

༣༡། །གཞོན་སྒྱུན་དམར་ནག་གི་སྒྲོང་གསོ་དབྱ་ལས་
རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་བཞུགས་སོ། །

དྲུག་པར་གྱུར་ཅིག་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ལྷ། །ཟིལ་གཞོན་པདྨའི་སྒྱུ་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཞོན་སྒྱུན་དམར་ནག་བསྟེན་པའི་གང་ཟག་གིས། །སྒྲོང་
གསོའི་ཆོ་ག་རི་ལྟར་བྱ་བ་བཤད། །དེ་ལ་གཞོན་སྒྱུན་གྱི་བཤོས་བྱ་ཅེ་རྒྱལ་ལ།
བཤོས་བྱ་བྱར་གསུམ་བཞི་དང་ཉེ་ལ་ཁ་བཞིས་སྟོགས་མཆོམས་བསྐྱར་བའི་
མཆོམས་སུ་མཐེ་བསྐྱུ་དང་ཉ་བོས་བརྒྱན། དབུས་མའི་ཅེར་དབྱ་ཡི་ཉ་བོ་
བཏིང་། །ཡུགས་སའི་གཟུགས་ཤ་ཁྲག་གིས་བྲིས་པ་བཤམས་ལ། བདག་ཉིད་
པདྨའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་མཆོམས་བཅད་པ་འདི་སྐད་དོ། །ཧྲི་བསྐལ་པའི་མེ་འོད་
སྒྲོང་དཀྱིལ་ན། །ཐོད་མཁར་རིན་ཆེན་འབར་བས་བརྒྱན། །མཚོན་ཆ་སྒྱ་
ཚོགས་སྐར་ལྟར་འབྲུགས། །དེ་དབུས་ཉི་ཟླ་པདྨའི་སྟེང་། །རང་ཉིད་ཟིལ་
གཞོན་ཁོ་བོའི་སྒྱ། །ཆེ་མཚོག་པདྨ་ཐོད་ཐོང་ཅུལ། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་
དབུས་ནག་པོ། །སྒྲུག་ནག་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་བ། །ཞལ་གདང་མཆེ་
གཅིགས་སྒྱུན་གསུམ་བགྱང། །དབུ་སྒྲ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྩེས། །སྒྲུལ་དང་
ཐོད་སྐམ་འབར་བར་བརྩེད། །ཕྱག་དྲུག་གཡས་གཡོན་དང་པོ་གཉིས། །རྫོ་རྩེ་
ཐོད་དབུག་གདེངས་པ་སྟེ། །ཐ་མའི་གཡས་ན་ལྷགས་སྒྲོག་དང་། །གཡོན་ན་རྒྱ་
ཞགས་འདེབས་པའི་ཅུལ། །ཞབས་གཉིས་བརྒྱང་བསྐུམ་འདོར་སྟབས་ལ། །
དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་རྩམས་པས་བརྩེད། །ཧྲི་དང་ཕུ་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ལས། །

སྐྱུལ་བའི་ཁྲོ་ཆུང་གྲོག་ལྟར་འབྱུགས། ཁྲོ་བའི་གསུང་སྒྲ་འབྱུག་སྟོང་སྒྲོགས། །
 ཡང་སྐྱུལ་གྲངས་མེད་སྒྲིན་ལྟར་འབྱུགས། །བྱུག་མཚན་མཚོན་ཆ་སྒྲར་
 ལྟར་འབྱུགས། །བསྐྱལ་བའི་མེ་རི་འདྲ་འཕྲོ་འབར། །སྟོང་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 ཁྲོ་བའི་ཞིང་། །ཞོ་ལྷ་རྩུ་བརྩ་གུ་རུ་བརྩ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་རྩུ་རྩུ་ལྟ། །ཉོན་གཅིག་
 བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཆོགས། །ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་མ་བྱེད། །དངོས་
 གྲུབ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བགེགས། །འདི་རུ་མ་འདྲུག་གཞན་རུ་དེངས། །ཅི་སྟེ་
 འགྲོ་བར་མི་བྱེད་པ། །སྟོབས་ཆེན་ཁྲོ་བོ་འབར་བ་ཡིས། །མགོ་བོ་ཆལ་བ་
 བརྒྱར་འགས་ཤིང་། །ལུས་ཀྱང་རུ་མ་བྱ་སྟོང་རུ་གཏུབས། །ཞོ་སྐྱུ་ནི་སྐྱུ་རྩུ་
 གྲིལ་གྲིལ་རྩུ་ གྲིལ་བ་ཡ་གྲིལ་བ་ཡ་རྩུ་ ལྷ་ན་ཡ་ཉོ་རྩ་ག་སྐྱ་བེད་རྩ་ང་ཡ་རྩུ་
 ལྟེ་ ཅེས་བརྗོད་པས་བར་རུ་གཅོད་པའི་འབྱུང་བོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོའི་
 མཐར་བྱེད་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་མདུན་རུ་གཞོད་སྒྲིན་འཁོར་བཅས་
 གསལ་བར་བྱེད་པའམ། །ཡོད་པར་མོས་པ་ཅམ་བྱས་ལ། །སྟོས་དང་ཆོལ་ཆེན་
 གྱི་རུད་པ་དང་། །རོལ་མོས་བྱིན་དབབ་ཅིང་སྒྲན་གསན་བྱངས་པ་ནི་འདི་སྐད་
 དོ། །ཞེ་ཉེ་མ་རུ་ཅེ་རྩུ་ས་མ་ཡ་ང་ང་ རྩུ་ གྲིང་བཞི་སྟོད་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །
 སྐད་བྱེད་དམར་ནག་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྟོབ་དཔོན་པདྨའི་སྒྲན་སྐྱ་སྐྱ། །
 བསྐྱར་བ་བསྐྱང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །གཞོད་སྒྲིན་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །མཐུ་རྩལ་རི་རབ་ཐལ་བར་རྫོག། །རྩུ་འབྱུལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་
 མཉམ། །སྐད་ཅིག་སྟོང་གསུམ་རྩིས་ལ་འདེབས། །སྟོད་གསུམ་གསལ་ཞིང་
 གྲོག་ལྟར་འབྱ། །ཐོད་མཁར་རིན་ཆེན་འབར་བ་འདིར། །གཞོད་སྒྲིན་ཆེན་པོ་
 ད་ཆུར་བྱོན། །ཞེ་རྩུ། །དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། །གཞོད་སྒྲིན་ཆེན་པོ་

ཚུར་གཤེགས་ཤིག། དམར་མོ་མི་ཟན་ཚུར་། དམ་ཉམས་བཤན་བ་། གཟའ་
 འདུད་ཆེན་པོ་། གཏེར་བདག་ཆེན་པོ་། རྣལ་འབྱོར་དག་ལྟ་། གྱི། སྤྱིང་བཞིན་
 རི་རབ་ཅེ་མོ་ནས། གཞོན་སྐྱོན་ཆེན་པོ་དག་ཅུལ་ཅན། ཁྱེད་སྐྱུ་བྱུང་དམར་
 ཚུང་གཤོག་བཅེབས། སྐྱུ་ལ་དར་དམར་འཛོལ་བེར་གསོལ། སྟག་རལ་
 གཡས་ལ་གཟིག་ཤུབ་གཡོན། རྒྱབ་ཏུ་བསེ་ཡི་ཤུབ་དམར་ཁུར། རྒྱག་
 གཡས་དར་མདུང་དག་ལ་འདེབས། གཡོན་པས་དག་སྤྱིང་རྒྱ་ཞགས་
 འཛིན། ། བསེ་ལྷ་བསེ་ཁུབ་སི་ལི་ལི། དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐྱོན་འདྲན་
 རོ། རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་ཉན་འཁོར་བརྒྱད་ནི། ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་སྟག་མགོ་
 ཅན། ཁྱེད་སྐྱུ་རྟ་དཀར་ཟེ་དམར་བཅེབས། དར་དཀར་བེར་ཆེན་ལྷབ་ཆས་
 བརྒྱན། སྟག་རལ་གཡས་ལ་གཟིག་ཤུབ་གཡོན། གཡས་པས་མདུང་དཀར་
 གནམ་ལ་འཕྱར། གཡོན་པས་སྤྱིང་དང་རྒྱ་ཞགས་འཛིན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
 སྐྱོན་འདྲན་རོ། རྒྱུ་ཕྱོགས་གཤིན་རྗེ་གཟིག་མགོ་ཅན། སྐྱུ་མདོག་དམར་ནག་
 འཛིགས་པའི་རྒྱལ། ཁྱེད་སྐྱུ་རྟ་དམར་ཁུར་པོ་བཅེབས། དར་དམར་
 འཛོལ་བེར་ལྷབ་ཆས་བརྒྱན། སྟག་རལ་། རྒྱག་གཡས་མདུང་དམར་། གཡོན་
 པས་སྤྱིང་དང་། གཤིན་རྗེ་ཆེན་པོ་། ལྷབ་ཕྱོགས་བཙན་རྗེ་དམ་མགོ་ཅན། །
 སྐྱུ་མདོག་སྐྱོན་པོ་འཛིགས་པའི་རྒྱལ། ཁྱེད་སྐྱུ་རྟ་སྐྱོན་སྐྱོ་དཀར་། དར་སྐྱོན་
 བེར་ཆེན་། སྟག་རལ་། རྒྱག་གཡས་། རྒྱག་གཡོན་སྤྱིང་དང་། བཙན་རྗེ་ཆེན་པོ་
 སྐྱོན་། རྒྱུད་ཕྱོགས་བདུད་ནག་འབྲོང་མགོ་ཅན། སྐྱུ་མདོག་ནག་པོ་
 འཛིགས་པའི་རྒྱལ། ཁྱེད་སྐྱུ་རྟ་ནག་རྟིང་དཀར་། དར་ནག་། སྟག་རལ་།
 རྒྱག་གཡས་མདུང་ནག་། གཡོན་པས་སྤྱིང་དང་། བདུད་ནག་ཆེན་པོ་སྐྱོན་།

[illegible]

ཞུ་ རྩྱ་གིས་གཏོར་མ་དག་བགལས་ཀྱི་ག་ཁྲག་ལས་གྲུབ་པ། རི་དང་རྒྱ་
 མཚོར་མཉམ་པ། རྟ་དང་ཕྱི་ནང་མཚོད་པ་མང་པོར་དམིགས་ལ་འདི་སྐད་
 དོ། །ཞེ་ཏེ་མ་རུ་ཅེ་སྐད་ལྟ་ཇ་མེ་སྟ་ས་མུ་བ་ལྟ་ཏེ། གཞོན་སྐྱོན་ཆེན་པོ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ལ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །དམ་ཉམས་
 བསྐྱལ་བའི་གཏོར་མ་དམར་ཆེན་འབུལ། །ཐུགས་དམ་གཉེན་བསྐྱང་བཅོལ་
 བའི་སྐྱོན་ལས་མཛོད། །སྤྱིར་བཞི་རི་རབ་འདོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་དང་། །
 གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་དང་མཚོད་པའི་ཚོགས། །ཅི་ཐོག་སྒྲན་སྒྲ་གིང་ཐོག་
 འབྲུ་བཅུད་སོགས། །སྐྱོན་གཟིགས་ཞལ་ཟས་བདུད་ཅི་རོ་བརྒྱས་མཚོད། །
 དམ་ཉམས་དག་པོ་བསྐྱལ་བ་ཡི། །ཤ་ཆེན་རྟ་ལ་སོགས་པ། །ཤ་སྣ་ཁྲག་སྣ་
 འབུམ་གྱིས་མཚོད། །གསོལ་ཞིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རི་ལྟ་ཏེ། །རྩྱ་རུས་པའི་ཆེལ་
 ཆེན་དང་། །ཅི་སྒྲན་འབྲུ་བཅུད་ཆང་གིས་མཚོད། །རོ་བརྒྱ་ལྟ་པའི་བ་ལོ་
 འདི། །གཞོན་སྐྱོན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །སྒྲན་སྣ་སྒྲོང་དང་ག་སྣ་སྒྲོང་།
 །ཁྲག་སྣ་སྒྲོང་དང་རྩ་གད་ལུད། །རྩ་སྣ་སྒྲོང་དང་སྒྲིང་སྣ་འབུམ། །གཞོན་སྐྱོན་
 གོ་རོ་ཅ་ན་བ་སྟ་ཏ། །དག་པོའི་སྒྲ་ཆེ་སྒོག་དང་དབུགས། །དོན་སྒྲིང་ནང་རོལ་
 དབང་པོ་ལ། །གཞོན་སྐྱོན་འཁོར་། །འབྲུ་སྣ་རིན་ཆེན་དར་ཟབ་ལ། །གཞོན་
 སྐྱོན་། གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་སྒྲ་བྲེ་འཕན། །ནམ་མཁའ་དར་གྱི་མཚོད་པ་
 ཀུན་། །གཞོན་སྐྱོན་། །སེང་གོ་རྟ་དང་སྤང་ཆེན་ཁྱུང་། །གཟིགས་དང་མ་ཏེ་ལ་
 སོགས་པ། །བྱོལ་སོང་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །གསེར་དབུལ་ཟངས་ལྷགས་
 ལ་སོགས་པ། །སྐྱོན་གཟིགས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །བཟའ་བདུང་ཚོགས་ཀྱི་
 མཚོད་ཆེན་རྣམས། །གཞོན་སྐྱོན་། །གསོལ་ཞིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རི་ལྟ་ཏེ། །བཅོལ་

པའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །བདག་དང་སྒྲོབ་མར་བཅས་པ་ཡི། །འདྲོད་པ་
 སྒྲུབས་ལ་བར་ཆད་སོལ། །ཞེ་ཉི་མ་རུ་ཅེ་བྱ་ང་ལ་ཁྱ་ཉི། །ཞེས་མཆོད་ནས་སྒྲོང་
 བཤགས་བྱ་བ་ནི། རྒྱ། བདག་ནི་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པ་པོ། །བདག་ནི་རྣལ་
 འབྱོར་ཐུགས་དམ་ཅན། །དམ་ལ་གནས་ཤིང་ལྷ་ལ་བྲེང་། །བྱིད་ནི་སྤྱང་མ་
 ཐུགས་དམ་ཅན། །བསྒྲུབ་ཕྱིར་བསྒྲུལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གཞོད་སྒྱུན་
 འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་བྱོན། །པོས་སོ་གཞོད་སྒྱུན་སྒྱུན་མ་ཟ། །གཡའ་བོ་
 གཞོད་སྒྱུན་སྒྱུན་མ་རྩལ། །བརྟེན་མོ་གཉེར་བདག་རྒྱུང་མ་རིང་། །བསྒྲུབ་བོ་
 ཆོས་སྒྲོང་བོང་མ་གཡེལ། །བསྒྲུལ་ལོ་གཞོད་སྒྱུན་ཕྲག་མ་དོག། །ཐད་དོ་གཟའ་
 བདུད་མཐུ་མ་རྒྱུང་། །དོ་རུབ་དམ་བསྐྱང་གནས་འདིར་བྱོན། །དོ་རུབ་ཆད་དང་
 བྲིམས་ལ་བྱོན། །དོ་རུབ་མནའ་དང་ཐོ་ལ་བྱོན། །དོ་རུབ་གྲོགས་བྱ་གཞུང་མ་
 དན། །མཛའ་བོར་བྱས་སོ་བྲེལ་མ་ཤོར། །མནའ་ཐོ་བཅད་དོ་མནའ་མ་ཟ། །
 རོ་བོར་བྱས་སོ་དབང་མ་ཆེ། །བྲན་ལྟར་བསྒྲུལ་ལོ་རྒྱུད་མ་ཞན། །དམ་ཆོག་
 གཉན་ལ་མི་སེམས་ཀྱང་། །དང་པོའི་ཆད་ལ་འདི་མིན་ནམ། །དམ་ཆོག་བཅའ་
 བར་མ་ཆད་དམ། །བསྟན་པ་སྤྱང་བར་མ་བྱས་སམ། །དམ་ལས་མ་གཡེལ་ད་
 རྒྱུར་བྱོན། །བཅོལ་པའི་ལས་འདི་མ་བྱས་ན། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་
 ཡང་བསྒྲུས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཀྱང་ཡི་རེ་ཆད། །དང་པོའི་ཆད་པའི་མནའ་
 ཟོས་ན། །དམ་ཆོག་གཉན་པོའི་ཆད་པ་འོང་། །བཀའ་ཡི་དམོད་པས་བསྐྱེག་
 བར་མཆིས། །དེ་བས་དམ་ལ་མ་འདའ་ཞིག། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་ད་བསྐྱང་
 རོ། །བདག་ཀྱང་དམ་ལ་འདའ་རེ་ཀན། །བྱིད་ཀྱང་དམ་ལ་མ་འདའ་ཞིག།
 གཉིས་ཀ་དམ་ལས་མི་འདའ་འཆལ། །ཀྱི་ཉན་ཅིག་གཞོད་སྒྱུན་འཁོར་དང་

བཅས། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་མི་བདེན་མེད། །མནའ་དང་བྲིམས་ལ་མི་བརྟེན་
 མེད། །ཟས་དང་སྒྲོམ་ལ་མི་ཆགས་མེད། །དོ་རུབ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །དོ་རུབ་ཉམས་ཆག་མ་ལུས་གསོ། །དོ་རུབ་ཞིག་རལ་མ་ལུས་
 གསོ། །དོ་རུབ་ལྟ་ལ་བཤགས་པ་བཟུང་། །དོ་རུབ་ལྟ་ལ་སེམས་འཁོན་
 སྦྱང་། །དོ་རུབ་མཉེས་པའི་གསོལ་ཟས་འབུལ། །དོ་རུབ་མཛའ་བོ་གཞུང་ཅིག་
 བྱེད། །དོ་རུབ་བྱམས་ལ་ལན་ཅིག་སྒྲིན། །དོ་རུབ་བྱི་མའི་ཁུ་སྒྲེམས་འབུལ། །
 བསྐྱང་ངོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བརྟེན་པའི་དམ་ཇུས་ཡིན་པའི་བྱིར། །
 བྱ་མོད་གཡལ་དར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཆོག་གཉན་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། །
 བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱིས་ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཆོམ་བྱའི་བྱིར། །བཟའ་བཏུང་སྒྲ་
 ཆོགས་དགེས་པའི་དམ་ཇུས་ཡིན་ཀྱི་དམར་སྒྲིང་གིས་རྟ་སྒྲོམ་དུ་
 བཏུང་བའི་བྱིར། །དམར་ཆེན་ཨ་རྒྱས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཆོལ་ཆེན་དྲི་ཡི་
 བསྐྱེད་པའི་བྱིར། །གསུམ་ཆེན་དུད་པས་རྟ་རྒྱ་མི་འབུལ་འགྲོགས་པའི་
 བྱིར། །བཅ་བསྐྱེད་རྟེན་གཏོར་གཏན་དུ་ཐོན་ལས་བཅོལ་བའི་བྱིར། །རྒྱན་
 ཀྱི་གཏོར་མས་ཐུགས་རྟ་རྒྱ་ཐོན་ལས་མཛའ་བའི་བྱིར། །ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་
 པས་ཀྱི་ཀུན་པའི་དབྱ་བཤགས་བསྐྱལ་བའི་མཐུན་པའི་ཇུས་ཀྱིས་དམ་
 དམག་དཔུང་དུ་མཆོན་འགྲོད་པའི་སྒྲུལ་པ་འབུམ་གྱི་ཐུགས་བསྐྱང་ངོ་
 བསྐྱལ་བར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དོ་རུབ་ལྟ་ལ་མཐོལ་བཤགས་སོ། །ཆོར་
 བར་བདག་གིས་མ་ཉམས་ཀྱང་། །མ་ཆོར་ཐུགས་དང་འགལ་སྤྱིད་ཀྱང་། །
 མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བསྐྱང་བར་གྱུར་ཅིག་ལྟ་ཡི་
 ཆོགས། །སྒྲུབ་ལ་བར་ཆད་གྱུར་པ་དང་། །དམ་ཇུས་མ་ཆོད་ལྟ་ལ་གསོལ། །

བསྟེན་སྐྱབ་གཡེལ་དང་ཚོགས་གཏོར་ཞན། །དམ་ཇུ་ས་མཐོང་དང་གསང་ཚིག་
སྒྲུལ། ། ཉམས་ཆག་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དོ་རུབ་བསྐྱང་ཞིང་བཤགས་པར་
བགྱི། ། ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ནས་དངོས་གྱུབ་སྟོལ། །དམ་ཚིག་ཉམས་པ་
ཐམས་ཅད་བཤགས། །བར་ཆད་རྒྱུན་རྣམས་བསྐྱང་དུ་གསོལ། །བདག་ཅག་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །ནད་གདོན་མི་མཐུན་རྒྱུན་རྣམས་སྒྲོག་ཆོ་
དང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། །ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་འབྱུང་པར་མཛོད། །
བསམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་དང་། །རེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་དུ་གསོལ། །ཞེས་
བཛོད་ནས། །མངའ་གསོལ་བ། རྟེ་སྒྲོལ་གིང་ཆེན་པོ་ཤན་པ་དམར་
ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བྱུང་དམར་བཅིབས་པ། །གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་
གྱི་གྱག་འབྱར་བ། །གཡོན་གཉིས་སྟོང་ཞགས་རྩ་ལྔ་འཛོན་པེ་ཞིང་ལྷགས་
སྟོན་པའི་སྟོང་གཡོགས་གསོལ་བ། །སྟག་ཤམ་སྒྱའི་སྒྲམ་བྱེད་དགྱིས་པ། །
ཐལ་ཆེན་ཞག་གི་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ། །བཀའ་སྟོན་ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་བཅས་
པ། །ཤ་ཟ་སྟོང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་ལོ། །འབུལ་ལོ། །མཚོད་
དོ། །དབྱེས་པ་ཞལ་སྟོན་ཅིག །དཔལ་གྱི་མདངས་སྟེད་ཅིག །བཙོལ་བའི་
ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག །སྐྱབ་པའི་རྟགས་བྱུངས་ཤིག །བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་
ལེགས་ཐུན་སྒྲམ་ཚོགས་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བཛོད་དོ། །བསྐྱབས་ནས་
བསྟོད་བསྐྱལ་བྱ་བ་ནི། །ཨ་ཉེ་མ་རུ་ཅེ་རྩེ་གྲིང་བཞི་བྱིད་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །
ཐུང་བྱེད་དམར་ནག་སྐྱབ་སྟོད་ལ། །གཞོད་སྟོན་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །
འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཅིར་ཡང་སྐྱལ། །སྟོན་ཚོགས་སྐྱལ་པའི་ཆིབས་
ལ་ཞོན། །ཐད་པ་ཅམ་གྱིས་དག་པོ་སྟོལ། །བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་སྟེ་འགོ་

འཆིང་། །དམིགས་པ་ཅམ་གྱིས་དག་བོ་སྒྲོལ། །དམ་ཉམས་སྒྲིག་རྩ་མཉམ་ནས་
 འབྱེན། །དམ་ཉམས་སྒྲིང་ཁྲག་ཐང་ལ་འབྱོ། །ལོངས་སྒྱུད་ག་དང་ཁྲག་ལ་
 བྱེད། །རྟ་རོ་མི་རེའི་གདན་ལ་བཞུགས། །མི་ལྷགས་རྟ་ལྷགས་ཡོལ་བ་
 བྲེས། །ཐོད་མཁར་རིན་ཆེན་འབར་བས་བརྒྱན། །གཞོན་སྐྱོན་འཁོར་བཅས་སྒྲུ་
 བསྒྱུད་ཅིང་། །ཤེས་པ་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་གསོལ་ལ། །དམ་ཉམས་དག་
 བོ་ལྷུང་དུ་སྒྲོལ་ལ་ཤོག། །སྒྲོན་གྱི་ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅས་མ་འདའ་བར། །རྣལ་
 འབྱོར་བཅོལ་བའི་སྒྲིན་ལས་ལྷུང་དུ་སྒྲུབས། །བདག་ལ་སྤང་སེམས་ལྷན་བའི་
 དག་བོ་འདིས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་གཉན་བོ་བཤིག། །ལྟ་
 སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་གཞོན་སྐྱོན་ཁྱེད་དང་བསྟོན། །མཐུ་དང་རུས་པ་རྩ་འཕྱལ་མེད་
 ཅེས་ཟེར། །དམ་ཉམས་དག་བོ་གནས་ནས་མ་བསྐྱལ་ན། །གཞོན་སྐྱོན་ཁྱེད་
 གྱིས་མཐུ་རྩལ་རྩན་དུ་ཆེ། །བསྐྱེད་བཀའ་བཅག་དམ་ཆོག་ཆད་པ་འོང་། །སྤང་
 བའི་དག་འདིས་ཁྱེད་ལ་ཐོད་བཅུགས་ཤིང་། །ཁྱེད་གྱི་སྒྲིག་དང་ཐོ་བྲང་གནས་
 ཁང་དང་། །མཐུ་དང་རུས་པ་རྩ་འཕྱལ་འཕྲོག་གོ་ཟེར། །གཞོན་སྐྱོན་ཁྱེད་ལ་
 མཐུ་སྟོབས་ཡོད་དམ་མེད། །ཡོད་ན་རུས་བབས་ད་ལྟ་དག་བོ་སྒྲོལ། །མེད་ན་
 རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཡི་ཡང་ཆད། །གསོལ་མཆོད་ལུན་དུ་བསྒྲུབས་པ་དོན་རེ་
 ཅུང་། །སྒོ་གཏད་སྒྲུབ་པ་བྱས་པ་ཁྱེད་གྱིས་བསྒྲུས། །རུས་ལ་བབ་བོ་ལུང་བྱེད་
 ལས་མཁན་རྣམས། །ནམ་གྱི་གུང་སྒྲིང་དམ་ཉམས་དག་བོ་འདིའི། །སྒྲུ་
 འབྱམས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཁྱེད་ལ་ཤོག། །ལུང་བྱེད་དམར་ནག་ཐུགས་དམ་རུས་ལ་
 བབས། །ཁྲག་སྒྲུགས་སྒོ་བུར་ནད་གྱིས་སོད་ལ་ཤོག། །རྟ་དམར་གྱི་བདུད་རྩི་
 འདི་གསོལ་ལ། །དམ་ཉམས་དག་བོ་ད་ལྟ་སྒྲོལ་ལ་ཤོག། །བ་ལོ་རྒྱན་གྱི་གཏོར་

མ་འདི་བཞེས་ལ། །གདུག་པའི་དག་བགལས་ད་ལྟ་སྒྲོལ་ལ་ཤོག །ཡུང་བྱེད་
 དམར་ནག་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས། །ལྟ་སྒྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དམག་དཔོན་དག་
 ལ་བྱོས། །དམ་ཉམས་ཤ་བྲག་ཅིང་དམར་ལ་ཁྲ་རྟེ། །ཞེས་བསྐྱལ་ཐལ་མོ་
 དེབ། །རྟ་སྒྲན། ཤིན་ཏུ་དོ་གལ་ཆེན་དེའི་གཤམ་དུ་བྱ་བསྐྱལ་བྱ་བ་ནི།
 བྱོ་སྒྲན་གྱི་བསྐྱལ་བ་དང་པོ་ལ། །རྟེ་ཆེན་རྟ་ནའི་དུར་ཁྱོད་དུ། །བསད་
 བྲག་ཅ་གྲོང་དཀྱིལ་ལའོར་ན། །གཞོད་སྒྲིན་ཡག་འབར་བྱེད་དང་། །སྒྲིན་མོ་
 དམར་ཤམ་གཉིས་ཀྱི་བྲ། །ཡུང་བྱེད་དམར་ནག་མཐུ་ཅལ་ཅན། །ཡང་ལེ་
 ཤོད་ཀྱི་བྲག་ཐུག་ཏུ། །སྒྲོབ་དཔོན་པདྨའི་སྒྲིན་སྒྲ་སྒྲ། །མདོངས་གསོལ་སྒོག་གི་
 སྒྲིང་པོ་ཐུལ། །ལྟ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་ལ། །བསྒྲན་པ་བསྐྱུང་བར་ཞལ་
 བཞེས་པ། །ཁས་སྒྲངས་དམ་ཅན་ད་རྒྱག་ཅིག །སྒྲགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་
 མཆོག་བདག །བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་ཏུ་མ་སྒྲེར་རོ། །བདག་ལ་སྣང་བྱེད་དག་པོ་
 འདིས། །སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྒྲུལ་བསྒྲོས། །མཆེད་ལྷམ་རྣམས་ལ་གཞོད་ཅིང་
 འཆོ། །རྟོ་རྟེ་རྒྱལ་པོ་མང་དུ་ཐབ། །ཆོས་ལའོར་འཛིག་ཅིང་རྒྱལ་ཁམས་
 ཡུང་། །དབེན་གནས་གཉན་པོ་འདི་ཡིས་བཤིག །ཆོས་སྐྱང་སྒྲོམ་སྒྲུབ་བར་
 ཆད་བྱས། །སྒྲིག་ཅན་ཆོས་ལ་དམོད་པ་འདིའི། །སྒྲིང་རྩ་ཡུངས་ལ་སྒོག་རྩ་
 ཆོད། །ལྟས་རན་ཡུང་ཁྱོལ་སྒྲ་ཆོགས་ཐོངས། །སྐྱུར་དུ་ཐལ་བའི་དུལ་དུ་
 ཆོག །བྱོ་གཞོད་སྒྲིན་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། །དམ་ཉམས་གདུག་པའི་
 དག་པོ་ལ། །ཆོ་འཕྱལ་བཏང་བའི་དུས་ལ་བབས། །བསྒྲན་པ་འཛིག་པའི་དག་
 པོ་ལ། །འོད་དང་མེ་སྒྲག་རྟོ་ཆར་ཐོབ། །མ་བརྒྱལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འཕོག་ཐོངས། །མེ་
 འོད་གཅེར་ཡུ་གྱི་ཐོགས་ཐོངས། །འཕྱུངས་ནག་མེ་དཔུང་རྒྱང་དམར་

ཐོངས། །དངངས་སྒྲག་སྒྲོ་སྒྲིང་འབྲུབ་ཏུ་ཆུག་ཁྱིན་བྱ་ལྷག་པ་འཁུན་ཏུ་
 ཆུག་ཁྱེ་སྒྲུང་ཏུར་བྱ་འབྲུལ་ཏུ་ཆུག་སྒྲ་འཐེན་ཐོག་རྒྱངས་མིང་ནས་
 བོས། །ཐོག་དེབ་རྟ་ཡུང་སྒྲོ་ཁྱི་སོད། །དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡ། སྒྲོ་ཉེ་ཆེན་
 བྲག་གི་ཏུར་ཁོད་ནས། །གཞོན་སྐྱོན་ཆེན་པོ་སྒྲ་བསྒྲོད་ཅིག་ཁབ་པ་དམར་
 བོ་དམ་ལ་བྱོན། །ཆིགས་སུ་ཟངས་ཀྱི་ཁྱུང་དམར་བཅིབས། །ཁྱུང་དམར་
 གནམ་ལྷགས་མཆུ་སྒྲེར་ཅན། །དག་བོའི་ནང་ཁོལ་ཡུང་ལ་ཤོག་དག་བོའི་ག་
 རྩ་ཁྲག་ལ་འཐུང་། །འདབ་གཤོག་ཟངས་དཀར་སྒྲ་གི་ཡིས། །དམ་ཉམས་དག་
 བོའི་མགོ་ལུས་གཏུབས། །གཞོན་སྐྱོན་ཆེན་པོ་འཛིགས་པའི་གཟུགས། །
 དམར་ནག་ཁྲག་གི་རལ་པ་ཅན། །ཞལ་གཅིག་ཡུག་བཞི་ཁོས་པའི་སྒྲ། །
 གཡས་ཀྱི་དང་པོ་རལ་གི་ཡིས། །སྒྲ་བྱེད་དག་བོ་སྒྲོག་རྩ་ཆོད། །འོག་མ་གི་
 གྲུག་དག་སྒྲིང་འབྱིན། །གཡོན་པས་སྒྲིང་དང་རྒྱ་ཞགས་བསྐྱམས། །དག་
 མཆིན་དག་སྒྲིང་ཞལ་ཏུ་གསོལ། །འོག་མ་ཐོད་ཁྲག་རྩ་ཆོད་འཛིན། །དག་བོའི་
 སྒྲིང་ཁྲག་ཞལ་ཏུ་གསོལ། །ཁིང་ལྷགས་སྒྲོན་པ་སྒྲོད་ལ་གསོལ། །སྒྲག་གམ་སྒྲ་
 ཡི་སྒྲམ་བྱེད་དཀྱིས། །ཐལ་ཆེན་ཁྲག་གི་ཐིག་ལེས་བརྒྱན། །སྒྲ་ལས་མེ་འབར་
 མཆོན་ཆ་ཡིས། །དམ་ཉམས་གཏུག་པའི་དག་ལ་འདེབས། །ལྷགས་ནི་སྒྲོག་
 ལྟར་འབྲུགས་པ་ཡིས། །དག་ཡི་སྒྲིང་རྒྱ་རྒྱུ་ཀྱིས་འདེབས། །མཆེ་བ་ཟུང་
 གསུམ་གཅིགས་པ་ཡིས། །དམ་ཉམས་དག་བོའི་ག་ལ་གསོལ། །ཞལ་
 གདངས་ཏུག་རྒྱངས་ང་རོ་ཡིས། །དམ་ཉམས་དག་ལ་ནད་ཡམས་ཐོབ། །ཁོ་
 གཉིར་རལ་པ་སྒྲུངས་པ་ཡིས། །དམ་ཉམས་དག་ལ་གཟེར་ནད་ཐོབ། །གཞོན་
 སྐྱོན་སྐྱོན་པོ་མ་རྒྱངས་པ། །ཤ་ཟ་ཁྲག་འཐུང་སྒྲོད་གིས་བསྒྲོད། །ལྷ་སྐྱོན་སྒྲེ་

བརྒྱད་དམག་དབུང་བཅས། ཁྱབ་ཆེན་བསོ་སྒྲ་དི་རི་རི། མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་
 ག་ར་ར། བླག་གི་བྱ་ཡག་སི་ལི་ལི། འུར་ཁྱོད་ཕྱེ་སྒྱུང་འདུ་རུ་རུ། འུར་བྱ་ཁྱ་
 ཏ་ཁྱོ་ལོ་ལོ། བདུད་བྱ་ཁ་ཅང་ཅེ་རེ་རེ། འུར་ཁྱོད་འདྲེ་མོ་མང་པོ་ཡིས། འུ་
 འབོད་གཡབ་མོ་ལིངས་སེ་ལིང་། མེ་ལོང་མཆོན་ཆ་སི་ལི་ལི། འུག་ནད་
 རྒྱངས་པ་བུན་ནེ་ནེ། གཅེར་བྱ་མཆོན་ཐོགས་ཡེ་རེ་རེ། འཕྱུངས་མ་འབྱུག་སྒྲ་
 དི་རི་རི། གནམ་ལྷགས་ཐོག་འབེབས་ལམས་སེ་ལམ། འུས་ལ་བབ་བོ་ས་
 མ་ཡ། གཞོད་སྒྱུན་གན་པ་འཁོར་བཅས་རྣམས། བོས་པའི་ཆེ་ན་སྒྲན་མ་
 ས། ཁྱད་པ་ཆེ་ན་མཐུ་མ་རྒྱུང་། བརྟེན་པའི་ཆེ་ན་རྒྱུང་མ་རིང་། བསྐྱབ་པའི་
 ཆེ་ན་སྒྱུབ་མ་དགེ། གཡབ་པའི་ཆེ་ན་སྒྱུན་མ་བརྟུལ། གསོད་པའི་ཆེ་ན་ངང་
 མ་རིང་། ཁྱད་ཀྱང་ཐིན་ལས་མི་བྱེད་ན། འུ་ཆོག་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་
 རམ། འུ་རུང་དག་བོ་མི་གསོད་ན། གཞོད་སྒྱུན་ཁྱོད་ལ་ཅི་བྱུང་གྱེ། འུ་ལྷ་
 ཉིད་འུ་སོད་ལ་ཤོག ཤེ་ཐོ་བླག་འཐུང་སྒྲིང་རྩ་ཐུངས། བླ་སྒྲོག་ཆོད་ལ་འུས་
 མཐའ་བསྐྱུང་། ཁྱོ་བུར་བླག་སྒྲུགས་གྱི་རུ་སོད། གཞོད་སྒྱུན་ཆེན་པོ་དག་
 རྩལ་ཅན། མཐུ་རྩལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡོ་སྒྲོང་། འོ་རུབ་རུབ་གཅིག་ཚུན་ཆོད་ལ། འུ་
 དམ་ཉམས་དག་བོ་མ་བསད་ན། ཁྱོད་གྱི་མཐུ་རྩལ་མི་བདེན་གྱེ། འུ་ལྷ་ཉིད་
 འུ་སོད་ལ་ཤོག ཤེ་ཐོ་བླག་འཐུང་སྒྲིང་རྩ་ཐུངས། བསད་དགས་དོན་སྒྲིང་
 ཁྱེར་ལ་ཤོག གཞོད་སྒྱུན་ཆེན་པོ་ད་རྒྱག་ཅིག ལས་མཁན་ཆེན་པོ་སྐྱུང་
 བྱེད་དམར་ནག་གཞན་པ་དམར་ནག་གཞོད་སྒྱུན་དམག་ཆོགས་ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་
 བརྒྱད་འུར་ཁྱོད་ག་ཟེ། འུ་ག་བོ་འཁོར་བཅས་སོད་ལ་ཤོག འུར་ཁྱོད་འདྲེ་
 མོ་ད་རྒྱག་ཅིག བྱོས་བྱོས་དམ་ཉམས་དག་ལ་བྱོས། བྱུང་བྱེད་དམར་ནག་

དག་ལ་ཆོས། །དམ་ཉམས་དག་བའི་སྒྲིང་ལ་རོལ། །ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་དག་
 ལ་ཆོས། །དམ་ཉམས་དག་ཡི་སྒྲོག་ལ་རོལ། །ལྟོ་ཕྱོགས་གཤིན་རྗེ་དག་དམ་
 ཉམས་དག་ཡི་དབུགས་ལ་རྩལ་ཕྱོགས་བཙན་རྗེ་དག་དམ་ཉམས་དག་ཡི་
 ཤ་ལ་རྩལ་ཕྱོགས་བདུད་ནག་དག་ལ་དམ་ཉམས་དག་ཡི་བྲག་ལ་ཤར་ལྟོ་
 སྒྲིན་པོ་དམ་ཉམས་དག་ཡི་པགས་ལ་ལྟོ་རྩལ་ལྟོ་མིན་དག་ལ་དམ་
 ཉམས་དག་ཡི་རུས་ལ་རྩལ་བྱང་གཟའ་བདུད་དག་དམ་ཉམས་དག་ཡི་སྒྲ་
 ཆེ་བྱང་ཤར་གྲུ་བདུད་དག་ལ་དམ་ཉམས་དག་ཡི་དོན་སྒྲིང་ཤར་ཤར་མང་
 པོ་དམ་ཉམས་དག་ཡི་ལའོར་ལ་གཞོན་སྒྲིན་མང་པོ་དམ་ཉམས་དག་
 ཡི་ཟས་འོར་རོལ། །དུར་ཁྱོད་ལྟེ་མོ་དམ་ཉམས་དག་ཡི་སྒྲིང་དབུང་རོལ། །
 བདག་ལ་བསྐྱོད་བའི་དག་པོ་འདི། །སྒྲིང་ཅིག་འདི་ལ་སོད་ལ་ཤོག །སྐྱོད་
 རྒྱུད་ཅུད་ནས་ཆོད་ལ་ཤོག །མོ་རྒྱུད་མངལ་ནས་སྒྲོམ་ལ་ཤོག །འུར་འུར་ཆེམ་
 ཆེམ་དག་ལ་ཡ། །དག་ཡི་ཡུལ་དུ་དམག་སྒྲོ་དྲོངས། །ནད་ཀྱི་ལུ་ཡུག་དག་
 ལ་ཐོང་། །མཆོན་ཀྱི་གྲུ་གྲུ་དག་ལ་རྒྱུངས། །ནད་ལུག་དམེ་ལུག་གི་
 འཐབ་ཐོང་། །ལུང་བྱེད་ཁང་པ་དུས་འདིར་རྟེནས། །དལ་ཡམས་གཞོད་པ་
 དག་ལ་ཐོབ། །གཟེར་ནད་སྒྲོ་འཕོག་དག་ལ་ཐོབ། །ལྟས་ངན་བརྒྱུད་ཅུ་ཅ་
 གཅིག་ཐོང་། །ཡེ་འདྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཐོང་། །མིང་ཅམ་མེད་པར་བརྒྱག་
 པར་གྱིས། །དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། །ཨེ་ཏེ་མ་རུ་ཅེ་ལྷོ། །གྲུ་ཏ་ཏེ་ཏེ་ལྷོ་ལྷོ།
 ཤི་རི་ལྷོ། །ལུ་རུ་རྩ་ལྷོ། །ཏ་ལ་འགན་ཏ་ལ། །གྱིན་ཏ་ཐད་སོད། །སུ་རུ་སྒྲིང་ཅོ། །ཨ་
 པ་ལི། །སྒྲུ་ར་ཡ་སོད། །རང་རྒྱུད་སྒྲོག་ལ་རྒྱག །ཤ་ལ་རམས། །དབུགས་ལ་
 རུབས། །བྲག་ལ་འཛིབས། །ཅིག་ཅིག་སྒྲོག་མ་ཡི། །ཆེ་གའི་སྒྲིང་ལ་སྒྲུ་ར་ཨུབ།

ཐུམ་རི་ལི་ལི། ཏེ་བ་ཏེས་ས་ར་ཁ་ཏོར་ཏི་ཤེད། ཟོན་ཟོན་མ་ལ་ཐུན་ཅད། ཅེས་
 ཞེ་སྒང་རང་ག་མས་ཅད་ཅིང་། གཏོར་མ་འཕང་། ཏུལ་མོ་བརྟུལ། ཐལ་མོ་
 བརྟུལ། མདའ་དང་། རྩོ་དང་། བྲག་ཆུའི་ཟོར་ཀྱང་བསྐྱགས། དེས་འཕང་ཞིང་
 དག་པོ་མི་ནོར་ཡུལ་ཁམས་དང་བཅས་ཐལ་བའི་རྟུལ་ཏུ་སོང་བར་བསམ་
 མོ། །དེ་ནས་གཏོར་གཞོང་སྐྱབ་ལ། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད། །ཆོགས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོར་རོལ་བར་བྱའོ། །དེས་ནི་ལས་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པར་
 འགྱུབ་པོ། །དེ་ལྟར་གཞོང་སྐྱབ་འཁོར་བཅས་སྒྲོང་བའི་ཐབས། །ལེགས་
 བར་བཀོད་ནས་མདོན་སྐྱོད་ཐིན་ལས་ཀྱིས། །སྒང་བྱེད་དག་པོ་ཏུས་མཐའ་
 བསྐྱང་གུར་ནས། །རང་གི་ཕྱོགས་རྣམས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་ཤོག། རྒྱལ་འདི་
 ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྣ་ཆོགས་རང་གྲོལ་དགོངས་གྲོང་ཡངས་པ་
 དེས། །སྐྱབ་ཡིག་སོ་སོའི་གོ་རིམ་བསྐྱེབས་པ་བཞིན། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་
 མགུལ་ཏུ་ལེགས་པར་བཀོད། ། །གཞོང་སྐྱབ་དམར་ནག་གི་སྒྲོང་གསོའི་ཆོག་
 དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །གསང་སྐྱགས་མཆོག་གི་ལམ་ལ་སྐྱས་
 བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྣ་ཆོགས་རང་གྲོལ་གྱིས་བསྐྱེབས་པ་རྗོགས་སོ། ། །

༄༅། །ཤཀ་པ་སྒོག་སྒྱུ་བ་ནག་མོའི་སྒྲོང་གསའི་ཆ་ག་རེ་ལངས་
ཐལ་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་བཞུགས།

སྒྱི། །འབྲུག་པར་གྱུར་ཅིག་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་གཙོ། །རང་བྱུང་པར་
རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་རབ་ཏུ་དགེས་བྱའི་ཕྱིར། །སྒྲོང་
གསའི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་བཤད། །དེ་ལ་མ་མོའི་དཔལ་གཏོར་མཐེབ་སྒྱུས་
བསྐྱོར་བ་ག་ཁྱག་དམར་གྱིས་བརྒྱན་པ་བཤམས་ལ། ཆོགས་དང་སྒྱུན་
གཟིགས་དང་ཉ་བོ་ལ་སོགས་པ་དགོས་པ་རྣམས་བསགས་ཏེ། རང་ཉིད་པར་འཛི་
ང་རྒྱལ་གྱིས་མཆོམས་བཅད་པ་ནི། སྒྱི། །བདག་ཉིད་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀ་
ནས། །སྒྱལ་པའི་མེ་རི་མཆོན་ཆ་འབར། །ཁྱོ་བའི་སྒྱལ་པས་ནམ་མཁས་
ཁེངས། །ཕྱག་མཆོན་མཆོན་ཆ་སྐར་ལྟར་འབྲུག། །རྒྱུང་ཡང་རྒྱ་བའི་སྐབས་མེད་
ན། །འབར་ཆད་བགོགས་རྣམས་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །སྒྱི་དང་ཕུར་གྱི་འབྲུག་སྒྲ་
ཡིས། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱན་གང་བར་གྱུར། །མེ་རི་མཆོན་ཆའི་ར་
བའི་གྱུར། །རྡོ་རྗེའི་ར་བ་ཆེན་པོ་ལས། །སྒྱུ་ཡང་འདེམ་པར་མ་བྱེད་ཅིག། །ཞི་
སྒྲུ་ནི་སྒྲུ་སྒྱི། །གི་རྩ་གི་རྩ་སྒྱི། །གི་རྩ་ཡ་བ་གི་རྩ་བ་ཡ་སྒྱི། །ཨ་ན་ཡ་ཉོ་རྩ་ག་སྒྲུ་
བེད་རྩ་རྩ་ཡ་སྒྱི་ཕུར། །དེ་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་མ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་ལ། །སྒྱུན་བྲངས་བ་ནི། །ཞི་བྱི་ཁ་ཡེ་ནག་མོ་ཏྲག་རྩྭ་ས་
མ་ཡེ་རྩ་རྩ་མ་མ་ཏྲག་རྩྭ་རྩ་ལྟ་རྩ་ལྟ་སྒྱི་རྩྱི་སྒྱི། །སྒྱི། །བསྐྱལ་པའི་རྒྱུང་ནག་
འཛུབས་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གྱི་རྩེ་མོ་ནི། །ཤ་

ཟ་ བྲག་ འབྲུང་ དཔལ་ ཀྱི་ ཡུམ་ ཆེན་ རྣམས། །རུ་ ལུའི་ སྒྲ་སྒྲིང་ རམ་ མཁའི་
 འབྲུག་ལྟར་སྒྲོགས། །ལྟོ་སྒྲིན་འཐིབས་ཚུལ་སྒྲུ་མདོག་ནག་མོར་སྒྲོན། །སྒྲོག་
 ལྟར་འབྲུགས་ཤིང་གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད། །དུས་བཞིར་ཉལ་བྱེད་བརྟན་
 པའི་དམ་རྩལ་བསྐྱུང་། །བྲགས་ཀྱི་མ་མོ་སྒྲོག་སྒྲུབ་ནག་མོ་ནི། །ནམ་གྱུ་ཁིང་གི་
 རུལ་སྒྲིང་འཁོར་དང་བཅས། །གཏུང་བས་སྒྲུན་འདྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་
 སུ་གསོལ། །བཀའ་དང་བརྟན་པ་སྐྱུངས་ལ་གང་ཟག་སྒྲུངས། །འདོད་པའི་
 དོན་སྒྲོངས་ཕྱིན་ལས་རྫོགས་པར་མཛོད། །ཞི་བཟླ་ས་མ་ཡ་གྱི་ག་ཇེ། རྒྱ།
 རམ་ མཁའི་ དབྱེངས་ ཀྱི་དགྱིལ་ འཁོར་ རས། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོའི་སྒྲུལ་པ་
 ལས། །སྤྱིད་པའི་མ་མོ་ཡལ་གམ་ཅན། །ཤན་པ་སྒྲོག་སྒྲུབ་ནག་མོ་སྒྲེ། །རལ་
 པ་གཡེངས་པས་ནམ་མཁའ་བྲབ། །རལ་པ་རེ་ལ་ཕུར་པ་རེ། །ཕུར་བྱ་འཁྲོལ་
 བས་སྒྲོང་ཁམས་གཡོ། །ཆིབས་སུ་རྒྱུང་ནག་འཚུབས་མ་བཅིབས། །བྲག་
 གཡས་སྒྲིང་རྩ་དམར་པོ་བསྐྱམས། །གཡོན་པས་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་སྒྲེ། །གཅེར་
 བུ་མི་ལྷགས་སྒྲོད་ལ་དགྱིས། །ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་སྒྲུན་གསུམ་
 བགྲང། །ཤངས་ནས་རྒྱ་འཚུབས་བྱ་ཡུག་འགྱེད། །བ་སྒྲུ་མེ་སྒྲག་མཚོན་ཆ་
 འཕྲོ། །མི་མགོ་རྒྱོན་པའི་དོ་ཤལ་ཅན། །གསོད་བྱེད་མ་མོ་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །གཡས་ན་གསོད་བྱེད་ཤ་ཟ་མ། །དམར་མོ་ཤ་ཟ་ཕྱེ་སྐྱུང་གདོང་། །
 རོ་ལ་ཞོན་ནས་ཤ་ལ་ཟ། །གཡས་གཡོན་ཁིང་དབྲུག་ཏི་ར་བསྐྱམས། །ཤ་ཟ་
 ཆེན་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གཡོན་ན་ནག་མོ་ལ་གདོང་མ། །བྲག་ན་གྱི་གྲུག་
 ཞགས་པ་བསྐྱམས། །དུར་བྱ་ཞོན་ནས་མཁའ་ལ་རྒྱ། །ལས་མཁན་ཆེན་མོ་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །མདུན་ན་སྒྲོག་གཅོད་ཤ་ཟ་སྒྲོང་། །ནག་མོ་ལྷག་གདོང་

གནམ་ལྷགས་སྒྲེར། བྲག་གི་རལ་པ་ག་ར་ར། །དུར་ཕག་འཕར་བ་རྒྱང་རྟེན་
 དང་། །སྒྲིག་སྒྲུབ་དོམ་བྱེད་ལ་སོགས་ཞོན། །སྒྲིང་ཅིག་སྒྲོང་གསལ་ལྷུ་བྱེད་
 མ། །ཤ་ཟ་ནག་མོ་གཤེགས་། རྒྱུ་ན་ལས་བྱེད་མ་མོ་འབུལ། །སྒྲུ་མདོག་སྒྲ་
 ཆོགས་འཛིགས་པ་ལ། །ནད་དང་མཆོན་གྱི་བྲུ་བྲུ་རྒྱུངས། །ཐོག་དང་སེར་ཆེན་
 གྲོག་དམར་འབྱེད། །དྲེལ་རྟ་ཞོན་ནས་སྒྲིགས་བཅུར་རྒྱག་ལས་ཀྱི་མ་མོ་
 གཤེགས་། །གསོད་བྱེད་ཀྱན་གྱི་བཀའ་ཉན་མོ། །བྱེ་བ་འབུམ་ཕྲག་མང་པོ་
 རྣམས། །ལ་ལས་ནད་ཀྱི་བྲུ་ཡུག་གཏོང་། །ལ་ལས་མཆོན་གྱི་བསྐལ་པ་
 གཏོང་། །ལ་ལས་དུས་ཀྱི་འབྲུག་པ་གཏོང་། །ལ་ལས་མི་ནད་ཕྲགས་ནད་
 གཏོང་། །ལ་ལས་ཞིང་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་འབྱར། །ལ་ལས་ཞིང་རྒྱུང་གྲུང་ལ་
 བསྐྱར། །ལ་ལས་ཏི་ར་སྒྲིགས་བཅུར་འཕེན། །ལ་ལས་དུལ་མོ་ས་ལ་རྟེན། །དེ་
 ལ་སོགས་ཏི་བསམ་མི་བྲུབ། །སྒྲུལ་པ་ཡང་སྒྲུལ་བཅས་པ་རྣམས། །སྒྲིང་ཅིག་
 ཡུང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞོ་བྱི་ཁ་ལེ་རྒྱོ་རྒྱོ་རུ་རུ་ཕོ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་
 ཞེས་པས་ཐིབས་གིས་བྱོན་པར་བསམ་པ་ཀྱན་དམ་ཆོག་པ་ལ་བརྟན་པར་
 བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུར་བཞེངས་
 པ། །དབལ་ལྷན་སྒྲིག་སྒྲུབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །དུར་བྱོད་གསང་བ་
 མཆོག་གི་གནས་འདི་རུ། །དབྱེས་པའི་རྒྱལ་གིས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་
 གསོལ། །ཞོ་རུ་རུ་ས་མ་ཡ་ཏཱི་ལྷན། ཅེས་པས་བཞུགས་པར་བསམས་
 ལ། །དང་པོ་བརྟན་ཕྲག་འཆལ་བ་ནི། རྒྱུ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ཕྲགས་ཀྱི་སྒྲུལ་
 པ་ནི། །འདོད་རྒྱར་སྒྲུར་བའི་གཟུགས་ཅན་འབྲུལ་མོ་ཆེ། །ཤན་པ་སྒྲིག་སྒྲུབ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །སྒྲུབ་མཆོག་བདག་གིས་གྲུས་པས་ཕྲག་འཆལ་ལོ། །

ཞི་གྱི་ཁ་ལེ་བྲ་དྲི་རྩུ་རྩེ་དམ་བཅའ་བ་ནི། རྩྱ། དཔལ་ལྷན་སྒྲིག་སྐྱབ་ནམ་གྱུ་
 འཁོར་བཅས་རྣམས། །དམ་བཅའ་བདག་དང་མི་འབྲལ་དྲག་ཏུ་བརྟེན། །དེང་
 རས་བཟུང་སྟེ་བྱང་རྩུབ་སྟེང་པོའི་བར། །བདག་ལ་བྱིན་རྒྱལ་དགྱེས་འཁོར་
 གཉན་པོར་བཟུང་། །ཞི་གྱི་ཁ་ལེ་བཟོ་ས་མ་ཡ་རྩྱ། སྐྱན་རྒྱ་དང་མཆོད་གཏོར་
 ཞི་ལྷ་རྩྱ་གིས་དབྱའི་ག་ཁྲག་གི་རི་དང་རྒྱ་མཆོར་བསམས་ལ། རིམ་བར་
 འབུལ་བ་ནི། རྩྱ། བསད་ཁྲག་རྒྱའི་ཅ་གྲོང་འབྱེལ། །ཀེང་རུས་རི་རབ་
 བརྟེན་པ་སྟེ། །ཤ་ཆེན་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི། །མ་ཆོགས་འཁོར་དང་
 བཅས་ལ་འབུལ། །ཞི་གྱི་ཁ་ལེ་ནག་མོ་མ་དྲག་རྒྱུ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི།
 མ་དུ་མྱ་ས་ཡ་ཁ་ཏི། མ་དུ་རྒྱུ་ལེ། མ་དུ་ཅི་ཏུ་ལེ། མ་དུ་བ་དུ་ཏུ་ལེ། མ་དུ་གོ་
 རོ་ཅ་ན་ལེ། མ་དུ་ཨ་མྱི་ཏུ་ལེ་ཁ་ཏི། རྩྱ། སྐྱ་ཆོགས་བདུད་ཅི་མཆོག་གི་རོ། །ཅ་
 བ་བརྒྱད་ལ་ཡལ་ག་སྟོང་། །སྒྲིག་སྐྱབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཆོད། །དབྱེས་
 མཉམ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཞི་ལྷ་རྩྱ་སྐྱ་བུ་ཨ་མྱི་ཏུ་རྩྱ་རྩྱ་ལ། མ་དུ་
 བུ་ཨ་མྱི་ཏུ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། རྩྱ། དཔལ་ཆེན་མ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 ལ། །ཆོགས་དང་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་གྱིས། །བཞེས་ནས་ལས་ཀྱི་
 དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བ་དང་། །ཐུགས་དམ་གཉན་བསྐྱང་བཅོལ་བའི་ལས་མཛོད་
 ཅིག །རྩྱ། བྱི་ནང་གསང་བ་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དང་། །ཆོགས་དང་གཏོར་མ་
 སྐྱབ་རྩལ་བདུད་ཅི་ལ། །ཤ་ལུ་ལ་སོགས་མཐུན་པའི་དམ་རྩལ་གྱིས། །མ་དང་
 མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག །ཞི་མ་དུ་བུ་རྩལ་མེ་མྱ་ས་མྱ་ད་སྐྱ་ར་
 ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། གྲོང་བཤགས་བྱ་བ་ནི། རྩྱ། དཔལ་ལྷན་སྒྲིག་སྐྱབ་འཁོར་
 བཅས་ལ། །སྒྲིག་དང་མར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མེ་ཏོག་དྲི་ཆབ་

སེལ་སྒྲན་ རོལ་མོས་། །བསྐྱངས་ པས་དངོས་ གྲུབ་སྒྲུལ་ ཏུ་གསོལ། ། དཔལ་
 གྱི་མ་ ཆོགས་ ལའོར་བཅས་ ལ། །དམར་ ཆེན་གཏོར་མས་ ཐུགས་དམ་། ལྷན་
 ཆེན་རྟུམ་། །ཆེལ་ ཆེན་ ཏུད་ པས་། །རྐང་གླིང་ རོལ་ མོས་། །བསྐྱངས་ པས་
 དངོས་ གྲུབ་བདག་ལ་སྒྲུལ། །དཔལ་གྱི་མ་ ཆོགས་ ལའོར་བཅས་ ལ། །བསད་
 བྱུག་ཅ་ གློང་ཐུགས་། །དབང་པོ་རྣམ་ལུས་། །ཤ་སྒྲ་སྒྲིང་སྒྲུས་། །རྩ་གད་ལུད་
 གྱིས་། །སྒྲན་གཟིགས་མང་པོས་། །བསྐྱངས་པས་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྒྲུལ། །
 ཏུ། སྒྲེ་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ལས། །མ་རིག་ལུའལ་པས་དང་
 བདག་ཏུ་བཟུང་། །ཀྱན་རྟོག་ཉོན་མོངས་གཟུང་འཛིན་གདོན་གྱིས་བརྒྱམས། །
 ཆོས་ཉིད་དོན་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཐུགས་རྗེའི་དབྱིངས་ལས་
 སྒྲུལ་པའི་མ་མོ་ཁྱོད། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་སུ་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅས་ཀྱང་། །
 བདག་རྟོག་དྲི་མས་དེ་ལྟར་རྩོམ་ཐོགས། །བསྒྲེན་སྒྲུབ་དོན་ལས་ཉམས་པ་
 མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དཔལ་ལྷན་ནག་མོ་ལའོར་བཅས་སྒྲན་སྒྲ་སྒྲུ །མེད་ཏུ་
 བྱུང་བའི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ཤ་བྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་ལ་སོགས་ཏེ། །
 ཆོགས་གྱི་མཆོད་པ་མངོན་ཏུ་མ་བཤམས་པ། །མཆོད་དང་སྒྲུབ་རྩིས་ཉམས་
 པ་། །བདག་ནི་མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པས། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་
 སྒྲིག་པའི་ལས་རྣམས་བགྱིས། །བགྱིད་དང་བགྱིད་ཏུ་སྒྲུལ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །
 འཕྲལ་དང་ཡུན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས། །ཏིང་འཛིན་མ་གསལ་
 བསྒྲེན་སྒྲུབ་དོན་ལས་གཡེལ། །སྒྲོམ་པ་ཡུན་ཐུང་བསྐྱུས་གྲངས་ཏུང་བ་དང་།
 ཆོག་ལྟག་ཆད་འགལ་འཕྲལ་ནོར་བ་དང་། །མཆོད་གཏོར་ཉམས་དང་ཏུས་
 ལས་ཡོལ་བ་དང་། །ཆག་ཉམས་ལས་གྱི་སྒྲོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རང་

གཞོན་འགྲོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་། །དམ་རྒྱས་མ་ཆང་སྒྲུབ་པ་ཡུན་ཐུང་
 དང་། །ཏིང་འཛིན་མ་གསལ་བསྟེན་སྒྲུབ་འཆོལ་བར་སྒྱུད། །སྦྱོར་དང་སྦྱོལ་
 བའི་ལས་མཐའ་ལོག་པ་དང་། །ཐུན་དང་ཟོར་གྱི་ལས་རྣམས་མ་རྫོགས་
 པས། །སྟོག་སྒྲུབ་འཁོར་བཅས་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ། །ཆོར་དང་མ་
 ཆོར་ཉམས་ཆག་ཅི་མཆིས་པ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ་ཆངས་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། །བདག་ནི་མི་ཤེས་དང་པོ་ལས་ཅན་ཏེ། །འགལ་འབྱུལ་ཉམས་ཆག་
 ཞིག་རལ་ཅི་མཆིས་པ། །བྱམས་ལྷན་ཐུགས་རྗེའི་ཡུམ་ལ་བཤགས་པར་བགྱི། །
 བཟོད་པར་བཞེས་ནས་ཆངས་པར་སྒྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་
 བཛྲོད་དོ། །དེ་ནས་མངའ་གསོལ་བ་ནི། ཐུད་དང་རྟ་སྦྱང་། མེ་ཏོག་འཐོར་
 ཞིང་། ཉོ། དཔལ་ལྷན་སྟགས་ཀྱི་བདག་མོ་སྦྱང་མ་ཆེན་པོ་སྒྲུ་མདོག་ནག་མོ་
 ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡང་གཞི་གསོལ་བ། །ཁྱེད་དང་ཞག་གི་ཐིག་ལེ་ཐུགས་ཤིང་རལ་
 པ་གཡེངས་པས་ནམ་མཁའ་ཁེངས་པ། ཐུག་ན་སྦྱིང་དང་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་
 བསྐྱམས་པ། ཞལ་ནས་རྟ་འཁྱའི་ཞམ་ཚུ་འབབ་ཅིང་མཆེ་བ་རྫོ་དཀར་དགལ་
 གཅིགས་པ། ཐུན་གསུམ་བསྐྱལ་པའི་མེ་འོད་འབར་ཞིང་མེའི་ཚུ་ཚུ་ཕྱོགས་
 བཅུར་འཕྲོ་བ། རྒྱང་ནག་འཚུབས་པའི་ནང་ན་བཞུགས་ཤིང་ནད་དང་མཆོན་
 ཀྱི་བསྐྱལ་བ་གཏོང་བ། རྫོ་རྗེ་འབར་བའི་སྒྲུ་གསེབ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་
 བས་སྦྱང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པར་བྱེད་པ་བྱེད་ལ། དམར་གྱི་གཏོར་མ་
 བཛྲོད་ཅིང་འགྱུང་བ། རི་རབ་ལྷན་པོ་བས་འཕངས་མཐོ་བ། རྟ་འཁྱའི་ཞམ་ཚུ་
 བས་བསྐྱལ་ལེགས་པ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོས་བས་གཏོང་བཅུ་པ། དཀར་ལ་
 དམར་གྱི་ཐིག་བཀེས་པ་ནི་ལྷ་གཟའ་སྐར་བས་མདངས་གསལ་བ། དཔལ་གྱི་

མཐེབ་སྒྲུས་མཐའ་བསྐྱར་བ་སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཕུན་བས་བཀོད་ལེགས་པ། དང་
 དང་ཟ་འོག་གི་གྲུར་ཕུབ་པ། མཐེབ་ག་བརྗེད་ཆགས་པ། སྒྲུན་གཟེགས་སྒྲ་
 ཆོགས་ཀྱིས་མདུན་བཤམས་པ་ལྟའི་འབྱོར་བ་བས་རྒྱ་ཆེ་བ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །
 གསོལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །བསམ་པ་གཉན་པོ་སྒྲུབས་ཤིག །རེ་བ་གཉན་པོ་
 སྒྲོངས་ཤིག །འགལ་ལྷུལ་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སྒྲོངས་ཤིག །སྤང་བ་དག་
 སོད་ཅིག །གཞོད་པའི་བགོགས་ཕུལ་ཞིག །ཆེ་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་སྤེལ་
 ཞིག །སྒྲན་པ་དང་གྲགས་པ་སྒྲོགས་ཤིག །གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་ནག་
 མོ་ཕྱགས་ཀྱི་དབྱེས་སྤེམ་མོ། གཡས་ཀྱི་གསོད་བྱེད་ཤ་ཟ་དམར་མོ། གཡས་
 གཡོན་ཞིང་དབྱུག་དང་རྒྱ་ཞགས་བསྐྱམས་པ། རོ་ལ་ཞོན་ནས་ཕྱོགས་
 བཅུར་རྒྱག་པ་ལ་གསོལ་ལོ། །འབྲུལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །བསམ་པ་གཉན་པོ་
 སྒྲུབས་ཤིག །རེ་བ་གཉན་པོ་སྒྲོངས་ཤིག །འགལ་ལྷུལ་དང་ཉམས་ཆག་
 ཐམས་ཅད་སྒྲོངས་ཤིག །སྤང་བའི་དག་སོད་ཅིག །གཞོད་པའི་བགོགས་ཕུལ་
 ཞིག །ཆེ་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་སྤེལ་ཞིག །སྒྲན་པ་དང་གྲགས་པ་སྒྲོགས་ཤིག །
 གཡོན་ན་ནག་མོ་ལ་གདོང་མ། ཕྱག་ན་གི་གྲུག་དང་རྒྱ་ཞགས་བསྐྱམས་པ།
 དུར་བྱ་ཞོན་ནས་མཐའ་ལ་རྒྱ་བ་ལ་གསོལ་ལོ། །འབྲུལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །
 བསམ་པ་གཉན་པོ་། །རེ་བ་གཉན་པོ་། །འགལ་ལྷུལ་། །སྤང་བའི་། །གཞོད་
 པའི་། །ཆེ་དཔལ་། །སྒྲན་པ་དང་། །མདུན་ན་སྒྲིག་གཅི་གི་ཤ་ཟ་ནག་མོ་སྟོང་།
 འུག་པ་ཁ་དང་བྱ་རྒྱོད་ལ་སོགས་པའི་གདོང་དང་ལྷན་པ། བྲག་གི་རལ་བས་
 གནམ་ས་བྱབ་ཅིང་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་པ། སྒྲག་སྒྲུང་དོམ་
 དྲེད་འཕར་བ་ཞོན་ཅིང་སྒྲད་ཅིག་སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འུལ་བའི་ཆོགས་ལ་

གསོལ་ལོ། །འབྲུལ་ལོ། །མཚན་དོ། །བསམ་པེ། །རེ་བེ། །འགལ་འབྲུལེ། །
 ལྷང་བའིེ། །གཞོད་བའིེ། །ཆོ་དཔལེ། །སྟན་པ་དང་ེ། །རྒྱབ་ན་ལས་ཀྱི་མ་མོ་
 འབྲུམ་ཕྱག་སྐྱེ་མདོག་སྐྱ་ཚོགས་འཛིགས་པར་སྟོན་པ། ཕྱག་ན་ནད་དང་མཚོན་
 ཆ་བསྐྱམས་པ། ཐོག་དང་སེར་ཆེན་གྲོག་དམར་འབྱུ་བ། ཆིབས་སུ་དེལ་རྟ་
 ཀླང་གསུམ་བཅིབས་པ། གསོད་བྱེད་འབྲུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་
 ལོ། །འབྲུལ་ལོ། །མཚན་དོེ། །བསམ་པེ། །རེ་བེ། །འགལེ། །ལྷང་ེ།
 གཞོདེ། །ཆོ་དཔལེ། །སྟན་པ་དང་། བོ་ཉ་ཡང་སྐྱུལ་བཀའ་ཉན་གྱི་ཚོགས་སུ་
 གྱུར་པ་འབྲུམ་ཕྱག་བྱེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། ལ་ལས་གདུགས་དང་རྒྱལ་
 མཚན་འབྱར་བ། ལ་ལས་སིལ་སྟན་རོལ་མོ་འབྲོལ་བ། ལ་ལས་ནད་གྱི་རྒྱལ་
 བ་ཐོགས་པ། ལ་ལས་མཚོན་གྱི་གྲུ་གྲུ་རྒྱུང་པ། ལ་ལས་ཐོག་དང་སེར་བ་
 འབེབས་པ། ལ་ལས་གྲོ་བུར་ཡེ་འདྲོག་གཏོང་བ། ལ་ལས་ལྷས་ངན་ཆོ་འབྲུལ་
 འབྱེད་པ། ལ་ལ་རྒྱུང་ནག་འཚུབས་མར་འབྱེལ་བ། ལ་ལས་མི་རྒྱུང་གྲུ་
 འབྲུད་པ། ལ་ལས་འོ་དོད་གནམ་དུ་འབོད་པ། ལ་ལས་དུལ་མོ་ས་ལ་བརྟུལ་
 བ། ལ་ལས་སྐྱུལ་པ་འབྲུམ་ཕྱག་འབྱེད་བའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་གསོལ་
 ལོ། །འབྲུལ་ལོེ། །མཚན་དོེ། །བསམ་པ་གཉནེ། །རེ་བ་གཉནེ། །འགལ་
 འབྲུལེ། །ལྷང་བའི་དགལེ། །གཞོད་བའི་བགེགས། ཆག་ཆེ་དང་ཉམ་ང་ཐམས་
 ཅད་སྒྲོག་ཅིག །མཐུ་དང་རྩུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་སྐྱབས་ཤིག །ཆོ་དཔལ་དང་འབྱོར་
 བ་ཆེན་པོ་སྤེལ་ཞིག །སྟན་པ་དང་གྲགས་པ་བཟང་པོ་སྒྲོགས་ཤིག །ཅིས་
 བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། རྩྱུ་སྟོན་ཆེ་རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་བྱང་དུ།
 ཡུལ་གྱི་མ་མོ་ཐམས་ཅད་འདུས་བའི་ཆོ། །ཕྱགས་གྱི་མ་མོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་

ནི། ཤན་པ་སྒྲིག་སྒྲུབ་ནས་མོའི་མངའ་གསལ་བ། །སྒྲུ་མདོག་ནས་མོ་ལྟ་སྒྲིན་
 འཐིབས་པ་འདྲ། །རལ་པ་གཡེངས་པས་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ཆོད། །ཡུར་
 གུ་འབྲོལ་པས་སྒྲོང་ཁམས་ཐམས་ཅད་གཡོ། །ཞལ་ནས་ཁྲག་འཛིག་རྩོད་ཀྱི་ར་
 མཆེ་བ་གཅིགས། །ཤངས་ནས་རྒྱུ་འཁུལ་སྒྲུན་གསུམ་སྤང་མིག་གཟིགས། །
 ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་སྒྲུ་ཡི་སྒྲོད་དུ་དགྲིས། །བ་སྒྲུའི་གསེབ་ནས་མེ་ཡི་ཚུ་ཚུ་
 འཕྱོ། །རྒྱུང་ནས་འཁུལ་མའི་ནང་དུ་སྒྲུ་བཞུགས་པ། །ཤན་པ་སྒྲིག་སྒྲུབ་སྒྲུ་ལ་
 ཡུག་འཆལ་བསྟོད། །གཡས་ན་གསོད་བྱེད་ཤ་ཟ་རལ་པ་ཅན། །སྒྲུ་མདོག་
 དམར་མོ་ཞིང་དབྱུག་རྒྱ་ཞགས་འཛིན། །གཅེར་གུ་རོ་ཞོན་སྒྲོང་ཁམས་བྱབ་
 པར་ཉུལ། །ལས་བྱེད་ནས་མོའི་སྒྲུ་ལ་ཡུག་འཆལ་བསྟོད། །གཡོན་ན་འཛིགས་
 བྱེད་ནས་མོ་ལ་གདོང་མ། །གྲི་གྲུག་རྒྱ་ཞགས་སྤང་བའི་དགའ་ལ་འདེབས། །
 དུར་བྱ་ཞོན་ནས་སྒྲོང་ཁམས་བྱབ་པར་ཉུལ། །ལས་བྱེད་ནས་མོའི་སྒྲུ་ལ་ཡུག་
 འཆལ་བསྟོད། །མདུན་ན་སྒྲིག་གཅོང་ཤ་ཟ་ནས་མོ་སྒྲོང་། །ཁྱ་དང་ལྷག་པ་བྱ་
 བློད་གདོང་ཅན་སྒྲིགས། །ཁྲག་གི་རལ་པ་གནམ་ས་ཀུན་ཏུ་བྱབ། །མདའ་ཆེན་
 མདུང་དང་འཁོར་ལོ་གཏུན་ཤིང་སྒྲིགས། །མཆོན་ཆ་སྒྲུ་ཆོགས་དགའ་བགུགས་
 སྒྲོང་དུ་འཕེན། །སྒྲུ་སྒྲུང་དོམ་བྱེད་མ་ཉེ་གཟིག་ལ་སྒྲིགས། །སྒྲུ་ཆོགས་ཞོན་
 ནས་སྒྲོང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཉུལ། །ཤ་ཟ་སྒྲོང་གི་ཆོགས་ལ་ཡུག་འཆལ་བསྟོད། །
 རྒྱབ་ན་སྒྲུ་ཆོགས་ལས་ཀྱི་མ་མོ་འབུམ། །སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུ་མདོག་གར་ཡང་སྒྲུལ་
 ཞིང་བསྒྲུར། །མི་བཟོད་མཆོན་དང་ཐོག་ཆེན་སྐར་མདའ་འཕེན། །དྲེལ་ཏྲ་ཞོན་
 ནས་སྒྲོང་ཁམས་བྱབ་པར་ཉུལ། །ལས་བྱེད་མ་མོའི་ཆོགས་ལ་ཡུག་འཆལ་
 བསྟོད། །ཀུན་གྱི་བཀའ་ཉན་པོ་ཉ་ཡང་སྒྲུལ་ནི། །འབུམ་ཡུག་བསམ་ཡས་སྒྲུ་

[illegible]

[illegible]

བཤམ་པ་གསོད་བྱེད་ནག་མོ་སྟེ། །ཞབས་གཉིས་རྒྱའི་ཅ་ལ་འབྱོ། །ཕྱག་
 གཉིས་ལུར་བུས་དག་སྟོང་གཟིར། །སྟོག་དབུགས་ལྷ་གཟུགས་སོ་སོར་
 འབྲལ། །དམ་ཉམས་དག་པོ་ཆེ་གོ་ཡི། །སྟོག་ཆོད་སྟོང་ལྷུང་དབང་པོ་
 ལྷུངས། །དུས་མཐའ་བལྟུངས་ལ་གཟེར་ཆེན་པོ། །དེ་ཡི་བཀའ་ཉན་ལས་
 མཁན་མོ། །ལག་ན་གདུག་པའི་མཆོན་ཆ་བསྐྱམས། །དག་པོའི་སྟོང་དུ་
 ད་གཟིར་ཅིག །མགོ་ལུས་སྟོལ་ལ་དོན་སྟོང་ལྷུངས། །ཤ་ཟོ་བྲག་འཕྱང་རུས་ལ་
 ཡ། །ཤམ་པ་ནག་མོའི་ཞལ་དུ་བསྟུང། །ལས་མཁན་འབུམ་གྱི་ཞལ་དུ། །ཤ་
 ཟོ་སྟོང་གི། །གདུག་པའི་དག་པོ་ཆེ་གོ་མོ། །ཤམ་པ་འཁོར་བཅས་མ་དང་
 སྟོང་མོའི། །ཤ་རུས་ཁམ་ཆོད་ལིངས་སི་ལིང་། །སྟོང་བྲག་དོན་མོ་ཅ་ར་ར། །སྟོ་
 སྟོང་ནང་སྟོལ་ཆེ་ལི་ལི། །ཞིང་ཆེན་ལྷ་གཟུགས་སྟོལ་ལོ། །ཐོད་རུས་རྒྱལ་
 ཆོགས་ཉི་ལི་ལི། །མ་སྟོང་ཞལ་དུ་ཁ་རྩ་ལྷ་ཉི། །ཞོ་བྱི་ཁ་ལེ་ནག་མོ་ལི་ལི་ཉི་ཉི་
 རྩ་རྩ་བྱོ་བྱོ། །མ་མ་རྩོ་རྩོ་ཆེ་གོ་མོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་
 ཉི། །ཞེས་པས་དུམ་བུར་བྲལ་གཏོར་མར་བསྟུང་བོ། །དེ་ནས་ལས་གྱི་མོ་དག་
 ལ་ཐད་པ་ནི། །གཏོར་མ་དག་སྟོགས་སྟབས་ཉེགས་རབ་དུ་སྟོས་བས་འདི་སྐད་
 དོ། །སྟོ། །མཁའ་འགོ་ནག་མོ་མི་སྟན་མ། །ཤ་ཟོ་བྲག་མིག་སྟོན་མོའི་
 གདོང་། །འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་མཁའ་འགོའི་གཙོ། །སྟེ་མདོག་ནག་མོ་
 ཆར་སྟོན་མདོག་ཕྱག་ན་གསོད་པའི་མཆོན་ཆ་བསྐྱམས། །ཆིབས་སྟེ་སྟོང་
 པའི་རྒྱུང་ལ་བཅིབས། །རལ་པ་མཆོན་ཆ་ཤ་ར་ར། །གཙུག་བུ་མི་ལྷགས་སྟོང་
 ལ་དགྱིས། །སྟོ་སྟོང་བྲག་འཛིག་ཞལ་དུ་གསོལ། །བྲག་གི་ཞལ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱ། །མཆེ་བ་ཟངས་ཡག་རབ་དུ་གཙོགས། །སྟེ་ར་སེར་པོ་མི་སྟན་འབྱོ། །སྟོན་

གསུམ་སྒྲིང་མིག་དག་ལ་གཟིགས། །ཤངས་ནས་འཕྱངས་མ་མཚོན་ཆར་
 འགྱེད། །བ་སྒྲུ་མཚོན་ཆ་མེ་ལྟར་འབར། །མི་མགོ་སྒྲོན་པའི་དོ་ཤལ་ཅན། །
 དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །དག་བོའི་སྒྲིང་དུ་ད་རྒྱག་ཅིག །དམ་
 ཉམས་སྒྲིང་ལ་ད་གཟིར་ཅིག །དབྱགས་ཆོད་སྒྲིག་འཕྲོག་བདུད་ཆོད་ཅིག །
 གཡས་ན་གསོད་བྱེད་ཤ་ཟ་མ། །སྒྲུ་མདོག་དམར་མོ་ཙཱ་མེ་མེ། །རལ་པ་ཉིལ་
 བབ་ས་གཞི་ཞེབས། །ཕྱར་བྱ་འབྲིལ་བས་སྒྲིང་གསུམ་གཡོ། །རོ་ལ་ཞོན་ནས་
 ཤལ་ཟ། །རྒྱན་བརྒྱུ་དག་བོའི་མིག་འབྲས་འབྱུལ། །ལྷགས་སྒྲིང་མཚོན་ཆས་
 དག་སྒྲིང་འབྱེན། །ཞིང་དབྱག་རྒྱུ་རྒྱུ་པས་སྒྲིང་གསུམ་གཡོ། །དུང་གི་མཆེ་བ་
 ཐམས་སེ་ཐམ། །བྲག་གི་མཆེ་མ་ཆེ་ལི་ལི། །དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་
 ལ། །དག་བོའི་སྒྲིང་དུ་ད་རྒྱག་ཅིག །དམ་ཉམས་སྒྲིང་ལ་ད་གཟིར་ཅིག །སྒྲིག་
 རྩ་དམར་པོ་ད་ཆོད་ཅིག །གཡོན་ན་ནག་མོ་སྒྲིག་ཡི་གདོང་། །སྒྲུ་མདོག་ནག་མོ་
 ཙཱ་མེ་མེ། །ཞལ་ནས་བྲག་གི་ཞལ་རྩ་འབབ། །ཕྱག་ན་ཞགས་པ་གྱི་གྲུག་
 ཐོགས། །བ་སྒྲུ་མཚོན་ཆ་སྒྲུ་གྱིའི་སོ། །རེག་པ་ཙམ་གྱིས་མགོ་ལུས་འབྲལ། །
 དུར་བྱ་ཞོན་ནས་སྒྲིང་ཁམས་ཉུལ། །དམར་ཆེན་དག་བོའི་དམ་ཉམས་
 སྒྲིག་རྩ་ཆོད་ལ་སྒྲིང་རྩ་ཕྱུང་། །ཤ་ཟོ་བྲག་འབྱུང་ཀྱང་རུས་ལྟར། །མདུན་ན་
 སྒྲིག་གཙོད་ཤ་ཟ་སྒྲིང་། །སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཙཱ་མེ་མེ། །བྲ་དང་ལྷག་པ་བྱ་
 ཆོད་གདོང་། །བྲག་རལ་མཚོན་ཆ་ཉི་ལི་ལི། །བསེ་ཡི་འདབ་གཤོག་སྒྲུ་གྱི་
 འབར། །གནམ་ལྷགས་མཆུ་སྒྲིང་ཟངས་སེ་ཟང་། །མཚོན་ཆ་སྒྲུ་ཆོགས་ཤ་
 ར་ར། །ཕྱི་སྒྲིང་ཞོན་ནས་སྒྲིང་ཁམས་ཉུལ། །དམར་ཆེན་དག་བོའི་སྒྲིག་
 རྩ། ཤ་ཟོ་བྲག་འབྱུང་རུས་ལ་ལྟར། །རྒྱུ་ན་ལས་བྱེད་མ་མོ་འབྱུལ། །སྒྲུ་

མདོག་སྒྲ་ཚོགས་ཅོ་རེ་རེ། །ཕྱག་མཚན་མཚོན་ཆ་སྐར་ལྟར་འབྲུག། དྲིལ་ན་
 ཞོན་ནས་སྒྲོང་ཁམས་ཉུལ། །རལ་པ་མཚོན་ཆ་ཉི་ལི་ལི། །དམར་ཆེན་དག་
 བོའི་དམ་ཉམས་སྒྲིག་ཅུ་ཤ་གོ་བོ་བོ་བོ་བོ། །བཀའ་ཉན་ཡང་སྒྲུལ་ཕོ་ཉ་མོ། །ལས་
 མཁན་འབྱམ་ཕྱག་བྱེ་བ་རྣམས། །འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་སྒྲ་ཚོགས་ཏེ། །
 ལ་ལ་བྱད་ཁ་ཐོད་གཏོང་མོ། །གཅེར་བུ་གྱི་ཐོགས་ཡེ་རེ་རེ། །ལ་ལ་ནད་དང་
 རིམས་བདག་མོ། །ནད་ཡམས་བྱ་ཡུག་བྱ་ལུ་ལུ། །ལ་ལ་སྒྲོ་བུར་ཡེ་འདྲིག་
 མོ། །གྱི་ཚོད་འབྲུག་པ་ཤ་ར་ར། །ལ་ལ་རྒྱགས་བྱེད་རོ་ལངས་མོ། །སྒྲོ་
 འཕྲོག་བརྒྱལ་ནད་ཐ་ལ་ལ། །ལ་ལ་ཕུང་བྱེད་སྒྲོལ་གིང་མོ། །བསང་ཁྲག་ཅ་
 གྲོང་ཉེ་རེ་རེ། །ལ་ལ་འཛོམས་བྱེད་ལས་མཁན་མོ། །དག་བགོགས་རྒྱལ་དུ་
 སངས་སེ་སང་། །ལ་ལ་གསོད་བྱེད་ཤན་པ་མོ། །སྒྲིང་ཁྲག་ཞལ་དུ་རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱ། །ལ་ལ་འཕོད་བྱེད་རོ་ལངས་མོ། །འོད་དུ་གནམ་དུ་ལྷངས་སེ་ལྷང་། །ལ་
 ལ་དུལ་བྱེད་ལས་མཁན་མོ། །ཞིང་ཆེ་གཡབ་མོ་ལིངས་སེ་ལིང་། །དམར་གྱི་
 གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །དག་བོ་སྒྲིང་དུ་ད་རྒྱག་ཅིག། །དམ་ཉམས་སྒྲིང་ལ་ད་
 གཟེར་ཅིག། །སྒྲིག་ཅུ་ཚོད་ལ་སྒྲིང་ཅུ་ཕུང་། །ཤ་གོ་ཁྲག་འབྱུང་རུས་ལ་ཟུར། །
 གསོད་བྱེད་ཆེན་མོ་ད་རྒྱག་ཅིག། །ལུས་སྒྲིག་ཕྱོལ་ལ་དབང་བོ་སྒྱབས། །ལས་
 མཁན་ཆེན་མོ་དང་། །དབྱགས་ལོངས་བདུད་ཆོད་འོད་ཕྱོགས་ཤིག། །སྒྲོལ་གིང་
 ཆེན་མོ་ད། །ཤ་གོ་ཁྲག་འབྱུང་རུས་ལ་ཟུར། །བྱེད་མཁན་ཆེན་མོ་ད་དེ། །དག་བོའི་
 སྒྲིང་ལ་ཐུན་ཐོར་བྱོ། །ནད་བདག་ཆེན་མོ། །དག་ལ་དལ་ཡམས་གཟེར་
 ཐུང་ཕབ། །རིམས་བདག་ཆེན་མོ་ད། །དག་ལ་ཡམས་ནད་ཁྲག་ནད་ཕོབ། །སྒྲོ་
 བྱེད་ཆེན་མོ་ད། །དག་ལ་བརྒྱལ་ནད་སྒྲོ་འཕྲོག་ཐོང་། །ཐོང་བྱེད་ཆེན་མོ་ད།

དག་རྣམས་སྒྲུགས་ཤི་རངས་སུ་ཁྱུག ། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་ད། །དག་རྣམས་
 ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྒྲིག །ཟ་བྱེད་ཆེན་མོ་ད། །དག་རྣམས་སྒྲིང་ཁྲག་གཏིང་ནས་
 འཇམ། གཞོད་བྱེད་ཆེན་མོ་ད། །དག་རྣམས་ཆལ་པ་དུམ་ལུང་གཏུབས། །
 འཛོམས་བྱེད་ཆེན་མོ་ད། །དག་རྣམས་ཐམས་ཅད་ད་གཞོམ་ཅིག །སྒྲུབ་ཆེན་
 མོ་ད། །དག་རྣམས་མི་མཐུན་སོ་སོར་བྱེས། ལུང་བྱེད་ཆེན་མོ་ད། །དག་རྣམས་
 མིང་ཅམ་མེད་པར་མཛོད། །ཐལ་བའི་རྩལ་ཐུན་བཞིན་དུ་སྒྲིག །མེ་ཡིས་
 སྒྲིགས་ལ་ཁྱུ་ཡིས་ཤོལ། །རྒྱུད་གིས་གཏོར་ལ་སྒྲོང་པར་མཛོད། །ཞོ་བྱི་ཁ་ལེ་
 ནག་མོས་སོད། །སྒྲིག་ཏི་སོད། །སྒྲིང་ཁ་ཁ་བམ་ཡ་སོད། ཅ་བ་བའི་ལུ་སོད།
 ལྟ་ཡ་སོད། རྒྱོ་རྒྱོ་མ་གཟེར་ནན། །འི་ཁྲག་རྒྱུངས་ཆེ་གེ་མོའི་ཅིཏྲ་ལ་ཅད།
 ཅས་བཛོད་དོ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་དག་པོའི་ལྟར་གསལ་ཞིང་གིན་དུ་རམས་
 པས་ཐུན་དང་ཟོར་གྱི་ལས་བྱ་སྟེ། ཟོར་ལམ་དབྱེ་བ་དང་། །དཔང་གཟུག་པ་
 དང་། །ཉེས་པ་བསྒྲུག་པ་ནི། རྩེ་མ་སྒྲིང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ལྟ་སྒྲུ་སྟེ་
 བརྒྱད་ལ་སོགས་པ། །སྒྲིང་སྒྲིང་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཡུལ་ལྟ་གཞི་
 བདག་འཁོར་བཅས་རྣམས། །དོ་རྒྱུབ་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག །དམ་ཉམས་
 སྟེག་ཅན་དག་པོ་འདིས། །རིག་འཛིན་སྒྲགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་བདག །བྱང་
 ཁྱུབ་བསྒྲུབ་དུ་མ་སྟེར་བས། །ཐུན་དང་ཟོར་གྱི་ལས་བྱས་ཤིག །བདག་ལ་སྤང་
 བྱེད་དག་པོའི་འདིས། །སྤྲོ་མ་དམ་པའི་སྒྲུ་ལ་བསྟོན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
 གཉན་པོ་བཤིག །དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་གཉན་པོ་སྟེད། །འཛིག་རྟེན་སྟེ་པོ་
 ཡོངས་ལ་འཚོ། །དབེན་གནས་གཉན་འདི་བཅོམ་བརྒྱག་བྱས། །དོ་རྟེ་རྒྱལ་
 པོར་དམངས་སུ་ཡབ། །སྤང་མ་གཉན་པོ་བྱེད་དུ་བསད། །སྟེག་ཅན་ལས་གྱི་

མཐའ་ལའོར་བས། །དོ་རུབ་བསྐྱལ་བའི་དུས་ལ་བབས། །བྱོ། ལྷགས་འཆང་
བདག་གིས་ཟོར་ཅིག་འཕེན། །དོ་རུབ་ཟོར་གྱི་ལམ་བྱིས་ཤིང་། །སྤྲིང་གི་ལྷ་ལ་
མི་འཕེན་ནོ། །འོག་གི་ལྷ་ལ་མི་འཕེན་ནོ། །གཞི་བདག་གཉན་ལ་མི་འཕེན་
ནོ། །དབུ་ཞབས་བསྐྱངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ། །དམ་ཉམས་དག་པོའི་སྤྲིང་དུ་
འཕེན། །ཤན་པ་ལའོར་བཅས་ད་རྒྱག་ཅིག །མ་སྤྲིང་ལས་མཁའ་ཆེན་མོ་
རྣམས། །ཐུན་དང་ཟོར་གྱི་ལས་ལ་བྱོ། །རྩྱ། ཉུངས་དཀར་ཐུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་
འདི། །ཡན་ལག་མེད་པར་སྤྲོང་གསུམ་འགྲོ། །གཤོག་པ་མེད་པར་ནམ་མཁའ་
སྤྲིང་། །མཆོན་ཆ་མེད་པར་སྤྲོ་རྒྱབ་འབྱིན། །དག་པོ་དམ་ཉམས་ཆེ་གོ་མོ། །སྤྲོ་
རྒྱབ་གཙང་མར་ཐལ་གྱིས་ལྷུངས། །ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཞི་
བྱི་ཁ་ལེན་ནག་མོས་སོད། །ལྷ་ར་ཡ་ཐུན་བྱོ། བད་ཐུམ་རི་ལི་ལི་ཏེ་བ་ཏེ་ས་ར་
ཁ་ར་ཏེ་ར་ཏི་ཤོད། །ཟོན་ཟོན་སྤྲ་ས་ཐུན་བད། །ཅས་པས་ལྷུངས་ཀར་གྱི་ཟོར་
དག་ཕྱོགས་སུ་འཕངས་པས། །ལྷུངས་ཀར་དོག་པོ་རྣམས་པོ་ཉ་ཡང་སྤྱལ་དུ་
བསམས་ཏེ། །སྐད་ཅིག་གིས་སོང་ནས་དག་པོ་མི་ནོར་ལའོར་དང་བཅས་པ་
ཐམས་ཅད་དུལ་དུ་ཐུན་ཐུན་སོང་ནས་མིང་ཡང་མེད་པར་བསམ་ཞིང་བརྒྱ་ཅ་
བརྒྱད་དུ་འཕང་དོ། །དེ་ནས་ཅུ་ཟོར། །ཐག་ཟོར། །མདའ་ཟོར། །དོ་ཟོར།
མཆོན་ཟོར་རྣམས་རིམ་པས་བརྒྱ་ཅ་རེ་དག་ཕྱོགས་སུ་འཕང་ཞིང་། །ཟོར་
རྣམས་ལས་གྱི་ཤ་བ་འཕྲོ་བས་དག་པོ་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ་བབས་ཏེ་ཐག་
དུ་སྤྲུགས་ནས་བསད། །མཆོན་གྱིས་གཏུག། །དུལ་ཐུན་བཞེན་དུ་བརྒྱག་པར་
བསམ་ཞིང་། །ཞི་བྱི་ཁ་ལེན་ག་མོ་སོད། །སྤྲིང་ཏི་སོད། །སྤྲིང་ཁ་ཁ་བེ་ཡ་ཡ་སོད།
ཅ་བ་བ་རི་སྤྲ་སོད། །ལྷ་ཡ་སོད། །ཁི་ཡ་སོད། །རྡོ་ཅི་ཏྲ་བད། །ཆེ་གོ་མའི་སྤྲག་

ལ་རྩི་ཡི་ཁྱི་ལྷ་རྩ་ཡ་ཐུན་གྱི། རྒྱུ་མེ་གུ་རུ་ལུ་ཐུན་ཐད། རྒྱུ་ཁ་ལ་ཅ་ཐུན་གྱི།
 རྒྱུ་ཐུན་ཐད། ཅ་ལ་ཅ་ལ་གྱི། ཅེ་ལ་ཐད། སྒྲིང་ལ་དུན། རྒྱུ་ཁ་ལ་ཅ་ཅ་དུ
 བ་གྱི། ཉི་ཐ་ཐི་རིལ། ས་མ་ཡ་དུན་གྱི། དག་པོའི་སྒྲིག་ལ་ལྷ་རྩ་ཡ་ཐུན་གྱི།
 ཞེས་བཞུས་ཤིང་རྩ་དང་རོལ་མོ་བྱ། ཟོར་འཕང་། དུལ་མོ་དང་དམོད་བཙུལ་
 བྱས་པས་སྒྲུབ་པའི་བགྲང་བར་དག་ལ་ཡམས་ནད་དང་། འབྲུག་པ་དང་། ལྷས་
 རན་དང་། ཡེ་འདྲོག་བྱང་ནས་ལུང་བར་བྱེད་དོ། །འདི་གི་ཉ་གཉན་པས་ལྷ་
 དགོངས་བརྟན་པ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ནས་རང་གི་གནས་སུ་བཀྲ་གིས་བརྗོད་
 དོ། །དཔལ་ལྷན་ཤན་པ་ནས་མའི་སྒྲོང་གསལ་འདི། །ཐེག་མཆོག་རྩི་རྩུལ་
 པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་དུ་ལེགས་པར་
 བཀོད། །དགེ་བས་མངོན་སྲོད་ཐིན་ལས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཤན་པ་ནས་མའི་
 སྒྲོང་གསལ་རོལ་ངས་ཐལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་
 ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་པར་རྗོགས་སོ། ། །དགེའོ་དགེའོ། །དགེའོ། །

༡༡། །གསང་བ་སྤྲོད་མེད་པའི་ཚེས་སྟོན་ལམ་བྱེད་
རིམ་པ་བཞུགས་སོ། །

ཚེས་སྟོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྲོད་པ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱགས་རྗེའི་མཁའ་ལ་མཁུན་བཙུང་ཆུ་འཛིན་འབྲིགས། །
མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་གདུལ་བྱའི་དབྱིངས་བྱབ་པས། །ཕན་བདེའི་ཆར་རྒྱན་
འགོ་ལ་བསེལ་མཛད་བ། །མཆོག་གསུམ་སྤྲོད་མའི་ཞབས་ལ་གྲུས་ཕྱག་
འཚལ། །ཐེག་པའི་འཕྲུག་སྒོ་ཤིན་ཏུ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །ཚེས་གྱི་ཙུ་བ་ཉམས་
ལེན་ཉིད་ལ་ཕྱག་ །དེ་ཕྱིར་ཉིན་མཚན་ཚེས་སྟོན་བཟང་པོའི་བྲིགས། །སྤྲེལ་
བཟང་ཐར་པ་འདོད་རྣམས་དོན་དུ་སྟོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་
ཆེན་པོའི་སྤྲེལ་ལུན་རྣམས་གྱིས་ཐོ་རངས་དང་། །སྤྱོད་དང་། །ཕྱི་དོ་དང་། །སྟོན་
དང་། །དེ་དག་གི་ཕྱན་བར་རྣམས་སྤྲི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚེས་སྟོན་གྱི་རིམ་པ་ལ།

ཐོ་རངས་གྱི་དང་པོ་ལྟར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཚེས་སྟོན་པའི་རང་ལས་
གཞུགས་སྤྲེལ་མའི་རོལ་པ་རང་བྱུང་ཙམ་ལས། །སྤྲོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པ་དང་
ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཞིང་ཁམས་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་འོད་གྱི་སྟོང་ན་དཔའ་པོ་
དང་དཔའ་མོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་རྣམས་ཁ་མ་རུ་དང་རོལ་མའི་སྤྲེལ་སྟོག་
ཅིང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོ་བ་མེད་པའོ། །འགག་པ་མེད་
པའོ། །འོང་བ་མེད་པའོ། །འགོ་བ་མེད་པའོ། །དམིགས་པ་མེད་པའོ། །གནས་
པ་མེད་པའོ། །མཚན་མ་མེད་པའོ། །བསམ་བཞུད་མེད་པའོ། །ཞེས་བཞུད་

པའི་དོན་དུན་པར་བྱས་ལ། ར་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། ར་མོ་དེ་བ་བྱུང་། ར་མོ་རྒྱ་གི་རྒྱ་བྱུང་།
ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ཙམ་གྱིས་ལྟང་དོ། །

དེ་ནས་ཐོ་རངས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ལྷན་བདེ་བ་ལ་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་
འདུག་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་
རྟོགས་པའི་དབང་གིས་ལའོར་བར་འབྱུངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་
རེ་རྩེ། དེ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་
ཆེད་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བགྱིའོ་སྟམ་པས། རམ་མཁའི་གནས་
སུ་རམ་མཁའ་གང་བ་ཡི། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཆོགས་རྣམས་དང་། །
སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ། །བདག་དང་འགོ་ཀུན་གུས་
པས་སྒྱུབས་སུ་མཆི། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ། མ་རམ་མཁའ་དང་མཉམ་
པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། སྒྲ་མ་ལ་སྒྱུབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་
ཆོས་ལ་དགོ་འདུན་ལ་ལན་གསུམ་གྱིས་འོག་དུ། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་
ལ་སྒྱུབས་སུ་མཆིའོ། །སྒྲ་མ་ལོངས་སྒྱུད་རྟོགས་པའི་སྒྲུ་ལ་སྒྲ་མ་ཅི་ཡང་སྒྲུ་ལ་
པའི་སྒྲུ་ལ་སྒྲ་མ་མའོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྒྲུ་ལ་སྒྲ་མ་མི་འགྱུར་དོ་རྩེའི་སྒྲུ་ལ་
དྲིན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཡི་དམ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་
མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་སྒྱུབས་སུ་མཆིའོ། །ལས་ངན་སྒྲིག་
སྒྲིབ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས།
ཞེས་གང་མོས་ལ་འདུག་ཅིང་། ཁྱད་པར་དུ། ཆོས་ཉིད་མའོན་སུམ་མཐོང་བར་
བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཉམས་སྤང་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །རིག་པ་
ཆད་ལ་ཕེབས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་འབྱོལ་བར་བྱིན་

གྱིས་རྒྱལ་ལ། །ཞེས་བརྗོད་ནས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨེ་མ་ཏྲ། བདག་དང་
མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། ཡིན་པར་
ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལན་
གསུམ་བརྗོད།

དེ་ནས་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཨོྃ་སྤྱི་སྤྱི་མ་ལྷོ་སྤྱི་སྤྱི་མ་སྤྱི་
མ་ལྷོ་ཏྲ། ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དོ་རྗེའི་
དབྱིངས་སུ་གདོད་མ་ནས་སྤྱི་བ་མེད་པ་རང་བཞིན་རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོའི་
རང་ནས། བསྐྱེད་ཀྱང་པོ་དང་སྤྱི་བའི་སྤྱི་དུ། རང་ཉིད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྤྱི་
མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་དོ་རྗེ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་
ཅིང་། གཡོན་དེལ་སྤྱི་དཀར་བསྐྱེད་པ། དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་
ཅན། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྤྱི་ལ་ཀྱང་དུ་བཞུགས་པའི་མཛོད་སྤྱི་འོད་ལུང་ཐིག་ལའི་
ནང་དུ་ཨོྃ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་འོད་ལུང་ཐིག་ལའི་ནང་དུ་ཨུཾ་དམར་པོ།
སྤྱི་གར་འོད་ལུང་ཐིག་ལའི་ནང་དུ་ཧཱིཾ་མཐིང་ག། སྤྱི་བོར་བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱི་
ཉི་ཟླ་བཅུགས་པའི་སྤྱི་དུ་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྱི་མ་ཉིད་བེ་མ་ལ་མི་ཏྲ་དང་། ཨོྃ་
རྒྱན་པསྤྱི་དང་། ཀྱན་ཏུ་བཟའ་པོ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་མ་རྣམས་དང་ཡི་
དམ་མཁའ་འགྲོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཐ་མི་དད་པར་དངོས་གྲུབ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་བཞུགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་
འོག་མིན་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནས། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་
འགྲོའི་ཆོགས་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱི་དངས་
ཏེ། འཇའ་དང་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་སོ་སོའི་གཙོ་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་བྱོན་པ་

ཐམས་ཅད་སྒྱི་གཙུག་གི་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་ནས་བཞུགས་པ་ལ།
 ཡིད་གིས་ཕྱག་འཕྲིལ་བ་དང་། མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་
 དང་། གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྣམས་བྱས་པས་སྒྲ་མའི་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ལས་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་
 ཅད་དག །བདུད་ཅིས་རྒྱུ་མཐིལ་ནས་སྒྱི་གཙུག་གི་བར་ཁེངས་པས་སྐྱེ་
 གསུང་ཕྱགས་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དབང་བཞི་
 ཐོབ། གནས་ལུགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ལྷ་དགོངས་
 དང་ཉིང་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་ནས། ཞི་ཞུང་དྲུག་ཞེས་བརྗོད། མཐུལ་
 རྒྱས་བསྐྱུས་གང་མོས་སུལ་ལ། ཞི་ཞུང་དྲུག་ །རན་འགྲོའི་འཛིགས་པ་སྒྲིབ་མཛད་
 པ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ངེས་པའི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
 ནས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྒྲ་མ་བསྒྲོམ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། སྒྱེ་
 མེད་སྒྲ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འཁོར་སྒྲིད་རྫོགས་སྒྲིའི་ཕོ་བྲང་ནས། །
 གསལ་དག་སྒྲ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྒྲུལ་པ་སྐྱེ་ཡི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཕྱགས་
 རྩེ་ཅན་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འཇའ་དང་འོད་དུ་གྱི་ལི་ལི། །སྐྱེ་དང་ཐི་
 ལེར་གཤེགས་སི་གིག །སྒྱི་གཙུག་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ། བདག་དང་འགྱུར་མེད་
 བརྟན་པར་བཞུགས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ཕྱག་འཕྲིལ། །ཕྱི་ནང་
 གསང་གསུམ་མཆོད་པ་འབུལ། །སྐྱེ་གསུམ་ཕྱགས་ཀྱི་ཉམས་ཆག་བཤགས། །
 སྒྲིན་གྲོལ་དབང་དང་གདམས་པ་ལྟ། །ཞོ། སྐྱེ་སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་གསལ་ལ་
 དྲུངས། །རྩོམ་རྩེའི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུས་ལ་བདེ་བ་རྒྱས་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། །ཞུ་གསུང་འགག་པ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་ལ་

གསོལ་བ་འདེབས། །དག་ལ་རུས་བ་འབར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཧྲི་
 ཐུགས་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་གྲོང་། །ཅིར་མི་དགོངས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་འཁྱོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་པའི་རྗེས་
 ལ། །ཞོ་ལྷ་ཧྲི་ སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ནི། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གཉེན་
 གཅིག་ལ། །འགྲོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །ཐར་པའི་ལམ་མཁན་ཆེན་
 པོ་སྟེ། །མ་རིག་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལ། །མུན་པའི་ཚོགས་བདག་སྐྱབས་སུ་
 མཆི། །འཁོར་བ་འདམ་གྱི་མཚོ་ནང་དུ། །བྱིང་བ་སྐྱབས་མེད་བདག་ལ་
 སྒྲོབས། །ཉོན་མོངས་མེ་ཡིས་གདུངས་པ་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་ཆར་གྱིས་བསེལ་
 བར་མཛོད། །ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་པོ་དེར། །བདག་ནི་ཡང་དག་
 གཞུག་ཏུ་གསོལ། །དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཟུང་ན་མི་འདའ་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་བ་བྱང་ཆུབ་
 ཆེན་པོར་བསྟོ། །བདག་ནི་བསྐྱལ་བ་ཐོག་མེད་ནས། །གདོས་བཅས་ལུས་ཀྱིས་
 བཅིངས་པ་ལ། །རྣམ་སྒྲིན་སྤང་པའི་རྒྱད་དག་ནས། །འོད་གསལ་དྲི་མེད་ལུས་
 ཐོབ་མཛོད། །བདག་ནི་བསྐྱལ་བ་ཐོག་མེད་ནས། །བརྗོད་པ་དག་
 གིས་བཅིངས་པ་ལ། །སྒྲ་རྒྱའི་ཞེན་པ་རང་དག་ནས། །བརྗོད་མེད་ཆོས་ཉིད་
 དག་ཐོབ་མཛོད། །བདག་ནི་བསྐྱལ་བ་ཐོག་མེད་ནས། །འབྲུལ་རྟོག་སེམས་
 ཀྱིས་བཅིངས་པ་ལ། །འཕྲོ་འདྲའི་ཞེན་པ་རང་དག་ནས། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
 ཐུགས་ཐོབ་མཛོད། །བདག་ནི་བསྐྱལ་བ་ཐོག་མེད་ནས། །བྱ་བྱེད་འབྲུལ་པས་
 བཅིངས་པ་ལ། །ཆོ་འདིའི་ཞེན་པ་རང་དག་ནས། །བྱར་མེད་གནས་ལུགས་
 དོན་ཐོབ་མཛོད། །བདག་ནི་བསྐྱལ་བ་ཐོག་མེད་ནས། །ཐ་མལ་སྤང་བས་

བཅིངས་པ་ལ། །དབང་བཞིའི་ཞེན་པ་རང་དག་ནས། །འཇིག་པའི་རྩལ་དབང་
 འོན་ཐོབ་མཛོད། །བདག་ནི་བསྐྱལ་པ་ཐོག་མེད་ནས། །སྒྲོང་བཅུད་ལྟུལ་
 བས་བཅིངས་པ་ལ། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཞེན་པ་རང་དག་ནས། །སྤང་བཞིའི་
 མཐར་ཕྱིན་འོན་ཐོབ་མཛོད། །བདག་ནི་བསྐྱལ་པ་ཐོག་མེད་ནས། །
 འབད་རྩལ་དམིགས་པས་བཅིངས་པ་ལ། །རྒྱ་འབྲས་ཞེན་པ་རང་དག་ནས། །
 ལྷན་གྲུབ་རང་ཆས་འོན་ཐོབ་མཛོད། །བདག་ནི་བསྐྱལ་པ་ཐོག་མེད་ནས། །
 ཡིན་མིན་མཐར་འཛིན་བཅིངས་པ་ལ། །ལྷ་སྒྲོམ་ཞེན་པ་རང་དག་ནས། །ཀ་
 དག་ཆོས་ཟད་འོན་ཐོབ་མཛོད། །བདག་ནི་བསྐྱལ་པ་ཐོག་མེད་ནས། །ཡོད་
 མེད་སྒྲོ་སྒྲུབ་བཅིངས་པ་ལ། །གྲུབ་མཐའི་ཞེན་པ་རང་དག་ནས། །མཐའ་བྲལ་
 སྤྱང་པའི་འོན་ཐོབ་མཛོད། །བདག་ནི་བསྐྱལ་པ་ཐོག་མེད་ནས། །དམིགས་
 སྤྱང་འཛིན་པའི་བཅིངས་པ་ལ། །ཉམས་རྫོགས་ཞེན་པ་རང་དག་ནས། །ཆོས་
 ཟད་གདོད་མའི་འོན་ཐོབ་མཛོད། །བདག་ནི་བསྐྱལ་པ་ཐོག་མེད་ནས། །ཆོ་
 འདེའི་ལྟུལ་བས་བཅིངས་པ་ལ། །ཆགས་སྤང་ཞེན་པ་རང་དག་ནས། །ཅིས་
 གྲུང་དགོས་མེད་འོན་ཐོབ་མཛོད། །བདག་ནི་བསྐྱལ་པ་ཐོག་མེད་ནས། །ལེ་
 ལོ་རྟག་འཛིན་བཅིངས་པ་ལ། །སྒྲོམ་ལས་ཞེན་པ་རང་དག་ནས། །སྒྲུབ་ལ་
 བརྩམ་པའི་འོན་ཐོབ་མཛོད། །བདག་ནི་བསྐྱལ་པ་ཐོག་མེད་ནས། །རྣམ་
 གཡེངས་འདྲུ་འཛིན་བཅིངས་པ་ལ། །ལྟུལ་སྤང་ཞེན་པ་རང་དག་ནས། །འཆི་
 བ་རྗེས་དྲན་འོན་ཐོབ་མཛོད། །བདག་ནི་བསྐྱལ་པ་ཐོག་མེད་ནས། །བར་དོའི་
 ལྟུལ་བས་བཅིང་པ་ལ། །སྒྲེ་གཉིས་ཞེན་པ་རང་དག་ནས། །ཆོས་ཉིད་འོད་
 གསལ་འོན་ཐོབ་མཛོད། །བདག་ནི་བསྐྱལ་པ་ཐོག་མེད་ནས། །འགྲོ་བྱུག་སྒྲེ་

བས་བཅིངས་པ་ལ། །གཟུང་འཛིན་ཞེན་པ་རང་དག་ནས། །རང་བཞིན་སྒྲུལ་
 སྒྲུའི་དོན་ཐོབ་མཛོད། །བདག་ནི་བསྐྱལ་པ་ཐོག་མེད་ནས། །རྣམ་དཔྱད་དུས་
 གྱིས་བཅིངས་པ་ལ། །སོས་འབད་ཚུལ་རང་དག་ནས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
 དོན་ཐོབ་མཛོད། །བདག་ནི་བསྐྱལ་པ་ཐོག་མེད་ནས། །སྐྱེན་ངན་བར་ཆད་
 བཅིངས་པ་ལ། །ནད་གདོན་སྒྲིབ་རང་དག་ནས། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དོན་
 ཐོབ་མཛོད། །བདག་ནི་བསྐྱལ་པ་ཐོག་མེད་ནས། །རང་རྒྱུད་ཆོས་གྱིས་
 བཅིངས་པ་ལ། །ཆོས་བརྒྱད་ཞེན་པ་རང་དག་ནས། །ཆོས་ཟད་སློ་འདས་དོན་
 ཐོབ་མཛོད། །བདག་ནི་བསྐྱལ་པ་ཐོག་མེད་ནས། །དོན་མེད་བྱ་བས་བཅིངས་
 པ་ལ། །འབད་ཚུལ་ཞེན་པ་རང་དག་ནས། །ཉིན་མཚན་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་
 མཛོད། །བདག་ནི་བསྐྱལ་པ་ཐོག་མེད་ནས། །ཁམས་གསུམ་ལོ་རབས་
 བཅས་བཅིངས་པ་ལ། །བག་ཆགས་ཞེན་པ་རང་དག་ནས། །རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་དོན་ཐོབ་མཛོད། །བདག་ནི་བསྐྱལ་པ་ཐོག་མེད་ནས། །ཐེག་
 དམན་འཛིན་བས་བཅིངས་པ་ལ། །རང་དོན་ཞེན་པ་རང་དག་ནས། །གཞན་
 དོན་མཐར་ཡས་དོན་ཐོབ་མཛོད། །བདག་ནི་བསྐྱལ་པ་ཐོག་མེད་ནས། །གཞི་
 ལམ་འབྲས་བུས་བཅིངས་པ་ལ། །ཐེག་དགུའི་ཞེན་པ་རང་དག་ནས། །རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཐོབ་མཛོད། །བདག་ནི་བསྐྱལ་པ་ཐོག་མེད་ནས། །གང་དང་
 གང་གིས་བཅིངས་པ་རྣམས། །སྤང་སྤང་ཞེན་པ་རང་དག་ནས། །ཆོས་སྒྱུ་ཀྱན་
 བཟང་དོན་ཐོབ་མཛོད། །ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །བདག་དང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་དག་ནས། །དབང་དང་བྱིན་
 རྒྱལ་དུས་གཅིག་ལ་ཐོབ་སྟེ། །རང་བབས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་སྤྲུལ་པའི་

ཐུགས་དགོངས་དང་དབྱེར་མེད་པར་སེམས་ཁོང་སྒྲོན་ལ་བཞག་གོ། གཤམ་ཏེ་
 སྒྲ་མ་དང་མཆེད་ལ་བསྟེན་པའི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་གང་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་
 སྒྱུ་བོར་བསྒྲུམས་ལ། སྒྲར་བཞིན་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྗེས་ལ་འགྲོད་སེམས་
 འཆི་མ་འབྲུག་པ་ཙམ་དུ་བསྐྱེད་ལ། གྱེ་གྱེ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་ལ་རེ་ས་
 གཞན་ན་མེད། མགོན་མེད་བདག་གི་སྐྱབས་མཛད་ལ། ཐུགས་རྗེའི་སྒྱུན་
 གྱིས་གཟིགས་སུ་གསོལ། བདག་ནི་མི་ཤེས་གཏི་མུག་པས། མ་རིག་
 འཐིབས་པའི་བདུད་གྱིས་ཅོན། མགོན་པོ་བྱེད་དང་བྱེད་གྱི་སྐྱེས། རྡོ་རྗེ་སྒྱུན་
 ལ་སོགས་པ་ལ། བརྟན་གི་མ་དད་སེམས་ལ་སོགས། རྩ་བ་ཡན་ལག་
 ཉམས་ཆག་དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བ་ཀུན། གཞོང་འགྲོད་ཆེན་
 པོས་དུས་འདིར་བཤགས། སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་བྱང་བར་མཛོད། གྱེ་མ་འཁོར་
 བ་ཐོག་མེད་ནས། མ་འཆལ་བཞིན་དུ་སྒྲིག་བགྱིས་པས། སྒྲར་ཡང་འཁོར་
 བར་རབ་དུ་འབྱུངས། ད་ཡང་འབྱུངས་པར་འགྱུར་བ་ལ། སྐྱབས་དང་སྐྱེབ་
 པ་མཛད་དུ་གསོལ། འདི་ལྟར་མི་ཤེས་བྱིས་པ་ལ། སྐྱོན་གྱུར་མཐོང་ཆེ་ལྟག་
 པར་ཡང་། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་འཇུག་པར་རིགས། འདི་ལྟར་འཇིག་
 ཏེན་པས་པ་ཡང་། བྱ་ཡིས་ཉེས་པ་གང་བགྱིས་པ། པ་ཡིས་སེལ་ཁོང་སྒྲོང་ལ་
 གཟིགས། ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་འགྲོ་བའི་ཡབ། བདག་ཅག་འགྲོ་དུག་སེམས་
 ཅན་གྱི། རྡོན་དུ་དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། ཡན་པར་མཛོད་ཅེས་དམ་
 བཅས་ན། དུས་འདིར་སྒྲོན་གྱི་དམ་ཚིག་དགོངས། བདག་ཅག་འབྲུལ་པའི་
 སེམས་ཅན་ལ། དགོངས་ནས་ཐུགས་རྗེས་མི་འཛིན་ན། བྱེད་གྱི་སྐྱོན་ལས་
 གདུལ་བྱ་ལ། ཡན་ཞེས་གྲགས་པ་རི་ལྟར་རུང་། སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་བ་གངས་མེད་

ཀྱང་། །བདག་ཅག་སྤངས་ནས་ཐར་པར་གཤེགས། །ཉན་ཐོས་རང་སངས་
 རྒྱལ་རྣམས་ཀྱང་། །གཅིག་ལུ་ཞི་ལ་རབ་ཏུ་གཞོལ། །བྱོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 གཤེགས་མཛད་དམ། །བྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བྱོད་ལ་
 བསྐྱལ་ནས་བདག་ཅག་གི་དོན་དུ་སྒྲ་མར་རྣམ་སྒྲུལ་ན། །བྱོད་ཀྱིས་བདག་
 ཅག་འདོར་མོད་དམ། །འཛིགས་སེར་སྒྲེལ་མས་བསྐྱུས་པ་བཞིན། །བྱོད་ཀྱིས་
 བདག་ཅག་བསྐྱུ་མཛད་དམ། །དེ་ལྟར་ཡང་རང་གི་ལས། །རྣམ་པར་སྤྲོན་ཅས་
 དགོངས་མཛད་ན། །ལས་དང་བྲལ་བ་དེ་དག་ལ། །ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཀྱང་
 ཅི་ཞིག་འཆལ། །ཤ་ཟ་རྣམས་ཀྱང་མཆོད་སྦྱོན་དང་། །བདེན་པའི་ཆོག་ནི་
 བཟོད་མ་ཐག། །སྤོན་གྱི་ཁྱོ་བ་འདོར་བཁྱེད་ན། །བྱོད་ནི་བརྩེ་ཆེན་འགྲོ་བའི་
 ཡབ། །ཉེས་པ་བཤགས་པ་ཅིས་མི་དགོངས། །ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་རིན་ཆེན་
 ཀྱང་། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དགོས་སྒྱུ་སྦྱོན། །བྱོད་ནི་བརྩེ་ཆེན་ཐབས་ལ་
 མཁས། །ཅི་སྤྲད་རེ་བ་སྤྲོད་མི་མཛད། །ཀྱེ་མ་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །
 བདག་ནི་སྤྲིག་ཀྱན་མ་བྱང་བར། །སྦྱོལ་བ་གཞན་དུ་སོང་གྱུར་ན། །དཔྱལ་མི་
 བཟོད་དགས་ཡུན་རིང་བསྐྱེད། །དེ་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་མི་སྦྱོབ་ན། །སྦྱིང་རྗེའི་
 བདག་ཉིད་རི་ལྟར་ལགས། །ཀྱེ་མ་གྱི་རྒྱུད་བདག་གི་སྤྲིག་མ་ལུས་བྱང་བར་
 མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྲད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐུགས་རྗེས་དགོངས། །བདག་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །བགེགས་
 དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ། །ཆེ་འདིར་བསམ་པ་ཀྱན་འགྲུབ་ཅིང་། །ཉིན་
 མཆོན་ཆོས་ཀྱིས་འདེམ་བ་དང་། །དུས་མིན་འཆི་བ་བསྐྱོག་པ་དང་། །འཆི་ཁར་
 གནད་གཅོད་མེད་པ་དང་། །བར་དོའི་འོད་གསལ་འབྱོངས་པ་དང་། །མཁའ་

སྟོན་གནས་སུ་འབྲིད་པ་མཛོད། །ཅེས་གདུང་བའི་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
 བདག་གི་ཉམས་ཆག་བསྐྱངས་ནས་ཤིན་ཏུ་དགེས་པར་བསམ་མོ། །འདི་ནི་
 འགལ་ལྗུལ་དང་འགྲོད་ཚངས་སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ཉིན་མཚན་དུ་ཉམས་
 སུ་སྒྲངས་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་བྱང་བའི་རྟགས་འབྱུང་བར་ངེས་སོ། །དེ་
 ནས་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་གང་རུང་བ་ཞིག་དབྱངས་སུ་བཏངས་པའི་
 རྗེས་ལ་དར་ཅིག་ལུས་སེམས་ཁོང་སྟོན་དེ། རང་བཞིན་བབས་ཀྱི་བསམ་
 གཏན་ལ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་ནས། བཟོ་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་
 པའི་སྒྲུལ་དམ་པ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དཔལ་པོ་
 དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་ཁྱོད་རྣམས་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བརྟེ་
 བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་ཐུན་ལས། སྒྲིབ་པའི་རུས་མཐུ། སྒྲིན་པའི་དངོས་
 གྲུབ། འཕགས་པའི་བདེན་ཚིག་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངའ་བ་
 ལགས་པས། བདག་ཅག་གིས་ཐར་པ་དམ་པའི་ཚེས་སྟོན་པ་ལ་བདུད་དང་
 བར་དུ་གཙོད་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། ལྷ་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། སྟོན་པ་ལ་སོགས་
 པ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་ཐུར་
 དུ་སྒྲུབ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཚེ་འདི་ཉིད་དུ་འང་ནད་
 དང་། གདོན་དང་། བགོགས་དང་བར་དུ་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་དམ་པའི་ཚེས་
 སྟོན་པ་ལ་རྒྱུན་ཕྱི་ནང་གི་ཉེ་བར་འཆོ་བ་དང་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་
 བར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཟའ་བ་དང་། བཏུང་བ་དང་། གནས་དང་། གོས་
 དང་། འོངས་སྟོན་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་འབྲེལ་བ་དང་ཐོངས་པ་མེད་
 ཅིང་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲུལ་དམ་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་རྣམས་

མཚན་པ་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
 དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་རྣམས་འདྲ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་
 ཅད་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་པས། འདོད་རྒྱའི་རེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་
 འགྲུབ་ཅིང་། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་འདྲ་བས་ཐྱིན་ལས་
 རྣམ་པ་བཞི་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོའི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་འབད་པ་དང་རྩྱལ་བ་མེད་པར། ལུས་དང་། དག་
 དང་། ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་དང་། བརྗོད་པ་དང་། བཅས་པ་དང་། སྤང་བ་ཐམས་
 ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་ཤར་ཏེ། རྒྱན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། མི་བརྗོད་པའི་
 གཟུངས་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་དང་། རྒྱ་བོ་ལྟ་བུ་སྤྲོབས་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཆེ་དང་། ལྟན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་ཐྱིན་ལས་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྤྲོབས་དང་། དཔག་ཏུ་མེད་
 པའི་རྒྱ་འཕུལ་དང་། ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་དམ་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་
 བར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་
 བ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་
 གསལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲེ་འབྲལ་མེད་པའི་དབྱིངས་
 ལ་སྤང་བ་བཞིའི་དོན་མཐར་ཐྱིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་འཇུག་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་
 ནས། འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་ལྟར་མ་གྱུར་གྱི་
 བར་དུ་ཡང་ཆེ་འདིའི་རྣམ་པར་གཡིང་བ་དང་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སོགས་
 པ་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཐྱོགས་སུ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འབྲང་ཞིང་།
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་མཛོད་འཛིན་པས་སྤྲོ་མ་དམ་པ་

ནམས་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་ཟབ་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ནས་
 སྐྱབ་པ་ནན་ཏན་སྟིང་པོར་བྱས་ཏེ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
 བས་ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་ཚེས་ཀྱིས་འདེམ་ཞིང་། བསྐྱེད་བ་བཞིས་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོ་བལ་དང་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འཆི་ཁར་
 ཡང་གཞན་གཅོད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་། རྒྱུན་དན་པའི་མཚམས་སྒྱུར་བ་མེད་
 ཅིང་ཟབ་མོའི་དོན་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་དགའ་བ་དང་བཅས། སྒྲོ་བ་དང་བཅས་
 པས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་བསྐྱེད་ནས་གདོད་མའི་
 དབྱིངས་སུ་བྲིད་ཅིང་དོ་མཚར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་པས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་འདུལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བར་དོར་ཡང་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཛོན་
 དུ་གྱུར་ནས་སྤྱིད་པ་བར་དོའི་གཡང་ས་མི་མཐོང་ཞིང་། ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་
 སྐྱབས་ལ་བརྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །གལ་ཏེ་སྤྱང་བའི་
 སྒྲོད་ཡུལ་གཞན་དུ་གྱུར་ན་ཡང་། འགྲོ་དུག་འབྲུལ་བའི་མངལ་སྒྲོ་བཅད་དེ།
 རང་བཞིན་སྐྱེལ་བ་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་བགྲོད་ནས་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ས་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
 དགོངས་སྒྲོང་རྒྱ་མཚོ་གདེང་དུ་མ་གྱུར་པས་སྤྱིད་པ་གཞན་དུ་ཕྱོགས་པར་གྱུར་
 བ་ཡང་། མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ལུས་ཐོབ་ནས་སྐྱེས་མ་ཐག་
 ཏུ་ཚེས་དང་འཕྲད་དོ། །ཚུལ་བཞིན་སྒྲོད་པའི་རང་དབང་འབྱོར་པས་སྒྲ་མ་དམ་
 པ་ནམས་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་གཤམ་རབ་
 ཀྱི་སྤང་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས། ཚེས་ཀྱི་སྤང་པོ་མཐའ་དག་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་ཅིང་།
 སྐྱབ་པ་ལ་ནན་ཏན་སྟིང་པོར་བྱེད་པས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བདུད་རྩི་ཐོབ་སྟེ།

གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ནས། ཆོ་འདིར་
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །
ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །

དེ་ནས་ཐོ་རངས་ཀྱི་བྱན་དངོས་གཞི་ལ་ཐབས་ཀྱི་རིག་པ་གཙུག་ལ་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། རྗེས་ལ་སྤྱི་གཙུག་གི་སྒྲ་
མ་རང་ལ་ཐིམ་སྟེ། བདག་དང་སྒྲ་མ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རང་ལ་དར་ཅིག་བཞག །
དེས་ནི་ལྷ་དགོངས་དང་བྱིན་རྒྱལས་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་
དོ། །ཡང་སྒྲ་མ་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་བསམས་ལ། རང་ཉིད་འོད་ལྔའི་གོང་བྱར་
འབར་བ་ཡང་འཕར། སྒྲ་མའི་བྲགས་ཀར་ཐིམ་པས་རེ་མཐོར་སོང་བ་ལས་
རང་ཡལ་ཉེ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་རང་ལ་དར་ཅིག་བཞག་གོ། །དེས་ནི་
རིག་པའི་དྲངས་ཐོན་ནས་ཆོས་སྐྱར་རང་མལ་དུ་གནས། འཕོ་བའི་ལམ་བྱང་
ནས་བར་ངོ་གཡང་ས་ཆོད། ལུས་རྒྱ་གྲོལ་བ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་
དུ་བྱེད་དེ། དེ་ནས། རང་བཞིན་དག་པའི་དགེ་བ་འདིས། །འཁོར་བ་ངན་སོང་
དོང་སྤྲུགས་ཏེ། མྱིན་ན་འགའ་ཡང་མི་གནས་པར། །ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་
ཐོབ་པར་ཤོག །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག །ཐམས་ཅད་
ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་ཤོག །ཉིན་དང་མཚན་མོ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་
ཤོག །བདག་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག །རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་
འཁོར་བཟང་ཞི་དགའ་བ་དེར། །པདྨ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྦྱེས། །སྤང་
བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་
དེར་ཐོབ་ཤོག །འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷགས་གྱུར་ཏེ། །སའམ་འོན་

ཏེ་བར་སྒྲ་ལ་འོད་ཀྱང་རུང་། །སྒྲི་རྒྱ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་
དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྒྱུད་པར་ཤོག །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་
ལེགས། །ཉི་མའི་གུང་ལ་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་
པ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སངས་རྒྱུ་གསུམ་བརྟེན་
པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །
དགོ་འདུན་མི་བྱེད་འདུན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །རི་ལྷ་ར་བསྐྱེས་བཞེན་སྒྲོན་
ལམ་འགྱུ་བ་པར་ཤོག །ཅེས་བསྐྱེས་ལ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྒྱུ་མ་ཙམ་
དུ་ཤེས་པས་སྟན་ལས་ལངས་པར་བྱའོ། །ཚུལ་འདི་ལམ་ཟབ་སྒྲ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་སྒྱུད་ལམ་གྱི་
རིམ་པ་ལས་ཐོ་རངས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་པའོ། །

དེ་ནས་སྒྲ་གོང་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །ནམ་གྱི་མཐའ་བཏེགས་པ་དང་ཡི་གེ་
བརྒྱ་པའི་རྒྱས་བྱས་བྱས་ཏེ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དྲུང་དུ་དངོས་སམ་ཡིད་
ཀྱི། །མཆོད་པ་བཤམས་ལ། །རང་གི་ལུས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྒྱལ་བ་རྣམས་
ཀྱིས་ཡན་ལག་མ་ལྷ་ས་ལ་བརྟུང་པའི་ཚུལ་གྱིས། །ན་མོ། །བདེ་གསེགས་སྟོང་
པོས་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་བྱབ། །སེམས་ནི་རྒྱ་ཆེན་མཆོག་ཏུ་རབ་བསྐྱེད་དོ། །
འགྲོ་བ་འདི་དག་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་རྒྱ། །འདི་ན་སྒྱུད་མིན་སེམས་ཅན་གང་
ཡང་མེད། །བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་སྟོབས་བརྩ་མངའ་བའི་ལྷ། །དུས་
ལས་མི་འདའ་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་ན། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགོངས་
པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །ཡིད་ཀྱིས་སྒྱལ་ཞིང་བཤམས་པའི་གནས་འདིར་
སྤ། །རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་མ་ལུས་གསེགས་སུ་གསོལ། །ཞོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨེཾ།

ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་སྟྲོ། ཨུཾ་ཤུྱ། སུཤེ། ལྷ་པེ། ཨུ་ལོ་ག། གཞེ། རྟེ་མི་བྱ། ཤུ་
 ཨུ་ལྷོ། བ་མོ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲ། རྟོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད། རྟོ་ཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཙ་བ་སྟེ། སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྒྲ་
 མའི་སྒྲ་ནི་རྟོ་རྩེའི་སྒྲ། མཛེས་ཤིང་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས། བསམ་གྱིས་མི་
 ཁུབ་ཡོན་ཏན་ལྡན། སྒྲ་མའི་སྒྲ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྒྲ་མའི་གསུང་ནི་ཆངས་
 པའི་གསུང་། འགག་མེད་སེང་གའི་སྒྲ་དང་ལྡན། ལུ་སྟེགས་རིགས་རྣམས་
 སྒྲག་མཛད་པ། སྒྲ་མའི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྒྲ་མའི་བྱགས་ནི་ནམ་
 མཁའི་བྱགས། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྟོང་པའི་ངང་། རྣམ་ཐར་གསུམ་ལ་
 ལེགས་གནས་པ། སྒྲ་མའི་བྱགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་
 ཆེན་ཉིད། སྒྲ་དུ་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་སྒྲ། རྟོ་
 རྩེ་ཙན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། གང་གིས་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་དག་དྲན་པ་
 ཙམ་གྱིས་འཛོམས་མཛད་ཅིང་། སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་མཛད་པ། སྒྲ་མའི་
 ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མགོན་པོ་བྱགས་རྩེ་ཆེ་ལྡན་པ། ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་སྟོན་པ་པོ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་། རྟོ་བཞིན་
 གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟག་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱ། རྟག་བས་
 ངན་སོང་ལས་སྦྱོལ་ཞིང་། གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ། ཁྱི་གྱུར་ཆོས་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། བསྐྱབ་པ་དག་ལ་
 རབ་ཏུ་གྱུས། ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ཞིང་། རྟག་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། སྟོན་པ་སྒྲ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། སྟོབ་པ་སྒྲ་མེད་དམ་ཆོས་རིན་པོ་
 ཆེ། འདྲེན་པ་སྒྲ་མེད་དག་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་

ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྟོབ་པའི་ཚེས་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །དགེ་འདུན་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་གུས་ཕྱག་
 འཆའ། །ཚོགས་ཆེན་གཉིས་རྫོགས་མཁའ་གཉིས་སྐྱ་གསུམ་གྲུབ། །རྣམ་རྟོག་
 མི་མངའ་ཅིར་ཡང་ས་ལེར་མཁའ། །ཚེས་སྐྱ་མཁའ་འདྲ་གཟུགས་སྐྱ་མཛེས་
 སྐྱར་ལྗན། །སངས་རྒྱས་དཔག་བསམ་འདྲ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཚེས་ཉིད་རྒྱ་
 མཐུན་གསུང་རབ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། །ཚེས་ལ་སྐྱེ་འགག་མེད་ཅིང་སྟོས་ལས་
 དབེན། །དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་འགྲུབ་པ། །ལེགས་བསྐྱར་དམ་པའི་
 ཚེས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་དང་གཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག །གཉིན་
 བོས་རིམ་པར་གསལ་ནས་སངས་རྒྱས་སར། །སེམས་ཅན་དོན་མཛད་སངས་
 རྒྱས་ཞིང་སྟོང་བ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མི་
 མཚོག་འདུལ་བ་ཁ་ལོ་སྐྱར་མཛད་ཅིང་། །ཀྱན་སྟོར་འཆིང་བ་གཙོད་མཛད་དེ་
 བཞིན་གསལ་གས། །དབང་པོ་ཞི་དང་ཉེ་ཞི་ཞི་ལ་མཁས། །མཉན་ཡོད་
 བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྟོབས་བརྒྱའི་ཉིང་འཛིན་ཡེ་གཤེས་མཆེ་བ་
 ཅན། །གང་གིས་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་གཟེབ་བྲལ་ནས། །མྱ་ངན་འདས་ཤིང་
 འབྲོག་དགོན་བཞུགས་གུར་པའི། །སྟོན་པ་སྤང་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 མཚན་མཚོག་ལྗན་པ་དྲི་མེད་ལྷ་བའི་ཞལ། །གསེར་མདོག་འདྲ་བ་བྱེད་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །རྩལ་བྲལ་བྱེད་འདྲ་སྤྱིད་པ་གསུམ་མ་མཆིས། །མཉམ་མེད་མཁའ་
 ཅན་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། །སྐྱེས་
 པ་དེ་ཡི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་ལ་གནོད་པ་བྱས་ཀྱང་བདེར་འབྲེལ་
 བ། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྣམ་དག་སྐྱ་མངའ་མཚོག་

ཏུ་གཟུགས་བཟང་བ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་འདྲ། གྲགས་པ་
 འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་ལྷ་དེ་བ། མགོན་པོ་མཚོག་གུར་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། སངས་རྒྱས་རྒྱུ་རྒྱུ་གཟིགས་གཙུག་ཏྲར་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ། འཁོར་བ་
 འཛིགས་དང་གསེར་ཐུབ་འོད་སྤངས་དང་། ཤྱུ་ཐུབ་པ་གོའུ་ཏམ་ལྷ་ཡི་ལྷ། སངས་
 རྒྱས་དཔལ་པོ་བདུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གྲགས་ཆེན་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་
 བ། ཐུབ་ཆེན་དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ། སྤྲིད་པའི་ཉོན་མོངས་བརྒྱལ་བ་པོ། ཉོན་
 མོངས་བརྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སེམས་ཅན་རྒྱམས་ལ་བརྟེན་བ་ཅན། སྤྲད་
 དང་བྲལ་བའི་དགོངས་པ་ཅན། མི་བྲལ་བ་ཡི་དགོངས་པ་ཅན། སུན་བདེ་
 དགོངས་མཛད་ཁྱེད་ཕྱག་འཆའ། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མང་པོའི་ཚོགས་མངའ་
 ཞིང་། མཚན་རབ་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྐྱ། གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ལྷ་
 དང་མིས་མཛོད་བ། བཅོམ་ལྷན་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གང་ཆེ་རྒྱུ་
 གཉིས་གཙོ་པོ་ཁྱོད་བལྟམས་ཆོ། ས་ཆེན་འདི་ལ་གོམས་པ་བདུན་པོར་
 བས། ང་ནི་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མཚོག་ཅེས་གསུངས། རྟེན་ཆེ་མཁས་པ་ཁྱེད་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། སྐྱ་བསམ་བཞུང་མེད་ཤེས་རབ་པ་ལོ་སྟེ། མ་སྐྱེས་མི་
 འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། སོ་སོར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་བ། རུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་གསེར་གྱི་
 ས་གཞི་ལ། རིན་ཆེན་རྒྱུ་པ་མང་པོ་གཙུག་ཏུ་བཀྲམ། མི་ཏྲོག་ཕུར་
 རྒྱ་ཀའི་ཆར་རྒྱན་འབེབས། ཡུམ་གུར་དགེ་མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སྤྲོད་
 ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་ལ། ས་ལོ་སྟེ། ཐུག་ཡུལ་འདབ་སྟོགས་
 བཅུར་རྒྱས། སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་སྐྱེན། ས་བཅུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་

ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཞོན་ནུའི་སྐུ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེས་རབ་
 ཏུ་བརྒྱན། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མུན་སེལ་བ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །ཕྱག་སྟོང་ལམ་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་། །སྐྱུན་སྟོང་བསྐྱལ་
 པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་
 པའི། །བཙུན་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་
 གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །གསང་སྤྲུགས་རིགས་སྤྲུགས་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་
 རྟེ། །ལོག་འབྲེན་བགགས་གྱི་ཆོགས་རྣམས་འཛིན་མཛད་པ། །བཙམ་ལྷན་
 རྟོ་རྩེ་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ས་ཡི་སྟོང་པོ་བྱམས་པ་སྐྱུན་རས་
 གཟིགས། །ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་ཀྱན་བཟང་རྟོ་རྩེ་འཛིན། །འཇམ་པའི་དབྱངས་
 དང་སྒྲིབ་པ་སེལ་བ་སྟེ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྷ་
 དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས། །ཞབས་གྱི་པརྫོལ་བརྟུང་དེ། །ཐོངས་པ་ཀྱན་ལས་
 སྒྲོལ་མཛད་མ། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཞི་ཁྱོ་
 རབ་འབྱམས་དང་། །དགའ་རབ་རྟོ་རྩེ་པའ་ཆེན་པོ་མ་ལ། །རྩ་བའི་སྤྲ་མ་
 བརྒྱད་པར་བཅས་པ་ཡི། །འོད་གསལ་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །རྟོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ཏི་སྟེ་རྣ་རོ་དང་། །བྲམ་ཟེས་ར་ཏ་དང་ལུ་ཏི་པ། །ཞིན་
 རྩ་ཏི་སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་། །རྟོ་སྟེ་ཏི་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྟོ་རྩེ་
 དེལ་བྱ་པརྫ་བཟང་དང་། །བིརྫ་བ་པ་དང་ནག་པོ་སྟོད་པ་དང་། །ཀྱ་ཀྱ་རི་པ་གྲུབ་
 ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས། །བཙུ་ཕྱག་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མགོན་
 པོ་སྐུ་སྐྱབ་ལྷ་རྩེ་དེ་བ་དང་། །ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་སྟོགས་སྤང་ཆོས་གྱི་
 གྲགས། །ཡོན་ཏན་འོད་དང་ཤུ་འོད་ལ་སོགས། །རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་

ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བྱ། །ཀྱན་དགལ་བོ་
དང་སྒྲ་གཙན་འཛིན་བཟང་བོ། །མ་འགག་པ་དང་འོད་སྤང་རབ་འབྱོར་
ཏེ། །ཉན་ཐོས་མཆོག་བརྒྱད་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་
བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱར་དང་
སྤེལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་བྱ་བ་ཆེར་མཛད་པའི། །ལོ་པའ་སྤྱིས་
མཆོག་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རི་སྒྲེད་སྤྱད་གསུམ་གསུམ་བཅུའི་འཛིན་ཏེན་
ན། །དུས་གསུམ་གསུམ་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་ཀྱན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །བཟང་བོ་སྤྱོད་
པའི་སྒྲོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །ཞེས་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཆར་བའི་
རྗེས་ལ་གདན་ལ་འདུག་སྟེ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས། །

ཐུན་མོང་གི་ཉེས་ལྷུང་བཤགས་པ་ནི། སྤྱི་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་
སོགས་པ་སྤྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
བས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐ་མ་ད་ལྟ་ལ་ཕྱག་གི་བར་དུ། །ཉོན་
མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་། །ཞེ་སྤང་དང་། །གཏི་མུག་གི་དབང་གིས། །ལུས་
དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་བཅུ་བགྱིས་པ་དང་།
མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་བགྱིས་པ་དང་། །དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟ་བགྱིས་པ་དང་། །སོ་སོ་
ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་
འགལ་བ་དང་། །གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བ་དང་། །དགོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་གཞོད་པ་བགྱིས་པ་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་པ་དང་། །

འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་དང་། ས་དང་མ་ལ་མ་གྲས་པ་
 དང་། མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་ལ་མ་གྲས་པ་དང་། མདོར་ན་མཐོ་རིས་དང་
 ཐར་བའི་གོགས་སྲ་གྱུར་ཅིང་། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱར་གྱུར་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་རྩོམ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱར་མཐོལ་
 ལོ་བཤགས་སོ། །མི་འཆབ་བོ། །མི་སྦྱང་དོ། །དེ་ལྟར་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་
 བདག་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་དེ་
 ལྟར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས། ཨོ་བཟླ་སདྲ་ས་
 མ་ཡ་ཞེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བསྟེན། དེ་ནས་གདན་ལ་འདུག་སྟེ། མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁའ་རྩ་བ་གསུམ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་བསམས་ལ། དང་པོར་ཐུན་མོང་
 གི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་ཀྱན་
 ལ་ཡན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཡན་
 དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་
 བར་བགྱི། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བར་བགྱི། །དབུགས་མ་སྤྱང་རྣམས་
 དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་ལྟ་ངན་འདས་ལ་འགོད། །ཅིས་ལན་
 གསུམ་བརྗོད་ནས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། ཨོ་མ་རྟོ། །བདག་དང་མཐའ་
 ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། །ཡིན་པར་གཤེས་
 པའི་བདག་ཉིད་དུ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་
 བརྗོད་ནས། གསང་སྟགས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྟོམ་པ་བཟུང་བ་ནི། མཁྱེར་རྒྱས་
 བསྐྱེས་གང་མོས་ལུལ་ཏེ། ཆོག་དོན་དང་ལྡན་པས། ཨོ། །གདོད་མའི་དབྱིངས་

སུ་མངོན་པར་བྱང་རྩལ་ནས། །འཁོར་འདས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་
 མཆོག་ །ཀྱན་བཟང་རིགས་ལྷ་ཞི་བོ་སྤྱང་མར་བཅས། །འདིར་གསེགས་བདག་
 ལ་དགོངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཡོན་ཏན་འབར་བའི་དབྱིངས་སུ་ལྷན་
 རྫོགས་ཏེ། །སྤྱད་ཡེ་ཤེས་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་ལྷ། །སྤྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་
 འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྱུལ་བའི། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱིན་
 རྒྱ་མཚོས་མཆོད། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཉིད་དུ། །སྤྱིད་འགྲོ་ཉམ་
 ངར་ལུན་རིང་འཁོར་བ་ན། །ལུས་དག་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲིག་པ་ཅི་བགྱིས་པ། །
 འགལ་འབྲལ་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྫོགས་སངས་
 རྒྱས་མགོན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དང་། །འཕགས་གཉིས་སོ་སོའི་སྤྱོ་བོ་མ་
 ལུས་པའི། །དུས་གསུམ་དགོ་བ་བགྱིས་དང་བགྱིད་སྤྱུལ་དང་། །བགྱིས་པར་
 བྱུར་བ་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །སྤྱོད་བྱར་ཉོན་མོངས་དང་ལྷན་སེམས་ཅན་
 རྣམས། །ཁམས་དེའི་རང་བཞིན་དག་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་སྤྱ་
 ར་མེད་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མྱད་བྱུང་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་
 འཇིག་རྟེན་ཉི་མ་གང་དུ་བྱོན། །འགྲོ་བའི་གཉེན་གྱུར་སྤྱས་དང་བཅས་པ་
 ཀྱན། །སྤྱིད་པའི་ལུན་ནག་ཐིབས་པོ་བསལ་སྤྱད་དུ། །འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་སྤྱོན་མེ་
 མཛད་པར་གསོལ། །ཡོན་ཏན་དགོ་འོས་རྒྱལ་བའི་བྱང་རྩལ་མཆོག་ །སྤྱོད་རྒྱ་
 ཀྱན་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བསོད་ནམས་ལུང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བགྱིས་
 པས། །འགྲོ་ཀྱན་ཐར་པའི་གྲོང་དུ་ཕྱིན་པར་ཤོག །ཉོ་རྫོགས་སངས་རིན་
 ཆེན་དག་པའི་སེམས་ཉིད་དང་། །རྟོག་པའི་དྲི་མ་རབ་བྲལ་དམ་པའི་

ཚེས། །བརྟུལ་ཞུགས་བཟང་པོའི་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་མཆི་ཞིང་། །སྟོན་དང་བུལ་
 བ་རྣམས་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཕྲིལ། །དེང་ནས་བདག་ནི་འགྲོ་ཀྱན་ཉིང་འཛིན་
 ཕྱིར། །མགོན་རྣམས་འབངས་སུ་བདག་ཉིང་འབུལ་ལགས་གྱི། །བརྟེ་བའི་
 ཐུགས་རྗེས་བཞེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བྱམས་པའི་ཞལ་བཟང་དུས་འདིར་
 གཟིགས་ནས་ཀྱང་། །འགལ་འབྲུལ་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་དུ་
 གསོལ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པའི། །ལྟ་ཡི་ལྟ་བྱོན་
 བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུལ་པ་རྒྱ་མཚོ་
 དང་། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་སྐྱགས་འཆང་དམ་ཚིག་ཅན། །ཀྱན་ནས་འདུས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་རྒྱལ་སྟོན་མཐོ་རིས་ཡོངས་སྟོན་
 དང་། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པ་མ་ལགས་ཏེ། །འགྲོ་ལ་སྟོང་བརྟེ་ཁོ་
 བའི་དོན་བརྟེན་པས། །སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་གཉེན་གྱུར་གཅིག་ཏུ་འཕྲིལ། །འདི་
 ལ་ཀྱན་མཁྱེན་བྱོན་ཉིང་དབང་དུ་གསོལ། །མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་པ་མི་
 མངའ་ཡང་། །བྱོན་གྱིས་བདག་གི་ལྟག་པའི་བསམ་པ་མཁྱེན། །འཕགས་པའི་
 སྐྱན་སྐྱར་བདག་གིས་དམ་བཅའ་བ། །ཉམས་པར་མི་འབྱིད་མགོན་བྱོན་
 བསྐྱུ་མ་ལགས། །དེང་ནས་བདག་གིས་ཁེ་དང་གྲགས་ལ་སོགས། །གཡོ་དང་
 ཟང་ཟིང་སེམས་ནི་གཏན་སྤངས་ནས། །གཞན་དོན་སྐྱབ་པ་གཅིག་སུའི་
 སེམས་བཞག་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་བདག་གིས་སྟོན། །ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་བདག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་དེ།
 དོན་དམ་དང་ནི་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེང་ནས་རྒྱལ་བཞིན་ཡོངས་སུ་
 བཟུང་བར་བགྱི། །སྟོན་ཆགས་ཐམས་ཅད་གལ་ཏེ་འདུད་གྱུར་ནས། །དུམ་བུ་

སྒྲིང་དུ་བདག་གི་ལུས་གཏུབ་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ཤེས་རབ་སྒྲིང་རྩེ་
 དང་། །ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་བྱོན་ནི་ཡོང་མི་གཏོང་། །རི་ལྷ་ར་སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་
 བཅས་དང་། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས། །ཕྱི་ནང་
 གསང་བ་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་དང་། །སྒྲོམ་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་བཟུང་བ་
 ལྷ་ར། །དེང་ནས་བདག་ཀྱང་ལམ་ཆེན་དེར་ཞུགས་ཏེ། །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་དེ་
 དག་བཟུང་བར་བགྱི། །གཏོད་ནས་མ་སྐྱེས་མཁའ་ལྷ་ར་རྣམ་དག་ཅིང་། །མི་
 འགྱུར་ལྷན་གྲུབ་རང་བྱུང་འོད་གསལ་བ། །རི་བཞིན་མ་བཅོས་ཆོས་ཉིད་དོན་
 བསྐྱེམས་ཏེ། །ཆོས་སྐྱུ་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །ཀུན་བཟང་
 དོན་གྱི་རང་ཞལ་བཟུང་བར་བགྱི། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དམ་
 ཆོག་ཏུ། །སྒྲོམ་དང་ཆོས་སྤྱད་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་
 རང་ལ་མཆོན་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་ཀྱང་གཟུང་བར་བགྱི། །མི་
 འགྱུར་རྩོམ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ། །རང་བཞིན་བསྐྱེད་རྩོགས་དོན་ལས་མི་
 འདའ་ཞིང་། །རྩོམ་རྩོམ་དཔོན་མཆོག་ཏུ་བཀུར་བ་དང་། །ཐབས་དང་
 ཤེས་རབ་རང་ལ་མཆོན་པའི་ཕྱིར། །རྩོམ་རྩོམ་སྤྱི་ལ་རྩོམ་ཀྱང་བཟུང་བར་
 བགྱི། །བསམ་འཕེལ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ། །སྐྱིན་པ་རྣམས་བཞིས་
 འགྲོ་ཀུན་སྒྲིང་བ་དང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ས་ཆེན་རྩོགས་བྱེད་
 ཅིང་། །ལྷན་གྲུབ་ཡོན་ཏན་རང་ལ་མཆོན་པའི་ཕྱིར། །ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་རྩོམ་
 ཀྱང་བཟུང་བར་བགྱི། །མ་ཆགས་པདྨའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ། །ཕྱི་ནང་
 གསང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་བཟུང་ཞིང་། །འགྲོ་ལ་ཆད་མེད་སྒྲིང་རྩོམ་
 ཆགས་པ་དང་། །སྐྱིན་བྲལ་ཆོས་ཉིད་རང་ལ་མཆོན་པའི་ཕྱིར། །ཡིད་འོང་པདྨ་

མཚོག་ཀྱང་བཟུང་བར་བགྱི། །སྤྱོད་ཚོགས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚོག་ཏུ། །
 ཐེག་གསུམ་སྒོམ་པ་མཐའ་ཡས་བཟུང་བ་དང་། །དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་རང་ལ་
 མཚོན་པའི་ཕྱིར། །ཁྱེད་གྲུལ་རལ་གྱི་མཚོག་ཀྱང་བཟུང་བར་བགྱི། །སྤྱོད་མེད་རྩོ་
 རྩོ་ཐེག་པའི་དམ་ཚོག་ཏུ། །བྱང་འཇུག་ལམ་དུ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་དང་། །སྤང་
 སྤང་མེད་པའི་རྩོ་པ་མཚོན་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཏྲུ་ཐོད་པ་ཅད་ཏེའུ་བཟུང་བར་
 བགྱི། །མདོར་ན་གང་གིས་ལམ་པ་རྒྱུ་སྤྱོད་པ། །ལུང་པོ་སྤྱོད་མཚེད་ཁམས་
 རྒྱུ་སྤྱོད་པ། །དབང་པོ་ལུང་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་སྤྱོད་པ། །སྤྱོད་ལུ་ཡེ་
 ཤེས་ལུ་དང་གསུང་ལུ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་རིགས་ལུ་སྤྱོད་པའི་རྩོ་སྤྱོད་པ། །
 ཕྱི་རྩོ་དམ་རྩོ་འདོད་ཡོན་ཐབས་ཆེན་ལ། །ཤེས་ལུ་བདུད་ཅི་ལུ་ལ་སོགས་པ་
 དང་། །ཅུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚོག་ལུ་རྒྱུ་སྤྱོད་པ། །དོ་རྩོ་མཚོག་སྤྱོད་ལུ་གསུང་
 ཐུགས་གསུམ་དང་། །ཤེས་དང་མི་སྤང་དང་དུ་སྤང་བ་དང་། །བསྤྱོད་དང་སྤྱོད་
 བར་བྱ་བ་ལུ་ལུ་སྤྱོད་པ། །ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ཅུ་བ་ཡན་ལག་བཅས། །གསང་སྤྱོད་པ་རྩོ་
 རྩོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཀུན། །དེད་ནས་བརྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཉེ་བདག་གིས་བཟུང་བར་
 བགྱི། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། །ཞི་བ་ཐར་པ་དམ་པའི་ལུ་
 ཚོས་ཀུན། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་། །སྤྱོད་པའི་མི་
 གནས་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཞུགས་ཏེ། །དཀྱིལ་ལམ་པ་དབང་ཐུག་རྩོ་རྩོ་སྤྱོད་པའི་དོན་
 དང་། །དབང་པོ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཀུན་མཚེད་པ་དང་། །ཚོགས་གཉིས་བརྩོན་པ་
 མཐའ་ཡས་ཀྱི་མཚོ་བསྐྱུ་བ། །འགྲོ་ལ་སྤྱོད་བརྩོན་པ་མཚོག་ཏུ་བྱ། །གཞོན་
 པ་མི་བྱ་བརྒྱས་པར་ཡོངས་མི་བགྱིད། །གཅིག་ཤར་ཞི་བ་དོན་དུ་མི་གཉིས་
 ཞིང་། །གཞན་དོན་ཡང་དག་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་པ་ཡིས། །རང་གཞན་ཐར་པའི་སྤྱོད་

ནི་དབྱེ་བར་བགྱི། རྟོ་མཐའ་ཡས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མཆོག་ཏུ། །མ་ལུས་
 འགྲོ་ཀུན་བདག་གིས་ཡོངས་ གྲངས་ ཏེ། །ཐམས་ ཅད་ བྱང་ རྩབ་ མཆོག་ ལ་
 རབ་བཀོད་ནས། །ཀུན་བཟང་ཆོས་རྗེ་སྤྱི་མཐོང་ས་ཐོབ་ཤོག། ཐར་ལམ་བྱང་
 རྩབ་སྦྱིང་པོར་བདག་ལྷགས་ནས། །རི་སྤྱིང་སྤྱི་མཐོང་བྱང་རྩབ་མཆོག་གི་བར། །
 ཆེ་རབས་གང་དུ་སྦྱོར་བ་དེ་དང་དེར། །སྤྱོད་ལྷན་རིགས་བཟང་ང་རྒྱལ་མེད་པ་
 དང་། །སྦྱིང་རྗེ་མཆོག་གྱུར་སྤྱི་མ་ལ་གྲུས་ཤིང་། །འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་སྦྱུང་ལ་
 མཁས་པ་དང་། །དཔལ་མགོན་སྤྱི་མ་རབ་ཏུ་མཉེས་བྱེད་ཤོག། དེང་ནས་བྱང་
 རྩབ་སྦྱིང་པོར་མཆོག་བར་དུ། །བཅོམ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། །ཡི་
 དམ་དགྱིལ་ལའོར་སྤྱང་མ་དམ་ཆོག་ཅན། །བཀའ་གསང་མཛད་བྱང་སྤྱི་མ་མེད་
 པ་དང་། །རྗེ་རྗེའི་མཆོད་ལུས་རྣམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །གཡར་དམ་གཅིག་
 པས་གཏན་དུ་འགྲོགས་པར་ཤོག། སྦྱུང་མཆོག་འདི་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་
 ཞིང་། །ཉིན་མཆོན་བརྩོན་པས་ཐར་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །བསྐྱེད་རྫོགས་
 གྲུབ་པས་རིག་འཛིན་གྲལ་ལའོད་དེ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོངས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
 པར་ཤོག། །བཅོམ་ལྷན་ཀུན་བཟང་ཡི་དམ་དགྱིལ་ལའོར་ལྷ། །ས་ལེར་མཐོ་
 བས་ཕྱིན་གྱིས་སྦྱོང་པ་དང་། །བལྟ་བར་འདོད་དང་འདྲི་བར་འདོད་ན་ཡང་། །
 སྦྱིབ་མེད་མགོན་པོ་མངོན་སུམ་མཐོང་བར་ཤོག། །གང་ཆེ་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱེན་
 སྦྱུང་སྦྱོང་པ་ན། །དགོངས་སྦྱོང་ཏིང་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །རྗེ་རྗེ་
 མཆོག་གསུམ་གྲུབ་པས་ཕྱིན་ལས་བཞི། །བརྩམས་པ་ཅམ་གྱིས་མངོན་དུ་
 འགྱུར་བར་ཤོག། །ཐོགས་བརྩུ་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་ཞིང་རྣམས་གྱི། །
 སེམས་ཅན་མ་ལུས་བྱང་རྩབ་འཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །ཀུན་བཟང་སྦྱོང་པ་ཅི་འདྲ་

བདག་གྱུར་ཏེ། །རྒྱལ་སྐུ་བྱང་ཆུབ་སྒྱུད་པ་མཐའ་ཡས་ཤོག། །སེམས་ཅན་
 ཀུན་གྱི་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་པ་བདག་ལ་སྒྲིན། །བདག་དགེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོངས་
 སྒྲིན་ཏེ། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་གཤེགས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་ནས། །གཞན་དོན་
 སྒྱུད་པ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་ཤོག། །བདག་གི་བརྩོན་པས་མཁའ་མཉམ་སེམས་
 ཅན་ཀུན། །སྤྱི་ལས་རྣམ་གྲོལ་འཁོར་བ་སྟོང་པ་ན། །བདག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་
 དམ་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས། །ཆོས་སྒྱུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག། །ཆོ་
 རབས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་གཉེན་གྱུར་ཏེ། །སྦྱབས་དང་སྦྱོབ་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་
 ཡི། །སེམས་ཅན་དོན་ཏུ་འདོད་རྒྱུ་འཆར་འབབས་པས། །ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་
 མཆོག་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །དབང་བཅུ་མངོན་ཤེས་རྩུ་འཕྱུལ་སྟོབས་
 རྣམས་དང་། །གཟུངས་དང་རྣམ་ཐར་ཡོན་ཏན་མཆོག་གྲུབ་ནས། །གཞན་གྱིས་
 མ་བྱུལ་འགྲོ་རྣམས་འདུལ་བ་དང་། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་འགོད་
 པར་ཤོག། །ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་གྱུར་བའི་འགྲོ་བ་ལ། །དམ་ཆོས་རིན་
 ཆེན་བདུད་ཅི་འཆར་པར་ནས། །ཆོས་དང་མི་འཛིགས་ཟང་ཟང་སྒྱུན་པ་
 ཡིས། །སྦྱེ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །གསང་སྐྱུ་རྒྱལ་པོ་སྤྲོ་
 མེད་མཆོག་གྲུབ་ནས། །མཐའ་ཡས་ཞིང་ཏུ་རྣམ་སྐྱུལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །མཁའ་
 འགྲོ་མི་བཟང་འབར་བའི་སྒྱུན་འཕྲོ་བས། །གསང་སྐྱུ་རྒྱུད་པ་རྒྱ་མཚོ་
 མཐའ་ཡས་ཤོག། །གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་རྣམས་བཞོད་པ་དང་། །ཞིང་དང་
 ཉེ་བའི་ཞིང་རྣམས་བཏུ་བ་དང་། །དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་དང་ཆེ་ལ་སོགས་པ། །
 མཁའ་འགྲོ་རྣམས་དང་དགོངས་པ་མཉམ་པར་ཤོག། །མངོན་ཤེས་མང་པོས་
 གདུལ་བའི་རྒྱུད་མཁྱེན་ཏེ། །ཏིང་འཛིན་མང་པོས་ཡེ་ཤེས་ལུས་གྲུབ་ནས། །

རིག་སྒྲགས་མང་པོས་གསང་སྒྲགས་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །ས་མཆོག་མང་པོའི་
 དགྱིལ་ལའོར་འགྲུབ་པར་ཤོག །འགྲོ་སྤྱིའི་རིམ་པ་རི་བཞིན་དབང་པོའི་
 ཆོག་ས། །སྤྱ་ཆོག་ས་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བསེལ་བས། །གནས་སྐབས་སོ་
 སའི་རེ་བ་ཡོངས་བསྐྱངས་ནས། །མཐར་ཐུག་ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོར་འཇུག་པར་
 ཤོག །མཁའ་བྱུང་ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་སྤྱིན་ཆོག་ས་ལས། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་
 པ་མང་པོའི་ཆར་འབབས་ཤིང་། །གང་ལ་ཅི་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྤང་བས། །
 མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་སྤྱིན་པའི་མཐུ་ལྡན་ཤོག །ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་
 བྱེད་གྲུར་པའི་ཆོ། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོག་ས་དཔག་མེད་ཀྱིས། །མཆོད་
 པའི་སྤྱིན་པུང་ཐོག་ས་ནས་མདུན་བསུས་ཏེ། །འོག་མེན་མཁའ་སྤྱོད་གནས་
 སུ་ཕྱིན་པར་ཤོག །སྐད་ཅིག་དེ་ལ་ཆོས་སྐྱེ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །གདོད་ནས་རྣམ་
 པར་དག་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་སྤྱ །རྩོ་
 རྩོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ཐོབ་ཤོག །གཞོན་ནུ་བུ་པ་སྐྱེ་ཡི་ཞིང་ཁམས་སུ། །
 རིན་ཆེན་སྐབས་ལ་བརྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །གཟུགས་སྐྱའི་རོལ་པས་གདུལ་
 བྱའི་འཇིག་རྟེན་དུ། །སྤྱལ་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་འགྱེད་པར་ཤོག །ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱེ་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་། །ཐོག་མ་དང་ནི་ཐ་མ་མེད་པའི་བདག །རང་བཞིན་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །མ་འབད་བཞིན་དུ་ངང་གིས་ཕྱིན་
 པར་ཤོག །རང་བཞིན་འོད་གསལ་དག་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ། །རང་རིག་རྩོ་
 རྩོ་སེམས་དཔའི་དོན་མཐོང་ནས། །རྩལ་ཆེན་རྫོགས་པའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱབས་
 ཆེན་གྱིས། །འགྲོ་ཀུན་ཕུམ་གཅིག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤོག །གསེར་གྱི་ཉི་
 མ་རྣམས་ནི་གྲོང་དུ་ཐིམ། །འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཉི་བར་ཞི་བ་ན། །རྒྱལ་བའི་

དབང་པོ་དྲི་མེད་མཆོག་གི་ཡུལ། རྣམ་དག་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མཐོང་
 ཤོག །དབང་བཞིས་སྒྲིན་པའི་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །འོད་གསལ་སྣང་བ་
 བཞི་པོ་མཛོན་གྱུར་ནས། །གདོས་བཅས་ཡུང་པོ་འོད་ཀྱི་སྒྱུར་གྲོལ་ཏེ། །འཕོ་
 བ་ཆེན་པོས་གཞན་དོན་འགྲུབ་པར་ཤོག །འཆིང་བྱེད་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་མ་གྲོལ་
 བར། །གང་ཞིག་འཆི་འཕོ་གནད་གཅོད་སྟུག་བསྐྱེད་མེད། །བར་དོའི་འོད་
 གསལ་གདམས་པ་མཛོན་གྱུར་ནས། །ལྷན་གྲུབ་ས་ལ་གཏན་སྤྱིང་ཟེན་པར་
 ཤོག །གང་ཞིག་སྤྱིང་པ་བར་དོ་མཐོང་ན་ཡང་། །སྒྲིང་ཅིག་དེ་ལ་རང་སྣང་
 འཛིགས་བྲལ་ནས། །མཛོན་དགའ་ལ་སོགས་དག་པའི་ཞིང་བསྐྱོད་ནས། །
 མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་མཛོད་པ་མཐའ་ཡས་ཤོག །ས་མཆོག་འོད་གསལ་དོ་རྗེའི་
 ཕེ་མོ་རྒྱ། །བདག་ཅག་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་ཞུགས་སོ་འཆོལ། །བར་ཆད་མེད་
 ལམ་བརྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཀྱན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་ཐོབ་ཤོག །
 ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྣམ་སྣང་བཅོམ་ལྷན་འདས། །དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་
 ལྷར་གྱུར་པ། །སྟུག་པོའི་རྒྱན་གྱུར་མ་ལུས་ཀྱན་གྱིས་བརྒྱན། །བདེ་གསེགས་
 རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །མེ་ལོང་རྣམ་དག་མི་བསྐྱོད་བཅོམ་ལྷན་
 འདས། །གྲགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་པ། །མཛོན་དགའི་རྒྱན་གྱུར་མ་
 ལུས་ཀྱན་གྱིས་བརྒྱན། །དོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །མཉམ་
 ཉིད་རྣམ་དག་རིན་ཆེན་བཅོམ་ལྷན་འདས། །ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ལྷ་ཡི་
 ལྷར་གྱུར་པ། །དཔལ་ལྷན་རྒྱན་གྱུར་མ་ལུས་ཀྱན་གྱིས་བརྒྱན། །རིན་ཆེན་
 རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཀྱན་རྟོག་རྣམ་དག་དཔག་མེད་བཅོམ་
 ལྷན་འདས། །བདེ་ཆེན་དབང་ལྷག་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་པ། །བདེ་ལྷན་རྒྱན་གྱུར་མ་

ལྷས་ཀྱན་གྱི་བརྒྱན། །པརྟ་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །བྱ་གྲུབ་རྣམ་
དག་དོན་གྲུབ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །ཐིན་ལས་མཐར་ཐིན་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་
པ། །ལས་རབ་རྒྱན་གྱུར་མ་ལྷས་ཀྱན་གྱིས་བརྒྱན། །ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དངོས་
གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །རང་རིག་རྣམ་དག་ཀྱན་བཟང་བཅོམ་ལྷན་འདས། །
ལའོར་འདས་ཀྱན་གྱི་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་པ། །གའོད་མའི་རྒྱན་གྱུར་མ་ལྷས་ཀྱན་
གྱིས་བརྒྱན། །ཐམས་ཅད་ལྷན་གྲུབ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅིས་ལན་
གསུམ་བརྗོད་དོ། །འདི་ནི་དང་པོ་དབང་མཐོས་པའི་སྒྲོམ་པ་བཟུང་བ་སྟེ།
ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་ནན་ཏན་དུ་བྱུངོ། །

དེ་ནས་ཉི་མ་འཆར་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །ཐུན་
མོང་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དན་པས་བཟུང་བ་ནི། །འདི་ལྷར་སངས་
རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་
གསལ་གསལ་པ། འཛིན་ཏེན་མཁུན་པ། སྒྲིས་སུ་འདུལ་པ། ཁ་ལོ་སྒྱུར་པ། སྒྲ་ན་
མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སོ། །དེ་
བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱ་མཐུན་པ། དགོ་བའི་རྩ་བ་
རྣམས་ཚུད་མི་བྱ་བ། བཟོད་པས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་
རྣམས་ཀྱི་གཞི། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲས་པ། མཆོན་རྣམས་ཀྱི་མི་
ཏོག་རྒྱས་པ། སྟོད་ཡུལ་རན་པར་མཐུན་པ། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ།
དད་པས་མོས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ། ཤེས་རབ་ཟེལ་གྱིས་མི་ལོན་
པ། སྟོབས་རྣམས་ལ་བརྗིད་པ་མེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡབ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་ཆུལ་
 བོ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན། ཡེ་
 ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། སྒྲོབས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། གསུང་རྣམ་པར་
 དག་པ། དབྱངས་སྟན་པ། སྐྱབྱ་བྱང་བལྟ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ། སྐྱེ་མཚུངས་པ་
 མེད་པ། འདོད་པ་དག་གིས་མ་གོས་པ། །གཟུགས་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་གོས་
 པ། གཟུགས་མེད་པ་དག་དང་མ་འདྲེས་པ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་དག་ལས་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བ། སྤང་བོ་དག་ལས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། །ཁམས་རྣམས་དང་མི་
 ལྟན་པ། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་བསྐྱེལ་པ། མདུད་པ་རྣམས་བཅད་པ། ཡོངས་སུ་
 གདུང་བ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྤེད་པ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བ། ཆུ་བོ་
 ལས་བརྒལ་བ། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་
 དང་། ད་ལྟར་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 གནས་པ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ། ཡང་དག་པ་
 ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པའི་ས་ལ་
 བཞུགས་པའོ། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་ཐོག་མར་དགོ་བ། བར་དུ་དགོ་བ། ཐ་མར་
 དགོ་བ། དོན་བཟང་པོ། ཚོག་འབྱུང་བཟང་པོ། མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ། ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་བྱང་བ། བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ལེགས་
 པར་གསུངས་པ། ཡང་དག་པར་མཐོང་བ། ཉན་མེད་པ། དུས་ཆད་པ་མེད་པ།
 འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པར་བསྟན་པ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་
 གིས་རིག་པར་བྱ་བ། དམ་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་ལེགས་པར་བསྟན་པ། དེས་
 བར་འབྱུང་བ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ། མི་མཐུན་པ་མེད་

ཅིང་འདུས་པ་དང་བཅས་པ། རྟེན་པ་ཡོད་པ། རྒྱ་བ་བཅད་པའོ། །བཙམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ནི། ལེགས་པར་ཞུགས་པ། རིགས་པར་
 ཞུགས་པ། དྲང་པོར་ཞུགས་པ། མཐུན་པར་ཞུགས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲིམ་བུ་བྱུང་
 བཞི་དང་གང་ཟག་ཡ་བརྒྱད་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་དགོ་འདུན་ནི། ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ཀྱན་གྱིས་སྦྱིན་པའི་འོས་སུ་གྱུར་པ།
 རབ་ཏུ་སྦྱིན་པར་འོས་པ། བསྐྱོང་བ་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་
 འོས་སུ་གྱུར་པ། རྒྱག་འཆལ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། འཛིག་རྟེན་གྱི་བསོད་
 རྒྱུས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཞིང་། ཡོན་སྦྱོང་བ་ཆེན་པོ། སྦྱིན་པའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། ལྷ་
 ར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་འདུན་ནི། ལེགས་པར་ཞུགས་པ།
 རིགས་པར་ཞུགས་པ། དྲང་པོར་ཞུགས་པ། ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ།
 རྒྱག་འཆལ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། བསོད་རྒྱུས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཞིང་། ཡོན་ཡོངས་
 སུ་བྱང་བ་ཆེན་པོ། སྦྱིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ། ཀྱན་གྱིས་སྦྱིན་པའི་གནས་སུ་
 གྱུར་པ་ཡིན་པས། དུས་རྟག་ཏུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱག་འཆལ་བ་དང་།
 མཆོད་པ་ལེགས་པར་གྱིས་ཤིག། ཟུང་རྒྱུ་ལྡན་སྦྱོང་པར་སྦྱངས་ནས།
 ཡར་དགོན་མཆོག་ལ་བཞུགས་ཏེ། མར་ཡི་དྲགས་ལ་ཆང་བུ་སྟེར་བ་སོགས་
 ཞལ་ལས་ཤེས་སོ། །བྱུང་བར་དུ་སྦྱོང་བའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་
 ཡབ་ཡུམ་མཐིང་ག་མཉམ་གཞག་དང་རྩོམ་རྩེའི་སྦྱིལ་གྱང་ཅན་ཉི་ལྔའི་སྟེང་དུ་
 བཞུགས་པའི་དྲང་ཁང་དུ་ཁྱོ་བོའི་དགྱིལ་འཁོར། སྟོང་གར་ཞི་བའི་དགྱིལ་
 འཁོར། སྦྱི་བོར་སྒྲ་མ། མགྱིན་པར་ཡི་དམ། ཐོ་བར་མཁའ་འགོ། ལྟེ་བར་
 ཆོས་སྦྱོང་བའི་སྦྱང་མ་རྒྱུ་ལས་ལ། སྦྱོང་བཅུད་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་

དུ་གསལ་ལ་བའི་ངང་ནས། མི་ལྟ་བུ་གིས་བཟང་བཏུང་བདུད་ཅིར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲུབས་ལ་རོལ་བས། སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་
 དང་བཅས་པ་མཚོད་པས་དགྱེས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ་ཚེས་
 པར་ལོངས་སྟུང་ནས། ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་གྲོང་ཁྱེད་དུ། ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལོས་
 མཚོད་པ་ཡིས། །བདག་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། དགྱེས་ལམ་གཅིག་ཏུ་
 འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་དང་། བསྐྱོད་པ་གཞན་ཡང་གང་མོས་བྱས་ལ། མདོ་ནི།
 འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན། བཙུམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་
 །ཁབ་བྱ་ཚོད་ལུང་པོའི་རི་ལ། དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་
 བཙུམ་ལྷན་འདས་ཟབ་མོ་སྐྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚེས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་བཞུགས་སོ། །ཡང་དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
 དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྐྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོན་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བལྟ་ཞིང་། ལུང་
 པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལའང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་བལྟ་ཤོ། །དེ་ནས་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རེའི་བུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལ་འདི་སྐད་
 ཅེས་སྒྲུས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུམ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྟོན་པ་སྟུང་པར་འདོད་པ་དེས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ།
 དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གིས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རེ་དེའི་

ལུ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ། ལྷ་རིའི་བྱ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལྷ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་
 ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྷ་ར་
 རྣམ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ལུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ཡང་
 དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟའོ། ། གཟུགས་སྟོང་པའོ། ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཟུགས་
 མོ། ། གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། ། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་
 ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཚེར་བ་དང་། ། འདུ་ཤེས་དང་།
 ། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་པའོ། ། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྷ་བས་ན་
 ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། ། མཚན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགག་
 པ། གྲི་མ་མེད་པ། གྲི་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ། གྲི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་པའོ།
 ། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་བས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཚེར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་
 མེད། འདུ་བྱེད་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། ལྷ་མེད།
 ལྟེ་མེད། ལྷས་མེད། ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད། སྒྲ་མེད། གྲི་མེད། རོ་མེད།
 རིག་བྱ་མེད། ཚེས་མེད་དོ། ། མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད།
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། ། མ་རིག་པ་མེད།
 མ་རིག་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ནས། ཆ་གི་མེད། ཆ་གི་ཟད་པའི་བར་དུ་ཡང་མེད་
 དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་བ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་།
 ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། ཐོབ་པ་མེད། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། ། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་
 ལྷ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བཞེན་ཅིང་གནས་ཏེ། སེམས་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་ཅིང་
 སྒྲག་པ་མེད་དོ། ། ཕྱིན་ཅི་ལོགས་ལས་ཤིན་དུ་འདས་ནས་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་

པའི་མཐར་ཕྱིན་ ཏོ། །དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་ཅིང་
 གནས་ ཏེ། སེམས་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་ཅིང་སྒྲུག་པ་མེད་དོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་
 ཤིན་ཏུ་འདས་ནས་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཕྱིན་ ཏོ། །དུས་གསུམ་དུ་
 རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲུགས། རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲུགས། སྒྲུབ་མེད་པའི་སྒྲུགས།
 མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུགས། སྒྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་
 ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྒྲུགས། མི་བརྟུན་པ་རྣམས་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲུགས་སྒྲུས་པ། ཏུ་བླ། ཚེ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་ཕྱ་ར་
 ག་ཏེ་ཕྱ་ར་སྤྱི་ག་ཏེ་བོ་རྟེ་སྒྲུ་ ། སྤྱི་རིའི་བྱ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་
 རྣམ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ ཏེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་ལ་
 ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་
 འོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ ཏེ། རི་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཅེས་བཀའ་
 ལྷུ་ནས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ ། སྤྱི་རིའི་བྱ་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དབང་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་དང་། ཐམས་ཅད་
དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། དྲི་
ཟར་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཡི་རངས་ཏེ། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ། །

ཆོགས་ལ་རོལ་བ་ནི། ཆོགས་མཆོད་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱན་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ཤེས་
པར་བྱའོ། །གོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། གསར་པ་ཡིན་ན་སྤྱ་སྤྱ་ཕས་སྟོང་པར་
སྦྱངས་ལ། རྩྱ་ལས་ལྷའི་གོས་ཡིད་དུ་འོང་བར་བསམས་ལ། སྤྱ་མ་བཞུགས་ན་
ཡུད་ཡུལ་བའམ། ཡུལ་བའི་མོས་པ་བྱ། མི་བཞུགས་ཀྱང་ཕྱོགས་དེར་བསམ་
པ་དུད་དེ་བ་བྱས་ནས་ཡུལ་བས་བཞེས་ཏེ་དགེས་ནས་སྤྱར་བདག་ལ་གནང་
བར་བསམས་ལ། ལུས་ལྷར་བསྐྱེད་ནས་གྱོན་པས་གོས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
བོ། །ཏྲག་ཏུ་གོན་པའི་རྟིང་པ་ཡིན་ན་ལྷའི་གོས་སུ་ཤེས་པས་རང་ཉིད་ལྷར་
གསལ་བ་ཙམ་བྱའོ། །

སྟོད་ལམ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱའི་དགྱིལ་
འཁོར་མི་ལམ་སྤྱུ་མ་ཙམ་དུ་གསལ་བའི་རང་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་བྱ་
བ་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་སྤྱུལ་བ་ཙམ་དུ་སྤྱ་མའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་བསམ་པས་བྱ་བྱེད་
ཐམས་ཅད་དགེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལམ་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་གང་བསྐྱབ་
ཀྱང་ལྷར་བ་དང་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་སྟོད་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་
ལས། རྒྱ་གོང་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་པའོ། །

དེ་ནས་སྒྲིག་རྒྱུ་ལྟར་འབྱོར་ནི། བྱོན་པ་དྲུག་གི་ཉམས་དགའ་བར་
འདུག་སྟེ། སྒྲིག་པའི་རྒྱུ་ལྟར་དང་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་སྒྲིག་
མ་བཞིན་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། མཆོག་ཏུ་ཐོད་ཀྱིས་གྱེད་དོན་ལ་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ། །ཆོས་སྒྱུད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། སྒྲིག་རྒྱུ་ལྟར་བསྐྱབ་པའོ། །

དེ་ནས་གྲུང་གི་རྒྱུ་ལྟར་འབྱོར་ནི། ཉི་མ་གྲུང་གི་ཆ་ལ། དགོན་མཆོག་གསུམ་
གྱི་དྲུང་རམ་བྱོན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བར། ཉམ་མཁའ་ལ་ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི་གིས་སྒྲིག་པ་ཡི་
དམ་མཁའ་འགྲོ་སྐྱེད་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོག་སྒྲིན་ལུང་འཁྲིགས་པ་ལྟར་
བཞག་ས་པར་བསམས་ལ། །མརྒྱལ་ལན་གསུམ་བྱིས་པས་སྒྲིག་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་
དག་ཅས། སྒྲིག་པས་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་ཁམས་དག་པ། གསེར་གྱི་རི་དང་།
སྤྲིང་དང་། ས་གཞི་མཛེས་པ་ལ། འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཁམས་གྱི་ལྟ་དང་
མིའི་འདོད་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
དགའ་བདེ་དང་། ཞིང་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། རིན་པོ་ཆའི་གིང་ལྗོན་པ་
ལ་སོགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དང་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་གྱི་དགའ་བདེ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་གང་བར་
བསམས་ལ། ཆོམ་བྱ་ལྟ་དང་། བརྒྱད་དང་། བཅུ་གཉིས་བཀོད་པ་འབྲུལ་བ་
ནི། ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི། བྱོན་པ་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་སྒྲིག་ཆོག་ཁམས་ཆེན་སེམས་ཅན་
དབྱིངས་མཐའི་རི་སྤྲིང་མ་ལུས་ཀྱི་བྱུང་བ་གཟུགས་དང་བཀོད་པ་དང་དཔག་
ཡས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིང་པོ་གང་ཅན་མཆོས་བརྒྱད་ལྟ་མིའི་བཀོད་སྒྲིན་ནམ་མཁའི་
དབྱིངས་ཅམ་དེ་སྤྲིང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོག་སྒྲིན་བཅས་མཆོད་འོས་རྣམས་ལ་
གུས་པས་འབྲུལ། གསེར་གྱི་ ས་གཞིར་རི་དབང་ལྷན་པོས་བརྒྱན། །སྤྲིང་བཞི་

[illegible]

སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། །བྲམ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་ལམོར་ལྷ་ཚོགས་མཆོད། དག་པའི་
 ཞིང་ཁམས་རྒྱལ་སྤྱོད་པས་ཡོངས་གར་ལྷ་མིའི་བདེ་འབྱུང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་
 མཆོའི་སྤྱིན་མུང་དང་བཅས་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ནམ་མཁའི་
 དབྱེངས་ཁྱབ་ཡོངས་སྤྱིའི་ཞིང་གི་དཔལ་འབྱོར་ཆོས་སྤྱིའི་ཞིང་གི་སྤྱིང་པོ་མ་
 ལུས་ཡོངས་བཀོད་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཆོར་འགྲོ་ཀྱན་ཕུམ་གཅིག་བགྲོད་པར་
 ཤོག །རིན་ཆེན་མཆོལ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན། །མྱིང་ཞིའི་འབྱོར་ཚོགས་
 དཔག་མེད་དང་ལྷན་པ། །ཕུན་ཚོགས་བསོད་ནམས་ཞིང་ལ་སྤུལ་བ་ཡིས། །
 འགྲོ་ཀྱན་ཐར་པའི་གྲོང་དུ་ཕྱིན་པར་ཤོག །ཅེས་སྤུལ་བས་སུན་མོང་གི་ཚོགས་
 གཉིས་ཚོགས་ནས་ཞིང་ཁམས་དག་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

དེ་ནས་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཞིང་ཁམས་
 པ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ལྷ་ཚོན་ལྷ་ནི། མཆོལ་ཚོམ་བྱ་བའོད་ལ། ཞིང་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་སྦྲོས་གྱི་དྲི་དང་། སྦྲན་སྦྲ་ཚོགས་དང་། འབྲུ་སྦྲ་དང་། རིན་
 བོ་ཆེ་དང་། མེ་ཏོག་སྦྲ་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བར་དམིགས་ལ། ཚེ་ལྷ་རྩྱུ་ཡིད་
 བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་སྦྲིན་གྱི་དྲུ་བས་ཀྱན་ནས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་ཁམས། གསེར་
 གྱི་ས་གཞི། རིན་པོ་ཆའི་རི་བོ། སྦྲན་གྱི་ནགས་ཚལ། སྦྲོས་གྱི་སྦྲིན་ཕུང་།
 འབྲུའི་བང་མཛོད། མེ་ཏོག་གི་སྦྱུད་མོས་ཚལ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། ཡིད་
 བཞིན་གྱི་འོར་བུ་ལ་སོགས་པ། ལྷ་དང་མིའི་མཆོད་པའི་སྦྲིན་ཕུང་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་བར་བཀང་སྟེ། སྤྲ་མ་དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་ལྷ་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ངེ་སྤྱིད་འཁོར་
 བ་མ་སྟོངས་གྱི་བར་དུ་ཏོག་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་འབྲུལ་ལོ། །ཞིང་ཁམས་

ཐམས་ཅད་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཀུན་ནས་མངོས་པའི་སྤྱིང་པོ་ལ། རིན་ཆེན་སྣ་
 ཆོག་ས་སིལ་མར་བཀུམ་ཞིང་ཡིད་འོང་ནོར་བུའི་འོད་འབར་བས། མཐའ་དང་
 དབུས་མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བྱུང་དཔག་ཡས་མཆོད་པའི་སྤྱིན་མུང་
 འདི། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དགྱིལ་ལའོར་ལྟ་ཆོག་ས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་ས་ལ་
 འབུལ། ཀུན་ནས་མངོས་པའི་རིན་ཆེན་སྣ་ཆོག་ས་ཀྱིས། རྣམ་མཁའ་མཐའ་
 གྲས་བཀའ་སྟེ་ཕུལ་བ་ཡིས། འཇོ་ཀུན་གནས་སྐབས་དགོས་འདོད་ལྟན་གྱུ་བ་
 ཅིང་། མཐར་ཐུག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྣ་
 ཆོག་ས་འབྱུ་མང་ཀུན་ནས་བཀུམ་པའི་ས་གཞི་ལ། སྤྱོད་ཤིང་མེ་ཏོག་ལོ་ཏོག་
 རབ་རྒྱས་དུད་པའི་འབྲས་བུས་རབ་ཏུ་ཐུག ཁང་བཙེགས་འབྱུ་མང་འབྱོར་
 བས་ཡོངས་གང་ཡིད་འོང་ལྟ་ཡི་གཞུང་མེད་ཁང་། བསམ་གཏན་རོ་བརྒྱའི་
 ཟས་ཀྱི་རྗེས་འཇོ་འདོད་རྒྱའི་དཔལ་འབྱུང་དམ་བ་འདི། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དགྱིལ་
 ལའོར་ལྟ་ཆོག་ས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་ས་ལ་འབུལ། འབྱུ་མང་འབྱོར་བ་
 ཤིན་ཏུ་དཔག་ཡས་ཀྱིས། རྣམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་བཀའ་སྟེ་ཕུལ་བ་
 ཡིས། འཇོ་ཀུན་གནས་སྐབས་འབྱོར་བ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་སྤྱི་
 ལཱི་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དྲི་གཙང་གིས་བྱུང་
 གསེར་གྱི་ས་གཞི་བསྟར་བ་ལ། ཅན་སྣ་སྣ་ཆོག་ས་སྤྱི་མ་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་
 བ་བཀོད་གྱུར་ཅིང་། སྤྱོད་ཀྱི་དཔག་བསམ་རྒྱ་མཆོས་རབ་བརྒྱན་དྲི་ཞིམ་
 དྲངས་པའི་མཆོད་སྤྱིན་འདི། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དགྱིལ་ལའོར་ལྟ་ཆོག་ས་དམ་ཅན་
 རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་ས་ལ་འབུལ། སྤྱོད་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་བདུད་ཅིའི་སྤྱིན་མུང་
 འདི། རྣམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་བཀའ་སྟེ་ཕུལ་བ་ཡིས། འཇོ་ཀུན་གནས་

སྐབས་དབང་པོ་རབ་གསལ་ཞིང་། །མཐར་ཐུག་ཀྱང་བཟང་ཞིང་ལ་སྟོན་
 པར་ཤོག །ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་གྱིས་གཞི་རབ་ཏུ་དུས་པས་བརྒྱན་པ་
 ལ། །སྒྲུབ་གྱི་རི་བོ་ཤིན་ཏུ་དཔག་མེད་ཀྱང་ནས་བཀོད་པས་མངོན་པར་
 བཀའ་། །བཀྲ་ཤིས་གཟི་བརྟེན་དཔལ་དུ་འབར་བས་ནད་ཀྱང་ཞི་བར་བྱེད་པ་
 འདི། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་
 འབུལ། །སྒྲུབ་མཚེག་བདུད་ཅིའི་མཚོད་སྒྲིན་དམ་པ་འདི། །ནམ་མཁའི་མཐའ་
 གྲས་བཀའ་སྟེ་ཐུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཆེ་རིང་ནད་མེད་
 ཅིང་། །མཐར་ཐུག་བདེ་ཆེན་ཞིང་ལ་སྟོན་པར་ཤོག །ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 རིན་ཆེན་སིལ་མས་ཀྱང་ནས་བཀའ་བར་གྱུར་པ་ལ། །བདུའི་མཚོ་དང་མེ་ཏོག་
 ཁང་བཙུགས་ཡུལ་དུ་བས་སྒྲེལ་ལེགས་པ། །དུས་བཞིར་ལྷ་ཡིས་མེ་ཏོག་
 ཆར་འབེབ་ས་དང་བར་སྒྲུང་བརྒྱན་པ་འདི། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་
 ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །ཡིད་འོང་སྒྲ་ཚོགས་རིན་
 ཆེན་མངོན་འབར་བས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་བཀའ་སྟེ་ཐུལ་བ་ཡིས། །
 འགྲོ་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །མཐར་ཐུག་འོད་ལྡེའི་ཞིང་ལ་
 སྟོན་པར་ཤོག །ཅེས་འབུལ་ལོ། །འདིས་ནི་ཆེ་རིང་བ་དང་། །ནད་མེད་པ་
 དང་། །ལོངས་སྟོན་དང་ལྡན་པ་དང་། །སྒྲུང་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་གོང་དུ་འཐེལ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་སོ། །རྒྱས་པར་ནི་ཡང་ཉིག་
 ཡིད་བཞིན་ལོར་བུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་དཔལ་རྩོམ་སེམས་
 དཔར་གསལ་བའི་སྟོང་གར་པད་ལྷའི་དབུས་ན་རྩོམ་རྩི་གིས་མཚན་པ་ཡི་གེ་
 བརྒྱ་པས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་འཕྲོས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་

སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དག་ནས་སྒྲོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་
 སེམས་དཔའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བསམས་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱས་པའི་
 མཐར་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ངང་ལ་དར་ཅིག་གྲོང་ནས། བསྐྱོ་བ་
 བྱ་བ་ནི། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཟུར་དུ་བདག་ཤོ་རྗེ་སེས་དཔའ་འགྲུབ་ཟུར་
 ནས། །འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག་ཅིས་
 བརྗོད། ཉིན་ཞག་གི་ཆའི་ཉམས་ཆག་བཤགས་པ་ལ་འདི་ལས་ཟབ་བ་མེད་
 དོ། །ཆོས་སྒྲོང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། །སྤྱ་གུང་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་པའོ། །

དེ་ནས་ཕྱི་དྲུའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །ཕྱི་དྲུའི་དུས་སུ་ཡང་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 དང་འོད་གསལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྤྱ་མ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །ཕྱི་དྲུའི་
 རྣལ་འབྱོར་རོ། །

དེ་ནས་དགོང་ཐུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །དང་པོ་གཏོར་མ་བྱ་བ་ནི། །ཐོག་
 མར་རྒྱན་གཏོར་ཆ་ལྟ་བཤམས་ཏེ། རྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་ནས། བ་མོ། སངས་
 རྒྱལ་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་
 སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱོན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགོ་ལ་
 བན་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཞོ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཤུག་སྤྱ་མ་སྤྱ་སྤྱ་མ་བི་
 ཤུག་ཏུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 དཀར་པོ་གཡས་པ་དྲུ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་མཆོག་སྦྱོན་གྱི་ཐུག་རྒྱ་
 མཛད་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་དོ་རྗེའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་
 པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས། རྩི་ཡི་ཁྱི་དུ་ཟུར་བ་ལས་གཏོར་མ་ལ་ཤོག། །
 རྩི་ལས་མེས་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། ཁྱི་ལས་རྒྱ་བྱང་བས་སྐྱེད། ཡི་

ལས་རྒྱ་བྱ་བ་ལས་གཏོར་ཏེ། སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་གོ་ལས་མི་མགོའི་སྒྲིབ་པ་
 གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ཏུ་ཐོད་པ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་སྒྲོང་གསུམ་ཙམ་གྱི་ནང་ཏུ་
 གཏོར་མ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ཚོ་ལྷ་རྒྱུ་ལས་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷའི་རང་བཞིན་རི་རབ་
 དང་རྒྱ་མཚོ་མཉམ་པས་ཁེངས། ཡི་ལས་རྒྱ་གཡོས། རྩི་ལས་མེ་འབར་བས་
 ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་ཁོལ། ལྷ་བའི་ཁ་ཚད་དོ་རྩེ་ཅི་ལྷ་པས་བརྒྱན་པ་ལྷེ་བ་ལ་ཚོ་
 ལྷ་རྒྱུ་གིས་མཚན་པ་འོད་འཕྲོས། ཐྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྒྱུན་དངས་ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་ལ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་
 ཅི་འདོད་རྒྱ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར། དེ་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁར་ཉི་ལྷ་པདྨ་སང་གོ་རིན་པོ་ཆའི་བྲི་ལ་སོགས་པ་གྲངས་མེད་པ་བསམས་
 ལ། ན་མོ། བདེ་གསེགས་སྒྲིབ་པོས་འགྲོ་ཀྱན་ཡོངས་ལ་བྱབ། །སེམས་འདི་རྒྱ་
 ཆེན་མཆོག་ཏུ་རབ་བསྒྲིབ་དོ། །འགྲོ་བ་འདི་དག་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་རྒྱ། །འདི་
 ན་སྒྲོད་མིན་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད། །བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་སྟོབས་
 བཅུ་མངའ་བའི་ལྷ། །དུས་ལ་མི་འདའ་ཐུགས་རྩེའི་དབང་གིས་ན། །སེམས་
 ཅན་དོན་ལ་དགོངས་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །ཡིད་ཀྱིས་སྤྱལ་ཞིང་
 བཤམས་པའི་གནས་འདི་ལྟ། །རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་མ་ལུས་གསེགས་སུ་
 གསོལ། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྒྲེ་
 དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་
 མཁྱེན་གྱུར་པའི། །སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་རྣམས་དང་། །དམ་ཅན་
 རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་རྣམས་གསེགས་སུ་གསོལ། །ཚོ་བཟོ་གུ་རུ་དེ་མ་རྩ་གི་རྩ་ལོ་
 ཀ་པུ་ས་སམ་ས་མ་ཡ་ཇོ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་འཛིག་རྟེན་པའི་

མགོན་ཆམས་བྱོན། །དབུས་སུ་སྤྲོ་མ། །ཞི་གུ་རུ་དེ་ལ་གི་རྒྱུ་ལོ་ག་པུ་ལ་སྤྲོ་
བཟླ་བུ། ལྷ་ལོ་ག། གཞེ། བེ་མི་དྲ། ཤུ་པུ་ཇ་མེ་སྤྲོ་སུ་དྲ་སྤྲོ་ར་ཏ་
ས་མ་ཡེ་རྒྱུ་གིས་མཆོད་ནས། གཏོར་མ་དང་པོ་སྤྲོ་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་ལུང་བས་
དགེས་ནས་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་། ཞི་མ་རྒྱ་གུ་རུ་དེ་ལ་རྒྱ་གི་རྒྱུ་པ་ལོ་ཏ་ཁ་
ཁ་ཁྱ་ཉི་ཁྱ་ཉི། མཆོད་སྤྱོད་ཀྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དཔལ་ལྷན་རྩ་བ་
དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྤྲོ་མ་དམ་པ་རྒྱམས་དང་། ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་
ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱམས་ལ་འབུལ་ལོ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་
དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་པ་དུ་གསོལ།

གཉིས་པ་ནི། མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་ལ་ལུང་བས་དགེས་ནས་གསོལ་བར་
བསམ་ཞིང་། ཞི་བཟླ་རྒྱ་ར་ཉི་གྲོ་རྒྱུ་གྲུ་ལི་ཏ་རི་ནི་ས་མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཉི་
ཁྱ་ཉི། ཞི་བཟླ་རྒྱ་གི་རྒྱུ། བཟླ་རྒྱ་གི་རྒྱུ། རྒྱ་རྒྱ་གི་རྒྱུ། བཟླ་རྒྱ་གི་རྒྱུ། གམ་རྒྱ་
གི་རྒྱུ། ས་མ་ཡེ་རྒྱ་གི་རྒྱུ། བེ་ལྷ་རྒྱ་གི་རྒྱུ། ལོ་ག་རྒྱ་གི་རྒྱུ། ཏ་རི་ནི་ས། ར་ཅ་ཉི་
ཡ། ཅི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཉི་ཁྱ་ཉི། དཔལ་ལྷན་རྩ་བ་ལྷ་མོ།
འཁོར་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་ལྷ་ས་བསྐྱོར་བ་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལས་གྲུབ་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་འབུལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་
མ་ལུས་པ་སྤྲོ་པ་དུ་གསོལ།

གསུམ་པ་ནི། སྤྲོ་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོད་ཆོགས་ལ་ལུང་བས་དགེས་པར་
བསམས་ལ། ཞི་མ་རྒྱ་གྲུ་ལ་ལྷ་ས་ན་ཨ་མྱི་ཏ་བ་ལོ་ཏ་ཁྱ་ཉི། ཞི་རྒྱ་རྒྱ་ཨ་ག་
རྒྱ་ཉི་བ་ལོ་ཏ་ཁྱ་ཉི། ཞི་རྒྱ་ཁྱི་ཁ་ལ་བ་ལོ་ཏ་ཁྱ་ཉི། ཞི་རྒྱ་རྒྱ་བ་ལོ་ཏ་ཁྱ་ཉི།
ཞི་མེ་རུ་ཅེ་བ་ལོ་ཏ་ཁྱ་ཉི། ཞི་བཟླ་སྤྲོ་བ་ལོ་ཏ་ཁྱ་ཉི། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་

ནག་པོ་མ་རྒྱ་ལ་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་དཔལ་
ལྷན་སྒྲགས་ཀྱི་བདག་མོ། ཤན་པ་སྒོག་སྒྲུབ་ནག་མོ། །གཟའི་དགེ་བསྟན་རྒྱ་
རྒྱལ། གཞོད་སྒྱུན་དམར་ནག་ །དམ་ཅན་དོ་རྩེ་ལེགས་པ་ལའོར་དང་བཅས་པ་
དང་། སྤང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱལ་
ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཆེད་བདག་ཅག་ལའོར་དང་བཅས་པ་
བསྐྱེད་བ་དང་། རེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།

བཞི་པ་ནི། གཏེར་བདག་རྣམས་དང་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་ཕྱལ་
བས་དབྱེས་པ་བསམས་ལ། ཞི་ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁི་སའ་རྩམ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་
ཨེ་ཁྱེ་ ཡེ་ སྒྲུ་ འཛམ་ སུ་ སྤྱིང་ དང་ ཁ་ བ་ ཅན་ ལ་ གནས་ པའི་
གཏེར་བདག་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་དང་།
ལྷ་མཐུ་བོ་ཆེ། སྤྱུ་མཐུ་བོ་ཆེ། བདུད་མཐུ་བོ་ཆེ། བཙན་མཐུ་བོ་ཆེ། མ་མོ་མཐུ་
བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱལ་ལོ། །བཀའ་དང་བསྟན་པ་སྤངས་
ཤིག །བདག་ཅག་ལའོར་དང་བཅས་པའི་བསམ་པ་བསྒྲུབ་ཅིང་རེ་བ་སྒྲོང་བ་
དང་། གནས་མགོན་ཀྱི་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་བསྐྱེད་ཆེད་། བཙུག་པའི་ཕྱིན་
ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷ་པ་ནི། འབྱུང་པོ་ལ་ཨ་ཀཱ་
རོས་ཕྱལ་ཏེ། ལའོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པས་བསྐྱེད་པའི་འབྱུང་པོ་ཀུན་
ཏུ་རྒྱ་ཆེད་ཡན་གཞོད་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་
སུམ་ཏུ་ཏུ་གཉིས། གིང་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད། ལྡན་པའི་བདག་པོ་མགོན་བཅུ། ཐོ་ཉ་
སུམ་བརྒྱ་དུག་ཏུ། མགོགས་མ་བཞི། འབར་མ་བརྒྱད། མ་མོ་བདུན། སྤང་མོ་
བཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྱོར་པའི་རེ་བ་བསྐྱེད་བར་ཁས་སྤངས་པ་རྣམས་དང་།

གཞན་ཡང་ལྷ་དང་གྲུ་དང་ག་ཟ་དང་གྲིབ་གཞོན་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་
 ཆོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུ་ཕྱི་ནང་གི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ཞིང་།
 ཆག་ཆེ་བ་དང་། ཉམ་ང་བ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། རྒྱུ་རྣམ་དག་ཆོས་
 ཉིད་ཞི་བ་ལས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་པ་འབྱུང་། །ཐབས་ཤེས་སྟོན་གསང་
 ཐེག་ལེ་ལས། །ཡལ་གམ་ཅན་རྣམས་འདྲ་བར་མཛོད། །འདྲ་མཛོད་རྣམ་དག་
 འདི་བཞེས་ལ། །བཙོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བཛོད་ལ་
 གཙང་སར་གཤགས་སོ། །དེ་ནས་ཁ་འབར་མའི་གཏོར་མ་ཆ་བདུན་བཤམས་
 ལ། ཨོྭ་ཨྭ་རྒྱུ་གིས་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། ཨ་ཨ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྐྱུ་ར་
 ས་སྐྱུ་ར་རྒྱུ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཁ་འབར་མ་གཟི་བཞིན་ཆེན་མོས་གཙོ་བྱས་
 ཡི་དྲགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ། བྱིང་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་འབུལ་ལོ། །བཀྲེས་སྒྲོམ་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་སྒྲ་ན་
 མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་ལ་ནད་དང་རིམས་དང་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བ་མཛོད་དུ་གསོལ།
 དེ་ནས་བརྒྱ་ཅ་ནི། ཨོྭ་ཨྭ་རྒྱུ་གིས་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་གྱི་བདུད་ཅི་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ལྷ་པ་མན་ཆད་ནས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་མཐར་བཛོད་པ་དང་། ར་མེས་ཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཨ་
 ལོ་གི་ཏེའི་སྐྱུ་གས་ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བས། དང་པོ་
 བྱི། དཀོན་མཆོག་སྤྱི་ལྷའི་མགོན་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་ལོ། །མཆོག་
 ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྐུ་དུ་གསོལ། གཉིས་པ་ནི། མགོན་པོ་

ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་དུ་གྱུར་པ། དཔལ་མ་དུ་ཀླུ་ལ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་མ་དམ་
 ཚིག་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྤྱད་ནིང་
 འཁོར་རྣམས་པ་བཞི་བསྤྱད་དུ་གསོལ། གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཞི་
 དང་ཕྱོགས་སྤྱོད་བ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྔ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབྱུང་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྤྱད་ནི་སེམས་ཅན་
 ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཞི་པ་ནི། ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པ་དང་
 དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་ལྷའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་ལྷ་དང་མིའི་དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་ལོ། །བདག་གི་
 བདེན་པའི་ཚིག་རྣམས་འགྲུབ་ནས་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། ལྷ་པ་ནི། སྤྱོད་རའི་མཐར། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ།
 སྐྱེ་འབྱུངས་ཀླས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་
 ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི། །སྤྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
 ཀྱིས་གཙོ་བྱམས་པའི་ས་བདག་སྤྱོད་གཉན་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་འབྱུང་ལོ། །ས་བདག་སྤྱོད་གཉན་གྱི་ནད་དང་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་
 བར་མཛད་དུ་གསོལ། དུག་པ་ནི། གཞི་བདག་གཞུག་མར་གནས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་འབྱུང་ལོ། །གནས་མགོན་གྱི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པ་དང་། འགོ་ཞིང་
 སྤྱོད་ཕྱོགས་གཉན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། བདུན་པ་ནི། འགོ་བ་རིགས་དུག་
 ལམ་རྒྱུད་ལྔ་སྟེ་བ་རྣམས་པ་བཞི། སྤྱིད་པ་བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 འབྱུང་ལོ། །རིགས་དུག་སོ་སོའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་སྤྱོད་དུ་

སྤྱི་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །བརྒྱད་པ་ནི། ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མོ་གཟི་བརྗེད་ཆེ་མོས་གཙོ་བོས་པའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་འབུལ་ལོ། །བཀྲེས་སྒྲོམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་སྤྱི་
 རྒྱ་སྤྱི་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དགུ་པ་ནི། བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་
 བོ་བུ་ན་ཡ་ཀས་གཙོ་བོས་པའི་བགེགས་རིགས་སྤྲོད་བྲུག་བརྒྱད་ཅུ་ཐམས་ཅད་
 ལ་འབུལ་ལོ། །གཞོན་སེམས་དང་གདུག་སེམས་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་སྤྱི་ན་མེད་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །བཅུ་པ་ནི། ལན་ཆགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་ལོ། །བྱ་ལོན་དང་ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལའོར་ནས་
 སྤྱི་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཐ་མ་ནི། གྲོ་བར་དུ་ལྷགས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་། ཁས་ཉན་པ། དབང་རྒྱུད་པ། ལྷག་མ་དང་བཤལ་རྒྱལ་རེ་
 བ་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་ལོ། །བཟའ་བརྒྱུད་ལོངས་སྤྱོད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་ཆུ་སྤྱོད་ནི། གཏོར་སྒྲོན་ལཱའི་དང་པོའི་ནང་དུ་
 ཆུ་སྤྱོད་པས་ཡི་དྲགས་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་བསམས་ལ། ཇོ་ལྷ་རྩི་རྩི་སྤྱོད་
 འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་གི་འབྱུག་ནས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱུན་
 གྱིས། ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་ཆོམ་བྱས་ཏེ། བྱས་བྱས་ཏྲ་བསིལ་བར་ཤོག །
 ཅེས་བརྗེད་དོ། །གཏོར་གཅིག་མ་ནི། གཏོར་གཞོང་བར་པ་གསུམ་དུ་ཆུ་
 ལན་བདུན་བདུན་སྤྱུག་ཅིང་། ཇོ་རྩི་ལ་མི་དྲི་སྐྱེ་བྱེ་ཏེ་བྱེ་སྤྱོད་ཡི་དྲགས་ཀྱི་
 ཆོགས་གསུམ་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དོམས་ཤིང་ཆོམ་པར་གྱུར་ཅིག །
 ཅེས་བརྗེད་དོ། །ལྷག་གཏོར་ནི། གཏོར་གཞོང་ཐ་མར་ཟན་འབྲུ་དང་ཆུ་སྤྱུགས་
 ལ། ཇོ་ལྷ་རྩི་ལྷ་སྐྱེ་སྐྱེ་བྱེ་ཏེ་བྱེ་སྤྱོད་མ་བྱེ་སྤྱོད་ལྷག་མའི་མགོན་དུ་གྱུར་པ་

ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུལ་ལོ། །བཟའ་བརྟུང་ཡོངས་སྟོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་བདེན་པའི་སྟོབས་དང་ཚེས་
 གི་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། ན་མོ། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་
 བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྦྱོན་སྟོབས་དང་། །ཚེས་གི་དབྱིངས་གི་སྟོབས་རྣམས་
 གིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀྱན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་
 པ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་
 བྱུང་། །དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པས་གསུངས། །རྒྱ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་
 པ། །དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོས་འདི་སྒྲུང་གསུངས། །སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །དགེ་
 བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྟུང། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ལུས་གི་སྡོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །དག་གི་སྡོམ་པ་
 ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་གི་སྡོམ་པ་ལེགས་པ་ན། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྡོམ་པ་
 ལེགས། །ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བའི་དགེ་སྦྱོང་དག །སྟུག་བསྐྱུང་ཀྱན་ལས་ངེས་
 གོལ་ལོ། །ཚེས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །དག་ཅིང་གསལ་ལ་རྟོག་པ་
 མེད། །བཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་། །
 རོ་བོ་མེད་ཅིང་གནས་མེད་པ། །དེ་ལྟར་ཚེས་རྣམས་ཤེས་གིས་ལ། །སེམས་
 ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་བྱོས། །འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལྟས་སུ་སྟེ། །ཚེས་དང་
 ཟང་ཟིང་གི་སྦྱོན་པས་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་སྦྱིབ་གཉིས་བྱང་སྟེ། །ལྷུང་དུ་སྒྲུབ་
 མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གང་ཡང་བདག་སྟོ་གཉི་ལྷག་པས། །
 ལེགས་སྟུང་འདི་ལ་ཉེས་པ་གང་། །གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྦྱབས་གྱུར་པ། །དེ་
 ཀྱན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་མཛོད། །ཞོ། །ཁྱེད་གིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་

མཛོད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་
ནས་ཀྱང་། །སྤྱིར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞི་བཟླ་མུ་སྤྱན་པ་རྒྱ་
ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །འགྲོ་བའི་ནང་དུ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག །
སྤྱོན་གྱི་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བའི། །སྤྱོ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་བདག་
གིས་སྟོལ་བར་ཤོག །བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་རྒྱེན་ཕྱི་
ནང་གི་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་
དུ་གྲུབ་སྟེ་མུར་དུ་སྤྱོ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །
སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་བརྟེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་
བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །དགོ་འདུན་མི་ཕྱེད་འདུས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་
ཀྱིས། །བསྟོས་ཤིང་སྤྱོན་ལམ་ཅི་བཟབ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅིས་བཛོད། །གཞན་
ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱུང་གཏོར་ལ་སོངས་པའི་སྤྱི་གཏོར་རྣམས་སྤྱི་དང་
མཐུན་པར་གང་ཤེས་མཛོད་པས་ཚོག་གོ །གང་ཟག་གི་རིགས་རྣམས་མི་
གཅིག་པས་སྟོས་པ་ལ་དགའ་ན་དེ་ལྟར་མཛོད། །དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་
ནི། རྟོ་སྤྱོ་མ་དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་
མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། །ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །
འཕགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་བྱེད་རྣམས་ལ་མཁའ་པའི་ཡེ་ཤེས། །བརྟེ་བའི་ཐུགས་
རྗེ། མཛོད་པའི་སྤྱོན་ལས། །སྤྱོ་བའི་རུས་མཐུ། །སྤྱོན་པའི་དངོས་གྲུབ།
འཕགས་པའི་བདེན་ཚོག་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མངའ་བ་ལགས་
པས། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་

ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བསྟན་པའི་རྩ་ལག་སྤྲོ་
 མ་ཡང་དག་པ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་ཆེ་དང་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་
 རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་ཅག་ཆོས་སྐྱབ་
 པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་། །རྟེན་ཕྱི་ནང་གི་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་
 རས། །ལྟ་བ་དང་། དགོངས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཆོས་སྒྱུད་ཀྱི་
 རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་མཆོག་གུན་མོང་གི་དངོས་
 གྲུབ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཡུལ་ཁམས་དང་ས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་
 དུའང་ལོ་ལྷགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་པ་དང་། ཆར་ཆུ་དུས་གསུམ་འབབ་པ་དང་།
 ཕྱི་ནང་གི་འབྲུག་རྩྱུང་དང་མཐའ་དམག་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཕྱི་ནང་གི་གཞོད་པ་
 དང་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །བྱུང་པར་དུའང་ཡོན་ཀྱི་
 བདག་པོ་ལམ་དང་བཅས་པའི་ནད་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི། གདོན་སྟོང་ལྷག་
 བརྒྱད་ཅུ། ཡེ་འབྲོགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཕྱི་ལམ་ངན་པ།
 ལྷས་ངན་པ། མཚན་མ་ངན་པ། ཆག་ཆེ་བ་དང་ཉམ་ང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །ཆེ་དང་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ལ་སོགས་པ་མཐུན་པའི་
 རྟེན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཅིང་། འདི་དང་ཕྱི་མའི་མདོན་པར་མཐོ་
 བ་དང་། །ངེས་པར་ལེགས་པའི་རེ་སྟོན་དམ་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་
 བཏྲ་གིས་དང་བདེ་ལེགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་
 གསུམ་བཅོད་དོ། །དེ་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྲོ་མ་དང་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་བསམས་ལ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐལ་མོ་སྐྱར་ལ་
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བསམ་ལ། སྤྲོ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་

ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆིའོ། །ཞེས་གདངས་སྟོན་པོས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་བཞུས་པས་སྤྱི་མ་དང་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐུ་ལས་འོད་འཕྲོས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྡིག་སྒྲིབ་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དག། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་
 ཞུགས། མཐར་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཡལ་ཏེ། ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་
 དར་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །འདི་ནི་ཆོས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་གལ་པོ་
 ཆེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བདུ་དཀར་པོ་
 དང་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 བཞི། དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། གཡས་འོག་མས་སྟེང་བ།
 གཡོན་འོག་མས་བད་དཀར་བསྐྱམས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཅན།
 ཞབས་སྐྱེལ་ཀྱང་དུ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་རྩི་ལ་ཡི་གེ་དུག་
 པས་བསྒྲོར་བ། གཡས་སུ་སྤྲེལ་ནོར་བུ་འཛིན་པ་དཀར་སེར་གཡས་ནོར་བུ་
 ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། གཡོན་དུ་སྤྲེལ་མོ་རིག་སྤྲེལ་འཆང་དམར་སེར་གཡས་
 སྟེང་བ་དང་བདུ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། གཡོན་གཉིས་གྲུས་པས་འདུད་པ་ཕྱག་
 རྒྱ་ཅན། ཞབས་སྟེང་སྐྱེལ་ཟླ་བ་དང་བདུ་འཛིན་སྟེང་ནས་ཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་
 རྩི་འོད་འབར་བའོ། །དེ་ནས་ཡི་གེས་པ་བཅུག་ལ་ཐུགས་ཀའི་ཡི་གེ་ལས་འོད་
 འཕྲོས། ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་གི་སྦྱོད་བཅུད་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་མ་དག་
 པའི་དངོས་པོ་དང་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ནས། བྱི་སྦྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་
 ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས། བད་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ། སྐྱ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་དུག་པའི་རང་སྐྱ། དཔྱ་རྟོག་

ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་པར་གྱུར་ནས་ལཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུགས་ཏེ།
 ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སངས་རྒྱས་པར་བསམས་ལ།
 ཨོྫ་མ་ཁི་པ་སྒྲེ་རྩྱའི་ཞེས་གདངས་དང་བཅས་ནས་བརྒྱ་ཙ་རེ་བཞུས་ནས།
 ཐམས་ཅད་དང་པོའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཐིམ་ནས། དེ་ཡང་རང་ཡལ་ནམ་
 མཁའ་ལྷ་ལུང་དང་ལ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་ནས་བསྐྱོ་བ་བྱ་སྟེ། མི་
 གཙང་ལུས་འདི་པོར་བར་གྱུར་མ་ཐག །བདེ་བ་ཅན་དུ་བརྟུན་ཏེ་སྒྲེ་བ་
 དང་། །སྒྲེས་མ་ཐག་ཏུ་ས་བཅུ་རབ་རྗེས་ཏེ། །སྒྲུལ་པས་ཕྱོགས་བཅུར་
 གཞན་དོན་བྱེད་པར་ཤོག །རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་ལཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་
 དེར། །པརྫོད་མ་པ་ཤིན་ཏུ་མངོས་ལས་སྒྲེས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་
 མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །ཐུགས་རྗེའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་རྩབ་ཕྱོགས་བདེ་ལྷན་དུ། །ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་ཁྱེད་ཀྱི་
 ཞབས་བྱུང་དུ། །ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་པདྨའི་ཟེུ་འབྲུལ། །ཐུགས་རྗེའི་
 དབང་གིས་ཟག་མེད་བརྟུན་སྒྲེས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་ཁྱེད་དང་ཐུགས་རྗེ་མཉམ་པར་
 ཤོག །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པོ། །འདིས་ནི་དད་པ་དང་ངས་འབྱུང་སྟེ་ཞིང་
 ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་ཉམས་ཆག་དག་ནས་ལམ་ཀྱི་པོགས་འབྱེན། ལོག་འཆོ་
 དང་དཀོར་ཟས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་སྦྱང་བས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པོ། །ཡིད་
 ཆེས་ཤིང་བརྩོན་ན་འདི་གཅིག་ལུས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པོ། །

དེ་ནས་ནང་གི་ཆོས་སྤྱོད་བྱ་བ། རིག་པ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཚོགས་བསགས་
 པ་ནི། སྤྲོ་མ་དང་ཡི་དམ་དགྲིལ་ལཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་
 མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་སྒྲུན་བྱངས་ཏེ། བྱུས་དང་ན་བཟའ་འབྲུལ་བ་ལ་

སོགས་པ་སྒྲོན་དུ་བྱས་ཏེ། མཚུལ་དང་། རྒྱལ་དང་། བཤགས་པ་དང་། ཡན་
 ལག་བདུན་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དབྱངས་སྒྲོན་པོས་མགྲིན་
 གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ནི། རྟོ་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ལྟོན་གྲུབ་ཆེན་པོ་ནས། དབག་
 ཡས་ ཐུགས་ རྗེའི་རྣམ་འབྲུལ་འགྱུར་པའི་ལྷ། །ཀུན་བཟང་རིགས་ལྷ་རིག་
 འཛིན་མཁའ་འགྲོར་བཅས། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། །གདོད་ནས་བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་སྤྱིང་པོའི་གདུང་། །དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་དངོས་དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་མཛོད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་
 ལས་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །ད་ལྟ་མདོན་བཞུགས་སྤྱ་མས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞི་
 བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇེ་ཞི་བཟླ་ས་མ་ཡ་སྟོ། རོལ་མོ་དབྱངས་སྒྲོན་ཡིད་འོད་བདུད་
 ཕྱིའི་ཁུས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ལ་བྱས་གསོལ་ཞིང་། །ན་བཟའ་རིན་
 ཆེན་རྒྱན་མཆོག་འདི་ཕུལ་བས། །འགྲོ་ཀུན་སྒྲོན་བུལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་
 ཤོག །ཞི་སྐྱོད་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་རྒྱུ་ཁི་ཁི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྒྱ། ཞི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱེ་ ཀྲ་ཡ་བི་
 ཤོ་རྒྱ་ན་ཡེ་རྒྱ། ཞི་བཟླ་སྐྱ་སྐྱ་ཨ་ལི་ཀྲ་ར་སྐྱ་རྒྱ། སྤང་སྤིང་རྣམ་དག་སངས་རྒྱས་
 ཞིང་ཁམས་འདིར། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་འདི་ཕུལ་བས། །ནམ་
 མཁའི་མཐའ་གྲས་གྲུར་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཆེན་
 རྫོགས་པར་ཤོག །ཞི་སྐྱོད་ཏ་ཐུག་ཏ་བཟླ་པའི་རྒྱ་བེ། ཨུ་ལོ་ག། གཞེ། བྱི་ཕི་
 ད། ཤུ་ཕུ་ཇ་མེ་ཁྱ་ས་ཕུ་བྱ་སྐྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨུ་རྒྱ། མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཆོས་
 སྐྱར་དག་པ་ལས། མཛོད་པའི་རྣམ་འབྲུལ་སྐྱ་མའི་སྐྱར་བཞེངས་པ། །སྤྱ་མ་ཡི་
 དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ལ་གྲས་
 རྒྱལ་འཆོལ། །དོ་རྗེའི་གདུང་འཆོབ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །འགལ་

འབྲུལ་ཉམས་ཆག་དུས་འདིར་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་
 གྱུབ་སྒྲུབ་བ་དང་། །སྒྲུབ་མེད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །ཞི་སམ་ཏ་
 ཐུ་ག་ཏ་ཙ་ཀ་རཏུ་བུ་ཇ་མེ་སྒྲུ་སམུ་དྲ་སྒྲུ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཡུལ་རྩྱ་མི་རྩི་པ་ལ་རྟེ་ དེ་
 བས་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་སོ་སོར་གསལ་གདབ་ལ། མཐུལ་དང་པོ་ལ་
 ཆོམ་བུ་བཙོ་ལ། བར་བ་ལ་དགུ །ཐ་མ་ལ་ལུ་བཀོད་ལ་རིམ་པས་འབྲུལ་བ་ནི།
 ཞི་ཡུལ་རྩྱ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱིས་གཞི། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ལུས་
 འཕགས་པོ། རྩྱ་འཛམ་བུ་གླིང་། རུབ་བ་སྒྲང་སྒྱུད། བྱང་སྒྲུ་མི་སྒྲན། ལུས་དང་
 ལུས་འཕགས། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགོ།
 སྒྲུ་མི་སྒྲན་དང་སྒྲུ་མི་སྒྲན་གྱི་ལྷ། གསེར་གྱི་རི་བདུན། རོལ་པའི་མཆོ་བདུན།
 རྒྱལ་མིང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་བདུན། བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་བརྒྱད། གཏེར་གྱི་བུམ་པ།
 དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདོད་འཛའི་བ། མ་ལྷོས་པའི་ལོ་ཏྲག །ཡིད་དུ་འོང་
 བའི་འདོད་ཡོན། ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་ལྷ་མོ། ཉི་མ། ལྷ་བ། དབུས་སུ་ལྷ་དང་
 མིའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་མཆོ་
 ལེགས་པར་བཀོད་དེ། བཙོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལུ་གང་ཆེན་མཆོའི་སྒྲུ་
 དང་གསུང་དང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བཏེན་པའི་ཞིང་ཁམས་
 འབྲུམས་གྲུས་པ་ཆངས་ཆེན་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་འདི་
 ཉིད། སྒྲུ་མ་དང་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་སྒྲུང་ཆེན་པོ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་དམིགས་ཏེ་འབྲུལ་ལོ། །སྒྲོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་

མཆོའི་རྩལ་སྤྱིང་རི་རབ་སྤྱིང་བཞིའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས། །ལྷ་དང་མི་ཡི་འདོད་
 ཡོན་ཕུན་ཚོགས་བདེ་གཤེགས་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ཕུང་ཅན། ཆངས་ཆེན་བསྐྱལ་
 བས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཏེ་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་བསོད་ནམས་ཞིང་། སྤྱ་མ་ཡི་
 དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །རིན་ཆེན་
 མཁྲལ་ཡིད་འོང་མཆོད་པའི་སྤྱིན། །རྒྱལ་བའི་འབྲོར་ཚོགས་དཔག་མེད་དང་
 ལྷན་པ། །དཔག་ཡས་ནམ་མཁའི་རྒྱན་གྱུར་འདི་ཕུལ་བས། །རང་བཞིན་སྤྱལ་
 སྤྱིའི་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཇོ་ལྷ་རྒྱུ་འོག་མིན་གྱི་གནས་རྣམ་དག་སྤྱག་པོ་
 བཀོད་བདེ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞིང་
 ཁམས་ན། ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་
 བབས་བཞི་དང་ལྷན་པ་ལ། རིན་པོ་ཆའི་གདུགས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། །ཤིན་
 ཏུ་མཛེས་པའི་རི་དྲགས། ལྷའི་གོས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན། ཡིད་དུ་
 འོང་བའི་འཕན། ཟླ་བ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ། ར་ཡབ་ལྗོངས་ལུ་ཡུ་བ་ཅན།
 གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁའི་ཐེང་བ། རོ་རྩེ་དང་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་རྟོག །
 ཅིག་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིང་ན། རིན་པོ་ཆའི་ཕ་གྲུ་ལོར་བུ་སྤྱ་ཚོགས་ཀྱི་དྲུ་
 ཐེང་། རོ་ཀླ་ཤིན་ཏུ་མདའ་ཡབ། རིན་པོ་ཆའི་དྲུ་མིག །ཁེང་མའི་ཕུ་ཕུ། རབ་
 ཏུ་མཐོ་བའི་ཕུར་ཕུ། འདོད་ཡོན་གྱི་སྤྱམ་ཕུར་སྐྱེག་པ་མ། ཐེང་བ་མ། སྤྱ་མ།
 གར་མ། མེ་རྟོག་མ། བདུག་སྟོས་མ། སྤྱང་གསལ་མ། དྲི་ཆབ་མ། ཞལ་ཟས་
 མ། སིལ་སྟན་མ། མཆོད་པའི་སྤྱིན་ཕུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་ཕྱི་ནང་ཀུན་
 ཏུ་ཡང་ལེགས་པར་བཀོད་པའི་གནས། ཆངས་པ་ར་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོ།
 ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱིན་གྱི་དྲུ་བས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་འདི་ཉིད། །སྤྱ་མ་

དང་ཡི་དམ་དགྱེལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་
 པ་རྣམས་ལ་ཇི་སྲིད་ལའོར་བ་མ་སྟོངས་གྱི་བར་དུ་རྟག་པ་རྒྱུན་གྱི་ལའོར་ལོར་
 འབུལ་ལོ། །བདེ་ཆེན་གནས་ནི་ཤིན་ཏུ་མཐའ་ཡས་བཀོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་འོད་
 ཟེར་ཅན། །སྒོ་བཞི་གྲུབ་བཞི་རྟ་བབས་བཞི་ལྷན་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལཱའི་རྩིག་པས་
 བརྒྱན། རྟེན་མོ་ཕྱེད་ཐོགས་རིན་ཆེན་གྲུ་གར་མཚོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་འོད་འཕྲོ་
 བ། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགྱེལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་
 འབུལ། འོག་མིན་བདེ་ཆེན་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །སྤྱ་ཚོགས་མཚོད་
 པའི་སྤྲིན་གྱི་སྒྲ་བྲེ་ཅན། །ནམ་མཁའ་གང་བར་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས། །
 ལྷན་གྲུབ་ལོངས་སྤྱའི་ཞིང་ལ་སྒྱུད་པར་ཤོག །ཙྰ་ཙྰ་རྩྱུ་ ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་
 བའི་ཞིང་ཁམས་གདོད་མ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། རྣམ་མཁའ་ལྟར་
 སྟོང་ལ་མཐའ་དབུས་མེད་པ། ཉི་ཟླ་ལྟར་བཀྲ་ཞིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས།
 ལའོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་དུ་ཡང་མ་སྟེ་མི་འབྱེད་འབྱེད་པ་མེད་
 པའི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་འགོ་བ་དུག་གི་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བའི་གནས་ཆེན་པོ། ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱབས། །
 སྒྱ་གསུམ་འདུ་འབུལ་མེད་པའི་གློང་། དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས།
 གཞོན་ལུ་བུམ་པ་སྤྱའི་ཞིང་ཁམས། ཕྱི་དང་ནང་མེད་པར་ཀུན་རྟེན་ནང་དུ་
 གྱུར་པ། སྟོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། ལྗང་
 གྱའི་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོ་ཞིང་། རྣམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་སྒྱུ་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་བཀོད་པ་ཚད་མེད་པའི་
 མངའ་ཐང་ཆེན་པོར་དབང་འབྱོར་པ། འོད་གསལ་རྩོ་རྩེ་སྟོང་པའི་ཞིང་

ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི་ཉིད། སྤྲུལ་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། དགོངས་གྲོང་རྣམ་པར་དག་པའི་ངང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོན་པ་དམ་པར་འབུལ་ལོ། གདོད་ནས་རྣམ་དག་འོད་གསལ་ཞིང་ནི་མ་སྐྱེས་ལྷན་རྫོགས་འདུས་མ་བྱས། ལྷ་ཚོགས་མི་དམིགས་སྒྲིས་ཀྱན་ཉར་ཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། སྐྱེ་གསུམ་མཛད་པའི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས། སྤྲུལ་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྷའི་ཞིང་། སྐྱེ་དང་ཐིག་ལེས་ཡེ་ནས་བརྒྱན་པ་ནི། རང་སྤྲང་དག་པས་ལེགས་པར་སྤུལ་བ་ཡིས། ཀྱན་བཟང་ཚོས་སྐྱའི་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག ཅིས་ཚོགས་བཅད་ཐུང་བ་རྣམས་གསུམ་གསུམ་དུ་བརྗོད་དོ། ཇི་ནས་ཕྱག་དང་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། རྩོམ་ལྷོ་ལྷོ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རོལ་པ། ཚད་མེད་པའི་མཁའ་རབ་དང་ཐུགས་རྗེ་ལྷན་པ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཚོས་རྗེ། དཔལ་མགོན་ཙུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྤྲུལ་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱོད་མེད་པ་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། གདོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར། དགྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་གཙོ། མཁའ་རབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་བརྟེས། ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ། མི་གནས་མི་དམིགས་ཚོས་སྐྱའི་ངང་། འོད་གསལ་ཡེ་

ཤེས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་གཏོར་མངའ་བ། ཁྱི་ཁྱོ་རབ་
 འབྱམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ། མི་འགྱུར་ཀུན་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་བདག ཁང་ཆེན་ཆོས་
 ཉིད་མི་གཡོ་བ། སྤྱོད་མེད་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་གཏོར། རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེན་ལ་
 ཕྱག་འཆོལ། རྩོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མེད་ལྟ། མཆོན་རྫོགས་དཔེ་བྱད་
 དཔལ་འབར་ཞིང་། སྤྱོད་གསལ་ལྟ་གྲུབ་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། རྩོམ་ཆེ་སེམས་
 དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་ཆེན་གྱི། སྤྱོད་གསལ་ཕྱགས་གྱི་
 རྩོམ་ཆེ་འཛིན། མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་འགྲོ་བའི་ཡབ། ཕྱག་ན་རྩོམ་ཆེ་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་
 བརྟེས། འགྲོ་བའི་ཅུ་ལག་མཆོག་གྱུར་པ། དགའ་རབ་རྩོམ་ཆེ་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ། སྤྱོད་གྲུབ་པའི་མཆོག་བརྟེས་ཤིང་། གསུང་རབ་ཡིད་བཞིན་
 འབྱུང་བའི་གཏོར། འགྲོ་ལ་ཆོས་གྱི་ཆར་འབེབས་པ། འཇམ་དཔལ་བཤེས་
 གཉན་ལ་ཕྱག་འཆོལ། མཁྱེན་བཙུན་བཙུན་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། ཡེ་ཤེས་
 ཉི་མའི་འོད་བདེལ་བས། རྩོགས་བཅུའི་མུན་པ་སེལ་མཛད་པ། ཁྱི་སྤྱོད་ལ་
 ཕྱག་འཆོལ། རྣམ་དག་ཕྱགས་རྩོམ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ལན་བདེའི་ཡེ་ཤེས་
 འོད་འཕྲོ་བས། འགྲོ་བའི་ལམ་བཟང་སྤྱོད་མཛད་པ། རྩོམ་ན་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ། མཁྱེན་བཙུན་འོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས། གསུང་རབ་བསྟོན་ཁ་འབྱེད་
 ཅིང་། འགྲོ་བའི་མ་རིག་མུན་པ་སེལ། བེ་མ་མི་ཏུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། རང་བྱུང་
 བསྟོན་སྤྱོད་པོ་ལས། ཉི་ཤར་སངས་རྒྱལ་བསྟོན་སྤྱོད། མཁའ་འགྲོ་འབར་བའི་
 སྤྱོད་འཕྲོ་བ། བསྟོན་འབྱུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ལ་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཆེན་པོ་བརྟེས། མཁྱེན་བཙུན་འོད་བཙུན་པ་དབག་ཡས་ཤིང་། རྣམ་འབྱུལ་དུ་

མས་འགྲོ་ཀྱན་སྒྲིང་། ། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། ། ཉིང་དེ་འཛིན་
 དང་གཟུངས་རྣམས་ཀྱི། ། གཏེར་གྱུར་འོད་གསལ་སྒྱུ་མའི་སྒྱ། ། མའོན་ཤེས་རྩ་
 འཕྱུལ་དབང་བསྐྱར་པའི། ། ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། ། ཟབ་མོའི་
 དམ་ཆོས་མཛོད་འཛིན་ཅིང་། ། བར་དོར་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་བརྟེས། ། བཙུ་
 ཆེན་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་བདག ། ལྷན་མ་ལྷན་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །
 རྣམ་གྲོལ་བཙུན་པའི་སྟོབས་ཆེན་གྱིས། ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་བརྟེས། །
 འོད་སྒྱུར་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ཡི། ། སངས་བོ་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆེལ། ། ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་མཉམ་སྒྲིང་ཞིང་། ། ཏྲག་ཏུ་ཟབ་མོའི་འོད་གསལ་དང་། ། མི་
 འགྱུར་ལྷན་གྲུབ་རྫོགས་པར་བཞུགས། ། རྒྱལ་བ་ཞང་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཆེལ། ། ས་
 ཆེན་གཟུངས་སྤྱན་སྒྲིང་པོ་ཅན། ། རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་རབ་བརྟེས། ། འགྲོ་
 བའི་མ་རིག་ཐུན་པ་སེལ། ། མཁས་པ་ཉི་འབུམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། ། ལྷ་མེད་
 ཆོགས་ཆེ་རབ་རྫོགས་ཤིང་། ། རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་སྒྲིང་པའི་གཟུགས། ། དེས་
 དོན་སྒྲིང་པོ་དོན་སྟོན་པ། ། ཀྱུ་རུ་ཨོ་འབེར་ལ་ཕྱག་འཆེལ། ། ཡང་དག་སྒྱུ་མའི་
 རྒྱལ་བརྟེས་ཤིང་། ། སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། ། རང་བཞིན་སྒྱུལ་
 སྒྲིའི་ཞིང་བཀོད་པ། ། སངས་བོ་རྒྱབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། ། ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་
 རབ་གཟིགས་པ། ། ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས། ། དཔག་མེད་འགྲོ་
 བའི་དོན་མཛད་པ། ། གྲུབ་ཆེན་མེ་ལོང་ལ་ཕྱག་འཆེལ། ། རྣམ་དག་འོད་གསལ་
 སྒྲིང་པོའི་ཞིང་། ། ཏྲག་ཏུ་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཅིང་། ། མའོན་ཤེས་གཟུངས་
 སྤྱན་ཡིད་བཞིན་གཏེར། ། ཀྱུ་སྒྲུ་རྩ་ཨོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། ། མི་འགྱུར་རྫོགས་པའི་
 རྒྱལ་ཆེན་གྱིས། ། ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་། ། བྱ་བུལ་ནམ་མཁའི་

ནལ་འབྱུང་པ། །སྒྲུབ་ཆོག་སྒྲུབ་པའི་གྲོལ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་
འཁོར་རབ་གཟིགས་ཤིང་། །དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་མཛོད་འཛིན་པས། །
ཟབ་མོའི་དགོངས་གཏེར་རྒྱས་མཛད་པ། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ལ་ཕྱག་འཆལ། །
ངོ་བོ་བཛོད་འདི་ནམ་མཁའི་དང་། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལོངས་སྒྲོན་
ཚོགས། །ཐུགས་རྗེས་འགོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་བྱུང། །སྒྱུབས་མཆོག་བྱེད་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །སྒྲིང་བོའི་སྒྲོང་དུ་ཡེ་ནས་གྲོལ། །གསལ་སྒྲུང་ཞིང་ཁམས་ཆེན་
བོར་རྒྱས། །ཐམས་ཅད་མཉམ་སྒྱུར་ནམ་མཁའི་དང་། །དཔེ་བྲལ་བྱེད་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །ཡེ་ནས་ཀུན་བཟང་རོལ་པའི་དང་། །བྱེད་ནི་རྟག་ཏུ་མཉམ་བཞག་
ཀྱང་། །ཞོར་བྱ་རི་བཞིན་གཞན་དོན་མཛད། །ཡིད་བཞིན་བྱེད་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་མདོན་ཤེས་ཀྱིས། །གདུལ་བྱའི་འཛིག་རྟེན་མ་
ལུས་ཀུན། །གདོང་མའི་དབྱིངས་སུ་བྱེད་མཛད་པ། །དེད་དཔོན་བྱེད་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །འཁོར་བར་མགོན་མེད་རབ་འབྱུངས་ཤིང་། །སྒྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་
མཆོའི་སྒྲོན་ཡངས་ནས། །སྒྲོལ་བར་མཛད་པའི་གྲུ་བོ་ཆེ། །བརྩེ་ཆེན་བྱེད་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་འབྱུལ་འཁོར་འདིར། །ཡུན་རིང་སྤྱིད་
བར་དུབ་པ་ལ། །སྤང་གཉེན་རང་གྲོལ་མདོན་སུམ་ལམ། །སྒྲོན་མཆོག་བྱེད་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་ཞིག་མཐོང་བས་རབ་དད་ཅིང་། །ཐོས་པས་ཐེ་ཆོམ་དུ་
བ་གཅོད། །རིག་པས་བྱིན་རྒྱུལ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །མཚུངས་བྲལ་བྱེད་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་ཞིག་བྱེད་སྒྲུ་མཐོང་བ་དང་། །བྱེད་གསུང་ཐོས་དང་
འཛིན་པ་ཡི། །འགོ་བ་དེ་དག་ཀུན་ལ་ཡང་། །རྟག་ཏུ་བདག་ནི་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་། །དགྲིལ་འཁོར་ལྷན་གྲུབ་

བྱང་ཁུབ་སེམས། །ཆོས་དང་འཕགས་པའི་ཆོགས་མཆོག་ལ། །རབ་དྲངས་
གྲས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྐྱ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པ། །འགྲོ་བའི་
བསོད་ནམས་ཞིང་གི་མཆོག་ །མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ཀྱན་ནས་དང་
བས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་བྱང་ཁུབ་སེམས། །སྤྱ་མེད་འོད་
གསལ་སྒྲིང་པོ་མཆོག་ །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་ཁམས་མཆོག་ལ། །ངོ་མཚར་
ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐར་བའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནམས་དང་། །དཀོན་
མཆོག་སྐྱ་ཡང་ཐོས་སོ་འཆལ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་རིགས་ཀྱན་ལ། །རྣམ་
གྲོལ་སྤྲོད་དུ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྲང་སྤྲིད་སྤྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །ཡི་
ནས་ཀྱན་བཟང་པོལ་པའི་ངང་། །གདོད་ནས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་པས། །
གཉིས་མེད་ངང་དུ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྟོ་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་མ་ལུས་
དགོངས་སུ་གསོལ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་པདྨའི་གདན་ལ་བཞུགས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡི་ནས་ལྷན་གྲུབ་པས། །བྱ་བ་བྱེད་
དང་ཡིད་ཆོས་རྣམ་པར་དག་ །ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །ཆོས་སྐྱ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །གཟུགས་སྐྱ་འཇའ་ཆོན་
བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེས་
པའི། །རིགས་ལྡ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ངོ་མཚར་པོ་བྲང་
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཡུམ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲིད་མཛད་
མ། །རིགས་ཀྱི་ཡུམ་གྱུར་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྣམ་ཤེས་དབང་པོ་དག་
པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཀྱན་གྱི་སྤྱས་མཆོག་སྟེ། །

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྒྲིག་མོ་བྲེང་བློགས་རིན་ཆེན་
 གྲུ་གར་ཅན། །མཁའ་མཉམ་མཆོད་པས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་མཆོད། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་མའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདུག་པ་མེ་ཏོག་མར་མེ་དྲི་ཆབ་མ། །
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་མཆོད་འབུལ་མ། །མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དྲག་ཤུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགོ་བ་འདུལ་མཛད་ཅིང་། །ཆད་མེད་
 བཞི་ལྷན་སྟོ་བཞི་ཐུབ་པར་བསྐྱེད་ས། །ཏྲ་གྲི་སྟོ་བ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 སྟེང་འོག་ཕྱོགས་བཞིའི་འཛིག་རྟེན་འདུལ་བའི་གཙོ། །ཉོན་མོངས་དྲག་
 འཛོམས་རྒྱད་དྲག་དག་པར་སྦྱོད། །བཙོམ་ལྷན་ཐུབ་པ་དྲག་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །ཏྲག་ཆད་མཐར་ཕྱིན་གསང་བ་ཡུམ་གྱི་དང་། །ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་
 ལྷགས་སྟོག་དྲིལ་འབྲེལ་མ། །སྟོ་མ་ཆེན་མོ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གསལ་
 འཆར་ལྷན་སྐྱུག་གཟི་བརྒྱུད་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །མཉེན་ལྷགས་འབྲིལ་
 ལྷུ་མ་གཞོན་ཚུལ་ཞི་བའི་ཚོགས། །རྒྱལ་བ་བཞི་བཅུ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །ཉོ་བཙོམ་ལྷན་རང་རིག་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་
 སྦྱི་དཔལ་ཁྱོ་བོའི་རྩེ། །ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡུམ་ཆེན་རང་
 བཞིན་དག་པའི་དབྱིངས་གནས་པ། །དཔལ་འཕར་གྱི་རྩྭ་རྩམས་པའི་ཆ་
 ལྷགས་ཅན། །སྟོ་མོ་གནམ་ཞལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཛིགས་བྱེད་རྩ་པའི་
 དུས་ནས་མཛོན་བྱུང་བས། །གདུག་པ་འདུལ་བྱིར་དུས་ལས་མི་འདའ་བའི། །
 དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ། །སྟོ་མོ་དབྱིངས་ཕྱག་སྦྱུ་ལ་འབྲིལ་
 མཛད་ཅིང་། །མཁའ་འགོ་མི་བཟད་འབར་བ་སྦྱིན་འཕྲོ་མ། །གདུག་པ་འདུལ་
 མཛད་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕྱོགས་བཅུའི་དག་བགགས་མ་ལུས་བསྐྱེད་

བའི་ཕྱིར། །གདུག་བའི་ཚྭ་ལ་འཛིན་པ་ཁོ་རྒྱལ་ཚྭ་ལ་སྤྱུལ། །བདུད་
འདུལ་ཁོ་བོ་བཅུ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། །ཕྱོགས་བཞིའི་སྒོ་གཅིད་ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡི་
ངང་། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡིས་འགྲུགས་འཆིད་སྒྲིམ་ཞིང་བསྡེགས། །སྒོ་བཞིའི་ལས་
མཛད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། །འབར་བའི་གར་དགུར་འཛིགས་བའི་སྐར་
སྟོན་ཞིང་། །ཕྱིན་ལས་སྤྲོ་ཚྭ་ལ་ཐབས་ལྡན་ཁོ་བོའི་ཇེ། །ཆེ་མཚན་ཉི་ཤུ་བཞི་
ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། །རྟོ་བཙུག་ལྡན་འཛིགས་བྱེད་ཁྱེད་འབྱུང་ཉི་རུ་ཀ། །ཀྲི་རྩི་
ཤུ་རི་ཐུགས་ཇེ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ། །གདུམ་རམས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཕྱག་
འཆིལ་ལོ། །ཁོ་གདུམ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱན་སྒྲོལ་ཉི་རུ་ཀ། །དྲིགས་པ་རུ་དྲ་འདུལ་
བའི་ཐབས་མངའ་བ། །ཁྱེད་འབྱུང་རིགས་བཞིའི་ཚྭ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། །ཁོ་
མོ་དབང་ཕྱག་ཀྲི་རྩི་ཡུམ་ཆེན་བཞི། །ཁོ་རྒྱལ་སྐུ་ལ་གཉིས་མེད་དབྱེས་སྒྲོང་མ།
ཁྱེད་འབྱུང་ཡུམ་ཆེན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། །བསྐྱལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་
གྲོང་དཀྱིལ་ནི། །ཡེ་ཤེས་སྤྲོ་མཚན་འཛིགས་བྱེད་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །ཁོ་མོ་ཆེན་
མོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། །ནམ་མཁའི་ལུས་ཅན་གར་ཡང་ཐོགས་མེད་
ཅིང་། །འདོད་རྒྱུར་སྐར་བ་གཟུགས་ཅན་འཕྱུལ་མོ་ཆེ། །ཕྱ་མེན་ཆེན་མོ་བརྒྱད་
ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། །དོ་རྩེའི་གདོང་མོ་ཕོ་ཉ་མཁྱོགས་མ་བཞི། །ཤར་ལྷོ་རུབ་
བྱང་སྒོ་བཞི་ཐུབ་པར་བསྐྱུངས། །སྒོ་སྒྲོང་ཁོ་མོ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། །དུར་
ཁྱོད་ཆས་ལྡན་རུ་དྲ་གདུག་པ་འདུལ། །ཉོན་མོངས་འཛིན་པ་མཛད་ཡེ་ཤེས་
དཔལ་གྱི་ཐུགས། །ཡང་དག་སུམ་ཅུའི་ཚྭ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། །རྟོ་ཐུགས་
ཇེ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ནས་སྐར་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། །དག་པོའི་ངང་ལས་བདུད་འདུལ་
སྐུ་པོའི་ཡུམ། །གཤིན་ཇེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། །མི་གནས་མི་

དམིགས་ཚེས་སྟོན་དག་པ་ལས། གཏུག་པ་འདུལ་བྱེད་ཁྱོད་ཐོད་སྟོན་སྟོན་པ།
 ཁྱོད་མཚེག་གཤེད་ཆེན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཚེས་དབྱིངས་སྟེ་མེད་ངང་ལས་
 མ་གཡོས་ཀྱང་། གཏུག་པ་འདུལ་བྱེད་ཁྱོད་ཐོད་སྟོན་ལ་སྟོན། སྟོན་སྟོན་
 ཡུམ་གྱི་ཚེགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཚེས་ཉིད་སྟོན་བྲལ་ཞི་བ་ཆེན་པོ་ལས། །
 བདུད་འདུལ་ཁྱོད་ཐོད་མཚེག་གི་སྟོན་སྟོན་པ། བྱེགས་སྟོང་གཤིན་རྗེའི་ཚེགས་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཚེས་དབྱིངས་ངང་ལས་སྟེ་བསྟེན་ཡུམ་གྱི་ཚུལ། གཤིན་རྗེ་
 སྟེ་ལ་སོ་སོར་དབྱེས་པར་འབྱེད། བྱེགས་སྟོང་ཡུམ་གྱི་ཚེགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། བྱེགས་ཉིད་མི་རྟོག་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་གྱི། འཁོར་བ་འཛིན་དང་མི་སྟོང་
 དབྱིངས་སྟེ་སྟོན། གཤིན་རྗེའི་སྟོན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བདུད་འདུལ་
 ཁྱོད་ཐོད་མཚེག་གི་སྟོན་སྟོན་པ། འགྲོ་དོན་མཛད་བྱེད་གཏུག་པ་ཐབས་ཀྱིས་
 འདུལ། གཤིན་རྗེ་སྟེ་ཕྱག་ཕྱི་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྟོ་དབང་ཆེན་ཀྱན་
 འདུས་ཏེ་མགྱོག་དབང་གིས་སྟེ། ཤེས་རབ་གཟི་ལྡན་ཨེ་ཀ་རྩྱ་ཏི་མ། དབང་
 སྟེ་སྟེ་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འཛིན་རྟོག་འདས་དང་མ་འདས་
 དབང་སྟེ་བྱེད། གཟིལ་གཞོན་དྲག་པོས་དབང་སྟེ་བྱེད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །
 ཟིལ་གཞོན་ཁྱོད་ཐོད་བརྟུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཤེས་རབ་སེམས་མ་ཡུམ་གྱི་
 གཞལ་ཡས་འདིར། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བྱེགས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བ། ཟིལ་
 གཞོན་ཁྱོད་ཐོད་བརྟུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཐབས་ལྡན་འདུལ་གྱི་ཕྱག་མཚན་སྟེ་
 ཚེགས་ཀྱིས། འགྲོ་དྲག་གནས་ནས་འབྱོར་པའི་དོན་མཛད་པ། ཡེ་ཤེས་སྟོན་
 མ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཏུས་གསུམ་འཛིན་རྟོག་དབང་ཏེ་སྟེ་པར་
 བྱེད། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གསུང་སྟེ་མ། གསུང་མཚེག་ཉི་ཤུ་བཞི་

ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྟོ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་བྱང་ཚུབ་སེམས། །
 བྱུགས་བཅུའི་ཁྲོ་བོ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡུམ། །དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིས་དག་བགལས་འདུལ་མཛད་པ། །
 ཡེ་ཤེས་ལུས་བས་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་འབེབས། །སྤྲུལ་མཆོག་རིགས་
 བཞིའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱུགས་བཅུའི་དྲེགས་པ་བསྟོལ་བའི་གདན་
 ལྷེད་ན། །རྒྱ་དང་ཡུལ་གྱིས་སྤྱོད་གསུམ་འཁོར་བ་འཛིག་བྱུགས་བཅུ་ཁྲོ་བོ་
 བཅུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ནས་ཁྲོ་མོའི་ཆོགས་སུ་བསྟན། །ལ་
 རོལ་ཕྱིན་བཅུའི་ས་ལམ་བསྐྱེད་རྩོགས་སྦྱར། །ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་མོ་བཅུ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །འབར་བའི་ཕོ་ཉ་མཆེ་གཤོག་སྤུལ་བའི་ཆོགས། །ཅི་བགྱིས་
 བཀའ་ཉན་ཡང་སྤུལ་ཕོ་ཉའི་ཆོགས། །ཟ་བྱེད་པ་བཅུའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །མི་བཟད་རྣམས་པའི་ཟ་བྱེད་མགྲོགས་མའི་ཆོགས། །བྱུགས་ཀྱི་སྤུལ་པ་
 ཕྱག་རྒྱ་སྤྲོ་ཆོགས་སྟོན། །གསོད་བྱེད་མ་བཅུའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 ལྷེད་རྩེ་མ་བྲལ་ལས་བྱེད་རྩེ་འབྱུལ་ཅན། །ཐོགས་མེད་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བའི་ཕོ་ཉར་
 སྟོན། །སྒྲོ་བཞི་ལས་མཛད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་
 དང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །གཏུམ་རྣམས་དྲག་པོས་དག་བགལས་བདུད་
 དཔུང་འཛོམས། །ལུས་པ་ལྔ་བཅུའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྟོ་ཆེ་བཙན་
 འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཨ་ལ་ལ། །སྤྲང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཡུམ་གྱི་རྩ་གའི་གྲོང་། །
 སྤྲ་མེད་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་དབྱིངས་ཡུམ་གྱི་དང་ལས་
 སྦྱར་སྤུལ་པ། །ལ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་ཡེ་ཤེས་དྲུག་གི་དང་། །དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་དྲུག་
 ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དགོངས་སྦྱོད་རྒྱ་མཆོ་དཔག་གིས་མི་ལོངས་

ཀྱང་། །སྟོང་རྗེའི་དབང་གིས་རི་ལྷ་འདུལ་མཛད་པ། །རྗེ་མོ་བཙུ་བཞིའི་
 ཚེས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་སྣ་ཚེས་སྐྱར་སྟོན་ཅིང་། །
 ཞིང་ཆེན་གསར་རྟེན་ཚེས་ལ་ལོངས་སྟོན་པ། །སྟོང་བ་མ་མོའི་ཚེས་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །དུས་ལས་མི་འདའ་བཀའ་ཡི་ལས་བྱེད་ཅིང་། །ཕྱོགས་
 བཙུའི་དྲེགས་བ་མ་ལུས་འདུལ་མཛད་པ། །སྟོན་མོ་སྟོ་མ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །འབྲུང་བ་ལྷ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྷ་རྒྱུ་ཆོས་དབྱིངས་སྟོན་མེད་ངང་
 ལས་སྣ་ཚེས་སྐྱུལ། །མ་མོ་ལྷ་བཙུའི་ཚེས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྟོ་གང་ལ་
 གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པ། །སོ་སོའི་སྒྲུབ་མཚན་ཡི་དམ་ཏྲགས་འཆང་བ། །
 སྒྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྷན་གྲུབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་དང་ཆེ་
 ལ་དབང་། །སོ་སོའི་རིག་འཛིན་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱམས། །རིགས་ཀྱི་རིག་
 འཛིན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རིག་འཛིན་བ་ལ་གཉིས་མེད་ལྷན་གྲིས་
 གྲུབ། །རྟོ་རྗེ་འཛིན་བ་ཡོན་ཏན་འབྲུང་བའི་གཙོ། །རིག་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་བ་དག །སྟོན་
 ལས་མཐར་ཕྱིན་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བརྟེས། །རིག་འཛིན་བཙུ་བྱ་ཚེས་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྟོ་དམིགས་མེད་ཐབས་ཀྱིས་སྣ་ཚེས་སྐྱར་སྟོན་པ། །
 སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་ཅིར་ཡང་སྐྱུལ་ཞིང་བསྐྱར། །འཛིན་རྟེན་བསྟན་སྐྱུང་
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་དྲེགས་བ་ཅན། །དམ་
 ཚེས་དབང་གིས་བཀའ་ཡི་བསྟན་བ་བསྐྱུངས། །སྟོན་བདག་དམ་ཅན་ཚེས་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྟོ་ཚེས་ཉིད་ངང་ལས་སྐྱུ་སྐྱུལ་ཁྱོ་བོ་རྗེ། །ཁྱོ་གཏུམ་
 གཏུག་བ་འདུལ་བར་སྐྱུ་བཞེངས་པ། །མཚན་བསྟོན་དྲེགས་བ་འདུལ་ལ་ཕྱག་

འཆལ་ལོ། །མཐུ་ཆེན་བདུད་འདུལ་དུག་པོའི་ཕྱིན་ལས་མཛད། །འཛིག་རྟེན་
 ལས་ལས་གྲུབ་པའི་དྲེགས་པ་འཛིམས། །སྤྲུགས་བདག་སྟོབས་ལྡན་ཆོགས་ལ་
 བྱུག་འཆལ་ལོ། །རྟོ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིས། །
 ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པ། །སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལ་
 བྱུག་འཆལ་ལོ། །དཔལ་གྱི་འཁོར་ཆོགས་མ་མོ་དབང་བྱུག་མ། །ཀུན་གྲང་
 དུས་ལ་མི་འདའ་དམ་ཆོག་ཅན། །ནལ་འབྱོར་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་བྱུག་འཆལ་
 ལོ། །ལེགས་ཉེས་སྟོངས་འཛིན་དམ་ཆོག་རྗེས་གཙོད་ཅིང་། །བཀའ་བཞིན་
 རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་གོགས་མཛད་མ། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ལ་བྱུག་འཆལ་
 ལོ། །ཞི་བཟླ་ས་དུ་ས་མ་ཡ་སོགས། །ཞེས་སོ། རྟོ་དགོངས་སུ་གསོལ་
 ལོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་སྒྲ་མའི་ལུང་། །རི་བཞིན་
 མ་སྐྱད་སྟོབ་དཔོན་སྤྲད། །གསང་སྤྲུགས་དམ་ཆོགས་ཉམས་པའི་སྟོན། །ཅུ་བ་
 ཡན་ལག་ཉམས་ཆག་ཀུན། །མི་འཆབ་མི་སྤྲེད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །གསང་
 སྤྲུགས་རྩོམ་རྗེའི་དམ་སྤངས་ནས། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡན་ལག་གི།
 སྐྱད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ལ། །མི་སྤང་བ་ཡི་དམ་ཆོག་ལ། །དང་དུ་སྤང་བའི་
 དམ་ཆོག་ལ། །ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ལ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དམ་
 ཆོག་ལ། །ཉི་ཤུ་ཅུ་ལཱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ལ་སོགས། །མི་འཆབ་མི་སྤྲེད་མཐོལ་
 ལོ་བཤགས། །ལ་མ་རྩོམ་ལུམ་དུལ་དང་། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ། །མཚམས་མེད་ལྡ་ཡི་ལས་བྱས་ཀུན། །མི་འཆབ་མི་སྤྲེད་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས། །ཉ་སྟོང་ཆོས་བརྒྱད་དུས་དུག་མཚོད་པར་ཆག །བསྟེན་སྐྱབ་ཏིང་
 འཛིན་མ་གསལ་ལྟ་བུ་ལོག །ལུང་དང་གཙོད་སྒྲ་མ་བྱས་ཁ་ཆར་ཤོར། །ལེ་ལོ་

བསོག་འཛིག་བགྱིས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དེ་ལྟར་མཐོལ་བཤགས་གནོང་
འགྱོད་ གྱིས། །ཚ་ བ་ ཡན་ ལག་ ཉམས་ ཆག་ དང་ ། ཉམས་ སྒྲིབ་ ཐམས་
ཅད་བསྐྱང་ གྱུར་ ཅིག །དེ་ ལྟ་ སུ་ ཡི་ འགྱོད་ ཆངས་ གྱིས། །བདག་ དང་
ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིབ་བྱང་ནས། །ན་རྒྱ་
གནས་ བས་ རྟོང་ སྒྲུགས་ ཏེ། འགྲོ་ སྤྱག་ གནས་ བས་ ཐར་ གྱུར་ ཅིག །གསང་
སྒྲུགས་ རྩོམ་ རྩོམ་ ཐེག་ བ་ འདི། །བཀའ་ བཅོམ་ བྱིན་ ཆེ་ དར་ གྱུར་ ཅིག །གསང་
སྒྲུགས་ འདི་སྒྲོགས་ རྒྱལ་ཁམས་སུ། །མི་ནད་སྒྲུགས་ནད་ཞི་གྱུར་ཅིག །མི་དར་
ལོ་སྒྲུགས་ལེགས་གྱུར་ཅིག །དག་དངོས་ཀྱི་གྱིས་སྒྱུད་གྱུར་ཅིག །རྩོམ་ལྟ་
འབྱུང་གནས་ གྱིས། །སྒྲོ་ངལ་མེད་པའི་མཆོ་རྒྱལ་ལ། །ཉུང་བསྐྱུས་མན་ངག་
ཟབ་མོ་འདི། །རྒྱན་དུ་ཡི་དམ་ནར་མར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་བཤགས་པའི་
རྒྱལ་ པོ་ནི། །རྒྱལ་ འབྱོར་ རྣམས་ གྱི་ སྒྱི་ བྱུས་ ཡིན། །ནང་ ཀ་ གནས་ བས་
དོང་སྒྲུགས་ བ། །གསང་ སྒྲུགས་ འཆང་ བས་ ཉམས་ སུ་ ལོངས། །སྒྲོབ་ དཔོན་
པདྨ་འབྱུང་གནས་ གྱིས། །ཆོས་བྱེད་རྣམས་ གྱི་ཉམས་ཆག་དང་། །སྒྲིབ་པ་སྒྱུར་
པའི་ཆེད་དུ་མཛད། །འགྱོད་ཆངས་བཤགས་པའི་ཁ་སྒྲོང་། །སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་
འབྱུང་གནས་ གྱིས། །རྩོམ་མཁའ་ཆེན་གཟུང་ལ་གདམས་པ་རྩོགས་སོ། །

ཨོ། ཡེ་ ཤེས་སྒྲུ་ མཆོག་ རང་ བཞིན་ དགྱིལ་ ལའོར་ བོ། །ཟླ་ རྒྱས་
བཞིན་དུ་སྒྲོས་ པ་ མི་ མངའ་ ཡང་ ། བྱུགས་ རྩོམ་ ཉི་ གསལ་ འོད་ བཞིན་ སྒྲོམས་
མཛད་ པ། །འདིར་ གཤེགས་ བདག་ ལ་ དགོངས་ ཤིང་ བཞུགས་ སུ་ གསོལ། །
བརྩོན་ མེད་ ཤེས་ རབ་ མི་ གཡོ་ཆོས་ གྱི་ སྒྲུ། །བདེ་ ཆེན་ ལོངས་ སྒྱུད་ རྩོགས་ སྒྲུ་
རིགས་ལྟའི་གཙོ། །བྱུགས་ རྩོམ་ ཐམས་ མཁའ་ རྒྱ་ ཆེར་ རོལ་ པ་ ཡི། །ཞི་ བློ་ སྒྲུལ་

པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྱུལ་པའི། །
 ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྲེལ་མེད་མཆོད་སྤྱིན་གྱིས། །མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེན་
 ཡོངས་བཀོད་དོ། །ཕྱི་ནང་གསང་པའི་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། །ཀྱུན་ཏུ་
 བཟང་མོ་གསང་པའི་རྩ་ག་ལ། །རྒྱལ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་རབ་འབྱམས་མ་
 ལུས་ཀྱན། །འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པས། །གཉིས་མེད་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་མཉེས་སྤྱུར་ཅིག །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་
 མཁའ་ཆེ། །ཆོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་ཉིད་
 དབྱིངས་སྤྱོད་བསམ་ལས་འདས་པའི། །མཉམ་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་
 འདུད། །ཀྱུན་བཟང་རྫོགས་ཆེན་ཡེ་ནས་གདལ་བ་ལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་
 བཀོད་པའི་དགྱིལ་ལའོར་འདིར། །སྤྱང་སྤྱིད་རྣམ་དག་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་
 དབྱིངས། །འབྱུང་དང་འབྱུང་འབྱུར་ཡབ་ཡུམ་ལྷན་རྫོགས་རྣམས། །གསང་
 ཆེན་རབ་དབྱེས་གཟུངས་ཆེན་བདག་ཉིད་མ། །མཁའ་དབྱིངས་གྲོང་ཡངས་
 པརྒྱུར་འབྱིལ་པ་ལ། །གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་འོད་གསལ་ཞིང་། །མ་
 བཅོས་སྤྱོད་མེད་བྱང་རྒྱུ་སྤྱིད་པོའི་སྤྱོད། །ཅིར་ཡང་སྤྱང་བ་བདེ་ཆེན་གཡུང་དྲུང་
 ལྷ། །འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་གསང་པའི་དགྱིལ་ལའོར་འདིར། །བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ། །བྱང་རྒྱུ་སྤྱིད་པོའི་སྤྱོད་ཐོ་ཐོ་མོའི་ཆོགས། །རྩི་རྩི་
 ལྷ་མོ་ཆོགས་རྩི་ཆོགས་ཀྱི་བདག །རིགས་ལྷ་དཔལ་ཆེན་ཐོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་
 བཅུ། །གནས་དང་ཡུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྒོ་མ་བཞི། །ཡེ་ཤེས་སྤྱུལ་པའི་ལྷ་ཆོགས་
 མང་པོ་དག །མ་ལྟར་བྱམས་ཤིང་སྤྱིད་ལྟར་གདུང་ལ་སོགས། །ལེགས་ཉེས་
 སྤངས་འཛིན་མ་ཆོག་རྩིས་གཙོད་མ། །ཕྱི་ནང་མཁའ་འགོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་

ཚོགས། འདབ་ཁྱུར་རྩོམ་ཅན་དགོངས་སུ་གསོལ། འཇུག་རྩོམ་གསུང་
 འཇོག་ལྟ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་
 དེ། སྒྲུབ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར། འཇུག་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྐོ་སྐོའི་
 འདུལ་བྱིས་དང་། སྐྱེ་གསུང་འཇུག་དང་མཉམ་སྦྱར་སྒྲུབ་པའི་མཚོག། རྩོམ་
 རྩོམ་འདུལ་གྱི་ཚེས་གཉིས་ཀྱི་གཉིས། སྐྱེ་དང་བྱང་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་
 རྣམས། སྐྱེ་བྱིར་ཐོས་ཤིང་གཉིས་དུ་སྦྱས་སྐོ་འཇོག། ཡུན་དུ་མི་གཏོང་འདུལ་
 བར་མི་འགྱེད་ལ། དོན་ལས་གོལ་ཞིང་སྒྲུབ་སེམས་མ་མཆིས་ཀྱང་། གཏོང་
 བྱ་ལོངས་ཡོང་སྒྲུབ་པའི་ལོ་ལོ་ཡིས། རྒྱོད་དུ་མ་གྱུར་ཅུལ་འཇུག་ཆུང་བ་
 དང་། འཇུག་བཞིན་མི་ལྷན་བཀ་མེད་དབང་ཁྱུར་ཏེ། སྒྲུབ་ལ་མི་
 བཅོམ་བསྐྱེད་སྐྱབ་གཡེལ་ལ་སོགས། རྩོམ་པ་སྐྱེ་གསུང་འཇུག་གི་དམ་ཚིག་
 ལས། རྩོམ་དང་མ་ཚོར་མ་རིག་དབང་གིས་ནི། སྐྱེ་པའི་བཀའ་དང་དམ་
 ལས་འགལ་གྱུར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་། རྒྱུད་
 ཅིག་ཅུལ་ཡང་ཐུད་པར་མི་བྱ་ཞེས། བཀའ་ལས་བྱུང་ཡང་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་
 ཏེ། གསང་སྒྲོ་འཇོག་བས་དབྱེ་གསལ་དཀའ་བ་དང་། མཛོན་ཤེས་ཆུང་
 བས་སྐྱོན་ཅན་མ་རྟོགས་ཏེ། ཉམས་དང་ཚོགས་འདྲེས་ཉེས་པ་བསྐྱེད་བ་
 དང་། ཉམས་དང་སྐྱོད་མེན་རྣམས་ལ་ཚེས་བཤད་དང་། ཉམས་ལ་མི་འཛུལ་
 ཉམས་པའི་སྐྱོན་ལ་སོགས། ཉམས་དང་འགྲོགས་ཤི་ཉམས་པ་དེ་དག་
 གིས། ཉམས་གྲིབ་སྐྱོན་གྱིས་གོས་པར་གྱུར་ཏོ་འཇོག། རྩོམ་འདྲིའི་རྩོན་དང་
 ཡུན་གྱི་སྐྱེ་བ་རྣམས། རང་གཞོན་འགྲོད་པ་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས། བྱམས་པའི་འཇུག་རྩོམ་བདག་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་། གཉིས་

མེད་དབྱིངས་ནས་མི་འགྱུར་བདག་བཀོད་དེ། མི་དམིགས་བཏང་སྟོམས་ངང་
 དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ཆངས་པ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །དོན་
 དམ་དམིགས་མེད་སྟོས་དང་བྲལ་བ་ལ། །རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་དམིགས་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། །ཀུན་རྫོབ་སྤྱུ་མ་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་ན། །འོངས་པ་མཆིས་ན་རང་
 གཞོང་བཟོད་པར་གསོལ། །རྒྱུ་ཡི་ཤེས་ལྟ་དང་མཁའ་འགོ་དམ་ཆོག་ཅན། །
 བྱི་ནང་ལའོར་འདས་མ་ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཡུན་རིང་དུས་ནས་བསྟེན་
 ཅིང་བསྐྱབས་པའི་ལྟ། །སྤྱང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །རྩི་རྩེ་
 སྟོབ་དཔོན་མཆེད་དང་ལྷུ་མ་དྲལ་དང་། །རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་དགོངས་
 སུ་གསོལ། །རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོག་བསྐྱང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །རྩི་རྩེའི་
 གདུང་འཚོབ་རྣམས་ཀྱང་དགོངས་སུ་གསོལ། །བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དམ་ཆོག་
 འབུམ་སྡེ་ལས། །ཡོ་ག་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་དོན་ཆེད་དུ། །མཁའ་རབ་མཆོག་ཏུ་
 གྱུར་པའི་མཁས་པ་ཡིས། །ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་མདོར་བསྡུས་གངས་མང་པོ། །
 རྟོགས་ནས་བསྐྱང་ཞིང་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅས་པའི། །ཚུལ་ལ་གཞུང་བཞིན་
 བསྟེན་སྐྱབ་རྩི་མ་ཐོགས། །མ་རིག་དབང་གིས་ལུས་དང་ངག་སེམས་ཀྱིས། །
 ངག་མེད་ཚུལ་གྱིས་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་ཏེ། །རང་འདོད་རང་བསྐྱང་སྤང་
 མཚམས་འདས་པ་དང་། །མ་རྟོགས་མི་བསྐྱངས་སྐྱབ་པའི་རྩལ་རྒྱུད་སྟེ། །རྩ་བ་
 ཡན་ལག་ཉམས་པའི་དམ་ཆོག་ལས། །འགལ་འབྲལ་ཉམས་ཆག་མཆིས་པ་
 མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྩི་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་མཆེད་དང་ལྷུ་མ་དྲལ་ལ། །ལོག་ལྟ་
 ངན་སེམས་རྒྱ་འབྲོག་བརྟེན་ལ་སོགས། །ངན་དུ་སྐྱས་གིང་དངོས་སུ་གཞོད་པ་
 བགྱིས། །སྤྱི་ཡི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །གསང་བཅུ་ལ་

སོགས་མན་ངག་གཉེར་གཏད་པ། སྦྱིར་གསང་བཞི་དང་བར་གསང་བཞི་ལ་
 སོགས། །དམ་ཆོག་ཉམས་དང་དམ་འདྲེས་དམ་མེད་ལ། ཆོག་ཏུ་འཛག་ཅིང་
 སྦྱིད་ལམ་ཕྱིངས་པ་ཡིས། །གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
 ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ཏིང་འཛིན་གཡེལ་གྱིར་ཏེ། །ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་ལྟ་གཞུང་བཞིན་མ་
 གསལ་བས། །ཕྱགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བརྗོད་སྤྱིང་པོའི་བར་ཆད་པ། །ཕྱགས་ཀྱི་དམ་
 ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྦྱད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་རྣམ་ལྟ་ལ། །
 སྦྱར་སྦྱོལ་མ་བྱིན་ལན་དང་བརྟུན་དུ་སྤྱ། ཆོག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་དམ་ཆོག་
 རྣམ་ལྟ་ནི། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་དུ་མཉམ་སྦྱར་ནས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
 གཞུང་བཞིན་སྦྱད་རྒྱུ་ལ། །བཀའ་དང་གཞུང་བཞིན་སྦྱད་པར་མ་གྱུར་ཏེ། །མ་
 རིག་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཉེས་བྱས་ཀྱིས། །སྦྱང་བྱའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་
 ལོ་བཤགས། །མི་སྤང་བ་ཡི་དམ་ཆོག་རྣམ་ལྟ་ལ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་
 ལྷག་ང་རྒྱལ་དང་། །ཕྱག་དོག་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་རྣམ་ལྟ་ནི། །ཡེ་ནས་
 རིགས་ལྟའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གསང་ནས་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱབ་པར་
 དམ་བཅས་ཏེ། །གསང་ཕྱགས་བསྐྱབ་གཞི་རིགས་ཀྱི་བྱད་པར་དུ། །རྟོགས་
 བས་སྤང་དུ་མེད་པར་གནས་རྒྱུ་ལ། །དེ་བཞིན་མ་རྟོགས་ཉོན་མོངས་རང་གར་
 སྦྱད། །མི་སྤང་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དད་དུ་སྤང་བའི་དམ་
 ཆོག་རྣམ་ལྟ་ལ། །བྱི་ཆེན་བྱི་ཆུ་དམར་ཆ་བེལ་པ་དང་། །ལྷོ་ས་ལ་སོགས་དམ་
 རྩས་རྣམ་ལྟ་ནི། །བྱུང་བ་བཞི་དང་ཡིན་པ་གསུམ་ལ་སོགས། །སོ་སོའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ཀུན་སྦྱང་ཞིང་། །དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཆེན་
 པོ། །རྟོག་མེད་རྩལ་གྱིས་དང་དུ་སྤང་རྒྱུ་ལ། །གཉིས་མེད་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་མ་

ལེན་ཏེ། གཙང་སྒྲེང་བལྟས་ནས་ཚུལ་བཞིན་མ་སྤྱད་པ། བསྟེན་བྱའི་དམ་
 ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་རྣམ་ལྡན་
 ལ། ལུང་པོ་ལྟ་དང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ། ཁ་དོག་ལྟ་དང་ཡུལ་ལྟ་དབང་པོ་
 ལ། རྣམ་ཤེས་ལྟ་དང་རིགས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལ། ལྟ་བ་དམན་པས་དེ་ལྟར་མ་
 རྟོགས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཐེག་པ་འོག་མ་ལས། རྟོགས་པ་བྱད་པར་
 འཕགས་པར་མ་གྱུར་པས། ཤེས་བྱའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་རྣམ་ལྡན་ལ། རྡོ་རྗེ་རིགས་དང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། རིན་ཆེན་རིགས་དང་དེ་བཞིན་པདྨའི་རིགས། །
 ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་སོགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ། འདི་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 འབྲས་བུ་སྟེ། སྒྲོམ་སྐྱབ་ཏིང་འཛིན་ལེ་ལོ་མེད་པ་ཡིས། རིགས་ལྟའི་འབྲས་
 བུ་ཐོབ་པར་བགྱིད་རྒྱུ་ལ། འབད་པའི་རྩལ་ཆུང་སྒྲོམ་སྐྱབ་ཡུན་བྱང་བས། །
 བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་ད་དུང་མ་ཐོབ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་
 མཐོལ་ལོ་བཤགས། རྟོ་ལ་སོགས་ཏེ་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་ཡི། གཞུང་དང་
 འགལ་བར་གྱུར་པའི་ཉེས་བྱས་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་སྤྱང་མ་དམ་ཚིག་
 ཅན། མ་སྤྱང་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། ཤིན་ཏུ་གནོད་ཆེད་འགྲོད་
 རོ་བཟོད་པར་གསོལ། རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་མཆེད་དང་ལུམ་བུལ་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་དམ་ཅན་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། དམ་ལས་འགལ་གྱུར་འགྲོད་རོ་
 བཟོད་པར་གསོལ། བདག་གིས་རྩེ་གཅིག་ཐོལ་ཐོག་མེད་པ་ཡི། གཞུང་མེད་
 སེམས་ཀྱིས་བཤགས་པ་འདི་གསོལ་བས། བདག་གི་ཉམས་ཆག་སྟེག་པ་
 ཀྱན་བྱང་ནས། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་རིག་འཛིན་ས་ཐོབ་སྟེ། བྱིན་རྒྱབས་གཟི་བྱིན་

ཅུ་ལ་འབགས་ཀྱིས་མཐུར་ལྟ། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུ་ཏུ་
 གསོལ། །ཉོ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། །བདག་ཅག་གསང་སྒྲུགས་དོ་རྩེ་ཐེག་
 པའི་སྒྲོར་ཁྱུགས་ཏེ། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་མ་ཉོས་པ་ལས།
 དགོངས་སྟོན་རྒྱ་མཚོ་གདེང་ཏུ་མ་གྱུར་ཅིང་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་བསྟེན་པ་དང་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་སྦྱད་པ་དང་། །
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མ་གྲུས་པ་དང་། །མཆེད་དང་ལྷུ་མ་དུལ་ལ་ལྷ་བ་ལོག་
 པ་དང་། ས་དང་མ་ལ་མ་གྲུས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་བགྱིས་པ་
 དང་། སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་བརྩུ་བགྱིས་པ་དང་། མཚམས་མེད་པ་ལྷ་བགྱིས་པ་
 དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་ལ་རང་གར་སྟོན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 དཀར་པོ་ལ་འབགས་པ་དང་། ཚོགས་དང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་རང་གར་
 སྦྱད་པ་དང་། མཆོད་པ་ལོ་ལྷ་ལས་འགྱུར་པ་དང་། བསྟེན་སྦྱབ་ཟབ་མོ་དུས་
 ལས་ཡོལ་བ་དང་། ལྷ་སྒྲོམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། གསང་བ་མངོན་ཏུ་
 ལྷུངས་པ་དང་། སྟོན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚོས་བཤད་པ་དང་། བསྐྱང་བར་མི་འོས་
 པའི་ཉམས་པ་བསྐྱང་བ་དང་། དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་། ཚོགས་འདྲེས་པ་
 དང་། ཚོགས་ཕྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་སྦྱད་པ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་སྦྱང་གི་
 བགྱིས་པ་དང་། །བསྟེད་རྩོགས་ཀྱི་དོན་ལས་གཡེལ་བ་ལ་སོགས་པ། འདི་
 དང་ཕྱི་མའི་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པར་གྱུར་པ། སྦྱིའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ། གསུང་གི་
 དམ་ཚིག་ཉམས་པ། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་
 དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །མི་འཆབ་པོ། མི་
 སྤེད་དོ། །སྒྲན་ཆད་ཀྱང་གཅོད་ཅིང་བསྐྱམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །དེ་ནས་

དོན་གྱི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་འགྲོད་པ་སྦྱིས་ནས་སྟོན་
 པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྱུ་སྒྲུབ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་
 སྦྱོས་དང་བྲལ་བ་ལ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། །དངོས་
 པོ་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། །སྦྱོས་མེད་བདེ་ཆེན་གྲོང་དུ་བཤགས་
 པར་བགྱི། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་བཟང་ངན་མེད་པ་ལ། །གཙང་དང་སྦྱི་བར་ལྟ་བ་
 ཐང་རེ་ཆད། །བཟང་དང་ངན་པར་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། །ཀྱན་བཟང་བདེ་
 ཆེན་གྲོང་དུ་བཤགས་པར་བགྱི། །ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་ལ། །
 བདག་དང་གཞན་དུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། །ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་
 མོངས། །མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་གྲོང་དུ་བཤགས་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ནི་སྦྱེ་འཆི་མེད་པ་ལ། །འདི་དང་ཕྱི་མར་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། །སྦྱེ་འཆི་གཉིས་སུ་
 འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། །སྦྱེ་འཆི་མེད་པའི་གཡུང་དྲུང་གྲོང་དུ་བཤགས། །
 ཐེག་ལེ་ཆེན་པོ་གྲ་བྱར་མེད་པ་ལ། །གཟུགས་དང་རྣམས་སུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། །
 གྲ་བྱར་དབྱིབས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། །ཀྱན་ནས་རྒྱུ་པའི་ཐེག་ལའི་
 གྲོང་དུ་བཤགས། །དུས་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རང་ཉིད་ལས། །ཐོག་མ་ཐ་
 མར་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། །སྒྲ་ཕྱི་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། །དུས་
 གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བཤགས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བཙུལ་དུ་
 མེད་པ་ལ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། །ཚིལ་རྒྱབ་གཉིས་སུ་
 འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། །ཚིལ་བ་མེད་པའི་རང་བྱུང་གྲོང་དུ་བཤགས། །རྒྱ་
 རྒྱུན་མེད་པའི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ལ། །ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། །
 རྟག་ཆད་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། །སྦྱེ་འགག་མེད་པའི་རང་རིག་

གྲོང་དུ་བཤགས། །ཆོས་དབྱིངས་ནམ་དག་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ལ། །ཕྱོགས་
 དང་རིས་སུ་ཉྩ་བ་ཐང་རེ་ཆད། །མཐའ་དང་དབུས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་
 མོངས། །ནམ་དག་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བཤགས། །གཞུང་ཡས་
 ཁང་ཉིད་ཡངས་དོགས་མེད་པ་ལ། །ཕྱི་དང་ནང་དུ་ཉྩ་བ་ཐང་རེ་ཆད། །ཡངས་
 དོགས་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། །ཕྱི་ནང་ཡངས་དོགས་མེད་པའི་
 གྲོང་དུ་བཤགས། །ཡུམ་གྱི་མཁའ་ཉིད་མཐོ་དམན་མེད་པ་ལ། །སྟེང་དང་འོག་
 ཉྩ་བ་ཐང་རེ་ཆད། །མཐོ་དམན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། །རྩ་ག་
 མཐོ་དམན་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བཤགས། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། །
 ཡུལ་དང་སེམས་སུ་ཉྩ་བ་ཐང་རེ་ཆད། །སྟོང་དང་བཅུད་དུ་འཛིན་པ་
 ཉོན་རེ་མོངས། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲོང་དུ་བཤགས། །མ་རིག་
 མོངས་པའི་སྟོ་འདི་སྟེང་རེ་རྩེ། །དངོས་མེད་ཆོས་ལ་དངོས་པོ་མཚན་
 མར་འཛིན། །གང་ཟག་འབྲུལ་པའི་སྟོ་ནི་ཡོངས་རེ་སྤྲུག །སྟེ་མེད་ཆོས་ལ་ང་
 དང་བདག་ཉྩ་འཛིན། །སྤང་སྤྱིད་སྒྲུབ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པས། །ཟང་ཟང་ནོར་
 ལ་ཆགས་པའི་སེམས་ནི་སྟེས། །འཁོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་ཤེས་
 བས། །གཉེན་བཤེས་འབྲུལ་པའི་གྲོགས་ལ་རྟག་པར་འཛིན། །མི་ཤེས་
 སྟེ་བོའི་སེམས་ནི་ཡོངས་རེ་གོལ། །བདེན་པའི་དོན་བོར་འཁོར་བའི་ལས་ལ་
 བརྩོན། །སྟོན་པའི་བཀའ་བོར་འཛིན་རྟེན་གཡེང་བས་བསྐྱུས། །རང་རིག་དོན་
 བོར་འཁོར་བའི་ལས་ལ་བརྩོན། །འདི་འདྲའི་དོན་མེད་སེམས་ཅན་སྟེང་རེ་
 རྩེ། །དབྱེ་བ་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བཤགས་པར་བགྱི། །ཞེས་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་བརྗོད་
 པའི་རྗེས་ལ། །ཡངས་ནས། །དངོས་དང་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཕྱི་ནང་གསང་

བའི་མཆོད་སྒྲིན་ནི། །དབག་ཡས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བྱབ་པས། །མཆོད་
 འོས་ཀྱན་ལ་མཆོད་པར་བགྱི། །རང་བཞིན་མཉམ་པའི་མཆོད་ཆེན་པོ། །
 མཁའ་མཉམ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལ་རབ་མཆོད་ཅིང་། །དགེས་
 མཉམ་བུང་རྩལ་ཆེ་མཆོག་མཆོད། །བདག་གི་ལུས་དང་ཡོངས་སྦྱོད་དང་། །
 དག་བ་ཀྱན་དང་དངོས་ཀྱན་གྱིས། །འགྲོ་ཀྱན་ཡོངས་མཆོད་སེམས་ཅན་
 ཀྱན། །ཡོངས་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་མཆོད་པས་མཆོད། །སྤྱོད་པ་བཅུའི་སངས་རྒྱས་
 ཞིང་རྣམས་སྟུ། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གནས་ཀྱི་བར། །བདག་གི་ཡིད་
 བཞིན་མཆོད་སྒྲིན་གྱིས། །རྒྱན་མི་འཆད་པའི་མཆོད་སྒྲིན་ཤོག། །ལུས་དང་དག་
 ཡིད་སྦྱོར་བ་ཀྱན། །མཆོད་འོས་ཀྱན་གྱི་སྒྱུར་སྒྲར་བཤགས། །སྒྲན་ཆད་རབ་ཏུ་
 འགྲོད་སེམས་གྱིས། །སྤྱོད་ཀི་སྦྱང་དུའང་མི་བགྱིད་དོ། །ཉན་ཐོས་བུང་རྩལ་
 སེམས་དཔའ་དང་། །གསང་སྤགས་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡི། །སྤྲོམ་པ་གསུམ་དང་
 འགལ་གྱུར་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །ལུས་དང་དག་
 དང་ཡིད་སྦྱོར་ནས། །སྦྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྩེ། །གསང་བ་གསུམ་དང་
 འགལ་གྱུར་པ། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་བཤགས་པར་བགྱི། །ཤེས་དང་མི་སྦྱང་
 དང་དུ་སྦྱང་། །སྦྱོར་དང་སྦྱོང་པ་ལྷ་ལྷ་སྟེ། །ཅ་བ་ཡན་ལག་ཉམས་ཆག་
 ཀྱན། །གཞོད་འགྲོད་ཆེན་པོས་སོ་སོར་བཤགས། །བདག་ནི་མི་མཁས་གཉི་
 མུག་པས། །འཁོར་བ་དན་སོང་རྒྱར་གྱུར་ཏེ། །ཐར་པའི་སྦྱོར་པར་གྱུར་ཏེ་
 འཆོལ། །ཐམས་ཅད་བཤགས་གྱིས་དག་གྱུར་ཅིག། །མཁའ་མཉམ་ཡངས་པ་
 ཆེན་པོའི་ངང་། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་པས། །སྦྱང་སྦྱང་མེད་པའི་
 བུང་རྩལ་སེམས། །ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་དང་

སེམས་ ཅན་ གྱི། །དག་ བ་ གྲུན་ ལ་ ཡི་ རང་ རོ་ ། །འགྲོ་ བ་ གྲུན་ གྱི་ བསམ་ བ་
བཞིན། །ཆོས་ གྱི་ འཁོར་ ལོ་ བསྐྱོར་ ཏུ་ གསོལ། །རྒྱལ་ དང་ རྒྱལ་ སྤུང་ རྒྱལ་
སེམས། །འགྲོ་ བའི་ སྤྱ་ མ་ མཆོག་ གྲུན་ ལ། །མ་ ལུས་ སེམས་ ཅན་ གནས་ གྱི་
བར། །རྣམ་ གྲོལ་ མཛད་ བར་ གསོལ་ བ་ འདེབས། །སྤྱི་ ཆོ་ ལྷན་ བོ་ ལྷར་ བརྟན་
ཞིང་། །རི་ དབང་ རྒྱལ་ བོ་ ལྷར་ བཞུགས་ བས། །ནམ་ མཁའ་ མཉམ་ བའི་ འགྲོ་ བ་
གྲུན། །སྤིང་ བས་ ཞི་ བར་ ཏུ་ གསོལ། །ལས་ དང་ ཉོན་ མོངས་ རྒྱ་ མཆོ་
འདིར། །དབང་ མེད་ དབྱིངས་ བའི་ འགྲོ་ བ་ གྲུན། །ཁྱེད་ གྱི་ ཐུགས་ རྗེའི་ བྱ་ ཆེན་
གྱིས། །ཡོངས་ སྤྱི་ རྒྱལ་ བར་ མཛད་ ཏུ་ གསོལ། །མ་ རིག་ ལྷན་ བའི་ ཆོག་ ཆེན་
བོ། །ཡེ་ ཤེས་ ཟེར་ གྱིས་ སོལ་ མཛོད་ ལ། །སྤྱུག་ བསྐྱལ་ གྲུན་ འབྱུང་ མེ་ ཆོག་
གྱིས། །ཡོངས་ སྤྱི་ གདུངས་ བ་ ཞི་ བར་ མཛོད། །མགོན་ མེད་ སྤིང་ བའི་ སེམས་
ཅན་ གྱི། །འཁོར་ བའི་ འབྱུལ་ འཁོར་ གྲུན་ གྱི་ གཞི། །རྟེན་ འབྲེལ་ བཅུ་ གཉིས་
ཤིང་ ཏྲ་ ཡི། །འཕང་ ལོ་ འདྲ་ བ་ གཞིག་ ཏུ་ གསོལ། །རྒྱལ་ མིན་ ཡིད་ བྱེད་ གྱིས་
སྤྱུལ་ བའི། །སྤྱོས་ བའི་ འཁོར་ ལོ་ གཞོམ་ བ་ དང་། །དོན་ མེད་ འཛིག་ རྟེན་ བྱ་ བ་
ལས། །བདག་ གི་ ཡིད་ བོ་ བསྐྱོག་ ཏུ་ གསོལ། །ཉིན་ དང་ མཆོན་ མོ་ ཏུས་ གྲུན་
ཏུ། །སྤིག་ སེམས་ ཡིད་ ལ་ མི་ འབྱུང་ ཞིང་། །ཐར་ བའི་ དག་ ལ་ རབ་ བཅོན་
ནས། །བྱང་ རྒྱལ་ ཐོབ་ བར་ མཛད་ ཏུ་ གསོལ། །བསྐྱལ་ བ་ རྒྱ་ མཆོའི་ ཏུལ་ རྟེན་
ཏུ། །རྒྱལ་ བ་ གྲུན་ ལ་ མཆོད་ བ་ དང་། །དབལ་ མགོན་ སྤྱ་ མ་ མཉེས་ བྱེད་
ཅིང་། །ཟབ་ མོའི་ དམ་ ཆོས་ འཛིན་ བར་ ཤོག། །རང་ གཞན་ དོན་ གཉིས་ ལྷན་ བྱུང་
ཕྱིར། །ཐོས་ བསམ་ སྤྱུང་ བ་ ལྷར་ ལེན་ ཅིང་། །ནོར་ བདུན་ ཡོན་ ཏན་ ལུན་ ཆོག་
ཏེ། །རྟག་ ཏུ་ གཞན་ ལ་ སན་ བར་ ཤོག། །བདག་ བོ་ དེང་ བས་ ཏུས་ གྲུན་ ཏུ། །འགྲོ་

ཀྱན་ཉིང་འཆོའི་གཞིར་གྱུར་ཏེ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གྱུར་པ་ཀྱན། །སྒྲ་མེད་
བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །འགའ་ཞིག་སྤོམ་སྤོང་གྱུར་ཏམ། །ཁ་ཟེར་སྐར་པ་
འདེབས་ཀྱང་རུང་། །དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་གྱུར་ནས། །བདག་གི་གདུལ་བྱའི་
ཐོག་མར་ཤོག། །གང་ཞིག་དད་པས་བསྟོད་གྱུར་ཏམ། །མོས་པས་རྗེས་སུ་དྲན་
ཡང་རུང་། །དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་མཛོད་བརྟེན་ནས། །མཁའ་འགྲོས་བྱིན་
གྱིས་རྫོབ་པར་ཤོག། །བདག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དག་གི་ཉིས་ཀྱན་ཟད་པའི་
གཞིར་གྱུར་ཏེ། །ཐར་པའི་ལམ་སྐྱ་ཟིན་གྱུར་ནས། །དགོ་བ་འབའ་ཞིག་འཕེལ་
པར་ཤོག། །བདག་གི་མིང་ཙམ་གྲགས་པས་ཀྱང་། །སེམས་ཙན་ཀྱན་གྱི་སྐྱབས་
བྱེད་ཅིང་། །གོས་དང་སྒྲ་སེན་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་པ་ཆེན་
པོར་ཤོག། །གང་གིས་རྗེས་སུ་དྲན་ཙམ་གྱིས། །ཆོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་འཛིགས་
མེད་ཅིང་། །དེ་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱན། །སྤྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་འབྱུང་
པར་ཤོག། །བདག་ནི་དེང་ནས་ཕྱི་མའི་མཐར། །སེམས་ཙན་ཀྱན་གྱི་མགོན་
དང་སྐྱབས། །དབྱང་གཉིན་བྱེད་པ་ཉིད་གྱུར་ཏེ། །རེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་པར་
ཤོག། །བདག་ནི་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཉིད་གྱུར་
ནས། །དབུལ་ཕོངས་ཐམས་ཅད་སེལ་བྱེད་ཅིང་། །བསམ་རྒྱའི་རེ་བ་བསྐྱང་
པར་ཤོག། །བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་དང་། །དགོ་བ་ཀྱན་གྱིས་བྱན་མོང་
དུ། །ཡོངས་སུ་སྐྱང་པའི་གཞིར་གྱུར་ཏེ། །གཞན་དོན་ཕན་པ་མཐའ་ཡས་
ཤོག། །བདག་གིས་བརྩམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །སེམས་ཙན་ཀྱན་གྱི་དོན་
གྱུར་ཏེ། །དཔག་མེད་དཀའ་བ་བཟོད་པ་དང་། །གཞོད་ལན་ཕན་པ་འབྱུང་
པར་ཤོག། །སེམས་ཙན་རི་སྤྱིད་གནས་ཀྱི་བར། །བདག་གི་བརྩོན་པས་དོན་

བྱེད་ཅིང་། །ཐམས་ཅད་ལའོར་བ་ལས་བསྐྱལ་ནས། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་
 ཐོབ་པར་ཤོག །འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྤྱིང་པོའི་ལམ། །སྤང་བ་བཞི་པོ་མཐར་ཕྱིན་
 ནས། །འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་ལུས་བཟུང་སྟེ། །གཞན་དོན་མཐའ་ཡས་སྤྱོད་པར་
 ཤོག །བདག་ལ་བརྟེན་པའི་འགྲོ་བ་ཀྱན། །ཆོ་འདི་ཉིད་དམ་བར་དོའམ། །ཕྱི་
 མར་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཞིང་བཞུད་དེ། །ཐམས་ཅད་གདོང་མར་གྲོལ་བར་ཤོག །
 བདག་གི་བརྩོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་གཅིག་ཙམ་མ་ལུས་པར། །
 སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་རབ་བརྒྱལ་ནས། །བྱམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་
 ཤོག །རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་གསང་ཆེན་མཛོད། །སྤྱོད་མཚོག་གི་བསྟན་པ་ནི། །
 རི་ལྟར་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་བཞིན། །རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་དར་རྒྱས་ཤོག །ཅེས་
 དག་ཅིང་གདངས་སྟན་པོས་བྱུང། །ཆོས་སྤྱོད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་དགོང་ཐུན་
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་པའོ། །

དེ་ནས་སྤྱོད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྤྱིར་བཞིན་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་།
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་འབང་ཅིང་། །བྱང་པར་དུ་
 སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབད་པར་བྱུང། །དེ་ཡང་སྤྱོད་པའི་ངང་ལས། སྤྱིར་
 བཞིན་བསྐྱོམས་པའི་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་ལས་རྩི་འབྱོར་པས་སྤྱོད་འོག་སྤྱོགས་མཚམས་
 ཐམས་ཅད་མའི་ལའོར་ལོ་ཕྱིབས་སྤྱོད་ལའོར་བས་སྤྱོད་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དུམ་
 བུར་གཏུབ་ཅིང་བསྐྱེད་སྟེ། །ཕྱི་ནང་མེད་པུང་འབར་བའི་གྲོང་ན། །རང་ཉིད་དོ་
 རྗེ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་ཆེ་བའི་སྤྱོད་པོའི་གཙུག་གི་
 སྤྱོད་མ་རང་གི་སྤྱོད་ནང་དུ་སྤྱོད་དངས་ལ་བསྐྱོམ་མོ། །འདིས་ནི་བགོགས་དང་
 བར་དུ་གཅོད་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་མཚོག་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་

ཆེའོ། ། ཆོས་སྤྱོད་ལམ་གྱི་རིམ་བཤམས། སྤྱོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་པའོ། །
 དེ་ནས་ནམ་གྲུང་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དང་པོ་སྤྱི་ལོ་ཆོག་མཆོག་ལའོ་ནི།
 རང་ཉིད་ཐ་མལ་པའི་སྤྱིང་ནང་ནས། རང་རིག་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོ་གྱི་
 བྱུག་དང་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་ཚངས་བྱ་ནས་ཐོན་ནས། གྱི་བྱུག་གིས་རང་གི་ཐོད་
 པ་སྤྱིན་མཚམས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱི་ནས་བཅད་དོ། ཐོད་པའི་སྤྱིང་བྱ་རི་རབ་ཅམ་
 གསུམ་གྱི་སྤྱིང་དུ་བཞག་པའི་ནང་དུ་རང་གི་ལུས་དུམ་བུར་སྤྱལ་བཅུག་ལ། ཡི་
 ལས་སྤྱིང་བྱུང་བས་རྩི་ལས་མེ་སྤྱིར་ཏེ་ཐོད་པའི་རྗེས་ཁོལ། ཐོགས་བཅུའི་
 སངས་རྒྱས་དང་། སྤྱིང་སྤྱིང་གྱི་བདུད་རྩི་བསམ་པས་ཐོད་པར་འབྱས་ཏེ་འདོད་
 ཡོན་ལཱའི་སྤྱིང་པོར་བྱུང་། སྤྱི་མ་དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་ལའོ་གྱི་སྤྱི་ཆོག་མཆོག་མཁའ་
 འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོག་མཆོག་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལའོ་འདས་
 ཀྱི་མགོན་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོར་བྱུང་ཏེ། སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའ་བྱོན་
 ནས་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། རང་ཉིད་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་གཅིག་ལས་
 མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་མང་པོ་འབྱོས་ཏེ། ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་ནས་ཐོད་པས་གཙུག་
 ཏེ། མགོན་རྣམས་ལ་སྤྱལ་བས་དགེས་ཤིག་གསོལ་བས། མཐར་དེ་རྣམས་ཀྱི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བདུད་རྩི་བྱུང་བས་ཐོད་པ་གང་བ་ལ་རང་
 གིས་རོལ་བས། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། སྤྱིར་མཚོད་མགོན་
 རྣམས་མཉེས་པའི་རང་ནས། རྗེས་དང་བདག་དང་མགོན་རྣམས་སྤྱི་
 མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། སྤྱི་མ་ཡང་རང་ཡལ་ཏེ་སྤྱིང་པའི་རང་ལ་དར་ཅིག་སྤྱོད་
 ལ་བཞག་གོ། འདིས་ནི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ནི་བ་དང་། ཉམས་ཆག་བསྐྱང་བ་
 དང་། འཆི་ཁར་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྤྱི་བསྟན་མེད་པར། འཆི་བ་བསྟན་

བས་ ཚེའི་རིམ་གྱོར་འགྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །

མཇུག་ཏུ་སྟོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། །ཚི་ལྷ་རྒྱུ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་
 རྒྱལ་བ་མ་ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་ཐོག་མ་མེད་དང་ད་ལྟའི་
 བར། །དུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པའི་དགོ་བ་དེས། །བདག་གཞན་མ་
 ལུས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཡང་། །ལམ་
 ཟབ་རྫོགས་ཆེན་སྙིང་པོའི་དོན་རྟོགས་ནས། །ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གོང་
 འཕེལ་ཆད་ཐེབས་ནས། །ཟག་བཅས་སྤང་པོ་འོད་སྒྱུར་གྱོལ་བར་ཤོག །
 གནད་གཅོད་དྲག་པོའི་སྒྲུག་བསྐལ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །སྤྱ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་
 མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །མིག་གི་དབང་པོར་མངོན་སུམ་བྱོན་ནས་ནི། །དབང་
 བསྐྱར་ལུང་བསྟན་མཁའ་སྟོན་འབྲིད་པར་ཤོག །འདུས་བྱས་མི་རྟག་འཆི་
 བ་བྱུང་ཙ་ན། །འགྱུ་བའི་རྒྱུ་ཆད་བཅས་རིག་བྲལ་བའི་ཆེ། །ཞེན་ཆགས་
 འབྱུལ་པའི་སྤང་བ་མི་འཆར་བར། །གནས་ལུགས་ཆོས་སྒྲིའི་ངང་ལ་གནས་
 པར་ཤོག །སྒྱུ་ལུས་གདོས་བཅས་འཛོག་པའི་དུས་བབས་ན། །སྤང་སྤང་ཐུ་
 རག་རྟོག་པ་འགག་པའི་ཆེ། །འབྱུལ་མེད་བྱབ་གདལ་གདོད་མའི་དབྱིངས་
 ཆེན་ལ། །བཅས་རིག་བྲལ་མ་ཐག་ཏུ་གྱོལ་བར་ཤོག །མ་དག་འབྱུང་བཞིའི་
 དངོས་པོ་དངས་པའི་ཆེ། །དག་པའི་འོད་ལྡ་མ་འདྲེས་འོད་གསལ་དང་། །རྟོག་
 མེད་འོད་ལྡའི་རྩ་རྩེ་ལུག་རྒྱུད། །དབྱེར་མེད་གཅིག་འདྲེས་ཆོས་ཟད་མཐར་
 ཕྱིན་ཤོག །རྩྱ་ཆེན་ཁྲིས་པ་སྟོན་པོའི་གཟུགས་ཅན་སོགས། །རྩྱ་སྒྲས་སྟོང་
 གསུམ་མ་ལུས་གང་ཙ་ནམ། །རིག་སྟོང་རྩྱ་སྒྲིའི་གནད་དུ་ངོ་ཤེས་ནས། །གྲགས་
 སྟོང་བྲག་ཆ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པར་ཤོག །གཤིན་རྩེའི་དམག་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་

བསྐྱོར་ཅ་ན། །རྒྱུ་མེད་འབྲེས་འདེད་འབྱུལ་པ་དབྱིངས་དག་ནས། །བྱེད་
སྤངས་འབྱུལ་པའི་སྤྱང་བ་མི་འཆར་བར། །ཡི་དམ་ཞི་བློའི་སྐྱ་རུ་མཐོང་བར་
ཤོག། །དུང་ཁང་འབར་བའི་བདེ་ཆེན་གཞལ་ཡས་ནས། །ཁྱོ་བོའི་ཆོགས་རྒྱམས་
གནས་ནས་གྲེས་པའི་ཆོ། །འཛིགས་གཟུགས་སྤོར་བོའི་སྐྱ་རུ་མི་འཆར་བར། །
མན་ངག་སྤྱིང་ཏིག་དགོངས་པའི་དོན་རྟོགས་ཤོག། །ཅི་ཏྲ་རིན་ཆེན་གྱར་ཁང་
གཞལ་ཡས་ནས། །ཞི་བའི་ཆོགས་རྒྱམས་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བའི་ཆོ། །སྤྱང་བ་རུ་
ལོག་འོད་སྐྱར་གར་བའི་དུས། །རིག་པ་འོད་ཀྱི་གྲོང་དུ་ཐིམ་པར་ཤོག། །མགྲིན་
མགུལ་རྩ་ཡི་འཁོར་ལོ་བུལ་བའི་ཆོ། །འཛིགས་པའི་གད་རྒྱུངས་འབྱུག་སྤྱང་
ལྡིང་ཅ་ན། །ཞུ་རྒྱུ་ཞི་བློའི་གདངས་སུ་ངོ་ཤེས་ནས། །རིག་སྤྱང་སྐྱེ་མེད་
དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བར་ཤོག། །གསང་གནས་བདེ་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་
ནས། །ཐབས་ཤེས་དཀར་དམར་སྤྱིང་གར་ཕྱད་ཅམ་ན། །བདེ་སྤྱོད་ཟག་པ་
མེད་པའི་གནས་ལྷགས་དེས། །རྒྱུང་རིག་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཚུད་པར་ཤོག། །ཆོས་
ཉིད་བར་དོའི་ངང་དུ་གནས་པའི་ཆོ། །བཅམས་རིག་ལུང་མ་བསྟན་དུ་མ་ལུས་
པར། །རང་གྲོལ་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་ཏེ། །གཞན་སྤྱོད་ཆོས་ཟད་
ངང་ལ་གནས་པར་ཤོག། །ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཆོ། །
གཉེན་པོའི་དྲན་འཛིན་བསྐྱོམ་པའི་སྒོ་བུལ་ནས། །ཀ་དག་ཟད་སར་སྒྱུལ་བའི་
དོན་རྟོགས་ཏེ། །རྟོག་མེད་སྒྲོས་བུལ་ངང་ལ་གནས་པར་ཤོག། །འཇའ་ཆོན་སྐྱ་
ལྷ་འདྲེས་པའི་གཞལ་ཡས་ན། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གྱར་ཁང་སྒོ་ཕྱེ་ནས། །སྐྱ་དང་
ཐིག་ལེས་ཞིང་ཁམས་གང་བའི་ཆོ། །སྐྱ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་མཇལ་བར་
ཤོག། །ཐིག་ལེ་སྤྱོད་སྤྱོན་འོད་གསལ་གཞལ་ཡས་སུ། །སྐྱ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་

མཇལ་ཅ་ན། །སྟེམས་བྱེད་གཉིས་སྒྲུང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་སྤྱ །ཀྱན་བཟང་གདོད་
མའི་ངང་དུ་ཐིམ་པར་ཤོག། །སེམས་ཉིད་སྒྲོན་མ་བཞི་དང་དངོས་མཇལ་ནས། །
ཐིག་ལེ་སྟོང་སྒྲོན་འོད་གསལ་གཞལ་ཡས་སུ། །ལྷན་གྲུབ་སྤྱབས་ལ་བརྟན་པ་
མཐར་ཕྱིན་ནས། །དབྱིངས་རིག་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་འཕྲོ་བར་ཤོག། །སྟོང་ཉིད་
རིག་པའི་ཆོས་སྒྲུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །འགག་མེད་གཉིས་སྒྲུང་ལོངས་སྒྲུ་ཐོབ་པར་
ཤོག། །རང་རིག་མཐར་ཕྱིན་སྤྱལ་སྒྲུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྒྲུ་གསུམ་ཐོབ་ནས་
གཞན་དོན་བྱེད་པར་ཤོག། །ཅེས་སོགས་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གདབ་བོ། །དེ་ནས་
བདེ་བའི་མལ་དུ་གཡས་ཕབ་ནས་ཉལ་བའི་སྟིང་ནང་དུ་སྒྲ་མ་འོད་ཀྱི་གོང་བུའི་
དབུས་ན་ཤིན་ཏུ་ཆ་སྤྱ་བར་བཞུགས་པ་ལ་ལུས་སྟོང་སྒྲུང་འདུས་ནས། །སྒྲ་ཅེ་
ཅམ་གྱི་སྒྲ་མ་འོད་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་ཉལ་བས་གཉིད་འོད་
གསལ་དུ་གྲོལ་ནས་མི་ལམ་གྱི་བག་ཆགས་སྒྲིང་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཆོས་
སྒྲོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། །ནམ་གུང་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཉན་མཆོན་ཆོས་ཀྱིས་འདའ་བའི་ཚུལ། །གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་
བཟང་པོས་ལེགས་པར་བཀོད། །དགེ་པས་འགྲོ་ཀྱན་ཐར་པའི་ལམ་ཞུགས་
ནས། །ཉིན་དང་མཆོན་དུས་ཆོས་ལ་སྒྲོན་པར་ཤོག། །ཆོས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
ཞེས་བྱ་བ། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དྲི་མེད་འོད་
ཟེར་གྱིས། །གྲོགས་རི་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་སྤྱར་བ་ལེགས་པར་
རྫོགས་སོ། །།དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༡༡། །ཀྱལ་བ་ཞི་བློའི་སྐབ་དགྱིལ་རིན་པོ་ཆའི་གཏོར་མཛོད་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཀྱལ་བ་ཀྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྙུལ་
ཡི་དམ་ལྟར། །དང་པོ་ཉིད་དུ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་བསྐྱབ་
བྱའི་བྱིར། །ཀྱལ་བ་ཞི་བློའི་སྐབ་དགྱིལ་བྱི། །དཔེན་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་
གནས་སུ་མཆྐལ་སྐབ་རྩལ་བྱི་ནང་གི་མཆོད་གཏོར་རྣམས་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་
ལེགས་པར་བཤམ། །སྡོན་འགྲོ་བགོགས་གཏོར་བཏང་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི།
ནམ་མཁའི་གནས་སུ་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཡི། །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་
ཆོགས་རྣམས་དང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ། །
བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་གྱས་པས་སྐབས་སུ་མཆི། །ཞེས་བརྒྱུའམ་ཉེར་གཅིག་།
སེམས་བསྐྱེད་ནི། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཡེ་ནས་སངས་
རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། །ཡིན་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལན་བདུན་ནམ་ལྷ། །བཀའ་བསྒྲོ་བ་ནི། །ཧྲི་ཆོས་རྣམས་
རྣམ་དག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་རྒྱ་དུ་ཤར། །རྒྱ་ལས་འོད་
འཕྲོས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །མཉམ་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ལས། །རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་
ཞབས་བཞི་དོར་སྟབས་བབྱད། །འཁོར་ལོ་མདའ་ཆེན་གཏུན་གྱིང་ཏི་བྱ་ལ། །
རི་རབ་བམ་དབྱུག་རེའུ་ཆུང་སྒྲིག་པའི་ཚུལ། །ཨོ་བཙྰ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལྟར། །ཡང་

[illegible]

རིགས་ལྔའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
གསོལ། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་
ཏེ། །སྤྱོད་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །སྤྱོད་མ་ལ་ཡང་སྦྱབས་སུ་མཆི། །
སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །དགེ་བ་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །རིགས་ལྔའི་དམ་ཆོག་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །
དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ལ་སོགས་པ། །དམ་ཆོག་རྗེས་རྒྱུས་བཟུང་བར་བགྱི། །སྤྱོད་
མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །ནམ་དུ་ཡང་ནི་མི་བཏང་ཞིང་། །དོ་རྗེ་སྤྱོད་
དཔོན་མི་བཏང་ངོ་། །དོ་རྗེ་སྤྱོད་སྤྱིང་རྒྱུས་ལ་ཡང་། །ནམ་ཡང་སྤྱད་པར་མི་
བྱེད། །སེམས་ཅན་རྒྱུས་ལ་འཆོ་བ་སྤྲང་། །འཕགས་པ་རྒྱུས་ལ་སྤྱད་མི་
བགྱི། །ཐེག་པ་དམན་ལ་མི་བརྟན་གིང་། །གསང་སྤྲུགས་སྤྲང་བར་མི་བྱེད། །
བསྐྱོན་སྦྱབ་ལས་ཀྱི་མཐའ་བཟུང་ཞིང་། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བསྒྲུལ་བར་
བགྱི། །དམ་ཆོག་སྤོམ་པ་ལ་གནས་གིང་། །འབྲུལ་པའི་བྱ་བ་མི་བགྱིའོ། །རང་
གི་སེམས་ནི་ཡོངས་དུལ་ཞིང་། །སྤྲིགས་མཐའ་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་
ཀྱི། །དོན་ནི་སྤྱོད་མེད་བདག་གིས་བསྐྱབ། །མ་གྲོལ་བ་རྒྱུས་དགོལ་བ་
དང་། །མ་བསྐྱལ་བ་རྒྱུས་བསྐྱལ་བར་བགྱི། །དབུགས་མ་སྤྱངས་རྒྱུས་
དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་འདས་ལ་འགོད། །ཅེས་ལན་
གསུམ་བརྗོད་དོ། །རང་ཉིད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དབྱལ་བར་ཨོ། །མགྲིན་བར་
ལྷུ་བྱགས་ཀར་རྩྱུ། རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྤྲིགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་བྱངས་བརྗོད་ས་མ་ཡ་ངེ་ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷུ་ངེ་རྩྱུ་བྱི་
རྩྱུ་ཞེས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་དབབ་པའོ། །བྱག་རྒྱ་བཟུང་བ་ནི། རྩྱུ། ཐབས་

ཤེས་བྱང་འཇུག་ཆོས་ཉིད་མཛོན། །འདས་དུས་འགོ་རྣམས་སང་པའི་ཕྱིར། །
 རོ་རྩེ་གསེར་ཞིང་དེལ་བྱ་དགོལ། །བཛ་རྣམ་རྒྱུ་ལྷ་མཛོད་པ་བྱིན་སྐབས་ནི།
 ཞི་བཛ་ཡུ་རྒྱུ། ཞི་བཛ་རྩ་ལ་ཨ་ན་ལ་ཨ་རྒྱ་ཏ་ན་ད་ཏ་པ་ཅ་རྒྱུ་ཕྱེ། ཞི་སྐ་བྱ་
 མ་ཕྱོད་ཉེ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཞི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ཞི་ལྷ་རྒྱུ་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་བྱང་བའི་ལྷ་རྩལ་
 ལས་གྲུབ་པའི་མཛོད་ཡོན། ཞབས་བསེལ། མེ་ཏོག། བདུག་སྒྲིལ། སྒྲང་
 གསལ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ། བདུད་ཅི། གཏོར་མ། རྟུ། ཡུལ་ས་
 དང་བར་སྒྲང་ཐམས་ཅད་གཙལ་དུ་བཀྲམ་པ། དུས་འཁོར་པ་རི་སྒྲིང་མ་སྟོངས་
 གྱི་བར་དུ་འབྱུང་བ། རོ་བོ་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ། བྱེད་ལས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་
 བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་ཅིང་འཕགས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པ། བཀོད་པ་
 གྲུག་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལས་བྱང་བ་མཛོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་བསམ་
 གྲིས་མི་བྱབ་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ལྷ་རྒྱུ་པ་དེ་རྒྱུ་སྐ་དུ། ཡུའི་
 པ་དེ་རྒྱུ་སྐ་དུ། ཞི་ལྷ་རྒྱུ་བཛ་པུའི་ལྷ་རྒྱུ། ཞི་ལྷ་རྒྱུ་བཛ་རྒྱུ་པེ་ལྷ་རྒྱུ། ལྷ་ལོ་ག།
 གཞེ། བེ་མི་དུ། བཛ་ལྷ་རྒྱུ། ཞི་ལྷ་རྒྱུ་སྐར་པུའི་ལྷ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། ཞི་
 ལྷ་རྒྱུ་མ་དུ་བ་ལོ་ཏ་ཏེ་རོ་བ་ལོ་ཏ་བ་ལ་བ་ཏི་གྲུ་བྱ་ས་མ་ཡེ་རྒྱུ་རྒྱུ། ཞི་ལྷ་རྒྱུ་
 མ་དུ་རྟུ་རྩ་ལ་མཐུལ་རྒྱུ་རྒྱུ། བུམ་པ་སྐྱབ་པ་ནི། རང་ཉིད་སྒྲང་ཅིག་གིས་
 པསྒྲང་དང་ཉི་ལྷའི་སྟོང་དུ་ཞི་བ་གྲུག་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུག་མདོག་མཐིང་ག་
 རོར་དེལ་འཛིན་པར་གྱུར། ཐོད་པ་ནས་བདུད་ཅིས་བསང་། ཞི་བཛ་ལྷ་མི་ཏ་
 ཀྱུ་ལྷ་མི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྒྱུ་ཕྱེ། ཅེས་པ་གསུམ། སྐ་བྱ་མས་སྟོང་པར་སྐྱུངས། སྟོང་
 པའི་ངང་ལས་པི་ལས་པསྒྲང་དང་རྩི་ལས་ཉི་མ། ཨ་ལས་ལྷ་བའི་སྟོང་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བུམ་པ། ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བུམ་པ་
 དང་བཅས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ལྷོ་བ་ལྷིང་བ།
 ཞབས་ཞུམ་པ། མཆུ་འབྱུང་བ། མགིན་པ་ཐུ་བ། ལྷའི་གོས་པཏུ་གི་ལས་
 མགིན་པ་དགྱིས་ཤིང་། དཔག་བསམ་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ། ལྷི་བུམ་པའི་
 དབྱིབས་ཅན་ནང་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བའི་རྣམ་
 རྒྱལ་བུམ་པའི་དབུས་སུ། བརྒྱ་དང་ཉི་ལྔའི་གདན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རིགས་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། དབུས་སུ་ཨོྲོ་དང་ཨེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་བ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་སྐྱེ་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་འཁོར་ལོ་དང་། གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་
 བུ་འཛིན་པ། ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་དང་མཉམ་པར་འབྲེལ་བའོ། །ཤར་ཏུ་རྩྭ་
 དང་བྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་
 བསྐྱོད་པ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་རྩོ་རྩོ་
 དང་། གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཡུམ་སྐྱ་མ་གྱི་དང་མཉམ་
 པར་འབྲེལ་བའོ། །ལྷོ་རུ་རྩྭ་ལྷི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
 ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་
 འཛིན་པ། ཡུམ་སངས་རྒྱས་སྐྱུན་མ་དང་མཉམ་པར་འབྲེལ་བའོ། །རུབ་ཏུ་
 རྩི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་བརྒྱ་
 དང་། གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་

མཉམ་པར་འབྲིལ་བའོ། །བྱང་དུ་ལྷ་ཡི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྐྱེ་མདོག་ལྡང་གུ་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་དང་། གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་
 འཛིན་པ། ཡུམ་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མ་དང་མཉམ་པར་འབྲིལ་བའོ། །དེ་དག་ཀྱང་
 གྱང་ཞབས་དོ་རྩེའི་སྐྱེལ་མོ་གྱང་གིས་བཞུགས་པའོ། །ཡུམ་རྣམས་གྱང་སྐྱེ་
 མདོག་ཡབ་དང་མཐུན་ཅིང་ཕྱག་གཡས་གྲི་གྲུག་ཡབ་གྲི་མགུལ་ནས་འབྱུང་པ།
 གཡོན་པས་བོད་པ་ཡབ་ལ་སྟོབ་པའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་
 བརྟུ་དང་ཉི་ལྔའི་གདན་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ རྩྱུ་རྩྱུ་ རྩྱུ་རྩྱུ་ རྩྱུ་རྩྱུ་ རྩྱུ་རྩྱུ་ རྩྱུ་རྩྱུ་ རྩྱུ་རྩྱུ་ རྩྱུ་རྩྱུ་
 ལྷ་ལྷ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཤར་དུ་བྱང་
 རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་པ་གཡས་རལ་གྲི་དང་། གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། སེམས་མ་སྒྲིག་མོ་མེ་
 འོང་འཛིན་མ་དང་མཉམ་པར་འབྲིལ་བའོ། །ལྷོར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ས་
 ཡི་སྒྲིང་པོ་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་
 གྱུ་དང་། གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། སེམས་མ་སྐྱེ་མ་དམར་མོ་པི་མི་འཛིན་མ་དང་
 མ་དང་མཉམ་པར་འབྲིལ་བའོ། །རྒྱབ་དུ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སྐྱུན་རས་
 གཟིགས་དབང་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་བརྟུ་
 དང་། གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། སེམས་མ་སྐྱེ་མ་དམར་མོ་པི་མི་འཛིན་མ་དང་
 མཉམ་པར་འབྲིལ་བའོ། །བྱང་དུ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་སྐྱེ་
 མདོག་ལྡང་སྐྱེ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེ་མ་དང་། །
 གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། །སེམས་མ་གར་ལམ་ལྡང་གུ་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་འཛིན་

མ་དང་མཉམ་པར་འབྲེལ་བའོ། །ཤར་ལྷོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བུམས་པ་
 མགོན་པོ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་སྐུ་ཤིང་དང་།
 གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། སེམས་མ་བདུག་སྒྲོས་མ་དཀར་སེར་སྒྲོས་ཀྱི་གཏུ་
 འཛིན་མ་དང་མཉམ་པར་འབྲེལ་བའོ། །ལྷོ་རུབ་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སྐྱེབ་པ་རྣམ་སེལ་སྐུ་མདོག་དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་
 བུ་སྟེ་དང་། གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། སེམས་མ་མེ་ཏོག་མ་སེར་མོ་མེ་ཏོག་
 འཛིན་མ་དང་མཉམ་པར་འབྲེལ་བའོ། །བྱང་ཤར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་སྐུ་མདོག་ལྗང་སྐུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་རྩོ་རྩེ་དང་གཡོན་
 དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། སེམས་མ་དྲི་ཆབ་མ་ལྗང་གུ་དྲི་ཆབ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་
 པར་འབྲེལ་བའོ། །དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐུལ་མོ་ཀྱང་
 གིས་བཞུགས་པའོ། །གཙོ་ལོར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་དབུ་རྒྱ། ཕྱག་
 གདུབ། ཞབས་གདུབ་དབུང་རྒྱ། རོ་ཤལ། རྩན་རྒྱ། མགུལ་རྒྱ། སྒྲང་
 རྒྱ། དར་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྟོང་གཡོགས་དང་སྒྲང་གཡོགས་ལ་སོགས་པ་ལོངས་
 སྟོང་རྩོགས་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། །དེ་དག་གི་མདངས་ལས་
 བྱམས་ཀྱི་ཤར་སྟོང་དུ་ལྷའི་བྱབ་པ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་པི་
 ལྷི་འཛིན་པ། ཤར་སྟོང་དུ་ལྷ་མིན་བྱབ་པ་ཐགས་བཟང་རིས་སྐུ་མདོག་མཐིང་
 ག་གོ་ཆ་འཛིན་པ། ལྷོ་དུ་མི་ཡི་བྱབ་པ་ཤུག་བྱབ་པ་སྐུ་མདོག་སེར་པོ་ལའར་
 གསེལ་དང་པར་བུ་འཛིན་པ། རུབ་སྟོང་དུ་བྱོལ་སོང་བྱབ་པ་སོང་གི་རབ་
 བརྟན་སྐུ་མདོག་སྟོན་པོ་བུ་སྟེ་འཛིན་པ། རུབ་སྟོང་དུ་དམུལ་བའི་བྱབ་པ་ཚོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ག་མེ་རྩ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་བྱབ་པ་ཁ་

འབར་དེ་བ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོམ་ཁྱུ་འཛིན་པའོ། །སྒྲོ་བཞིར་
 བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩེ་རྩེ་ རྩྱུ་རྩྱུ། བོ་བོ། རྩེ་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཤར་སྒྲོར་ཁྱོ་བོ་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་མདོག་
 དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་ལྷགས་རྒྱ་དང་གཡོན་དྲིལ་ཁྱུ་
 འཛིན་པ། སྒྲོམ་ལྷགས་རྒྱ་མ་དཀར་མོ་ལྷགས་རྒྱ་འཛིན་མ་དང་འབྲེལ་བའོ། །
 རྩེ་སྒྲོར་ཁྱོ་བོ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 པ་གཡས་དབྱུག་ཏོ་དང་གཡོན་ཞགས་པ་འཛིན་པ། སྒྲོ་མ་ཞགས་པ་མ་སེར་
 མོ་ཞགས་པ་འཛིན་མ་དང་འབྲེལ་བའོ། །ཁུབ་སྒྲོར་ཁྱོ་བོ་རྩ་མགོན་རྒྱལ་བོ་སྐྱུ་
 མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་ལྷགས་སྒྲོག་དང་གཡོན་
 རྟིགས་མཚུབ་མཛད་པ། སྒྲོ་མ་ལྷགས་སྒྲོག་མ་དམར་མོ་ལྷགས་སྒྲོག་འཛིན་
 མ་དང་འབྲེལ་བའོ། །བྱང་སྒྲོར་ཁྱོ་བོ་བདུད་རྩི་འབྲེལ་བ་སྐྱུ་མདོག་ལྗང་གྲུ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་རྒྱ་གམ་དང་གཡོན་དྲིལ་ཁྱུ་འཛིན་པ། སྒྲོ་
 མ་དྲིལ་ཁྱུ་མ་ལྗང་གྲུ་དྲིལ་ཁྱུ་འཛིན་མ་དང་འབྲེལ་བའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྐྱུ་ལ་དུར་ཁྱོད་འཛིགས་པའི་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་མེད་པུང་གི་གྲོང་
 བ་གྱུད་གྱི་དོར་སྟབས་སུ་བཞུགས་པའོ། །ལས་བུམ་དུ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཟླའི་གདན་
 སྟེང་དུ་རྩྱུ་དང་བོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དོ་རྗེ་སེམས་
 དཔའ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡས་རྩོ་རྗེ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ཕྱག་
 གཡོན་དྲིལ་ཁྱུ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། ཞབས་རྩོ་རྗེ་སྐྱིལ་མོ་གྲུང་དུ་བཞུགས་པ།
 དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཡུམ་མ་མ་གྱི་དང་
 མཉམ་པར་འབྲེལ་བའོ། །ལྷ་ཚོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུ་བོར་འཁོར་ལོ་

དཀར་པོ་ཕྱི་བས་བཞི་པའི་ལྟེ་བར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགིན་པར་པདྨ་དམར་པོ་
 འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྟེ་བར་ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་དོ་རྩེ་ཕྱོན་པོ་རྒྱ་གམ་གྱི་
 ལྟེ་བར་རྩྱ་ཕྱོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། རྩྱ་རྩྱ་གིས་དོ་རྩེའི་གོ་ཁུབས་དང་ལྷན་
 པར་གྱུར། ཨོྲ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་སྟང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་
 རང་བྱོན། བདུད་ཅིའི་རྩུ་དབང་བསྐྱར། གི་མ་དག རྩྱ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་
 ལས། དབུས་ཕྱོགས་པ་ལ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད། ཤར་ཕྱོགས་པ་ལ་མི་བསྐྱོད་
 པ། ལྷོ་ཕྱོགས་པ་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས། རུབ་ཕྱོགས་པ་ལ་སྣང་བ་མཐའ་
 ཡས། བྱང་ཕྱོགས་པ་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབུར་བརྒྱན་པར་གྱུར།
 གཙོ་ལའོར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུ་
 རུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱད་
 བསྐྱལ། རྣམ་ཅིག་གིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱོར་བྱངས། བཟླ་ས་
 ལྷ་ལྷོ་སྦྱོར་འདྲེན་ནི། རྩྱ་མ་ལུས་སེམས་ཅན་གྱུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །
 བདུད་སྟེ་དབུར་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་རི་
 བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཙུམ་ལྷན་ལའོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །རྩྱ་རྩྱ་པོ་རྩྱ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཐུག་འཆལ་བ་ནི། ལ་ཏི་བྱ་
 རྩྱ་ བྱ་ཏི་རྩྱ་རྩྱ་ ལ་ལ་ལ་རྩྱ་ མཚོད་པ་ནི། རྩྱ་ རྩྱ་བ་རྩྱ་མཚོའི་མཚོད་རྩྱ་
 ལས་གྲུབ་པའི། །ཁིང་ཁམས་རྩྱ་མཚོའི་མཚོད་ཡོན་རྩྱ་མཚོའི་ཆོགས། །ཡོན་
 ཏན་རྩྱ་མཚོ་བུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ། །དད་པ་རྩྱ་མཚོས་འབུལ་ལོ་དབང་
 བསྐྱར་སྟེལ། །ཨོྲ་སྐྱ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ལ་རྩྱ་བྱ་ཏི་རྩྱ་སྦྱ་ཏྲ། རྩྱ་བ་རྩྱ་མཚོའི་ །ཁིང་
 ཁམས་རྩྱ་མཚོའི་ཞབས་བསེལ་ །ཡོན་ཏན་རྩྱ་མཚོ་ དད་པ་རྩྱ་མཚོས་ །ཨོྲ་

[illegible]

པའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གུ་རུ་དེ་ཕ་རྒྱ་གི་ཉི་རྒྱུ་པུ་
 ལ་གཞི་གུ་མ་གུ་ཏ་བཟླ་པུ་རི་ཏེ་ཞུ་རྒྱུ། སྒོད་བཅུད་སྒྲུང་སྒྲིད་སྒྲུ་ཚོགས་རོ་ལྟན་
 ཟས། རྩོ་རྩོ་རོ་མའི་ཚོགས་སུ་གུན་སྒྲུལ་ནས། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དགྱིལ་ལའོར་ལྟ་
 ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྩེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་
 ཏ་གུ་རུ་དེ་ཕ་རྒྱ་གི་ཉི་རྒྱུ་པུ་ལ་ཞི་ཐུ་གུ་མ་གུ་ཏ་པུ་རི་ཏེ་ཞུ་རྒྱུ། སྒོད་བཅུད་
 སྒྲུང་སྒྲིད་སྒྲུ་ཚོགས་བདེ་བའི་རེག །རྩོ་རྩོ་རོ་མའི་ཚོགས་སུ་གུན་སྒྲུལ་ནས།
 །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དགྱིལ་ལའོར་ལྟ་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྩེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
 བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གུ་རུ་དེ་ཕ་རྒྱ་གི་ཉི་རྒྱུ་པུ་ལ་སྒྲིལ་གུ་མ་
 གུ་ཏ་བཟླ་པུ་རི་ཏེ་ཞུ་རྒྱུ། རྒྱུ་སྒྲུ་མ་གུན་བཟང་ཐིག་ལའི་སྒྲུ། །ཉག་གཅིག་
 མཐའ་བུལ་ལོངས་སྒྲུའི་རྒྱད། །དབྱིངས་རིག་འདུ་འབུལ་མེད་བ་ཡི། །ཅིར་མི་
 དགོངས་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་ཤེས་རང་གྲོལ་དབྱིངས། །མི་
 ལོང་ཡེ་ཤེས་དགར་གསལ་སྒྲུ། །ཁྱུ་ཁམས་རྣམ་དག་ཡབ་ཡུམ་རོལ། །མི་
 བསྟོད་ཡབ་ཡུམ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །འདོད་ཆགས་འདུ་ཤེས་རང་གྲོལ་
 དབྱིངས། །སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དམར་གསལ་སྒྲུ། །མི་ཁམས་རྣམ་དག་ཡབ་ཡུམ་
 རོལ། །སྒྲུང་མཐའ་ཡབ་ཡུམ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །གཏི་ཐུག་གཟུགས་ཁམས་
 རང་གྲོལ་དབྱིངས། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མཐིང་གསལ་སྒྲུ། །ནམ་མཁའ་
 རྣམ་དག་ཡབ་ཡུམ་རོལ། །རྣམ་སྒྲུང་ཡབ་ཡུམ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །ང་རྒྱལ་
 ཆོར་བ་རང་གྲོལ་དབྱིངས། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སེར་གསལ་སྒྲུ། །ས་
 ཁམས་རྣམ་དག་ཡབ་ཡུམ་རོལ། །རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །
 ཐུག་དོག་འདུ་བྱེད་རང་གྲོལ་དབྱིངས། །བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་གསལ་སྒྲུ། །

རྒྱུ་ཁམས་རྣམ་དག་ཡབ་ཡུམ་རེལ། འོན་གྱི་ཡབ་ཡུམ་ཕྱག་འཆལ་
 བསྟོད། རྣམ་ཤེས་ཚེགས་བརྒྱད་སེམས་དཔའ་བརྒྱད། འོན་མེད་སྤྱག་དང་
 ཕྱབ་པ་དྲུག །མ་འགགས་རིག་ཅུལ་སྒོ་བ་བཞི། ཤིན་ལས་མཛད་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་བསྟོད། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མའི་ལྷ། །མཚན་རྫོགས་དཔེ་བྱད་
 དཔལ་འབར་ཞིང་། །སྐྱ་གསུམ་ལྟན་གྱི་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། འོར་སེམས་
 ཡབ་ཡུམ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །བུམ་བཟུངས་ནི། རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་གཟུངས་ཐག་ལ་འཁྲིལ་ཏེ་སོང་། །བུམ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་
 ཀར་ཕོག། ཕྱགས་དམ་གྱི་རྒྱད་བསྐྱལ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཚམས་དང་སྦྱེའི་
 ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར། ཞི་རྩེ་
 བ་རྩི། ལྷ་ཏེ་ལྷ་རྩི་སྦྱོ། རྩི་བཟོ་རྩི་སྦྱོ། རྩི་རྩི་ཏེ་ལྷ་རྩི་སྦྱོ། རྩི་རྩི་རྩི་སྦྱོ།
 ཏེ་རྩི་སྦྱོ། ཞི་ལ་རྩི་སྦྱོ། རྩི་རྩི་ཏེ་སྦྱོ། རྩི་རྩི་རྩི་སྦྱོ། རྩི་བཟོ་རྩི་སྦྱོ།
 ཞེས་སམ། ཞི་བོ་རྩི་ཅི་རྩི་མ་རྩི་སྦྱོ་ལ་རྩི་རྩི་རྩི་སྦྱོ། ཞེས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ལས་
 བུམ་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའམ། ཞི་བཟོ་སྦྱོ་རྩི་བོ་ཞེས་བརྒྱ་སྦྱོར་བཟུངས། རྩི་སྦྱོ་
 མཚོད་བསྟོད་ནི། ཞི་སྦྱོ་ཏེ་ལྷ་ག་ཏེ་སྦྱོ་ལ་རྩི་སྦྱོ་རྩི་སྦྱོ་ཏེ་སྦྱོ་སྦྱོ་སྦྱོ་སྦྱོ་ འོག་མ་
 ཀྱན་ལ་འགྲོའོ། རྩི་སྦྱོ་ཀྱན་བཟང་ཐིག་ལའི་སྦྱོ། རྩི་གཅིག་མཐའ་བཟུངས་
 ལོངས་སྦྱོ་རྒྱད། རྩི་ལོངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡི། ཅིར་མི་དགོངས་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཆོས་སྦྱོ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །
 གཟུགས་སྦྱོ་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 མཚོག་ལ་མཇའ་བརྟེན་པའི། རིགས་ལྷ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 བསྟོད། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མའི་ལྷ། །མཚན་རྫོགས་དཔེ་བྱད་དཔལ་

འབར་ཞིང་། །སྐྱུ་གསུམ་ལུན་གྲུབ་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། །དོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་
ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །བཟླ་མུ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་
གཤེགས། ཞི་ལྷ་རྩྱུ་གིས་དམ་ཆེག་པ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་རྩི་རྩ་
རྒྱན་གྱིས་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར། དགྲིལ་ལའོར་བསྐྱབ་པ་ནི། ལས་བུམ་ནས་
བདུད་རྩི་རྩ་གཏོར་ཞིང་། ལ་མི་ཏ་ལན་གསུམ་གྱིས་བསང་། ཞི་ཡོ་ག་ཤུཾ་
སྐྱེ་རྩྱུ་ཡོ་ག་ཤུཾ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་ལྷ་རྩྱུ་ཀོལ་ཏྱུ་། བྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་
པ་ཆེན་པོ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་འབྱུང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས། བྱི་ལས་བདུ། ལ་ལས་ལྷ་བ། རྩྱུ་ལས་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་ཐར་པ་
ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྩིག་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱང་
ནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན་མཐི་ག །དཀར་པོ། དམར་པོ། སེར་པོ། ལྷང་གྲུ་
རྣམས་གྱི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆའི་ཕ་གྲུ་སེར་པོ་ལ་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་བྱེད་པ་འབྱུང་བ།
དེའི་སྟེང་ན་དོ་ཀམ་ཤ་ཤ་ལས་གྲུབ་པའི་མདའ་ཡབ་དང་རིན་པོ་ཆའི་བྱ་མིག་
གསེང་མས་བསྒྲོར་བའི་ཕུ་ཤུས་མཛེས་པའི་སྟེང་གཙང་ཁང་ཐུར་བའི་རྩ་མོ་དོ་
རྩྱུ་དང་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་ཏོག་གིས་མཛེས་ཤིང་། བྱོགས་བཞིར་རྟ་བབས་
བང་རིམ་བཞི་དང་ལྷན་པ། རིན་པོ་ཆའི་གདུགས། ཆོས་གྱི་ལའོར་ལོ། ཤིན་ཏུ་
མཛེས་པའི་རི་དྲགས། ལྷའི་གོས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན། ཡིད་དུ་འོང་
བའི་འཕམ། ལྷ་བ་རྒྱུ་གིས་བསྟོད་པ། ར་ཡབ་ལོར་བའི་ཡུ་བ་ཅན་ལ་སོགས་
པ་གཞལ་ཡས་ཁང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པ། བྱི་རོལ་ན་
འདོད་ཡོན་གྱི་སྐུམ་བུ་ལ་ལྷ་མོ་བཙུ་དུག་གིས་མཆོད་རྩལ་དུ་མ་ཐོགས་ནས་
གཞལ་ཡས་ཁང་པའི་ལྷ་རྣམས་མཆོད་པར་བྱེད་པའི་བྱི་རོལ་དུ་དུར་ཁྱོད་ཆེན་

བོ་བརྒྱད་དང་སྤྱད་བའི་ལའོར་ལོས་བརྒྱན་པ། །གཞལ་ཡས་ཁང་དེའང་ཕྱི་ནང་
 མེད་པར་གསལ་བ་རྒྱ་བྱོན་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱ་ཚད་ལས་
 འདས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །དེའི་ནང་ཀ་བ་ཆེན་པོ་
 བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་ཅིང་རྩོམ་ཅིང་གསུངས་ཞེས་མིག་མངས་རིས་སུ་ལུབ་པོའི་
 དབུས་སུ་སེང་གའི་ཁྱི། །ཤར་དུ་སྤྱང་པོ་ཆེ། །ལྟོར་ཏྲ་མཚོག་ །ཅུབ་ཏུ་མ་བྱ།
 བྱང་དུ་ཤར་ཤར་གིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱི་སྟེང་རྒྱམས་སུ་བརྟུང་དང་ཉི་
 རྒྱའི་གདན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་རྒྱམ་པ་ལྟ་སྟེ། དབུས་སུ་ཨོྲ་དང་
 ཨེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱམ་
 བར་སྤྱང་མཛད་སྒྱུ་མདོག་མཐིང་སྒྱུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་ལའོར་
 ལོ་དང་། གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། །ཡུམ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་
 དང་མཉམ་པར་ལའི་ལ་བའོ། །ལྟ་ཆོགས་རྒྱམས་གོང་དང་འགོའོ། །དེ་དག་གི་
 རྒྱའི་གདངས་ལས་སྟེང་གི་བར་སྤྱང་ལ་མེ་རི་མེ་དབུང་གི་གློང་ན་ཁྱག་འཕུང་
 རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ལ་གོ་རྒྱུ་མ་བརྒྱད། སྤ་མེན་མ་བརྒྱད། སྒོ་མ་བཞི། དབང་
 མོ་ཉར་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་རྒྱ་ལ་ཁྱོ་བོའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་
 པའོ། །དེའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འོད་ལུང་འབྲིགས་པའི་གློང་ན་དཔལ་ཀྱན་
 ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ། རིག་འཛིན་
 བརྟའི་བརྒྱད་པ། གང་ཟག་སྟན་ཁུང་དུ་བརྒྱད་པ་སྤྱ་མ་དམ་པ་རྒྱམས་དང་
 བཤད་པ་རྒྱད་རྒྱུབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱ་མ། བཀའ་བརྒྱད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་
 ཀྱིས་བསྐྱོར་བའོ། །དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཕྱི་ཡི་དུར་ཁྱོད་ལ་དབང་ལྷག་མཁའ་འགོ་
 ལང་ཀ་མགྱིན་བརྟའི་ཆོགས། །དཔལ་སྤགས་སྤྱང་གི་རྒྱལ་མོ་ཨེ་ཀ་ཏྲ་ཏི།

མགོན་པོ་ལེགས་ལྡན་ནག་པོ། བདུད་མོར་རེ་རྟེ། ཤན་པ་སྒྲིག་སྒྲུབ་ནག་མོ།
 གཟའ་ཆེན་པོ་རྩ་རྩུ་ལ། གཞོད་སྒྲིན་ཤན་པ་དམར་ནག། དམ་ཅན་དོ་རྩེ་
 ལེགས་པ་རྣམས་ནི་འཁོར་སྒྲུལ་པ་ཡང་སྒྲུལ་ཕོ་ཉ་ལས་མཁན་དང་བཅས་པ།
 གཞན་ཡང་གཏེར་བདག་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ། །ལྟ་རབས་མཆོད་དགུ། བརྟན་མ་
 བཅུ་གཉིས། ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་རང་རང་གི་རྒྱན་ཆ་ལུགས།
 མཐུ་ཅུལ་རྩུ་འབྲུལ། བྲན་གཡོག་སྒྲ་ཚོགས་དང་བཅས་པའོ། །ལྟ་ཚོགས་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་བོར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཕྱི་བས་བཞི་པའི་ལྟེ་བར་ཨོ་
 དཀར་པོ། མགོན་པོ་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྟེ་བར་ལྷུང་དམར་པོ།
 ཐུགས་ཀར་དོ་རྩེ་སྒོན་པོ་རྒྱ་གུམ་གྱི་ལྟེ་བར་རྩྱ་སྒོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། རྩྱ་
 རྩྱ་གིས་དོ་རྩེའི་གོ་ལུགས་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཨོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལྟ་སྟངས་གི་ནམ་མཁའ་ལ་རང་བྱོན། བདུད་ཅིའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་
 གི་མ་དག །རྒྱ་ལྟ་མ་ཡར་ལུང་བ་ལས། དབུས་སྒྲིགས་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་
 སྒྲུང་མཛད། ཤར་སྒྲིགས་པ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ལྟ་སྒྲིགས་པ་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་
 ལྡན། །ཁུབ་སྒྲིགས་པ་ལ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས། བྱང་སྒྲིགས་པ་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་དབུར་བརྒྱན་པར་གྱུར། གཙོ་འཁོར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གནས་གསུམ་ལས་འོད་འཕྲོས། །སྒྲིགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱུལ། སྐད་ཅིག་གིས་འགོ་བ་
 སེམས་ཅན་དོན་དུ་སྒྲུན་དངས། བཟླ་ས་སྐར་ལྷན་འདྲེན་ནི། རྩྱ་མ་ལུས་
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིག །བདུད་སྟེ་དབུང་བཅས་མི་བཟང་
 འཛེམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའོ། །

བཅོམ་ལྷན་ལམོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཀ་དག་སྒྲིམ་
 བྲལ་ཆོས་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །སྒྲ་མ་ཀྱན་བཟང་རིགས་ལྡོ་རྩེ་འཆང་། །
 ཀྱུལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱན། །མ་ལུས་སྐྱུན་འདྲེན་
 གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ལོངས་སྐྱུའི་ཞིང་
 ཁམས་ནས། དགའ་རབ་རྩེ་རྩེ་འཇམ་དཔལ་གཤེས་གཉིན་སོགས། །རིག་
 འཛིན་བརྒྱ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱན། །མ་ལུས་སྐྱུན་འདྲེན། །འགྲོ་བ་
 འདུལ་མཛོད་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །ཆོས་ཀྱུལ་ཆེན་པོ་ཏིང་འཛིན་
 བཟང་པོ་སོགས། །གང་ཟག་སྐྱུན་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱན། །མ་ལུས།
 འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་ལམོར་ནས། །བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྡོ་
 སེམས་དཔའ་ལྷམ་བྲལ་ཆོགས། །ཞི་བ་རྩེ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། །
 མ་ལུས། །ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་ལམོར་ནས། །དཔལ་ཆེན་ཏེ་
 རུལ་བ་ཡུམ་གེ་སོང་སོགས། །བྲག་འཐུང་འབར་བ་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། །
 མ་ལུས། །རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་ནས། །ཡེ་ཤེས་ལས་
 གྲུབ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །དཔལ་གྱི་བཀའ་སྔོན་ཅི་བགྱིས་བཀའ་ཉན་
 ཆོགས། །མ་ལུས། །དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་སོ་སོའི་གནས་མཆོག་གནས། །དཔལ་
 ཆེན་གཙོ་བོ་ཨེ་ཀ་ཇ་ལྷོ་མ། །མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་བདུད་མོ་རེ་མ་ཏི། །ཤན་
 པ་སྒྲིག་སྐྱུ་བ་གཟའ་མཆོག་རྒྱ་ལ། །གཞོན་སྐྱུན་དམར་ནག་དམ་ཅན་ཐིག་
 ལེ་རྩལ། །མ་ལུས། །བོད་ཡུལ་གཏེར་བདག་ལྷར་བས་མཆོད་དགུ་དང་། །
 བརྟན་མ་བརྟ་གཉིས་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སོགས། །བརྟན་སྐྱུང་དམ་ཅན་རྒྱ་
 མཆོ་ལམོར་བཅས་རྣམས། མ་ལུས། །ཤུ་རུ་དེ་ལ་རྒྱ་གི་རྒྱ་རྒྱ་ལས་སྐྱུ་བ་

མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་བཞགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་སངས་རྒྱས་
 ཞིང་ཁམས་འདིར། ལྷ་མ་ཅུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཁང་། ལྷོན་བྲལ་བཏུ་
 ཉི་ལྷའི་གདན་སྟེང་དུ། ལྷ་མ་ཡེ་དམ་ཞི་ཁྱའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། ལྷུང་མ་དམ་
 ཅན་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་དང་བཅས། དགྲེས་ཤིང་མི་གཡོ་བརྟན་པར་བཞགས་
 སུ་གསོལ། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཉིཿ་ལྷན། ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་པ་ནི། ཧྲི་རོ་པོ་རྣམ་
 དག་ཆོས་རྒྱའི་མཁའ་དབྱིངས་ལས། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་
 འོངས་སྟོད་ཇོགས། ཕྱགས་རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱལ་རྒྱས་འགོ་དོན་མཛད། །
 བརྒྱད་གསུམ་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 ཡིད་དང་སེམས་ལ་འདུས། ཡེ་ནས་དབྱེར་མེད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དང་། །
 ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཆེ་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཆོས་རྒྱ་རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །
 གཟུགས་སྤྱུ་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི། རིགས་ལྷའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཕྱག་འཆལ་
 བསྟོད། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དབྱེར་མེད་ཚུལ་གཅིག་ཀྱང་། ལྷོགས་བཅུ་
 མཐའ་ཡས་བཞགས་པ་དུས་གསུམ་གྱི། བདེ་གཤེགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་བསྟེད་མཛད་པའི། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣམ་
 ཤེས་དབང་པོ་དག་མཛད་བདེ་གཤེགས་སྤྱལ། སྤྱིད་པ་སྤྱ་མེད་འགོ་བའི་དོན་
 ལ་བརྟེན། ཉོན་མོངས་སྟོད་པའི་སྟོན་དང་རབ་བྲལ་བའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། རྟེན་མོ་སྤེང་ཐོགས་རིན་ཆེན་རྒྱ་གར་
 དང་། རྟོས་མཆོག་མར་མེལ་སོགས་ཕྱག་པ་དྲི། མཛེས་ཚུལ་སྤྱུ་ལ་མཆོད་

བས་མཉེས་མཛད་པ། །སེམས་མ་ཆེན་མོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །སྤོང་
 བ་གསུམ་གྱི་ཡིད་བཞིན་བདེ་ལ་རོལ། །རྒྱ་དྲུག་ལའོར་བའི་སེམས་ཅན་ཀྱན་
 སྟོལ་ཅིང་། །འགྲོ་དྲུག་དང་བྱིར་སྤྱལ་བའི་སྐྱུ་བསྟན་པ། །བྱབ་བ་ཆེན་པོ་དྲུག་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྲོགས་བཞིའི་སྟོ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡི་ངང་། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་
 ཡིས་འགྲུགས་འཆིང་སྟོམ་ཞིང་བདེག །གདུག་པའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་
 འདུལ་མཛད་པའི། །ཡེ་ཤེས་སྟོ་བ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་
 འཛིན་མཉམ་ཉིད་ཀྱན་གྱི་ངང་། །རྟག་ཆད་མཐར་འཛིན་མཆོན་མ་ཀྱན་སྤགས་
 ཤིང་། །མི་མཐུན་ཆོགས་འཛམས་ཡེ་ཤེས་བྲོ་མོའི་ཚུལ། །སྟོ་མ་ཡུམ་ཆེན་བཞི་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙོམ་ལྡན་འཛིགས་བྱེད་ཁྲག་འཐུང་ཏེ་རུའི་ཆོགས། །ཡེ་
 ཤེས་སྐྱུ་མཆོག་འཛིགས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བརྒྱན། །ཉོན་མོངས་འཛམས་
 མཛད་ཡེ་ཤེས་དཔལ་གྱིས་ཐུགས། །ཁྲག་འཐུང་ལྡ་བཅུ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 བསྟོད། །ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་དམ་ཆོག་རྗེས་ཀྱང་གཙོད། །བཀའ་དང་
 བསྟན་བ་གཉེན་པོ་སྤྱང་མཛད་ཅིང་། །རྣལ་འབྱོར་དམ་ལྡན་སྟོང་བར་ཁས་
 སྤངས་པའི། །མཁའ་འགྲོ་བཀའ་སྟོད་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །དཔལ་
 ཆེན་གཙོ་མོ་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏི་མ། །ཞལ་གཙིག་ཕྱག་གཉིས་རུ་ལུའི་སྐྱུ་སྤྱང་
 སྟོགས། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་དབྱིངས་གྱི་མ་མོ་མཆོག །ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་
 གྱི་རྗེ་མོར་བསྟོད། །དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་མི་པམ་སྤོང་གསུམ་དང་། །ལེགས་
 ལྡན་ནག་པོ་གྲོང་བྱིར་སྤྱལ་བཅུགས་འཛིག །ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའི་
 མཐའ་དང་མཉམ། །མ་རྒྱ་ཀླུ་ལ་ལའོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །ཤིན་ཏུ་མི་སྤྱན་
 བདུད་མོ་རེ་མ་ཏི། །མུན་པའི་མདོག་ཅན་དྲིལ་རྟ་རྒྱུང་གསུམ་བཙུགས། །སྟོང་

གསུམ་ཉུལ་ཞིང་སྒྲིའི་འགྲོའི་སྒྲིག་དབུགས་ལེན། །བསྟན་པ་སྤང་མཛད་མ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཤན་པ་ནག་མོ་མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་གསོལ། །སྤྲིང་དང་
 བད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། །ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་བའི་འཁོར་གྱིས་
 བསྐྱོར། །ནམ་གྱུ་ནག་མོ་འཛིགས་པའི་ཆོགས་ལ་བསྟོད། །དང་སྤང་ཆེན་པོ་
 གཟའ་མཆོག་རྩ་ཏུ་ལ། །སྤྲི་མདོག་དུང་ཁ་དབུ་དགུ་སྤྲིན་སྤྲིང་འབར། །ཕྱག་
 བཞི་མདའ་གཞུང་རལ་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱམས། །སྤྲིང་བཞི་སྤྲི་བརྒྱད་འཁོར་
 དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །གཞོད་སྤྲིན་དམར་ནག་ཟངས་ཀྱི་ཁྱུང་དམར་
 བཅིབས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་གྱི་གྲུག་ཐོད་ཁྲག་དང་། །རལ་གྱི་དབྱ་སྤྲིང་
 སྤྲིལ་ནག་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །དག་གཏུམ་ཆེན་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་
 བསྟོད། །དམ་ཅན་ཆེན་པོ་དམར་ནག་ཐིག་ལེ་རྩལ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 རོ་རྩེ་དབྱ་སྤྲིང་བསྐྱམས། །ཐོད་ཐེང་གཡང་གཞི་སྤྲིག་གི་ཤམ་ཐབས་གྱོན། །
 འཁོར་དང་བཅས་ལ་གུས་བས་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །སྤྲིན་ཆེ་རོ་རྩེ་འཆང་གི་
 སྤྲིན་སྤྲི་སྤྲི། །ལས་སྤངས་དམ་བཅས་སྤང་མའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །པོད་ཡུལ་
 གཉེར་བདག་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་དང་
 བཅས་ལ་བསྟོད། །དྲེགས་པ་ཐོ་མོ་མིང་སྤྲིང་འཁོར་བཅས་རྣམས། །འཛིག་
 རྟོན་འདས་ཀྱང་འཁོར་བའི་ཆ་ལུགས་འཛིན། །ཡེ་ཤེས་གྲུབ་ཀྱང་ལས་ཀྱི་ཐོ་
 ཉར་སྟོན། །དམ་ཅན་རྒྱན་མཆོའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཕྱག་བྱར་
 འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྩལ་ཀྱན་གྱི་གངས་སྟེང་གྱི། །ལུས་བརྟན་པ་
 ཡིས་རྣམ་ཀྱན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་བསྟོད་པར་བགྱི། །མཆོད་པ་ནི། །རྩྱ་
 རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོ་དབག་མེད་ན། །མཆོད་ཡོན་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། །

བདག་གིས་མཆོད་པར་བཤགས་པ་འདི། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོད་དང་། །དམ་
ཅན་རྒྱ་མཆོད་ཆོགས་ལ་འབུལ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞི་
མཚ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་གི་འྱི་རྩ་མ་ལ་ལ་ཨཱྀ་པྱཱྀ་རྩྱ་ལྷ། །རབ་
འབྱམས་། །ཞབས་བསིལ་། །བདག་གིས་། །སྒྲ་མ་། །དམ་ཅན་། །འགྲོ་བའི་
ཞི་མཚ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་གི་འྱི་རྩ་མ་ལ་ལ་པྱཱྀ་པྱཱྀ་རྩྱ་ལྷ། །རབ་
འབྱམས་། །མེ་དོག་། །བདག་གིས་། །སྒྲ་མ་། །དམ་ཅན་། །འགྲོ་བའི་། །ཞི་མཚ་
ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་གི་འྱི་རྩ་མ་ལ་ལ་བརྩ་བཤེ་ཨཱྀ་ལྷ། །རབ་འབྱམས་།
བདུག་སྒྲོལ་། །བདག་གིས་། །སྒྲ་མ་། །དམ་ཅན་། །འགྲོ་བའི་། །ཞི་མཚ་ཏ་ཐུ་ག་
ཏ་གུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་གི་འྱི་རྩ་མ་ལ་ལ་བརྩ་རྩུ་བེ་ཨཱྀ་ལྷ། །རབ་འབྱམས་། །སྒྲ་
གསལ་། །བདག་གིས་། །སྒྲ་མ་། །དམ་ཅན་། །འགྲོ་བའི་། །ཞི་མཚ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་
གུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་གི་འྱི་རྩ་མ་ལ་ལ་བརྩ་ཨཱྀ་ལྷ་ལོ་གེ་ཨཱྀ་ལྷ། །རབ་འབྱམས་། །དྲི་ཆབ་།
བདག་གིས་། །སྒྲ་མ་། །དམ་ཅན་། །འགྲོ་བའི་། །ཞི་མཚ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གུ་རུ་དེ་མ་
རྒྱ་གི་འྱི་རྩ་མ་ལ་ལ་བརྩ་གཞེ་ཨཱྀ་ལྷ། །རབ་འབྱམས་། །ཞལ་ཟས་། །བདག་
གིས་། །སྒྲ་མ་། །དམ་ཅན་། །འགྲོ་བའི་། །ཞི་མཚ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་གི་
འྱི་རྩ་མ་ལ་ལ་བརྩ་ཞི་མེ་ཏྱ་ཨཱྀ་ལྷ། །རབ་འབྱམས་། །སྒྲ་སྒྲོན་། །བདག་གིས་།
སྒྲ་མ་། །དམ་ཅན་། །འགྲོ་བའི་། །ཞི་མཚ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་གི་འྱི་རྩ་མ་
ལ་ལ་བརྩ་ཤུ་ཨཱྀ་ལྷ། །ནང་མཆོད་ནི། །ཏྱ། །སྒྲོད་བཅུད་སྒྲ་མེད་སྒྲ་ཆོགས་ཡིད་
འོང་གཟུགས། །དོ་རྩེ་གཟུགས་མའི་ཆོགས་སུ་གུན་སྒྲུལ་དེ། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་
དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། །བྱུགས་རྩེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ།
ཞི་མཚ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་གི་འྱི་རྩ་མ་ལ་ལ་རྩུ་བ་གུ་མ་གུ་ཏ་བརྩ་པྱཱྀ་རྩྱ་ལྷ་ཏེ་

ལྷ་ཏྲུ་ རྩོད་བཅུད་སྒྲུང་གི་སྒྲུ་ཚོགས་ཡིད་འོང་སྒྲ། རོ་རྩེ་སྒྲ་མའི་ཚོགས་སུ
ཀུན་སྒྲུལ་ཏེ། སྒྲ་མེ་ བྱུགས་རྩེས་ ཞོ་སམ་ཏ་བྲ་ག་ཏ་ བཟ་བྲ་ག་མ་གུ
ཏ་ རྩོད་བཅུད་སྒྲུང་གི་སྒྲུ་ཚོགས་དེ་ཞིམ་སྒྲོལ། རོ་རྩེ་དེ་མའི་ཚོགས་ སྒྲ་
མེ་ བྱུགས་རྩེས་ ཞོ་སམ་ བཟ་གྲུ་མེ་ རྩོད་བཅུད་སྒྲུང་གི་སྒྲུ་ཚོགས་
རོ་ལུན་ཟས་ རོ་རྩེ་དེ་མའི་ སྒྲ་མེ་ བྱུགས་རྩེས་ ཞོ་སམ་ བཟ་གྲུ་མེ་
མེ་ རྩོད་བཅུད་སྒྲུང་གི་སྒྲུ་ཚོགས་ རོ་ལུན་ཟས་ རོ་རྩེ་དེ་མའི་ སྒྲ་
མེ་ བྱུགས་རྩེས་ ཞོ་སམ་ བཟ་གྲུ་མེ་ རྩོད་བཅུད་སྒྲུང་གི་སྒྲུ་ཚོགས་
བདེ་བའི་དེག རོ་རྩེ་དེ་མའི་ སྒྲ་མེ་ བྱུགས་རྩེས་ ཞོ་སམ་ བཟ་གྲུ་མེ་
མེ་ བཟའང་མཚོད་ནི་ ཏྲུ་ བཟའང་མཚོག་བདེ་ཆེན་སྒྲུ་ཡི་དེག་མ་ནི། རྒྱ་
མདོག་དཀར་མཛེས་མེ་ཡོང་བཟླ་བསྐྱམས། ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་བདེ་གསེགས་
མཉེས་མཛད་མ། བཟའང་མཚོག་བདེ་བའི་མཚོད་བ་བཞིས་སུ་གསོལ། ཞོ་
བཟླ་དཀྱི་ལྷ་ཏྲུ་ བཟའང་མཚོག་གསུང་གི་བདེ་ཆེན་དེག་མ་ནི། རྒྱ་མདོག་
དམར་མེར་རྒྱུ་སྒྲོགས་མ། ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་ བཟའང་མཚོག་བདེ་བའི་
ཞོ་བཟླ་ལྷ་ རྩེ་ལྷ་ཏྲུ་ བཟའང་མཚོག་བྱུགས་ གྱི་བདག་ རྒྱ་མདོག་མཐིང་
མཛེས་པེ་མི་ ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་ བཟའང་མཚོག་ ཞོ་བཟླ་བྲི་ནི་ལྷ་ཏྲུ་
བཟའང་མཚོག་ཡོན་ཏན་བདེ་ རྒྱ་མདོག་མེར་མཛེས་གྲིང་བུའི་སྒྲ་ ཤིན་ཏུ་
ཡིད་འོང་ བཟའང་མཚོད་བདེ་བའི་ ཞོ་བཟླ་མི་མེ་ལྷ་ཏྲུ་ བཟའང་མཚོག་
ཤིན་ལས་ རྒྱ་མདོག་ལྷང་མཛེས་རྩེ་རའི་སྒྲ་ ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་ བཟའང་
ཚོག་ ཞོ་བཟླ་མི་ལྷ་ཏྲུ་ ཏྲུ་དྲུང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་སུ། རྩ་
བཟུང་སྒྲོང་ལ་སྒྲུར་བའི་ཨ་མི་ཏ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་མཉེས་བྱེད་

[illegible]

[illegible]

དབང་གྱུར་པས། །སྐྱ་གསུང་བྲགས་དང་ཕྱ་བ་ཡན་ལག་གི། །དམ་ལས་འགལ་
 ཞིང་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ་འཆལ། །རང་གཞོང་འགྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་
 ལོ་བཤགས། །ཐོག་མེད་བག་ཆགས་ལུལ་པའི་དབང་གྱུར་པས། །ཆོར་དང་
 མ་ཆོར་ཉམས་ཆག་ཅི་མཆིས་པ། །བྲགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱོན་སྒར་བཤགས་པར་
 བགྱ། །ཆངས་པ་དོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །བསྟོན་སྐབ་མ་ཆང་ལུད་
 དང་གཙང་སྐྱ་ཉམས། །དུས་སུ་མ་མཆོད་ལེ་ལོ་གསོག་འཛིགས་བགྱས། །ལྟ་
 བ་མ་རྟོགས་སྒྲོམ་པ་མ་གསལ་ཞིང་། །སྤྱོད་པ་བག་མེད་བགྱིས་པ་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས། །བྲམ་མ་མཆོད་ལུམ་རྩོམ་རྩོམ་ལ་སྦྱང། །སྒྲིག་དང་ཉོན་མོངས་རང་
 གར་གྱུར་ཏེ་འཆལ། །འབྲལ་དང་ཡུན་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཅི་མཆིས་པ། །རང་གཞོང་
 འགྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཆངས་པ་དོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་
 སྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟློའོ། །ཆོགས་དྲང་བ་ནི། རྟོ་དཔའ་བོ་ཆེན་
 བོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །འདིར་ནི་ཆོས་རྣམས་བཟང་པོར་ལྟོས། །འདུས་པ་
 རྣམས་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །བྲམ་ཟེ་བྱི་དང་གདོལ་པ་ལག །རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་
 དགོངས་ཏེ་རོལ། །ལེན་པ་ནི། བདེ་བར་གསལགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། །འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་དྲི་མ་སྤངས། །གཟུང་འཛིན་རྣམ་པར་བྲལ་བ་ཡི། །དེ་བཞིན་
 ཉིད་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ་དེ་ནས་ཆོགས་ལྷག་གཏོང་བ་ནི།
 ཞི་ལྷ་རྒྱུ་གིས་བདུད་ཅིར་གྱུར། །དྲློ་ཆོས་རྣམས་མཉམ་ཉིད་གྲོང་ཡངས་སུ།
 ལུད་དང་ལྷག་མ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲེ། །ཐམས་ཅད་ཀྱན་བཟང་རོལ་པའི་རྒྱན། །
 མཆོད་པར་མི་འོས་གང་ཡང་མེད། །དང་པོར་ལུད་ཀྱིས་མི་མཆོད་དུ། །དཔལ་
 ཆེན་ལའོར་བཅས་ལུད་ལ་དགྱེས། །བར་དུ་ཆོགས་ཀྱིས་མི་བསྐྱང་དུ། །ཡི་དམ་

མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་ལ་དགེས། །ཐ་མར་ལྷག་མས་མི་བརྟན་དུ། །མིད་བཞི་སྡེ་
བརྒྱད་ལྷག་ལ་དགེས། །ཡུད་ལ་དགེས་པ་ཡུད་ལ་རོལ། །ཚོགས་ལ་དགེས་པ་
ཚོགས་ལ་རོལ། །ལྷ་མ་དགེས་པ་ལྷག་ལ་རོལ། །དགེས་ཤི་གྲུབ་པའི་དངོས་
གྲུབ་སྤུངས་ལ། །ཨོ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་བ་ལི་ཏ་ལྷ་ཏི། དེ་ནས་གཏོར་མ་དབགས་ལ་
ཆད་ཐོབ་བཏང་བཞི། །ཧྱཱི་ སྡོན་ཆེ་འདས་དུས་བསྐལ་པའི་དང་པོ་ལ། །འོག་
མིན་དགའ་ལྷན་ཞེས་བྱའི་གནས་མཚོག་ཏུ། །བཙུམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་ཁྲག་
འབྱུང་ཆེན་པོ་ཡིས། །སྤང་མིད་མ་མོ་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཆོ། །ཀེ་སང་རྟ་
གདོང་མིད་མོར་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །སོ་སོའི་གཟུགས་མཚོག་དམ་པ་བསྟན་
ནས་གྲང་། །རང་རང་སྟོག་གི་སྤྱིང་པོ་སྤུལ་ནས་སུ། །བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་
པར་མ་ཆད་དམ། །བཙུམ་པའི་ཕྱིན་ལས་སྦྱབ་པར་མ་ཆད་དམ། །རྣལ་འབྱོར་
ཆེ་སྟོག་བསྐྱེད་པར་མ་ཆད་དམ། །རྒྱ་སྦྱར་རྒྱེན་ངན་སྦྱོག་པར་མ་ཆད་དམ། །
སྡོན་ཆེ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་
བཞེས་ལ། །ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐལ་བཙུམ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །དེ་
འོག་བར་གྱི་བསྐལ་པའི་བར་མ་ལ། །བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་གྱི་གནས་མཚོག་
ཏུ། །སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་གནས་དང་། །མཁས་པའི་མངའ་བདག་གི་
མ་མི་ཏུ་ཡིས། །རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཆོ། །རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་
ཀྱི་སྤྱང་མ་ཡོངས་འདུས་ནས། །སོ་སོའི་རང་རང་། །བཀའ་ཡི་བཙུམ་
པའི་རྣལ་འབྱོར་། །རྒྱ་སྦྱར་། །སྡོན་ཆེ་། །ཤ་ཁྲག་། །ཐུགས་དམ་། །དེ་
འོག་ཐ་མ་བསྐལ་པའི་སྟོགས་མ་ལ། །ཡར་གྲུང་ཤམ་པོ་གངས་ཀྱི་ར་བ་སུ། །
རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀུ་མ་རྩ་ང་དང་། །རྡོགས་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་གྲོང་ཆེན་རབ་

འབྲམས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལལ་བྱེས་ཆོ། །སྤྲལས་སྤྱང་
གཟའ་དང་དམ་ཅན་ཡོངས་འདུས་ནས། རོ་སོའི། །རང་རང་། །བཀའ་ཡི། །
བཅོལ་པའི། །རྣལ་འབྱོར། །རྒྱ་སྦྱར། །སྤོན་ཆོ། །ཤུ་ཐག། །ཐུགས་དམ། །
མ་མ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཨ་མི་ཏ་ལྷ་ཏི། ཞེས་བཤལ་ཆུས་བརྟན་མ་བསྐྱུང་ངོ། །ཞོ་
ཡེན་མུ་ནས། ཤུ་མ་ཏ་སྤྱ་ཏུ། ཤིས་བཛོད་ནི། ཀྱུ་པ་མཆོན་ཅེ་མོ་དབང་གིས་
ཀྱུ་པ་པོ་ལྟར། །ལྟག་པ་ལྟ་ཡི་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་པ། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་
གྱུབ་མཆོག་སྦྱེལ་བའི། །དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དབུས་
ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྱི་ལྟ། །རྣམ་པར་སྤྱང་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྱི་
ལྟ། །དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་གང་ལགས་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དང་
འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྱི་ལྟ། །རྫོ་རྗེ་
སེམས་དཔའ་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྱི་ལྟ། །རྫོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི། །བཀྲ་ཤིས། །ལྟོ་ཡི་
ཕྱོགས་ནས། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་བཀྲ་ཤིས། །རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་བཀྲ་
ཤིས་གང་ལགས་པ་བཀྲ་ཤིས། །ཀུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་བཀྲ་ཤིས། །སྤྱང་བ་
མཐའ་ཡས་བཀྲ་ཤིས། །པདྨ་རིགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་གང་། །བཀྲ་ཤིས། །བྱང་
གི་ཕྱོགས་ནས། །དོན་ཡོད་གྱུབ་པ། །ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི། །བཀྲ་ཤིས། །ཀྱུ་པ་
བ་སྤྲལ་བཅས་བསོད་ནམས་མཐུ་དག་དང་། །ལྟ་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་ལེགས་པར་
བསམ་པ་དང་། །གསང་སྤྲལས་རིག་སྤྲལས་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་དང་། །
བདེན་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་ཆོག་གིས། །བསོད་ནམས་རི་པོ་བཞིན་དུ་
བརྟན་པ་དང་། །བརྒྱད་འཛིན་ཉི་ལྔ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །སྟོན་གྲགས་
ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བྱབ་གྱུར་པའི། །གསུམ་པོ་དེས་ཀྱང་དང་འདིར་བདེ་

ལེགས་ཤོག །བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་སོགས་ནས་བདེ་ལེགས་ཤོག །ལོ་
བརྒྱ་ཐུབ་ཅིང་སོགས་བདེ་ལེགས་ཤོག །སྦྱོན་པ་གཏོང་ཞིང་སོགས་ཤོག །
འབྱུང་པོ་གང་དག་སོགས་སྦྱོང་པར་ཤོག །མི་འགྱུར་ལྟན་པོ་སོགས་ཤོག །
བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྦྱོན་སྡེ་སྤྱ །སྦྱུང་པར་མཛད་པའི་གང་ཟག་ལ། །འུ་
བཞིན་སྦྱོང་པར་ཞལ་བཞེས་པའི། །ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་གཟིགས་པ་པོ། །ཡུལ་འཁོར་སྦྱང་དང་འཕགས་སྦྱོས་
པོ། །སྦྱོན་མི་བཟང་དང་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡི་བཀྲ་ཤིག་ཤོག །
འོར་གྱི་དབང་ཕྱག་རིན་ཆེན་གཏོར་མངའ་ཞིང་། །སོགས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
ཆངས་དང་ལྟ་དབང་སྦྱང་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཕན་མཛད་ལྟ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་
གནས་གྱུར་ནས། །དག་ལེགས་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ཆེ་རིང་
ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྟན་པར་ཤོག །འབད་དང་རྩྱལ་བས་མ་གོས་པའི། །
སོགས་ཤོག །འཛིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད། །སོགས་བཀྲ་
ཤིས་ཤོག །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆོན་བདེ་ལེགས། །སོགས་དགོན་
མཆོག་གསུམ་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། བཟོད་པར་
གསོལ་བཞི། མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གཙོ་བོའི་རྣམ་པ་མ་མཆིས་
པ། །འདིར་ནི་བགྱིས་པ་གང་ལགས་པ། །དེ་ཀྱན་མགོན་པོས་བཟོད་
པར་མཛོད། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཞོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་
ཀྱན་མཛད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་
གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤྱར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བརྗོད་མུ་ཡེ་
ཤེས་པ་གཤེགས། །དམ་ཆོག་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ལ་བསྐྱུ། །གཙོ་བོ་

ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་མི་དམིགས་པར་བརྒྱུའོ། །སྤྱར་ཡང་སྒོ་གསུམ་ཁྱེར་སོ་
 གསུན་དུ་བྱུའོ། །རང་བཞིན་དག་པའི་དགོ་བ་འདིས། །འཁོར་བ་ངན་སོང་དོང་
 ཐུགས་ཏེ། །སྤིང་ན་འགའ་ཡང་མི་གནས་ཤིང་། །ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཉིད་
 ཐོབ་ཤོག །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག །སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་ཤོག །ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །
 རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་ཞི་ཁྱོའི་སྐྱུ་བ་དཀྱིལ་
 རིམ་པ་ཞིག །མདོ་ཙམ་བརྗོད་ལས་བསོད་ནམས་གང་ཐོབ་པ། །དེ་ཡིས་
 འགྲོ་ཀུན་ཆོགས་ཆེན་གཉིས་རྫོགས་ཏེ། །ཀྱུ་ལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་
 ཤོག །དེང་སང་འགྲོ་བ་ཆོག་ཏུང་དོན་འདུས་པའི། །ཀྱུ་ལ་མོས་ཕྱིར་
 ཆོག་ཏུང་མན་ངག་འདིས། །སྐལ་ལྷན་སྦྱེ་བའི་ཆོགས་རྣམས་དགའ་བར་
 མཛོད། །ཀྱུ་ལ་བ་ཞི་ཁྱོའི་སྐྱུ་བ་དཀྱིལ་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་
 པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་བ་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་
 མགུལ་ཨོ་རྒྱན་རྫོང་དུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། །དགོའོ།

༡༡། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་
 རོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་རོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ།
 སྒྲ་མ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་པལྟོའི་
 མདངས་འདྲ་ཀྱན་མཁུན་སྤང་རྩེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན། །གཞན་པན་ཕྱགས་རྩེའི་
 འདབ་སྟོང་རབ་རྒྱས་གྲགས་པའི་དྲི་བསྐྱང་མ་སྤྲད་པ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་
 ཞེས་སྟོགས་བཅུར་རབ་གྲགས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱགས་པའི་མགོན། །
 སྟོ་གྲོས་བདེ་འབྱུང་གཙུག་གིས་མཛེས་བྱས་ངག་གི་དབང་པོའི་ཞབས་ལ་
 འདུད། །སྟོན་ཆད་སྒྲ་མ་རྣམས་གྱི་སྟན་ནས་སྟན། །གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱད་
 ཡི་གེར་མ་བཀོད་ཅིང་། །ཀྱན་ལ་མ་གྲགས་ཟབ་མོའི་གནད་རྣམས་དང་། །
 གཞུང་དུ་བཀོད་པ་རྣམས་ནས་འདིར་བཛོད་བྱ། །ལོ་རྒྱས་རྩེས་གནད་སྐྱབ་པ་
 དང་། །སྟོགས་དང་ཁ་བསྐྱར་སྟོན་སྟེག་དང་། །ལས་ཆོགས་དང་ནི་རྣམ་བདུན་
 གྱིས། །འཇམ་དཔལ་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་བཤད། །

དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྲ་མ་བརྒྱད་བའི་ལོ་རྒྱས་ནི། སངས་
 རྒྱས་ཕུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱན། མ་ག་རྩེའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་
 ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ན་གན་པོ་ལོ་དགུ་བཅུ་ཅུ་དགུ་ལོན་པ་ཞིག་ཕྱི་མ་
 ལ་བག་ཆགས་བཞག་པའི་ཕྱིར་བརྟེན་སྐྱུ་མ་དེ་གྱི་དེ་ལ་ཡི་གེ་སྟོབ་ཅིང་འདུག་
 གོ། །དེའི་ཆེ་ཡུལ་དེ་རྒྱལ་པོ་ལམོར་དང་བཅས་པ་དེས་བར་འོངས་བས་དེ་

མཐོང་ནས་ཀླན་པོ་དེ་ལ་སྒྲུབ་པ། གྱེ་ཀླན་པོ་བྱོད་ནི་བྱིས་པའི་རང་བཞིན་དུ་
 གྱུར་ཏམ། འདི་ལྟར་གཞོད་ཡི་གེ་དག་ལ་སློབ་པ་བརྩོན། ཅེས་མ་རངས་
 བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཐོས་ནས། དེ་ཡིད་རབ་ཏུ་མི་དགའ་བས་ད་ནི་ཡི་གེ་སློབ་པ་
 བཏང་སྟེ་སྒྲུབ་པ་ཞིག་བྱའོ་སྒྲུམ་ནས། སློབ་དཔོན་ལ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པར་
 རིག་པའི་གནས་ལོབ་པའི་གདམས་ངག་ཡོད་དམ་ཁྱེས་པས། སློབ་དཔོན་གྱིས་
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་འདི་གནང་ནས། ཞག་གསུམ་
 བསྐྱབས་པའི་བྱི་མ་ལ་རལ་གྱི་དབང་ནས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དོ་རྒྱལ་
 ཞལ་མི་སྟོན་ན་རང་ཉིད་གྱི་རྟེན་བཅད་ལ་འཆི་བར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས་ཏེ་
 བསྐྱབས་པས། རྣམ་ལངས་སུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་
 བས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ཀླན་པོ་དེ་ཉིད་བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ལྟར་
 གྱུར་ནས་སྟེ་སྟོན་གསུམ་དང་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་གྱུར་
 ཏེ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་མཆོ་བྱི་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །དེས་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་
 རྒྱ་གར་ལ་གནང་། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དམ་པ་ཀུན་དགའ། སྟོན་ལམ་
 འབར། ཤེས་རབ་སང་གར་ཆོས་གྱི་སྒྲ་མ། ཀུ་མ་ར་གྱི་རྟེ། ཀུ་མ་ར་སྟོ་གྲོས། སྒྲ་
 བྱང་པ་ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་མཚན། སྟན་ངག་མཁན་ངག་གི་དབང་པོ། རི་བྱོད་
 སང་གའོ། །ལོ་རྒྱུས་གྱི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལས་བརྒྱད་པའི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་སྒྲུབ་པ་ལ་དང་པོ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་དགོས་པས་དེའི་རིམ་པ་ནི།
 གནས་དབེན་པར་འཇམ་དཔལ་སྒྲུབ་པའི་སང་གའི་རྟེན་མཚན་པ་དང་བཅས་པ་
 བཤམས་ལ། སློབ་དཔོན་ཉིད་འཇམ་དཔལ་དུ་མོས་པའི་ཕྲག་པ་གཡོན་དུ་

དབྱངས་ཅན་མ། ཉིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཆོག་ས་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱས་ཏེ་
 གཏོར་མ་འབུལ། དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་ཉིད་འཇམ་དཔལ་
 དངོས་སུ་བསམ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བསྐྱོར་བར་
 མོས་པ་བྱས་ཏེ། ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། བྱང་པར་དུ་ལུས་དབུལ་བའི་
 མཆོད་པ་ལུལ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ངང་ལས་སློབ་མ་རྣམས་འཇམ་
 དཔལ་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱག་པར་དབྱངས་ཅན་མ། སྤྱགས་ཀར་བརྒྱ་དང་ལྷ་བའི་
 ཉིང་ན་ཅ་ཀྱང་མར་པོ་རྩིབས་བཞི་པའི་ལྷོ་བ་ལ་རལ་གྱི་སོར་བཞིའི་ཆང་བྱང་
 ལ་རྫི་དང་རྩེ་མོ་ལ་རྫི་ས་མཆན་པའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་རྩ་བའི་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་བསམས་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་སྟེ། སློབ་
 དཔོན་གྱི་སྤྱག་པའི་དབྱངས་ཅན་མ་དང་། སྤྱགས་ཀའི་ཅ་ཀྱང་རལ་གྱི་དང་བཅས་
 པ་ལ་འོད་ཟེར་བྱང་བ་སློབ་མའི་སྤྱག་པའི་དབྱངས་ཅན་མ་དང་ཉིང་གའི་
 འཁོར་ལོ་རལ་གྱི་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པའི་འོད་ཀྱིས་བསྐྱུལ་
 བས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱགས་ཀ་
 ནས་ཀྱང་འོད་བྱང་ནས་སློབ་མ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། སློབ་དཔོན་གྱི་སྤང་
 བ་བཟུང་སྟེ་སྤྱགས་ཀྱི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་བྱས་པས། སློབ་མ་དག་འཇམ་
 དཔལ་དངོས་སུ་གྱུར་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ཡི་མུན་པ་ཐམས་
 ཅད་བསལ། འཕགས་པ་མཆོད། ཚུལ་འདུས་ཤེས་རབ་དང་སློབས་པའི་
 དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་སྤྱགས་ཀའི་འཁོར་ལོར་
 དམིགས་པ་འཛིན་དུ་བཅུག་ལ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་ལ།

དགེ་བ་བསྟོ། བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། མེ་ཏོག་གཏོར་རོ། །རྗེས་གནང་གི་ལེའུ་
སྟེ་གཉིས་པའོ། །

དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་ནས་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
ཡང་སྟོན་དུ་རྗེས་བསལ་ཅིང་སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་དང་། དངོས་
གཞི་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་ཞིང་སྒྲགས་བསྐྱེད་བྱ། རྗེས་རྗེས་རིམ་བསྒྲོམ་ཞི་བསྟོ་བ་བྱ་བ་
དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྗེས་བསལ་ཅིང་རྟོན་དབྱམ་པ་དང་།
སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་རྒྱན་དཀར་པོ། གླ་ཅི།
མཚལ་དཀར། ཡུང་བ། ཅན་དན་དམར་པོ། ཨ་ག་རུ་ནག་པོ། སྤང་སྟོས།
དབང་པོ་ལག་པ་སྟེར་མོ་ལྷ་པ། སྤྱད་ག་དཀར་པོ། ཨ་རུ་ཤ་ཆེན། ཤིང་མངར།
རྒྱ་སྒྲིགས་རྣམས་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ། སྤང་དཀར་དང་བ་དམར་མོའི་འོ་མས་
རིམ་བུ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བྱས་ལ། དར་རམ་ཤོག་བུ་སེར་པོ་ལ་བདྲ་དམར་པོ་
འདབ་བརྒྱད་ལྷ་བྱུང་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ལྟེ་བར་རལ་གྱིའི་ཆང་བྱང་
ལ་རྩི་ཅེ་མོར་རྩི་འདབ་མ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཅ་བའི་སྒྲགས། ཅེ་མོ་ལ་རྩི་
ལྷ་བྱུང་ནང་མ་ལ་ཨྲ་ལི། བར་མ་ལ་ཀྲ་ལི། བྱི་མ་རྟོན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་རྣམས་
སྟེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་བྲིས་པར་སྒྲགས་ལ། དར་རམ་ཤོག་བུ་ལ་འཁོར་ལོ་
ཅིབས་ཆེན་བརྒྱད་ལྷ་བྱུང་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ལྟེ་བར་རལ་གྱིའི་ཆང་བྱང་ལ་
རྩི་ཅེ་མོ་ལ་རྩི་ཅིབས་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཅ་སྒྲགས། ཅེ་མོར་རྩི་ལྷ་བྱུང་
གསུམ་པ་ལ་ཨྲ་ལི། ཀྲ་ལི། རྟོན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་རྣམས་སྟེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་
བྲིས་པས་བཀའ་ལ། གནས་དབེན་པར་མཆྐལ་བདྲ་སེར་པོ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་
དབུས་སུ་མེ་ཏོག་བཀྲམ་པའི་དབུས་སུ་ལྷ་བཟེད་དམ་རིན་པོ་ཆའི་སྟོན་འབྲུས་

བཀའ་བའི་ཁར་རིལ་བྱ་ལོར་ལོ་དང་བཅས་པ་བཞག། །འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་
 རྟེན་དགུམ། མཆོད་པ་བཤམ། རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་ལྷ་བཟེད་འོང་བར་བྱ། དེ་ནི་
 རྟེན་བཤམ་པའོ། །འདིར་གཞུང་གཅིག་ནས་ལོར་ལོ་བྱི་བ་ནི་
 འདི་ལྟར་བཞེད་དོ། །དར་རམ་རས་ལ་ལོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་པའི་ལྷ་བར་རང་
 གི་སྤེལ་ཆོག། །ཤར་གྱི་རྩིབས་ལ་རྩི་ལྷོར་སི། རུབ་ཏུ་བྱ། བྱང་དུ་རྩི་
 རྣམས་བྱིས་པའི་དབུས་སུ་རིལ་བྱ་བྲགས་ནས། ཡང་བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱད་ལྟུང་
 གསུམ་པའི་ལྷ་བར་རལ་གྱི་འི་ཆང་བྱང་ལ་རྩི་རྩི་མོར་རྩི་བར་དུ་རྩི་སྤྲུགས།
 བད་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩི་མོར་རྩི་རྩི་བར་རྩི་དབུས་སུ་རྩི་བའི་སྤྲུགས། ལྷ་
 བྱང་གསུམ་ལ། ལྷ་ལི། ཀྱ་ལི། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་རྣམས་བྱིས་པས་སྒྲིང་ནས་
 དག་བ། དེའི་སྒྲིང་དུ་དར་དམར་པོའི་གདུགས་ལུབ་ལ་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་
 བྱ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལོར་ལོ་གང་བྱིས་ཀྱང་སྒྲིང་ལོར་གྱི་ཡིག་མགོ་
 བྱིར་བསྟན་ལ་གཡས་སྒྲོར་དུ་བྱི་ཞིང་། འོག་ལོར་གྱི་ཡིག་མགོ་བྱིར་བསྟན་
 ལ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་བྱི་བའི་སྤྲུག་ཆ་མཆོལ་བྱ་སྤྲུགས་གི་ཕྱི་གསུམ་ལ་བྱའོ། །
 ལོར་ལོའི་མན་ངག་གོ། །དེ་ནས་ལྷ་བ་དང་ཉི་མ་ཡར་འཕེལ་གྱི་ཆོས་གཅིག་
 གམ་བརྒྱད་དམ་བཅོལ་ནས་སྐྱབ་པའི་མགོ་བརྩམ་པར་བྱ་སྟེ། ཐོ་རངས་སྤྲ་
 བར་མལ་ནས་ལངས་ཏེ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བཀྲ་བྱིས་
 ཀྱི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྒྲོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྩི་རྩི་སྤྲ་དང་བཀྲ་བྱིས་
 པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་། ཇོ་རྩི་རྩི་ལ་སོགས་པའི་རིག་པ་བརྗོད་པས་
 བསྐྱེད་པར་བསམས་ལ་ལངས་ཏེ། བྲས་དང་གཙང་སྤྱོད་དུ་སོང་ནས། རྟེན་
 བདེ་བ་ལ་ཤར་དུ་བྱོགས་པས་འདུག་སྟེ། རྐྱབས་སུ་འགོ་བ། ཆོད་མེད་པ་བཞི་

སྒྲོམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཨོྫ་ཤུ་ཅུ་དྲ་རྩ་ན་བཟླ་སྒྲུ་མ་
 ཡུ་ཏུ་གོའུ་ཉི་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསམ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱེ་
 ཞེས་བརྗོད་པས་སྐྱེ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་
 པ་བདེ་བ་ཅན་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་དབུས་གི་ནམ་མཁའ་ལ། སྤྱི་ལས་སེང་གེ་
 སྟོན་པོ་ལངས་པའི་སྟེང་དུ། སྤྱི་ལས་སྤྱི་ཆོགས་བསྐྱེད་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་སྐྱེ་བའི་
 དཀྱིལ་ལོར། །དེའི་སྟེང་དུ་རྩི་ལས་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་
 རྩི་དམར་པོ་ཆོག་དུག་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྤྱོད་པས་བཅུར་
 འཕྲོས་པས་འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། སྤྱི་ལས་སྐྱེ་ལ་
 ཐིམ་པས་རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་བའི་སེང་གེ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འཆད་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་བར་ནས་ཡུ་ཏུ་ལའི་རྩ་
 བ་འཛིན་པས་སྟོན་དུང་དུ་འདབ་མཁའ་ཁྱེ་བའི་གཡས་གཡོན་གྱི་སྟེང་དུ་རལ་གྱི་
 དང་ལུ་སྟེ་བསྐྱེམས་པ། ཞབས་གཉིས་སྐྱེ་ལ་གྱུང་ཕྱེད་པའམ་དོ་རྩེ་སྐྱེ་ལ་
 གྱུང་གིས་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་སྐྱེད་ལ་དར་སྤྱི་ཆོགས་གྱི་ན་བཟའ་དང་སྐྱེ་སྟོང་ལ་
 ལྷའི་གོས་པར་ལྷའི་ཀས་གཡོགས་ཤིང་། ཞལ་འཇུམ་པའི་ཐོར་ཆུགས་གྱི་རྩེ་མོར་
 རོར་བུའི་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། བསྐྱེད་དང་ལོར་བུ་དང་ཡུ་ཏུ་ལའི་ཆུན་པོ་སྟེ་ལ་
 བའི་ཐོད་གྱི་བར་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཟུར་ཕྱད་ལྷ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་སྟོན་གོང་
 ཡུ་ཏུ་ལ་ལ་ཁྱེ་ཞིང་། སྟོན་ཤལ་ལོར་བུ་འཕྱུང་བས་མཛེས་པ། རིན་པོ་ཆེ་དང་
 མེ་ཏོག་སྤྱི་ཆོགས་པའི་དབུ་རྒྱ། མགུལ་རྒྱ། སྟོན་ཆ། དོ་ཤལ། གཏུ་བུའི་
 སེམས་ཁྲོལ་སྤྱི་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ། གཞོན་ཅུ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་ངང་
 ཆུལ་ཅན་འོད་ཟེར་དམར་པོར་རབ་ཏུ་འཕྲོ་ཞིང་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་ཡོལ་ཅན་ཤིན་ཏུ་

མཛེས་པ་གཅིག་ཏུ་བསམ་པའི་སྤྱུགས་ཀར་པ་དྲུ་དང་ཟླ་བའི་དབུས་སུ་རྒྱ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཞི་བའི་དབུས་སུ་རལ་གྱི་སོར་བཞི་
 བའི་ཆད་བྱང་ལ་རྩི་ཅེ་མོ་ལ་རྩི་བར་གྱི་སྤྱལ་ལ་རྩི། ཕྱི་བས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཅ་
 བའི་སྤྱུགས་རྣམས་མར་མའི་ཐེང་བ་བསྒྲིགས་པ་ལྟར་འོད་གསལ་བས་ཡིད་གྱི་
 མུན་པ་མ་ལུས་དག་པར་བྱེད་པར་བསམ། འདིར་སྤྱ་མ་ཁ་ཅིག་། རལ་གྱི་ཆད་
 ཟུང་གི་རྩི་དང་ཅེ་མོའི་རྩི་འི་བར་གྱི་སྤྱལ་ཅ་སྤྱུགས། ཕྱི་བས་ཀྱི་ཅེ་མོར་རྩི་ཅ་
 བར་རྩི་བར་དུ་ཅ་སྤྱུགས་འགོད་པའང་བཞེད་ལ། ཁ་ཅིག་རལ་གྱི་ལ་ས་བོན་
 གཉིས་བཀོད་ནས། ཕྱི་བས་ལ་རྩི་རེ་རེ་སྒྲོམ་པ་ཡང་ཕྱག་བཞེས་སུ་མཛད་དོ། །
 གང་ལྟར་སྒྲོམ་ཡང་དམིགས་པ་མ་གསལ་བར་དུ་གཅིས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱུགས་
 ཀའི་རལ་གྱི་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །མདུན་གྱི་ལྷ་བཟེད་གྱི་ནང་དུ་པ་དྲུ་དང་
 ཟླ་བའི་སྤྱིང་དུ་རིལ་བུ་དེ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་རྩི་སྤྱོན་པོ་འོད་འཕྲོ་བ་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་འོད་ཀྱིས་དོན་གཉིས་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་སྤྱོན་མོ་འཇུག་ཁོ་རབ་ཏུ་བཞིན་པ། ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་ཕྱག་མཚན་དང་བཞུགས་ཚུལ་ཡབ་དང་མཐུན་པ། རིན་པོ་ཆའི་
 རྒྱན་སྒྲིལ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། འོད་ཟེར་སྤྱོན་པོ་འཕྲོ་ཞིང་གཞོན་ནུ་མ་ལོ་
 བརྒྱད་ལོན་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱུགས་ཀར། པ་དྲུ་དང་ཟླ་བའི་སྤྱིང་དུ་པ་དྲུ་འདབ་མ་
 བཞི་དང་ལྟན་པའི་དབུས་སུ་རལ་གྱི་འི་ཆད་བྱང་ལ་རྩི་དང་ཅེ་མོར་རྩི་བར་གྱི་
 སྤྱལ་ལ་རྩི་འདབ་མ་རྣམས་ལ་ཅ་བའི་སྤྱུགས་རྣམས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་ཡབ་གྱི་
 འཁོར་ལོ་བས་སོར་བཅུ་ཆས་དམའ་བ་ཁ་སྤྱར་གྱི་ཆོད་དུ་ཡོད་པའི་དབངས་
 མཐོ་དམན་དུ་བསམ། འདིར་ཡང་སྤྱ་མ་བཞིན་སྤྱ་མ་དེ་དག་སྤྱུགས་ཀྱི་འགྲེས་

ཡབ་ཀྱིས་མཚོན་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲུལ་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡིག་
འབྲུ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་དང་རི་བོའི་ཕྱི་ལྗང་
ནས་ཡབ་ཡུམ་ཇི་ལྟར་བསྒྲུལ་པ་དེ་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བསྒྲུབ་པ་སྤྱན་དྲངས་ལ་མཚོད་དོ། །ཡབ་ལ་ཡབ་
ཡུམ་ལ་ཡུམ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་
གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། ཐུགས་ཀའི་འཁོར་ལོ་ལས་འོད་བྱང་
བས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ནད་གདོན་སྤིག་སྒྲིབ་མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་ཐམས་
ཅད་བསལ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྲུང་བ་རྒྱས་པ་བསམས་ལ། ཕྱི་གཅིག་ཏུ་མ་
ཡེངས་པས་ཡིག་འབྲུ་རལ་གྱི་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །
འདིའི་དུས་ན་ལུས་དྲང་པོར་འདུག་ལ་སྤྱིང་རྒྱུ་མཚན། འོག་རྒྱ་བསྐྱམ། མིག་
སྒྲ་ཕྱིར་གཏད། སེམས་ཡིག་འབྲུ་ལ་བཟུང་ལ། མིག་མ་འགྲུལ་བས་རྒྱུང་དལ་
བས་སྒྲུབ་ཐང་དུ་ནང་དུ་བཟུང་བ་དང་། བྱིར་འཕང་བ་དང་དབང་དུ་གནས་
པར་བྱ་བ་ནི་མན་ངག་དམ་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུལ་པས་སྒྱུན་བཟུངས་པ་དང་སྒྲོ་
བསྐྱའི་ནལ་འབྱོར་ལ་སེམས་བཟུང་བ་ནི། དེ་ལྟར་འཇམ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་ལ་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་གཞི་དང་བར་སྤྲང་གང་བས་བསྒྲུབ་
པར་བསམ་པ་རྣམས་གྱི་སྒྲུའི་འོད་ཀྱིས་རང་གཞན་གྱི་མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་
ཐམས་ཅད་བསལ། ཡེ་ཤེས་སྤྲུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པར་བསམ་ཞིང་། འཇམ་
དཔལ་ཐུགས་ཀའི་རྗེ་ལས་སྤྲུགས་གྱི་ཐེང་བ་རྣམས་མར་མེ་ལས་མར་མེ་ཆད་
པ་ལྟར་འོད་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་སྤྱི་ཐུག་གཡས་སུ་ཐོན། ཡུམ་གྱི་
གཡོན་དུ་ཞུགས་ཐུགས་ཀའི་རྗེ་ལས་གྲོལ་བའི་ཚུལ་དུ་སྤྱི་ཐུག་གཡས་ནས་

ཐོན། འཇམ་དཔལ་གྱི་གཡོན་དུ་ཞུགས་ཏེ་འགལ་མེ་ལྟར་འཁོར་བ་དང་
 མཉམ་བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་སྒྲགས་ལས་འོད་ཟེར་པར་བྱུང་བ་དང་ལྟ་མོའི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་ཚུར་བྱུང་བ་གཉིས་ལྟགས་ཀྱི་བཞིན་དུ་སྒྲིལ་ནས་འཁོར་བར་
 བསམ་པའི་སྒྲགས་ཐེང་དང་འོད་ཟེར་ཐེང་བར་འཁོར་བའི་ཐེང་བ་ལས་འོད་
 ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱིར་འཕྲོས་པའི་འོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དང་། ཉི་མ་དང་། ལྷ་བ་དང་། གཟའ་དང་། རླུང་མ་དང་། ཅི་གི་
 རྒྱལ་ཚལ་ལ་སོགས་པའི་འོད་གཟི་བརྒྱུད་ཆེ་བཅོམ་ནམས་ཤེས་རབ་ཐམས་
 ཅད་ཚུར་བསྐྱུ་ཐུགས་ཀའི་རལ་གྱི་སྒྲགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས་བདག་
 ཉིད་ཤེས་རབ་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། ཡང་ཕྱིར་འཕྲོས་པའི་འོད་ཀྱིས་
 སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཐོབ། །རིན་པོ་ཆའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ཞིང་ཁམས་
 དག་པར་བསམ། ཡང་འོད་འཕྲོས་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཐོག་པས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱུ་དང་། སྐྱ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་པོའི་རང་སྒྲུར་བསམས་ལ། ཡིད་འོང་འཕྲོས་ལྟས་པ་ཐམས་
 ཅད་བཀྲལ། །རང་གི་སྐྱུ་པོར་ཐིམ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱས་པར་བསམས་
 ལ། ཅུ་བའི་སྒྲགས་ཅི་འགྲུབ་བཞུས་པ་བྱུང་། །དེ་ནས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་
 ལ་སེམས་བཟུང་བ་ལ། མཚན་མ་དང་བཅས་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་
 གཉིས་ལས། མཚན་མ་དང་བཅས་པ་ནི། དེའི་རྗེས་ལ་མཚན་མོ་ཉལ་བའམ།
 འཕྲོ་གཅོད་པའི་ཆེ་གང་རུང་གི་རང་ལ་བཞག་པར་གསུངས་ཀྱང་ཐུག་ལེན་ལ་
 འདི་ལྟར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་སྔ་དོ་དང་ཕྱི་དོ་གུང་གི་ཐུན་ནམས་ལ་བསྐྱེད་རིམ་
 བཞུས་བརྗོད་དང་བཅས་པ་ཟིན་པའི་རྗེས་ལ། རང་གི་ལྟེ་བའི་དབུས་སུ་ལྷ་

བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 བསམ་བའི་འོད་གྱིས་སྒྱི་གཙུག་གི་རྩི་དཀར་པོ་མགོ་བུར་དུ་ལྟ་བུ་ལ་ཕོག་པས་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་ལྟེ་བའི་མེ་ལ་ཕོག་པས་ཐིག་ལེ་དེ་རྗེ་གསལ་དུ་གྱུར་པ་
 བློ་དཔེར་ན་མར་མེ་ཟད་སྐྱུམ་ཐིགས་བབས་པ་བཞིན་གྱུར་བས་ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཐུན་པ་ཐམས་ཅད་བསལ། ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིས་ཁེངས་
 པར་བསམས་ལ། དེ་ནས་ཡང་རང་གི་སྒྲིང་གའི་ལའོར་ལོ་འོད་དུ་གྱུར་པ་སྒྲིང་
 གི་ཁོང་སེང་དུ་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་འོད་གྱིས་དབུས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་
 བརྒྱད་དུ་བུག་པ་གཏོད་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་སྒྱི་པའི་རྩི་ལ་ཕོག་པས་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱན་བབས། བུག་པ་དགུ་ནས་མར་བུར་བས་སྒྲིང་གི་ནང་ཐམས་ཅད་
 ཁེངས་པར་བསམས་ལ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་བཞག་གོ། གཉིས་
 པ་ནི། སྒོད་གྱི་ཐུན་གྱི་རྗེས་ལ། ཐུགས་ཀའི་རལ་རིའི་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་
 བྱི་སྒོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཕོག་འོད་དུ་ཁྱེན་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཐིམ། དེ་
 ཡང་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་མདུན་གྱི་དབྱངས་ཅན་མར་ཐིམ། དེ་ཡང་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་
 འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་སྒྲི་སྒོད་སྒྲིད་ཐུགས་ཀའི་
 ལའོར་ལོ། དེ་རལ་རི། དེ་རྩི་ དེ་རྩི་ རྩི་ འོད་དུ་ཁྱེན་ས་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་
 ཅིག་དུ་གྱུར་པ་ལ་དལ་ཅིག་སེམས་གཏད། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་ལས་ཐིག་ལེ་སྒྲོན་
 པོ་གཅིག་ཆད་པས་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ལ་སེམས་གཏད། དེ་ནས་དེ་གཉིས་ཅུང་
 ཟད་འགྲུལ་བར་བསམས་ལ་ཕྱི་བའི་སྒྲགས་བརྗོད་མ་ཐག་ཐིག་ལེ་དེ་གཉིས་
 རྩི་འཕངས་པ་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལར་ཐལ་མར་ཐལ་པར་ཐལ་ཚུར་ཐལ་སོང་
 ནས་ནམ་མཁའ་དང་སེམས་ཅན་གྱིས་གར་བྱབ་དུ་སོང་བར་བསམས་ལ། ཕྱི་

བའི་སྐྱུགས་ཅི་འགྲུབ་བརྗོད་ལ། ཉལ་བའི་དུས་སུ་ཐིག་ལེ་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་
 གྱུར། དེ་ཡང་འོད་དུ་ཁྱེན་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་
 དམར་ལམ་གྱིས་སོང་བར་བསམས་ལ་གང་དུ་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ངང་ཕྱུམ་གྱིས་
 ཉལ་ལོ། །བསྐྱུས་ནས་བཞག་པ་ནི། ཡབ་ཡུམ་གང་རུང་གི་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་
 ལ་དམིགས་ལ་རྩ་བའི་སྐྱུགས་བཞུས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་
 ངང་དུ་ཕྱུམ་གྱིས་གྱུར་བར་བསམས་ལ་ཉལ་ལོ། །དེ་དག་གི་མཐར་དགོ་བ་མི་
 དམིགས་པའི་ངང་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱེད། །དེ་ལྟར་གྲངས་
 ཀྱིས་བསྟེན་པ་འབུལ་ཕྱག་བདུན། དུས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག །
 མཚན་མའི་བསྟེན་པ་འགྲུབ་པའི་རྟགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བྱེད། །དེ་ལྟར་བྱས་
 པས་བསྟེན་པ་འགྲུབ་པའི་རྟགས་གསུམ་ལས། རབ་མངོན་སུམ་དུ་འོང་བ་ནི།
 ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་རིལ་བུ་རྒྱལ་པོ་བཞིར་མཐོང་བ་དང་། དབྱངས་ཅན་མར་མཐོང་
 བ་དང་། ཉི་མ་རྩེ་བར་མཐོང་བ་དང་། འོད་དང་དུ་བར་མཐོང་བའོ། །འགྲང་
 ལ་ཉམས་སྒྲིང་དུ་དེ་དག་འབྱུང་བའོ། །ཐ་མ་ལ་མི་ལམ་དུ་འོད་ཆེན་པོ་དང་།
 དུ་བ་དང་། རྩ་དང་། དུང་དང་། རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་། མེ་ཏོག་འཇུགས་པ་དང་།
 འབྲུབ་དང་། ཞིང་ཚོ་བ་དང་། སྐྱག་ཆ་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲ་གར་བྱེད་བ་དང་།
 ཡི་གེ་འབྲི་གྲོག་དང་། ཉི་ཟླ་ཤར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་གང་བྱུང་ཡང་
 སྒར་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་འབྱུང་ཞིང་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །འདི་
 ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་རྒྱན་དང་། ཤ་ཆང་དང་། སྒོག་ཅོང་དང་། སྒོ་ངད་དང་།
 འཁོན་དང་། ཞེ་སྒྲིང་དང་། ཐིག་གོགས་དང་། བྱང་ན་དྲག་པོ་བྱེད་པའི་སར་
 འགྲོ་བ་དང་བྱེད་པ་དང་། སྒྲེ་སྐྱུགས་ལ་སོགས་པ་སེམས་ལ་གཞོད་པ་སྟེ།

ལུས་སེམས་མི་གཙང་བ་དེ་དག་སྤངས་ལ་གཙང་སྒྲ་ཁོ་ན་གལ་ཆེན། །སྒྲུབ་
པའི་ལེའུ་སྟེག་གསུམ་པའོ།། ༥༥

དེ་ལྟར་དུ་བསྒྲུབས་ཀྱང་རྟགས་མ་བྱུང་ན། དོན་བཞི་པ་སྟོབས་པའི་ཆོ་ག་
ནི། རང་ཉིད་དབྱངས་ཙན་མ་བསྒྲུལ་ཞིང་མདུན་དུ་འཇམ་དཔལ་བསྒྲུལ་ས་ཏེ་
རང་གི་སྤང་བྲག་གཡོན་ནས་མདུན་གྱི་གཡས་སུ་ཞུགས་ཏེ་ལའོར་བར་བསམ་
ཞིང་། འོད་གྱི་ཕྱང་བ་ཡང་སྒྲ་མ་ལས་ལྷོག་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ལ། ཨོྫ་རྩྱེ་རྩྱེ་མ་
མེ་དུ་པ་མཚུ་བྱི་སྒྲི་རྩྱེ་བརྒྱ་བརྒྱ་ནི་རྩྱེ་རྩྱེ་སྒྲུ་། ཞེས་བཞུས་ཏེ་སྒྲོ་བསྒྲུ་སྒྲ་མ་
བཞིན་བྱས་ལ། ལའོར་ལའི་ཡི་གེ་དང་རལ་གྱི་བྱར་དུ་འཕྱང་བ་ལ་སེམས་
བབྱང་བ་བཞུས་པས་སྒྲར་གྱི་རྟགས་མི་འབྱུང་མི་མིད་དོ། །རྟགས་བྱུང་བ་
དང་སྒྲ་མ་བཞིན་བསྒྲུལ་མོ། །སྟོགས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ།། ༥༦

དེ་ལྟར་སྒྲུལ་ཞིང་སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་རང་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་
འགྲུབ་པའི་ཁ་བསྒྲུར་ནི། བསྐྱེད་ཇོགས་ནམས་སྒྲུལ་ཚུལ་སྒྲ་མ་བཞིན་བྱས་ཏེ།
སྒྲགས་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱང་བའི་འོད་གྱིས་འཆད་བ་དང་། ཚྱོད་པ་དང་། ཚྱོམ་
པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་རབ་གང་འདོད་ཀྱང་དེའི་དངོས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཉན་རང་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་བསྒྲུས་ནས་
རང་གི་ལུས་ཁེངས་ཏེ་གང་འདོད་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པར་བསམ། དེ་
བཞིན་དུ་དབང་དུ་བྱ་བ་ཡ་རོལ་གྱི་སེམས་དང་། དག་བརྒྱ་བ་དང་འཕྲོག་པ་ལ་
སོགས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་དེ་བཞིན་དུ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ་བྱས་
པས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའོ། །ཁ་སྒྲུར་གྱི་ལེའུ་སྟེ་ལྔ་པའོ།། ༥༧

དེ་ལྟར་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྟགས་དང་ལྷན་པས་དེའི་སྦྱིན་

སྒྲིག་བྱས་ལ་དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་ཅིང་བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི། གནས་དེ་
 ཉིད་དུ་མཐུན་པ་དྲུག་འདབ་བརྒྱད་བྲིས་པའི་སྟེང་དུ་ཤིང་བཙེགས་ལ། གཡས་
 སུབ་སྒྲིལ་རྩམ། ཡམ་ཤིང་སོར་བརྒྱད་པ། མེ་ཏོག་། བདུག་སྒྲོལ། མར་མེ། གྲི་
 ཆབ། བཤོས་གཙང་། འཕྲུལ་གྲོ། འབྲས། མར་ཁུ་དུ་བ། ཀྱ་ཤ་བཞག་།
 གཡོན་དུ་མཚོད་པ་ལྷ་གཏོར་མ་དང་བཅས་བཞག་ནས། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་མེ་
 སྐར་ལ་འཇམ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བཞག་། རིན་ཆེན་འབྱུང་
 ལྡན་གྱིས་དབུར་བརྒྱན། དུག་དང་མཚོད་པ་མདོར་བསྐྱུས་བྱས་ལ། བསྒྲིག་
 རྩམ་རྣམས་ཨོྭ་ཨུྭ་ཏུ་གསུམ་གྱིས་བདུད་རྩིར་བསམས་ལ་རྩ་བའི་སྐྱགས་སམ།
 ཨོྭ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་སྐྱུ་བདག་གི་བརྩོན་པའི་ཀྱ་རུ་སྐྱུ། ཞེས་པས་རེ་རེ་བཞིན་
 དབུལ། འབུལ་བ་རྣམས་རྫོགས་པ་དང་གཏོར་མ་བཏང་ལ། བསྐྱོད་པ་བྱས་ཏེ་
 འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། ཡེ་ཤེས་པ་གསལ་བ་པ་ནི། ཨོྭ།
 བྱིད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛོད། རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་
 སྟོལ། རངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་ནས་ཀྱང་། སྐྱུར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛོད་
 དུ་གསོལ། ཞེས་བཛོད། དམ་ཚིག་པ་བདག་ལ་བསྐྱུས་ནས་ལས་ཀྱི་རྩེས་མི་
 མདོན་པར་བྱ་ཞིང་། ཐལ་བ་རི་རྩེ་འམ་རྩ་གྲུང་ཆེན་པོར་དོར་བས་ཤེས་རབ་
 ཆེན་པོ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། སྐྱིན་སྒྲིག་གི་གྲངས་ནི་སྟོང་དུག་
 བདུན་ནོ། སྐྱིན་སྒྲིག་གི་ལེའུ་སྟེ་དུག་པའོ།། ॥

དེ་ནས་ལས་ཚོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། རིམ་བུ་བཟའ་བ། ཚོད་དང་འབྱོར་པ་སྟེལ་བ།
 གཏོར་མ། དབང་དུ་བསྐྱུ་བ། དག་བསྐྱུ་བ། མདོན་ཤེས་སྐྱབ་བ། རིག་པ་འཛིན་བ།
 ཞལ་ལ་བལྟ་བ་དང་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་རྟགས་

[illegible]

གཉིས་པ་ཆེ་དང་འབྱོར་བ་སྟེལ་བ་ནི། གོང་གི་རིལ་བུ་དེ་རྣམས་སྐྱབ་
དུས་ནས་ཆེ་དང་འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་རིལ་བུར་ཐིམ་པར་བསམས་
ལ། ཞག་ཉེར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་ནས་བྱུང་པར་རིལ་བུ་རྣམས་སེར་པོས་ཁ་
བསྐྱར་ཞིང་། ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཁའང་སེར་པོ་བསམས་ནས་བསྐྱབས་ཐོན་
པ་དང་རིལ་བུ་སྐྱ་མ་བཞིན་ཟོས་ན་ཆེ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་ཞིང་འབྱོར་བ་རྒྱལ་པོ་
དང་འབྲུ་བར་འབྱུར་རོ། །ཆེ་དང་འབྱོར་བ་སྟེལ་པའི་ལས་ཆོགས་སོ། །

གསུམ་པ་གཏོར་མ་ནི། གོང་གི་སྐྱབ་པའི་ཕུན་མཛམས་དང་དུས་རྒྱུན་དུ་
མ་ཆགས་པར་བྱག་ལེན་དུ་མཛད་བདའི་མན་ངག་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་
པའི་སྣོད་གཙང་མར་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དྲི་བཟང་སྤྲན་འབྲུལ་སོགས་
པ་བྱུགས་ཏེ། ལྷ་སྤྱོད་ལས་སྣོད་པར་བསམས་པའི་ངང་ལས། ལྷོ་ལས་རིན་པོ་
ཆའི་སྣོད་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ་གསུམ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ནང་དུ་གང་ལ་ཅི་དགོས་པའི་
ཡོ་བྱད་ལྷ་དང་མའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསམས་ལ། ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ་
གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བདྲའི་འདབ་མ་
མཐོང་དམན་སུམ་རིམ་དུ་ཡོད་པའི་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲུལ། དབུས་ཀྱི་ལྷ་
བར་ཡི་དམ། འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དང་པོ་ལ་སངས་རྒྱས། བར་པ་ལ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ། ཐ་མ་ལ་སྤྱང་མ་དམ་ཆོག་ཅན་དང་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་
སྟོང་པ་བར་མ་དོའི་སེམས་ཅན་སྟེ་བ་བཞི་རང་བཅས་པ་རྣམས་བསམས་ལ།
རང་གི་སྟོང་ག་ནས་སྤྱི་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་དེ་ཁོ་ན་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་བྱོན་
ནས་དེ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་ཐིམ་པས་བསམས་ལ། ཅུ་སྟུགས་ཀྱི་མཐར་ཡི་དྲི་གྱི་

རྩ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི་བཏགས་ལ་ལྷ་འམ་བདུན་གྱིས་སྤུལ་བས། དེ་དག་གི་ཞལ་ནས་ལྷགས་རྩོམ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕན་ལས་འོད་ཟུང་གཏོར་མ་ལ་གསོལ་ཞིང་ཉི་བར་མཁོ་བའི་དངོས་པོ་བསྐྱམས་པར་བསམས་ལ། བསྟོད་པས་བསྟོད་ནས་མཉེས་པ་ལ་བཟང་པོ་བར་གསོལ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་རྒྱུ་རྣམས་གཤེགས་པར་བསམ་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དམ་ཚིག་པ་རྣམས་རང་ལ་བསྐྱུས་ལ་མི་དམིགས་པའི་རང་ལ་དར་ཅིག་བཞག་ནས་བསྟོ་བ་བྱ། དེས་ནི་དངོས་གྲུབ་ཉི་ཞིང་བར་ཆད་གྱིས་མི་ཚུགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཏོར་མའི་ལས་ཚོགས་སོ། །

བཞི་པ་དབང་དུ་བྱ་བ་ལ། འགྲོ་བ་ཕལ་པ་དབང་བསྐྱུ་བ་དང་། མཚོག་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། འགྲོ་བ་སྤྱི་དབང་དུ་བྱ་བ་ནི། སྒར་གྱི་རྩལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལི་བྲི་དང་། སེང་ལྷེང་སིཾ་ར་རྣམས་སྒྱར་ལ་རྒྱ་སྒྲིགས་གྱིས་ཁབ་བསྒྱར་ལ། སྒར་གྱི་ལམ་ལོ་ལ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱུས་ཤིག་གི་སྟེལ་ཚིག་བྲིས་པར་བསྐྱུས་ལ། ལྷ་རྣམས་དམར་པོར་གསལ་བཏབ་ནས་སྒྲ་མ་བཞིན་སྒྲུབ་ཅིང་ཁྱད་པར་དུ་མདུན་གྱི་རིལ་བུ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོར་བསམ་པའི་བྲགས་ཀའི་རལ་གྱི་དང་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ལྷ་དང་གྲུ་དང་གཞོད་སྒྱུན་དང་དྲི་ཟ་དང་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག། འོད་དུ་ཁྱེད་ལ་བྲུ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། ཞི་རྩི་རྩི་མ་མེ་དྲི་བ་མཚུ་བྱི་མྱི་རྩི་བྱི་སང་ཏྲ་ཡུ་བ་ཏ་མཚུ་བྱི་ལོ་ག་སྒྲ་བ་ཤི་གྲུ་རྩ་སྒྲུ། ཞེས་བྲི་སྒྲག་གཅིག་ཏུ་བསྒྲས་པས་རིལ་བུ་ལས་འོད་དང་། རྒྱངས་པ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་བྱང་ན་འགྲུབ་པ་རབ། མི་ལམ་དུ་བྱང་ན་འབྲིང་། ཐ་མ་ཡང་ཕ་

རོལ་སྒྲིང་ལ་དུང་དུང་པ་བྱུང་ན་རིལ་བུ་ལའོར་ལོས་དྲི་བ་སྒྲ་མ་བཞིན་མགུལ་
དུ་བཏགས་ཏེ་མུད་ཁ་ཅིག་བཟུང་། ཁ་ཅིག་བཟང་། གཞན་རྣམས་སྐུལ་པོའི་ཕོ་
བྱང་ངམ། སྒྲིང་ངམ། ལམ་གྱི་བཞི་མདོའམ། ཆོང་དུས་སམ། མདོར་ན་མི་
མང་པོ་འདྲུ་བའི་སར་བ་དམར་སེར་གྱི་ལྗེ་བ་དང་བསྐྱེས་ལ་དུད་པ་བཏང་ན་དེ་
ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་དབང་དུ་བྱ་བ་ལ། སྒྲར་གྱི་རྒྱས་
རྣམས་གྱི་སྒྲིང་དུ་བསྒྲ་རྟ་དང་གི་མི་བསྐྱེས་ལ་རིལ་བུ་དམར་པོ་བྱ། ལའོར་ལོ་
ལ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་བྲིས་ལ་རིལ་བུ་དྲིལ་ནས་མདུན་དུ་བཞག་ལ། རང་
ཉིད་འཇམ་དཔལ་དང་དབྱངས་ཅན་མར་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལས། ཕོ་དབང་དུ་
བྱེད་ན་རང་ཉིད་དབྱངས་ཅན། མདུན་གྱི་རིལ་བུ་འཇམ་དཔལ་དུ་བསྐྱེད་ལ་ཡེ་
ཤེས་པ་བཅུག་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་རྣམ་ཤེས་བཀྲལ་ནས་རིལ་བུར་
བསམ་ཞིང་། མོ་དབང་དུ་བྱེད་ན་དེ་ལས་ལྷོག་པས་བསྐྱབ་བྱ་མའི་རྣམ་ཤེས་
རང་དང་མདུན་གྱི་ལྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྲལ་པ་བདག་ལ་ཆགས་བཞིན་དུ་
རིལ་བུ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། ཕ་སྒྲགས་གྱི་སྒྲེལ་ཚིག་ཏུ་ཆེ་གོ་བ་ཤི་ཀུ་རུ་
རྟོ་བཏགས་བསྐྱེས་ཏེ་རྟགས་བྱུང་བ་དང་སྒྲ་མ་བཞིན་རང་བཟུང་ཞིང་བཟང་།
ཕ་རོལ་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་གོས་སམ་བཟུང་བཏུང་ལ་བྱུགས་ཏེ་བྱིན་ན་གང་དབང་དུ་
བྱ་བ་དེ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབངས་ལ་ཆོབ་གསུམ། སྐྱེས་པ་
ལ་གྱུར་གྱུམ། བྱུང་མེད་ལ་སྒྲ་བའི་ཁུ་བ། མི་ཕལ་པ་ལ་སེར་ལྗེད་སྐྱར་ལ་
བསྐྱབ་ན་རིལ་བུར་འདོད་པ་དེ་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་མཚོག་དབང་དུ་བསྐྱབ་ནི། སྒྲར་གྱི་རྒྱས་བཅུ་གཉིས་པོའི་སྒྲིང་

དུ། རྒྱལ་པོ་ལ་ ལྷགས་ཕྱེ། བཅུན་མོ་ལ་གི་མི། སྒོན་པོ་ལ་མགོན་བུ། དགོ་
བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲན་པ་ལ་ཨ་རུར་མ་ཚུ་སྒྲུང་བཏང་ལ་སྒྲ་མ་
བཞིན་སོ་སོའི་མིང་སྒྲེལ་ ཏེ་བསྐྱབས་བའི་རིལ་བུ་དེ་དག་ལ་བྱུང་བ་འཇམ།
བཟའ་བཏུང་དུ་སྒྱུར་བ་འཇམ། དུད་པ་བཏང་ཞིང་། རང་གི་དབྱལ་བར་ཐིག་ལེ་
བྱས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བལྟས་ན་དེ་ཉིད་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །དབང་དུ་བསྐྱབ་བའི་
ལས་ཆོགས་སོ། །

ལྷ་པ་ངག་བསྐྱབ་ནི། པརྙེ་ཏའཇམ། དགོ་བའི་བཤེས་སམ་སྒྲགས་པ་རུས་
པ་ཅན་ནམ། རིགས་གྱི་གཙོ་བོ་དྲན་པ་ཅན་ནམ། བསྐྱབ་བྱ་ཤེས་རབ་ཅན་
ནམ། ཤགས་སམ། ཚུད་པ་དྲག་པོས་ཆོལ་བ་རྣམས་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ངག་རྒྱ་
བ་དང་འཕྲོག་པ་གཉིས་ལས། པརྙེ་ཏའཇམ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་
པ་ཡུལ་མཆོག་རྣམས་གྱི་ངག་བརྒྱ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་ཕྱེ་ཡི་སྟེང་
ན་པརྙེ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཁ་ཐུར་དུ་ལྷ་བ་དང་། སྟིང་གི་ནང་དུ་པརྙེ་
དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཁ་བྱེན་དུ་བསྒྲན་པ་གཉིས་ཁ་སྒྱུར་གྱི་ནང་དུ། ཁོ་
ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཤེས་རབ་གྱི་ངོ་བོ་ལྷ་ལི་དམར་པོ་དང་ཀླ་ལི་དཀར་
པོས་མེར་གྱིས་ཁེངས་པ་ལ། རང་གི་སྟིང་གའི་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་
བཅུའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནས་དེ་ལ་ཐིམ་
པས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་གི་སྟིང་གའི་
རྩི་ལས་རྣམ་ཤེས་གྱི་བྱུང་བ་དམར་པོ་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོས་ནས་བསྐྱབ་བྱའི་
ཁོང་པར་སོང་ནས་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་རྣམས་སོ་སོ་བྱེར་ནས་རང་གི་སྟིང་ཁ་དང་ཕྱེ་ཡི་
སྟེང་དུ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། ཅུ་སྒྲགས་གྱི་མཐར་ཆེ་གོ་མའི་ངག་རྟེན་གྱི་རྒྱ་རུ་

རྟོ་ཞེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བཞུགས་ལ། ཁོ་ཡི་སྤྱིང་དང་ཕྱེའི་བདུ་རང་གི་སྤྱིང་དང་ཕྱེ་ཡི་བདུ་ལ་ཐིམ་པས། རང་གི་སྤྱིང་ཀར་འཇམ་དཔལ་དང་ཕྱེ་སྤྱིང་དུ་དབྱེས་ཅན་མའི་ལོ་ལོ་ལོ་གསལ་བཏབ་ལ་སྤྱུགས་བཞུགས་པས། ཁོ་ཡི་དྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་ཉམས་ནས་རང་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ངག་འཕྲོག་པ་ནི། གཙོ་བོའི་ཚུད་པ་དང་ཤག་འགྲན་པའི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རང་བས་ཡུལ་དམན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཡི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་ཅ་ཨ་མ་རྩ་ཏི་རྒྱ་མ་ལུས་བཏབ་པ་དྲང་བོར་གྱེན་དུ་ལངས་པ་ལྟ་བུའི་མར་སྒྲ་གསང་གནས་དང་ཡར་སྒྲ་སྒྲིན་མཆོམས་ལ་བྱག་པའི་ནང་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཁོ་ཡི་རྣམ་ཤེས་ཨ་དཀར་བོས་ཐག་གིས་གང་བའི་སྒྲིན་མཆོམས་སུ་བྱག་པ་བྱ་གསུམ་ལ་ཅ་དེའི་ཁ་བརྟན་ནས་ཨ་རྣམས་དཀར་ལྷག་ལྷག་ཡོད་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་དམར་བོ་འཕྲོས་པས་ཁོ་ཡི་སྒྲིན་མཆོམས་ཀྱི་བྱག་པའི་ཨ་རྣམས་ལ་ཕོག། ཨ་རྣམས་རིམ་པས་རྒྱར་དྲངས་ཏེ་རང་གི་ཁོང་པར་ཐིམ་པས་འཕྲལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གང་ཞིང་། ཁོ་ཡི་ཤེས་རབ་འཕྲལ་ལ་ཟད་དེ་སྤྱིང་སངས་སོང་བར་བསམ་ཞིང་སྤྱིང་གི་སྤྱུགས་བཞུགས་ཏེ། མཐར་ཁོ་ཡི་ལུས་སྤྱིང་པར་སོང་། རང་གི་ལུས་གང་ནས་ཤེས་རབ་རྒྱས་པར་བསམས་ལ། ཁོ་ཡི་དྲན་པ་ཉམས་ཤིང་རང་གི་དྲན་པ་སྒྲིན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིང་ཡང་སྤྱིང་མ་དམ་པ་ལས་བརྒྱད་པའི་གདམས་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་པ་རོལ་བོ་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་གར་བདུའི་སྤྱིང་བོ་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་སྤྱིང་དུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཨྲ་ལི་ཀླ་ལི་རེ་བསམས་ལ། རང་གི་སྤྱིང་ཀར་འཇམ་དཔལ་ཀྱི་རལ་གྱིའི་རྩི་ལས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བྱང་བ་མང་བོ་

འཕྲོས་པས་ཁོ་ཡི་ཁོང་པར་ཞུགས་ནས་ཡི་གེ་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་རང་གི་ཁོང་པར་
 ཐིམ། ཡང་བུང་བ་རྣམས་ཁོ་ཡི་ཁོག་པར་སོང་བས་བཏུ་རྣམས་ཀྱི་བཅུད་དང་
 བཀྲག་དང་གཟེ་མདངས་ཐམས་ཅད་འཛིབས། རང་གི་ཁོང་པའི་རྫིེལ་ཐིམ་
 པས་ཤེས་རབ་དང་བཀྲག་མདངས་གཟེ་བཟིན་རྒྱས། ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་
 རས་ཡང་དུ་བསམ་པའི་མཐར་ཁོ་ཡི་ཁོང་པའི་པད་སྟོད་རྟིངས་ཤིང་རུས་པ་
 མེད་ལ། རང་གི་སྟོང་གའི་རྫིེལ་དང་ལའོར་ལའི་བཀྲག་མདངས་རྒྱས་ཤིང་རུས་
 པ་དང་ལྷན་པར་བསམས་ནས་སྐྱགས་བཞུས་ན་གཞན་གྱི་ཤེས་རབ་དང་གཟེ་
 བཟིན་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་འཕྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་
 ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་མན་ངག་ཤི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། །དབང་
 དུ་བྱ་བའི་བྱད་པར་ལས་ཤེས་རབ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དག་བསྐྱུ་བའི་ལས་
 ཆོགས་སོ། །

དུག་པ་མངོན་ཤེས་སྐྱབ་པ་ནི། ལུང་བཟེད་ཀྱི་ལའོར་ལའི་ནང་དུ་སྐར་གྱི་
 སྐར་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མུ་ཏིག་དམར་པོ་དང་ཀ་ར་སྐར་བའི་རིལ་བུ་བྱས་ལ།
 འཇམ་དཔལ་དང་དབྱངས་ཅན་མའི་སྒྲོམ་རིམ་སྐར་བཞིན་བྱེད་ཅིང་། ཇི་རྫིེལ་
 མ་མེ་དྲི་པ་མཆུ་བྱི་རྫིེལ་བརྒྱ་ཏུ་ནི་རྫིེལ་སྐར་གྱི་ཤར་རི་རྫིེལ་ཞེས་བྲི་ཐུག་གཅིག་
 བཞུས་ལ། བྱིས་ཉི་ཟླ་གཟམ་འཛིན་པའི་ཆེ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་ཐོས་ན་
 མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་བྲི་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་གཞུང་ཁ་ཅིག་
 ལས་མུ་ཏིག་དམར་པོ། ཨ་ག་རུ་ནག་པོ། སྐར་སྟོས། ཀ་ར་རྣམས་བདམར་
 སྐྱའི་འོ་མས་རིལ་བུ་བྱས་ཏེ་སྐར་མ་བཞི་སྒྲོམ་བཞུས་བྱས་ནས། ཉི་ཟླ་གཟམ་
 ཟེན་པའི་ཉིན་པར་རིལ་བུ་ཐོས་ན་མངོན་པར་ཤེས་པ་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་བཀོད་པ་རང་སྣང་དོ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་སྐྱབ་པའི་ལས་ཚོགས་སོ། །
 བདུན་པ་རིག་པ་སྐྱབ་པ་ནི། སྤར་བཤད་པའི་རིམ་པས་སྐྱབ་ཅིང་། ཅ་མོ་
 མཆོ་བྱི་ཀུ་མ་ར་མཆོ་དུ་ཡ། ཏུ་ཤ། ཨོ་ཨ་ར་ཐེ་བི་ར་ཐེ། རྩེ་བྱེ། བི་བྱེ་བི་
 རྩེ། ཤོ་རྩ་ནི་ཤོ་རྩ་ནི། བི་ཤོ་རྩ་ནི་བི་ཤོ་རྩ་ནི། ཨ་མ་ལེ། བི་མ་ལེ། ཐེ་ཡ་
 བཏི། རུ་རུ་ཅ་ལེ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་སྤྱ། འབུམ་ཕྱག་གཅིག་བཞུས་ན་
 མཁས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་བཞུས་ན་རིག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །
 གསུམ་བཞུས་ན་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །བཅངས་པ་
 ཅམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་དྲན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འཚམས་མེད་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ཡིན་
 ཡང་དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་ཉིད་གྲས་པས་བསྐྱབ་ན་དེ་དག་གི་མཐའ་བདག་གིས་
 རྫོགས་པར་བགྱིའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་བགྱིས་ན་བདག་གིས་སངས་རྒྱུ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་
 ཡི་དམ་དུ་མཛད་པའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་བཞུས་པ་ཅམ་གྱིས་འགྱུ་བ་ཅས་འདོད་
 གྲང་། བདག་གི་ལམ་ནི་སྐྱབ་པ་དང་འབྲེལ་དགོས་ཞེས་བཞེད་དོ། །གཞན་
 ཡང་སྤར་གྱི་རྩམ་བཅུ་གཉིས་པོའི་སྟེང་དུ་རྟའི་མགྱིན་པའི་ཤ་བཏང་ནས་སྤར་
 བཞེན་བསྐྱབ་ན་རྒྱང་མགྱོགས་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །འུག་པ་མཐིལ་རིལ་གྱི་
 མིག་འབྲས་བཏང་ནས་འོག་གི་གཏོར་མཐོང་བ་དང་མིག་རྩོམ་པར་འགྱུར་རོ། །
 སུག་རོན་བྱ་གློད་འདབ་ཆགས་ཀྱི་མཐིལ་པ་བཏང་ན་མདོན་ཤེས་འགྱུ་བ་པར་
 འགྱུར་རོ། །སྤགས་ཀྱི་ཤམ་བུ་ནི་ཐེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་སྟེལ་ལོ། །རིག་པ་
 སྐྱབ་པའི་ལས་ཚོགས་སོ། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་ལྟ་བུ་ནི། སྤར་གྱི་རྩམ་
 རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ག་བུར་དང་གི་མི་བསྐྱེད་པའི་རིལ་བུ་བྱས་ལ་སྤར་མ་བཞེན་

བསྒྲུབ་ཁོང་། ཡོ་རྩེ་རྩེ་མ་མེ་དྲུ་པེ་མ་ལྷ་ཤི་ལྷོ་རྩེ་པ་རྩོད་བརྟེན་ཅི་རྩེ་རྩེ་སྤྲ་དུ། བ་མོ་
མ་ལྷ་ཤི་སི་རྩེ་ཅི་ཡ་ལྷ་རྩོད་ཀ་ཅི་དྲུ་ཡེ། ཅེས་ཁྱི་ཤག་གཅིག་བཟུངས་པའི་རིལ་བུ་རྩེ་
གཅོང་མ་དང་བཟུངས་ལ་རང་འཇམ་དཔལ་དུ་བསམ་པའི་ལག་མཐིལ་དུ་
བྱུགས་ཏེ་སྤྲུགས་བརྩེ་ཅ་བརྩེད་བཟུངས་ཏེ་མིག་ལ་བྱུག་ན་འཇམ་དཔལ་མཐོང་
བར་འགྱུར་རོ། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས་ག་བྱུར་གྱི་མི་བཟུངས་པའི་རྩེ་ལག་མཐིལ་
གཡོན་དུ་བྱུགས་ལ། རང་འཇམ་དཔལ་དུ་མོས་པས་སྤྲུགས་བཟུངས་ཏེ་མིག་ལ་
བྱུགས་པས་ཞལ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀོད་པར་སྤྲོད་རོ། །བདག་གི་སྤྲ་
མས་ཅི་སྤྲ་མ་བཞིན་མཛད་པས་ཞལ་མཐོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞལ་ལྷ་བྱའི་
ལས་ཆོགས་སོ། །ལས་ཆོགས་ཀྱི་ལེའུ་སྤྲེ་བདུན་པའོ། །

དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི་ཡེགས་པར་སྐྱབ་པའི་བསོད་
ནམས་གང་། རྩོན་མཁའ་ཡིད་མཁའི་དྲི་མ་མེད་ལ་མཚན་དཔའི་འོད་རབ་
གསལ་བའི་སྒྱ། །མཛད་པའི་ཟེར་བས་རྣམ་ཐོལ་རབ་བརྟན་གདུལ་བའི་
འཛིག་རྟེན་འགོངས་པ་ཡིས། །མ་ལུས་བདེ་འབྱུང་གི་སར་འཇུམ་པས་འགྲོ་
བའི་བསམ་པ་འབྱུབ་པར་ཤོག །ཚུལ་འདི་གངས་ཅིའི་ཁྲོད་ཀྱི་སྟན་ངག་
མཁན། །དཔལ་ལྷན་ཚུལ་བློ་གྲོས་བཟང་པོ་ཡིས། །སློ་གྲོས་དོན་
གཉེར་ཀྱན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ། །བསམ་ཡས་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་པའི་གནས་སུ་
སྦྱར། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ཨོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ།
མང་དུ་བློས་པའི་སྟན་ངག་མཁན་བསམ་ཡས་པ་ངག་གི་དབང་པོས་གཞུང་དང་
གདམས་པ་དང་རང་གིས་ཉམས་སུ་བླངས་པ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བཞོད་
པ་རྫོགས་སོ། ། །། མདྲ་ལོ།

༡༡། །འཕགས་མ་དབངས་ཅན་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་འོད་གྱི་ བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

འཕགས་མ་དག་གི་དབང་ཕྱག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་འོད་གྱི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ།
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་གི་ཡོད་མེད་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོན་བྲལ་
ཐུགས་རྗེའི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ། །སྒོ་གྲོས་སྒྲིབ་བྲལ་ཉིན་མོར་བྱེད་སྒྲུའི་
ཐིན་ལས་འོད་ཟེར་བྱ་བ་ཅན། །སྐལ་ལྷན་འགོ་སྒྲུའི་མཆོ་སྒྲུས་འཇུམ་མཛད་
དབངས་ཅན་ཞབས་རྩལ་གྲུས་མཆོད་དེ། །ཤེས་རབ་དོན་གཉེར་སྒྲེ་བོའི་དོན་
སྒྲད་དེ་ཉིད་བགྱིད་པའི་རིམ་པ་བཤད། །རྗེས་གནང་སྒྲུབ་ཐབས་གོགས་སེལ་
དང་། །ལས་ལ་སྒྱར་དང་རྣམ་པ་བཞིས། །ལྟ་མོ་སྐལ་བཟང་དབངས་ཅན་
གྱི། །ཡོངས་སྒྲུབ་པ་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་ལ་སྒོ་གྲོས་གྱི་མཆོག་སྟེར་འཕགས་
མ་དབངས་ཅན་གྱི་རྗེས་སྒྲུ་གནང་བའི་ཆོག་ནི།

གནས་དབེན་པར་མཆུལ་ལེགས་པར་བྱིས་ཏེ་མཆོད་པ་བཤམས་ལ།
སྒྲོབ་དཔོན་ལྟ་མོའི་སྒྱར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ལྟ་སྒྲོགས་རྒྱ་
མཆོའི་ནང་ནས་དབངས་ཅན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྱུན་དངས་མདུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་
བསྟེམས་ཏེ་མཆོད་ནས། །སྒྲོབ་མའི་གངས་དང་མཉམ་པའི་མར་མེ་འཁོར་ལོའི་
སྟེང་དུ་བཀོད་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཁྲུས་བྱས་ཏེ་གྲལ་ལ་འཁོད་པ་ལ་
བགོགས་བསྐྱད་དེ། །ལྟ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྲོམ་དུ་གཞུག། །མདུན་གྱི་
མར་མེ་དབངས་ཅན་མའི་འཁོར་ལོར་བསམས་ལ་དབངས་ཡིག་བརྗོད་ཅིང་

ཟར་བཅུག་པས་ངག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། དེ་ནས་རྩལ་ཚོན་རྣམས་
གཡོན་པའི་སྒྲིན་ལག་གིས་གང་ལ་རེག་པའི་ཡི་གེ་དེའི་མིང་ནས་བརྗོད་ཅིང་
སློབ་མའི་དབྱལ་བ། མགྲིན་པ། སྟིང་ཀ་རྣམས་སུ་བྱུགས་པས་ལྷས་ངག་ཡིད་
གསུམ་རྩས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་དབྱངས་ཅན་མ་དངོས་སུ་བསམས་ལ་གསལ་
བཟབ་པས་ཡེ་ཤེས་ཐེབས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་མ་ཐེབས་ན་སྟིང་
གའི་འཁོར་ལོའི་ཡི་གེ་རྣམས་འདྲིར་ཞིང་གཡོ་བའི་སེམས་འཛིན་དུ་བཅུག་
པས་མི་ཐེབས་མི་སྲིད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ཐེབས་པའི་རྟགས་གསུམ་ལས། ལྷས་
བདེ་ཞིང་འཕར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ངག་དགོད་ཅིང་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
ཡིད་གསལ་ཞིང་དྲངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་སྒྲུབ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་
ཞུགས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །རྗེས་གནང་གི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། །

དེ་ནས་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་བར་བྱ་སྟེ། རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་པའི་རྣལ་
འབྱོར་པས་གནས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ་སྦྱིན་གི་གཞོད་པ་མེད་པར་
སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། སྒྲུབས་སུ་འགོ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་ནས། སྟིང་པར་བསམ་པའི་རང་བདྲུང་དཀར་པོ་དང་ཟླ་བའི་སྟིང་དུ།
རང་ཉིད་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་སྒྲུབ་མདོག་དཀར་ཞིང་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་
དང་ལྷན་པ་བྱུག་གཉིས་ཀྱིས་པི་ཕྱི་བསྐྱེད་ཞིང་ཞལ་འཇུམ་པ་དང་བཅས་པ།
སྒྲུལ་ལྷ་སྟེང་ལ་ལྷའི་གོས་ཀ་ཙ་ལིན་གསོལ་ཞིང་སྒྲུབ་སྟེང་ནོར་བུ་དང་མེ་ཏོག་གི་བྱ་
བས་གཡོགས་པས་ཁེབས་ཤིང་། དབུ་སྒྲུལ་ལི་བ་གཡས་གཡོན་དུ་འཕྱང་ཞིང་ཟླ་
བ་མཛེས་པས་སྒྲིབ་ཀུན་བརྒྱན་པ། འོད་ཟེར་ལུ་མེད་པ་འཕྲོ་ཞིང་ཟླ་བའི་རྒྱབ་
ཡོལ་ཅན་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟིང་མགོ་

ཐུར་དུ་འཕྱང་བ་སྒོམ་གྱིན་དུ་བསྐྱང་བའི་ནང་ན་སྒྲ་བའི་སྟེང་དུ་ཨོྭ་དཀར་པོ་ན་
 ད་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྟོན་སྒྲའི་བསིལ་ཟེར་ལྟ་བུ་སྟོན་བྱས་
 གཡས་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། ལྟོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་རིན་པོ་ཆའི་ཁང་བཟང་ན།
 རང་གིས་བསྒྲོམ་པ་ལྟ་བུའི་འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་གྱི་ཤངས་བྲག་གཡོན་དུ་
 བྱགས། ཐུགས་ཀའི་འཁོར་ལོ་ལ་རྟེན་པས་འཁོར་ལོ་ཤངས་བྲག་གཡས་ནས་
 ཕྱིར་ཐོན། སྟོན་ཀའི་སྒྲ་བ་འཆར་བ་ལྟར་ནམ་མཁའ་བྱོན་པ་ལ་མེ་དྲོག་ལ་
 སྟགས་པས་མཆོད་དེ། ཨོྭ་པ་ཏི་དེ་སྟོ་རྩི་ཏི་ཏ་རྩི་ ཞེས་བརྗོད་པས་འཁོར་ལོ་
 འོད་དུ་གྱུར་པས་རང་གི་སྟོ་བྲག་གཡོན་དུ་བྱགས། ཐུགས་ཀའི་ཨོྭ་དང་འབྲེས་
 པས་སྟིང་བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱད་མཆོག་དུ་དཀར་ཞིང་འཆོར་བའི་ལྟེ་བར་སྒྲ་བའི་
 སྟེང་དུ་རྩི་ འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་མདུན་ནས་གཡས་སྒྲོར་དུ། ཨ་ཨ། ཨི་ཨི། ཨུ་
 ཨུ། རི་རྩི། རི་ཨི། ཨེ་ཨེ། ཨོྭ་ཨོྭ། ཨོྭ་ཨེ་ ཞེས་པ་གཉིས་གཉིས་མར་མའི་
 ཐེང་བ་ལྟར་འབར་བའི་འོད་གྱིས་མི་ཤེས་བའི་སྟིང་གི་ཐུན་པ་ཐམས་ཅད་
 བསལ། སྟོ་བོ་ནས་རྒྱང་བའི་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་དཀར་
 པོས་མེར་གྱིས་ཁེངས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཆེལ་གྱིས་བྱབ་
 བར་བསམ་པ་ཡུན་རིང་དུ་བྱོལ། །དེ་ནས་བསྐྱེས་པ་ནི། རྩི་ལས་རྩི་མར་མེ་
 ལས་མར་མེ་ཆད་པ་ལྟར་ཁ་ནས་ལྟེ་བར་རྩི་གི་ཐེང་བ་འཁོར་བའི་འོད་གྱིས་
 ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་
 སངས་རྒྱས་དང་། བརྗོད་དང་། ཉི་སྒྲ་དང་། རྩི་གི་ནགས་ཆལ་དང་། ཆངས་
 པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། འོད་ཟེར་དང་། ས་དང་། ནམ་མཁའ་ཆེན་པོ་དང་།
 རྩུང་དུ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོ་དང་། བསོད་ནམས་དང་། སྟོབས་དང་། གཟི་བརྗོད་

དང་། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་སྒྲགས་སྤངས་ལ་ཐིམ་བ། དེ་ཉིད་རྩྱེ་ལ་
 ཐིམ་བས་བདག་ཉིད་ལྟས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པར་བསམ་ཞིང་། བྱད་པར་བྱ་
 འཆད་ཚུད་ཚུམ་པ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་འདོད་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་
 བསྐྱུས་ཏེ་སྒྲིང་ཁའི་རྩྱེ་ལ་ཐིམ་བས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གང་འདོད་པའི་ཤེས་རབ་
 དེས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཁེངས་པར་བསམ་པ་ནི་གནད་དོ། །དེ་ལྟར་འགལ་
 མེ་ལྟར་འཁོར་བའི་འོད་ཀྱིས་སྒྲིང་གི་ཐུན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བསམ་
 ཞིང་། རྩྱེ་ཞེས་འབུམ་ལྟ་ནི་ཁྱི་ལྟ་སྟངས་བསྒྲུབ་ཞིང་། ཐུན་འཛོག་ཁར་སྒྲགས་སྤངས་
 སྒྲིང་གའི་རྩྱེ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། རྩྱེ་གི་འོད་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་ལྟར་བསམ་ཞིང་། གང་འདོད་
 པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ལན་གསུམ་བྱ་བསྐྱུས་པས་ལུས་ཁེངས་པ་ལ་དམིགས་
 པ་གཏད་དེ། སྐད་ཅིག་འཇམ་དབྱངས་སམ་མི་གཡོ་བར་གྱིང་བསྐྱེད་ལ་བསྔོ་
 བ་བྱའོ། །དེ་ནས་དངོས་སུ་སྒྲུར་བས་བྱན་པ་གསལ་བ། འོག་པོས་སྒྲོ་རྩྱ་བ།
 མི་ལམ་བྱ་བུ་མོ་གཞོན་ལྟ་མས་བཟའ་བཏུང་སྒྱུན་པ་དང་། ཤེལ་དང་མེ་ཏོག་གི་
 སྤངས་བརྟེན་པ་དང་། རྩམ་ལངས་པ་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། ལྷ་གཙང་
 མའི་རྒྱན་ལ་འཕྱང་ཞིང་བྱས་བྱེད་པ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཚལ་ན་མེ་ཏོག་ལ་རྩྱ་བ།
 རྩམ་མཁའ་འོད་ཀྱི་རྩམ་པ་ཟ་འོག་གི་གྲུར་བྱིམ་ལྟར་ཐེབས་པ་དང་། བྱ་དང་རི་
 དྲགས་སྒྲོན་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བ་མི་བ་དང་། རྩམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་དང་།
 ཞིང་མོ་བ་དང་། སྒྲག་ཚ་འཕྱང་བ་དང་། རི་མཐོན་པོའི་རྩྱ་ལ་བྱིན་པ་དང་།
 མཚོན་ཆ་དང་། བི་ཕྱི་དང་། མེ་ལོང་མཐོང་བའམ་རྟེན་པ་ལ་སོགས་མིའོ། །དེ་
 ཡང་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་ན་འདི་རྩམས་མིས་པ་ནི་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྒྲུབ་
 རས་ཞག་བདུན་ནམ་བཅུ་གཅིག་ནས་བྱང་ན་རྩེས་སུ་བཟུང་བ་དང་། ཞག་བཅུ་

བཞིའམ་བཅོ་ལྔའི་དུས་སུ་བྱུང་ན་སྐྱབ་པའི་མཚན་མ་སྟེ་མཚན་མ་གསུམ་
 འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་འབྱུང་པའི་ཆེ་ཐུན་མཚམས་སུ་ཁྱོ་བོ་གང་རུང་གི་བསྟེན་པ་
 དང་གཏོར་མ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །གཏོར་མ་ལེགས་པར་བཤམས་ལ་
 དབྱངས་ཅན་མ་མདུན་དུ་དམིགས་ཏེ། རྩོལ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ཞེས་པ་
 ལྔའམ་བདུན་གྱིས་སྤུལ་ལ་བསྟོད་དེ་སྤྱར་རང་ལ་བསྟུའོ། །འདིར་རང་ཉིད་
 ཐ་ལམ་དུ་གནས་པའི་སྟོང་དུ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་དང་། ལྟ་གཞན་དུ་བསྒྲོམས་
 པའི་སྟོང་གར་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་དང་། དབྱངས་ཅན་དུ་བསྒྲོམས་པའི་ཐུགས་
 ཀར་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་དང་གསུམ་ལས་གང་མོས་སུ་བྱ་བར་གསུངས་ཀྱང་།
 རང་ཐ་མལ་དུ་སྒྲོམ་པ་ལ་ཆགས་པའི་སྟོན་དུ་འབྱུང་ཞིང་། ལྟ་གཞན་དུ་
 བསྒྲོམས་པའི་ཐུགས་ཀར་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་སྟོང་ལུང་དུ་འབྱུང་རོ། །འདིས་
 རོར་འགྲིབ་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་སེལ་གནད་ཀྱི་ཟླ་འོད་ལས།
 རང་ཉིད་ལྟ་མོར་ལེགས་བསྒྲོམས་པས། །ཕྱི་རོལ་བྱད་མེད་ཡུལ་ལ་ཆགས་མི་
 འབྱུང་། །ཆགས་སྟེད་རྒྱད་རྒྱུ་དབུལ་པོར་མི་འབྱུང་ཞེས། །བྲམ་ཟེ་ཐུར་
 ཐུས་གཏུམ་པའི་སྟེ་ལ་བཤད། །ཅིས་སོ། །འོན་ཀྱང་རོར་འགྲིབ་དོགས་ན།
 འོག་ཏུ་འཆད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྟགས་གཉིས་པོ་
 གང་རུང་བྱུང་ནས་སྐྱབ་པ་བྱས་པའི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་སྦྱིན་ཐེག་བྱ་སྟེ། མཇུག་
 བ་ཡི་རྣམ་ལུས་བྱུག་པར་བྱས་ལ་དབྱངས་ཅན་མའི་འཁོར་ལོ་བྲིས་ལ་གིང་
 འབྲས་བུ་ཅན་ནམ་ཞིང་སྒྲམ་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་རུང་གིས་བྱ་བཞི་བརྩིགས་ཏེ་
 མེ་སྤྱར་ལ་མེ་ནང་དུ་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་བསྟེད། རང་གི་སྟོང་གའི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་ནས་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་སྦྱན་བྱངས་ཏེ་ཐབ་ཀྱི་ལྟ་མོ་

ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་བསྐྱེལ་རྩལ་རིམ་པར་བཤམ་པ་རྣམས་འབྲུལ་ཏེ། ཡམ་གྱིང་
སོར་བརྒྱད་པ། མེ་ཏོག་དཀར་སེར། མར་ལྷ། ཞོ་ཟན། དུམ། ཀྲུ་ཤ། ལྷ་ཀྲུ་
རྣམས་རིམ་པར་འབྲུལ་ཞིང་། རྩོམ་པར་བརྒྱ་མཇུག་ཡ་ཨོ། ལྷ་མོ་བདག་གི་
མཆོད་པའི་འདི་བཞེས་ལ་ཤེས་རབ་སྤེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་རེ་རེ་
བཞེན་དབྲུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ལན་གཅིག་ཆོར་བ་ལ་སྦྱིན་སྤྲོད་གཅིག་ཏུ་བྱས་
པའི་ཁྱི་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱའོ། །དེ་ནས་ཐབ་ཀྱི་ལྷ་མོར་བསྟོད་དེ་མཆོད་ནས་རང་
ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། སོལ་བ་རྩལ་བྱན་ཏེ་དམ་ཆོག་པའི་འཁོར་ལོར་བསྐྱུ་
བའི་ཕྱིར་སོལ་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སྒྲུབ་ཏུ་བཏུང་དེ་བྱིས་པའི་འཁོར་
ལོར་འཇུག་པའི་རྒྱུད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྟོང་གར་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་ལས་ཀྱི་
རྩལ་བསྐྱེས་ཏེ། ཐབ་པ་རི་རྩེ་འམ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱུལ་བས་གྲགས་པ་ཆེན་
པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་བསྐྱེམས་པས་ནི་ཤེས་རབ་བརྟན་ཞིང་སྒྲུབ་པའི་བོགས་
འདོན་དངོས་སུ་འབྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པའི་ལུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ན་གོགས་སེལ་བ་ཤེས་དགོས་པས་ན། དེས་ན་
ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་སྦྱིར་གྲགས་པ་དེ་འདི་སྐད་ཐོས་
སོ། །སྟོང་རྒྱུད་གི་གོགས་བསལ་བ་དང་། ཆགས་པའི་གོགས་བསལ་བ་དང་།
ནོར་འགྲིབ་པའི་གོགས་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་སྐྱེམ་པས་ཤེས་པ་འཕྲོ་
ཞིང་གོད་པས་གཅིག་ཏུ་མི་ཚུགས་པ་སོགས་བྱུང་ན་སྟོང་ཀའི་པདྨ་ཅུང་ཟད་
རྒྱུ་པ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་པས་སེལ་ལོ། །དེས་མ་སེལ་ན་པདྨ་རྒྱུ་པའི་
ནང་ན་འཁོར་ལོ་ཡོད་པའི་ཕྱི་ནས་ཁྱོ་བོ་གང་རུང་གི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཀྲིས་ཏེ་
བུམ་སྦྱར་བསྐྱེས་པ་ལྷ་བྲུལ་དམིགས་པ་གཏད་པས་སེལ་ལོ། །དེས་ཀྱང་མ་

སེལ་ན་འཁོར་ལོ་མི་བསྐྱོམ་པར་སྤྱིང་གི་ཅེ་ཐུར་དུ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱིང་ནང་དུ་བདུད་
ཅུ་ཁེངས་པ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་པས་སེལ་ལོ། །དེ་ནས་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་སྐྱོམ་
མོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ཆགས་པའི་གོགས་བྱུང་ན་མེ་ཏྲག་
ལྷག་རུ་དམར་པོ་འཇམ། སེར་པོ་བྱད་མེད་ཀྱིས་མ་རེག་པ་གྲིབ་སྐྱམ་བྱས་པ་
ལྷའམ་བདུན། དགུ་རྒྱན་ཆད་རྒྱུ་བྱུང་དུ་བཅུག་པའི་ཁུ་བ་སྟོ་སྟོང་ལ་ལན་
གསུམ་མམ་བདུན་བཏང་བས་སེལ་ལོ། །དེས་མ་སེལ་ན་བདུད་ཅི་གང་མོ་
འཁོར་ལོ་ལས་བབས་པའི་རྒྱས་ཁེངས་པར་བསམ། དེས་སེལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེའི་ཆོ་རོར་འགྲིབ་པའི་ཏྲགས་བྱུང་ན། ཐུན་མཆོམས་སུ་
རོར་རྒྱན་མ་སེར་མོ་བུམ་པ་བསྟོལ་བའི་སྤྱིང་ན་བཞེངས་པ་དར་དང་རིན་པོ་
ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་། དུག་གཡས་འབྲས་ཀྱི་སྟེ་མ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་གཡོན་
པས་བུམ་པ་བུས་མོའི་སྤྱིང་དུ་བརྒྱུང་བ་རིན་པོ་ཆེས་གང་བ་འཛིན་པར་བསམ་
ཞི་གཏོར་མ་བཤམས་ལ། ཚེ་ལྷ་རྩྱུ་གསུམ་གྱིས་བདུད་ཅིར་བསམ་ལ། ཚེ་བ་
སུ་རྩྱུ་རི་བློ་སྒྲུ་ཞེས་ལྷའམ་བདུན་གྱིས་ལུ་བས་མཉེས་པར་བསམ་ཞིང་།
ཟས་རོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཅིག །ཅིས་བརྗོད་པས་བར་ཆད་སེལ་ལོ། །དེས་
མ་སེལ་ན་རང་ཉིད་རོར་རྒྱན་མར་བསམས་པའི་སྤྱིང་ཁར་དབྱངས་ཅན་མའི་
འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ། དེས་ཀྱང་མ་ཞིན་འཁོར་ལོ་ཡང་མི་བསྐྱོམ་པར་སྤྱིང་ཀར་བློ་
ཚེ་བ་སུ་རྩྱུ་རི་སྒྲུ་ཞེས་པས་བསྐྱོར་བུ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་པས་སེལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གོགས་སེལ་བ་ནི། སྤྱི་མའི་མན་ངག་
བརྒྱད་པ་ལས་འོངས་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ཉིད་ནས་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ཉི་མ་དྲོས་པ་

ནས་ནམ་ལངས་པ་དང་ཐོ་རེངས་ཀྱི་བར་ཞི་བའི་དུས་ཏེ་སྙིང་གའི་འཁོར་ལོ་
 ལས་བདུད་རྩི་དཀར་པོ་དངུལ་ཆུའི་རང་བཞིན་དུ་བབས་པས་སྒྲིབ་པའི་དངོས་
 པོ་ཀུན་བསལ་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ་བསྒྲུབས་པས་གཏི་མུག་གི་སྒྲིན་དང་
 པོ་ཉིད་ནས་ཞི་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་མེད་ན་ཅི་ཙམ་བསྒྲུབས་
 གུང་ཤེས་རབ་ཆེར་མི་འཕེལ་བར་སྒར་གྱི་ཤེས་རབ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པའང་
 འགྲིབ་པར་འབྱུང་སྟེ་གོགས་འདི་བསལ་བ་ལ་མན་ངག་འདི་མཆོག་ཏུ་བཤད་
 དོ། །ཉི་མ་དྲོས་ཆེན་ནས་གུང་སྒྲུབ་ཀྱི་བར་རྒྱས་པའི་དུས་དེར་རང་གི་འོད་ཟེར་
 སེར་པོ་འཕྲོས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཟས་ནོར་བསྐྱུས་རང་གི་སྒྲུབ་ཁང་ཁེངས་གཟི་
 བརྗེད་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཁེངས་པ་ལ་སེམས་བབྱང་བས་ནོར་འགྲིབ་པའི་སྒྲིན་
 གཏན་མི་འབྱུང་དོ། །ཉི་མ་གུང་སྒྲུབ་ནས་ལྷུང་གྱི་བར་དབང་གི་དུས་ཏེ་རང་གི་
 འཁོར་ལོའི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལས་བདུད་རྩི་དམར་པོ་བབས་པས་རང་གི་
 ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཤིང་བཤལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བར་བསམས་ལ་སེམས་བསྐྱོག་ཉི་མ་ལྷུང་ནས་གུང་གི་བར་
 དྲག་པོའི་དུས་སུ་རང་གི་འཁོར་ལོ་ལས་བདུད་རྩི་སྒྲིན་པོ་བབས་པས་ལུས་
 ཁེངས། སྙིང་རྒྱུང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་བསལ་ཞིང་སྙིང་ནང་བདུད་རྩིས་ཁེངས་
 ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་རྒྱས་པར་བསམ་པས་སྒྲིན་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མན་ངག་
 འདི་ནི་སྒྲུ་མ་ལས་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་ཤིང་རང་གི་ཉམས་སུ་རྟོགས་པའི་
 སྒྲིབས་གྱིས། ཤིན་ཏུ་བརྗེད་པར་ཐོངས་ན་ཡང་སྒོ་དམན་པ་དག་ལ་ཕན་པའི་
 བྱིར་གཤམ་པ་རྣམས་མངོན་དུ་བྱུངས་ནས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཀོད་པ་ཡིན་

ནོ། །གཞན་སྟོང་མིན་རྣམས་ལ་སྤྲོད་ཏེ་བསྟན་པའི་གནས་མེད་པས་སྟོང་གི་
གཏེར་དུ་སྟོས་ཤིག །ས་མ་ཡ་ཞེས་གདམས་པའོ། །གོགས་སེལ་གྱི་ལེའུ་སྟེ་
གསུམ་པའོ། །

དེ་ལྟར་གོགས་སྤངས་ཏེ་བསྐྱབས་པས་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་
གིས་གྲུབ་པའི་རྟགས་རྣམས་མངོན་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལས་སྦྱོར་གྱི་རིམ་པ་
བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དུག་ཞི་བ་དང་ཕྱན་ཆོགས་
བསྟན། །དབང་དུ་བྱ་བ་ཅོད་པ་བསྟོན། །དེ་ལྟར་རྣམ་བཞིའི་རིམ་པ་བཞིན། །
ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དུག་པོར་བཤད། །དེ་ཡང་ཞི་བའི་ཆོ་ག་དུག་ཞི་བ་ལ་
སོགས་ཞི་བར་བྱ་བ་ནི། བྱེད་པ་དེའི་དབྱལ་བའི་དགྱིལ་དུ་བསྒྲུ་འདབ་བརྒྱད་
མཆོག་ཏུ་དཀར་བའི་ལྟོ་བར་རྩྱུ་ལས་བདུད་རྩི་དཀར་པོ་བབས་པས་ནད་པ་
དེའི་ནད་ཐམས་ཅད་དང་། གདོན་རིམས་ཐམས་ཅད་བཤལ་ཏེ་ནད་གདོན་
ལས་ཐར་བར་བསམ་ཞིང་། རྩྱུ་ཞེས་འབུམ་ཉི་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་བསྐྱས་པས་ནད་
ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པའི་ཆོ་ག་ལ་ཕྱན་ཆོགས་བསྟན་པ་ནི། བྱིས་པ་བཙས་མ་
ཐག་པའི་ལྟོ་ལ་ཅན་ན། ག་བུར་། གུར་གུམ། གི་ལྷོ་བཞི་སྦྱར་བས་རྩྱུ་བྱིས་ལ་
དབྱངས་ཅན་མ་ཡི་ལམོར་ལོ་དགུག་གཞུག་བྱས་པས་སྟོ་རྩོ་བ་ངག་གི་དབང་
ལྷག་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་འཆད་པ་ལ་ལྟ་ལ་ལམོར་དགོས་པ་
བསམ་ནས་བཤད་ན་ཉན་པ་པོའི་རྣ་བར་སྟན་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་མི་ཤེས་
པའི་ལོགས་བཤད་འཆད་རྒྱས་པའོ། །ཡང་འགྲེལ་གཏམ་དང་སྟོང་བསྐྱང་ལ་
སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་བྱེད་པས་ན་དབྱངས་ཅན་ལམོར་ལོ་གསལ་བཏབ་

ནས་བཤད་ན་སྒྲོབས་པ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་ཀུན་གྱི་ན་བར་སྒྲན་པར་འགྱུར་
རོ། །དེ་དག་ནི་ལའོར་ལོ་ཁ་དོག་སེར་པོ་འོད་དང་བཅས་པ་བསམ་པར་
བྱའོ། །

གསུམ་པ་དབང་གི་ཆོ་ག་སྐབ་པའི་ལས་བརྩམ་པ་ནི། གང་ལ་བྱ་བའི་
བསྐྱབ་བྱ་དེའི་རྣམ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་ཨ་ཐུང་ཆོག་དྲག་ཅན་དོང་ཅེ་བརྩེགས་པ་ལྟ་
བུའི་སྒྲ་དང་ལ་བའི་དགྱིལ་ན་བྲག་པ་བྱ་གསུམ་པ་བད་འདབ་བཞི་པའི་ལྟ་
བར་གཏད་པའི་རྒྱ་དམར་པོ་ཆོག་དྲག་ཅན་བསམས་ལ། རང་གི་སྒྲིང་གའི་
ལའོར་ལོའི་རྒྱ་དམར་པོ་བསམ་པའི་འོད་གྱིས་རྒྱ་ཐུང་ལ་ཐོག་པས་ཚུར་
གཅིག་ལ་གཅིག་མཐུར་དེ་རང་གི་སྒྲི་གའི་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། རྒྱ་ཆེ་གི་
མོ་ཨ་ཀརྒྱ་ཡརྒྱ་རྩེ་ཆེ་ཞེས་བཞུས་ཏེ་བསམ་པས་ཐོ་མོ་གང་ཡིན་ཡང་ཞག་བདུན་
གྱིས་འགྲུགས་པ་ཉིད་དོ། །

བཞི་པ་དྲག་པོའི་ཆོགས་ཚུད་པ་སྐབ་པ་ཆར་བཅད་པ་ནི། རང་གི་ལྟ་ལའོར་
ལོ་མཐིང་ག་གསལ་བཏབ་ནས་ཕ་རོལ་པའི་བཀའ་ལ་ཟངས། མ་རྒྱན་ལ་
ལྷགས་གྱི་ལའོར་ལོ་ཕྱིབས་བརྒྱད་པ། ལྟ་སྒྲིང་གསེར་གྱི་ངོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་སྟེ། དེ་
གསུམ་གྱི་ལྟ་བར་རྒྱ་ནག་པོ་ཞིག་གིས་མི་འགྱུར་བར་བསྐྱགས་པར་བསམ་པའི་
གྲེ་བར་ཁྱོ་ཚུའི་མཆོད་རྟེན་ནག་པོ་གདུགས་ཆོས་ལའོར་དང་བཅས་པ་མགོ་
མཐུག་བསྐྱོག་པས་བཀའ་བར་བསམས་ཏེ། ཆེ་གའི་ངག་སྒྲུ་ཡ་ནན་ཞེས་
བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བཞུས་ཏེ། ཚུད་དུས་དམིགས་པ་གསལ་བཏབ་
ནས་ཚུད་པས་རྒྱལ་ངེས་སོ། །དེ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །
ཚུད་པ་ཕལ་དང་ཤག་འགྲན་པ་ལ་རང་གི་ལྟ་ལ་ལའོར་ལོ་གསལ་བཏབ་པས་

རྒྱལ་ངེས་སོ། །ལས་ལ་སྦྱར་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། །

དེ་ནས་དམ་ཚིག་ནི་རྟག་ཏུ་གཙང་སྒྲ་ལ་གནས་ཤིང་རྩལ་མི་སྤྲ། ཤ་ཆང་
སྒྲིག་གཙང་སྤང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིམ་པས་གཞན་ལ་མི་སྒྲོད། སྤྲ་མ་དང་། ཆོས་
དང་། བྱག་མཚན་ལ་སོགས་པ་མཚོན་པར་འོས་པ་རྣམས་ལ་མི་སྒྲོད། རྟག་
པར་འཕགས་མའི་བསྟན་སྒྲུབ་ཀྱི་དམ་བཅའ་སྤྲགས་བརྒྱ་རྩ་མ་ཆགས་པ་རེ་
ཞག་རེ་བཞིན་བསྒྲ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྟན་
ངག་ཚུད་པ་དང་། འཆད་པ་དང་། འཛིན་པ་ལ་སོགས་གང་འདོད་པའི་ཤེས་
རབ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པ་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་
མཛེས་ཤིང་ནད་དང་གཞོད་པ་མ་ལུས་པ་ནི་ནས་གནས་སྤྲུལ་དང་མཐར་
བྱུག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྟེ་རྣམ་པ་ཀྱན་མཁུན་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
རོ། །

དེ་ལྟར་དོན་གཉེར་སྤྱེ་བའི་ཚོགས་ཀྱན་གྱི། སྒོ་ཡི་པརྟོ་རྒྱས་བྱེད་མཚོག་
གི་ལམ། །འོད་ཀྱི་བྱ་བ་བཤད་ལས་གང་ཐོབ་པའི། །དགེ་དེས་འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་
མཁུན་ཐོབ་པར་ཤོག །རྒྱལ་འདི་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་སྟན་ངག་མཁན། །
བསམ་ཡས་པ་ཡི་དཔལ་ལྡན་གསང་སྤྱི་གནས། །སྒོ་གསལ་དགའ་བ་སྦྱེད་
པའི་བསྟོ་གནས་སུ། །ལེགས་བཤད་སྟིང་པོའི་བཅུད་རྣམས་བསྐྱས་ཏེ་
བསྟན། །འཕགས་མ་ངག་གི་དབང་བྱུག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་འོད་ཀྱི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་
བ། །ལུང་དང་རིག་པ་དང་མན་ངག་གི་དོན་ལ་སྒྲུའི་པརྟོ་འཇུག་ཞིང་། སྟན་ངག་
དང་སྟེབ་སྒྲུར། མཛོན་བརྗོད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་ལ་མང་དུ་ཐོས་པའི་སྟན་
ངག་མཁན་དཔལ་ལྡན་བསམ་ཡས་རྒྱལ་བྱིས་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་དཔལ་གསང་

ལུའི་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོར་སྒྱུར་བའོ། །འདི་གིས་དགོ་བས་འཆད་ཚུད་ཚུམ་པ་
འཛིན་པའི་དོན་མ་ལུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་མཁས་
པར་གྱུར་ཅིག །དགའོ། །

༡༡། །དཔལ་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་རིན་ཆེན་
སྤངས་པའི་རི་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ཁྱེ་གར་སྐད་དུ། བློ་ག་ཏ་པ་ཏི་སྟུང་རྩ་ཀྱ་ཉ་མ། བོད་སྐད་དུ།
དཔལ་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ།
འཕགས་པ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་བདེ་ཆེན་གར་
གྱིས་རོལ་མཛད་པར་རྩ་གའི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། །ཉིན་བྱེད་དམར་བའི་ཕྱེང་བ་
དང་མཚུངས་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་གིང་། །འཛིགས་རུང་
བདུད་སྒྲེའི་སྒྲིང་རུངས་འབྱེན་མཛད་རྒྱལ་བའི་རྣམ་འཕྲུལ་མདྲ་བྱང་སྒྱ། །
བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཀྱི་བདག་ལ་དེ་འདྲིར་གྱུས་པས་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །དེ་ཉིད་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་ནི། །སྐྱེ་བྱི་བ་དང་སྐྱབ་པ་དང་། །སྒྲོགས་དང་
ལས་ལ་སྐྱར་བ་དང་། །རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཟོད། །དེ་ལྟར་དོན་བཞིར་
གནས་པས། །དང་པོ་སྐྱེ་གཟུགས་བྱ་བའི་ཆོ་ག་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱེ་སྐར་རྒྱལ་
ལུང་འཛོམ་པའི་དུས་སུ་ཅ་རྣམ་དམར་པོ་ལས་གྲུབ་པའམ། རས་དར་དམར་པོ་
ལ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་མདོན་རྟོགས་ལྟར་བྲིས་ལ། །དེའི་ཉིན་པར་སྐྱབ་པའམ་
ཁྱེ་སྐར་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་ཕྱིར་བཤམས་ཏེ། །པར་དམར་པོ་
འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་དུ་བཞུགས་ལ། །བདག་
ཉིད་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ནི། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །དང་
པོ་གཉིས་གྱིས་ཐུགས་ཀར་ཏེ། །རྩོ་རྩེ་ཐོད་ཐུག་སྒྲིང་འོག་འཛིན། །དེ་བཞིན་

འོག་མའི་གཡས་གཡོན་གྱིས། །མདའ་གཞུ་རྒྱབ་ཏུ་འགོངས་པ་འོ། །མཆེ་
གཙུག་ལྷན་ཞལ་ནི་བགྲང་བ་དང་། །མདོག་སྒྲོ་བོད་པའི་སྤེང་བས་བརྒྱན། །རོ་
དང་ཉི་མེད་གཡོན་བརྒྱང་ཞིང་། །གཡས་བསྐྱམ་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་འཛིན། །
འོད་ཟེར་མཐིང་ག་འབར་བར་བསྒྲོམ། །དེ་ནས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྐྱེད་
ལ། །སྤྲིང་ཀའི་རྩྭ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་གྱིས་ཚོགས་བདག་སྐྱོན་དངས་ལ་
མཆོད་ནས། །རི་རྩྭ་བྱ་རྩེས་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེམས་ཏེ། །དབང་
བསྐྱུར་ནས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་གྱིས་དབྱར་བརྒྱན་པར་བསམས་ལ་མཆོད་
པས་མཆོད་དེ། །རྟེན་འབྲེལ་སྤྲིང་པོ་དང་ཉི་བའི་སྤྲིང་པོ་ལ་སོགས་པས་མེ་རྟོག་
འཕྲོར་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བརྗོད་དེ། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་
རྣམ་དང་མཉམ་དུ་སྤྲོ་ཞིང་བཅད་པར་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་འོ། །

དོན་གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་ནི། །དབྱིད་ལྷ་ར་བའམ་འབྲིང་པོའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་
མཁའ་འགོ་འདྲུ་བའི་གནས་སམ་ཉམས་དགའ་བར་གཞི་བདག་དང་རིགས་
དུག་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ནས། །མཁྲལ་བྱུ་དོ་ལ་སོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་ལ་ལྷུམ་
སྒོར་བྲིས་པའི་དགྱིལ་དུ་རེ་ཁྲ་དངས་ཏེ། །ལྷ་གམ་ཁ་སྒྲོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྲིས་པའི་
སྒྲོད་ཀྱི་ལྷ་གམ་ལ་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སུ་བྱུང་དང་བཅས་པ་བྲིས་
པའི་སྤྲིང་དུ་སྐར་གྱི་སྐུ་དེ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ལྷ་གམ་མདུན་མ་ལ་འདབ་མ་
བརྒྱད་བྲིས་པའི་ལྷ་བའི་སྤྲིང་དུ་ལྷ་བཤོས་མཁར་ཐབས་སུ་བརྟེན་པར་མར་
དང་གྲང་ཤས་བརྒྱན་ཏེ། །སྒོས་དང་ཟས་སྐྱས་བརྒྱན་པ་རྟེན་གཏོར་དུ་བྲིས་པ་
དང་། །འདབ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲིང་དུ་ལྷ་བཤོས་མར་གྱིས་བརྒྱན། །ཤ་ལྷ་བརྒྱད་
དམ་མེད་ན་དུམ་བྱ་བརྒྱད། །ཆང་ཏི་བརྒྱད། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱིས་

སྒྲུལ་པའི་རིལ་བུ་བརྒྱད་རྣམས་གཞུག་པའི་རྩར། ཉ་ཕྱིས་སམ། དངུལ་ཕོར་
 རམ། རྩང་ཆོས་སུ་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཉེ་བར་སྟ་དང་། འདབ་མ་རྣམས་
 ལ་རེ་རེ་བཞིན། ཨོྫ་ལྷ་རྩ་རྩྱ་སྒྲ་སྒྲ། སུ་བྱུང་བཞི་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ནང་ནས་
 ཉེ་སྟོང་། སྟོང་པོ་དང་མིང་གི་སྟོང་པོ་རྣམས་དང་འབོད་པའི་སྒྲགས་རྣམས་གི་
 མི་དང་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དྲི་བཟང་དང་སྒྱར་བས་བྲིས་ཏེ་སྟེལ་ཆ་
 དང་བཅས་པ་བྲིས་པའི་སྟོད་སྒྱབས་ཏེ་བཞག་གོ། །གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་བྱེ་
 བྲག་དཔག་མེད་འབྱོར་ཆོད་བཤམ་མོ། །སེལ་དང་ཅུན་དམར་པོའི་བདུག་
 སྟོས་སྒྱུན་འབྲེན་དུས་སུ་དབུལ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་རྣལ་འབྱོར་བྱ་
 བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲོམ་བཞུས་བྱ་བ་ནི། ལྟན་
 བདེ་བ་ལ་འདུག་ཉེ་སྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ལ། ལྷན་ཅིག་གིས་
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་སྤྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་
 བྱང་སེམས་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་བྱོན་པ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པས་མཆོད་
 གསོལ་བྱས་ནས། མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་ཀྱི་ངོ་པོ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་
 པའི་ངང་ལ་བཞག་ནས། སྤྲ་སྤྲ་ལས་སྒྱུངས་པའི་ངང་ལ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་
 བཞག་གོ། །དེའི་ངང་ལས་རི་རབ་ཆེན་པོའི་སྟེང་དུ་སྤྲ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་ཉེ་བ་ལ་
 གནས་པའི་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་དང་བགེགས་ཀྱི་གདན་གཞོན་ཞིང་། སྟེང་དོ་རྩེའི་
 བྱར་དང་། འོག་དོ་རྩེའི་ས་གཞི་དང་། བར་དོ་རྩེ་བྱ་བ་དང་། མདའི་བྱ་བ་དང་།
 ཕྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ཀྱི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྟེང་ན་རྩྱ་ལས་
 བདག་ཉིད་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཞལ་གཅིག་སྒྱུན་གསུམ་འབར་བའི་སྒྱུངས་
 ལྟབས་ཅན། །བགེགས་ཆོགས་མནན་ཅིང་སྒྲག་པར་མཛད་པ་མེ་རེའི་གྲོང་

དུ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིང་ཀར་བརྒྱ་ཉི་མའི་སྒྲིང་ན་རྩྱ་དང་མཐའ་སྒྲོར་དུ་སྐྱུ་ནིས་
 བསྒྲོར་པར་བསམས་ལ། སྒྲིང་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་སྒྲིང་གི་ནམ་
 མཁར་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དེ་ཁོ་ན་འདྲ་བ་བྱོན་པ་ལ་མཆོད་དེ། རྩྱ་རྩྱ་བྱི་རྩྱ་ས་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེད་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 དབང་བསྐྱུར་ཏེ་མི་བསྐྱོད་པས་དབུར་བརྒྱན་པར་བསམས་ལ། སྒྲིང་ཀའི་
 རྒྱགས་ལ་དམིགས་ཏེ། ཞི་སྐྱུ་ནི་སྐྱུ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཞི་གྲི་རྩྱ་གྲི་རྩྱ་རྩྱ་པའ།
 ཞི་གྲི་རྩྱ་པ་ཡ་གྲི་རྩྱ་པ་ཡ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཞི་ཨ་ན་ཡ་རྩྱ་ག་སྐྱ་བེད་རྩྱ་རྩྱ་པ་
 རྩྱ་པའ། ཅེས་པའི་རྒྱགས་ཅི་མང་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་རབ་ཏུ་དམིགས་པར་བྱའོ། །དེ་
 རྒྱད་དུ་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་ལས། དེ་ལྟའི་མཆོག་གི་སྐུ་པ་ཉིད། །མ་མོ་
 རྣམས་ནི་སྐུ་པའི་མཆོག་ །དེ་དབུས་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ནི། །ཞལ་གཙུག་པ་ལ་
 རྒྱག་བཞི་པ། །ཞལ་གྱི་མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་གཙུགས། ཁྲོ་བཙས་ཞལ་ནི་བཞད་པ་
 ལ། །སྐྱ་མདོག་སྒྲོན་པོ་འཛིགས་ཆེན་པོ། ཁྲོད་པའི་ཐེང་བས་རྣམ་པར་
 བརྒྱན། །ཡི་དྲགས་ཞོན་ཞིང་ཉི་མར་གནས། །གར་ལྷན་སུམ་ཅུ་གསུམ་
 འཛིགས་མཛད། །སྒྲག་གི་པགས་པའི་གོས་འཛིན་ཅིང་། །རྒྱན་གསུམ་བཟང་
 པོའི་གཟུགས་ཅན་དེ། །བ་དན་གསུམ་པ་དོ་རྩེ་དང་། ཁྲོ་བ་དང་ནི་མཆོན་མོ་
 འཛིན། །གཡས་དང་གཡོན་གྱི་རྒྱག་དག་ན། །དེ་བཞིན་མདའ་དང་གཞུ་ཉིད་
 དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། བདག་ཉིད་བསྐྱེད་ཟེན་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་བསྐྱར་ཟེན་ཏོ། །

གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་བྱ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་གི་རྣལ་
 འབྱོར་ཚོགས་པའི་མདུན་དུ་བྲག་རི་ཆེན་པོའི་ཕྱིར། བརྒྱ་དམར་པོ་དང་ཉི་མ་

ལ་གནས་པའི་བྱི་བ་སྟོན་པོ་རིན་ཆེན་སྒྲུགས་པའི་སྟེང་ན་གླ་དམར་སྒྲ་ཡོངས་
 སྒྲ་གྲུར་བ་ལས། ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དམར་པོ་གླུང་པོ་ཆེའི་སྒྲ་ཅན་གཡས་
 གཡོན་དུ་གཟིགས་པའི་སྒྲོན་གསུམ་དང་རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་རྩེའི་རྒྱན་གྱིས་
 མཛེས་པའི་དབུང་རྒྱན་དང་དོ་ཤལ་འཆང་ཞིང་། མེ་ཉླ་དམར་པོའི་ཐོད་དང་
 ཐྱེང་བ་ཅན། ལྷག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཡས་པ་དུག་ན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དབྱ་སྒྲ་
 དང་། མདའ་དང་། ལྷགས་རྒྱ་དང་། རྩོ་རྩེ་དང་། རལ་གྱི་དང་། འཕང་མདུང་
 དང་། གཡོན་དུག་ན་གཏུན་ཤིང་དང་། གཞུ་དང་། ཁ་རྩྭ་ག་དང་། ལྷག་གིས་
 གང་བའི་ཐོད་པ་དང་། ཤ་ཆེན་གྱིས་བཀང་བ་ཐོད་པ་དང་། ལྷུང་ཆུང་བ་དན་
 བསྐྱེདས་པ་སྟེ་དུག་གིས་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་གཡས་ཀྱིས་རྩོ་རྩེ་དང་
 གཡོན་གྱིས་ཐོད་པ་ལྷག་གིས་བཀང་བ་གཉིས་ལྷགས་ཀར་སྟེང་འོག་ཏུ་འཛིན་
 ཅིང་། གཞན་རྣམས་བརྒྱུང་པའི་རྣམ་པའོ། །སྟོད་སྒྲ་དེ་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་དང་
 བ་ཉི་ཁྱ་པོའི་ཤམ་ཐབས་ནོར་བུའི་ཐྱེང་བས་བཅིངས་ཤིང་། ཞབས་གཡོན་
 བརྒྱུང་བས་བྱི་བའི་མགོ་མནན་ནས་གཡས་པའི་རྟིང་བ་གཡོན་གྱི་ཕྱིན་པ་ལ་
 གཏད་དེ་གར་མཛད་པའི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འབྱུག་པའི་བདག་གི་བསྐྱེད་བྱ་
 འགྲུགས་ཤིང་ནོར་གྱི་ཆར་འབབས་པ། ལྷགས་ཀར་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་ན་གླ་
 དམར་སྒྲ་ལ་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གིས་བསྒྲོར་བ་ཅན་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་
 ནས་རང་གི་སྟེང་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་མཉམ་དུ། ཞོ་གླ་གླ་སྟེ་
 སྟེ་སྟེ་མཐ་ཨམ་སྟེ་མེ་བྲ་སྟེ་མེ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་བརྗོད་མ་ཐག་ཏུ་འོད་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་ཆངས་པའི་གནས་ནས་སྒྲ་མ་ལྷ་བུའི་ཆོགས་བདག་ནམ་མཁར་
 ཐོན་པ་ལ་མཆོད་དེ། རྩོ་རྩྭ་བྱི་རྩོ་སྟེ་མཁུན་གྱི་བྱིས་སྒྲ་མཁུན་བསྐྱེད་གྱི་ངོ་བོ་

བསྐྱེད་མ་ཐག་པ་དེ་ལ་བསྐྱེད། སྐར་ཡང་མེ་ཏྲག་དམར་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་
 བདུག་སྒྲིམ་སིལ་མས་མཆོད་དེ་དབྱེས་པར་བསམས་ལ། ཚི་ཞུ་གྲུ་རྩུ་སྒྲུ།
 ཞེས་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་དང་། ཚི་བ་ག་ཏྲི་ག་དེུ་བི་རྩུ་རྩུ་པཌ་སྒྲུ་སྒྲེ་སྒྲིང་པོ་
 འབུམ་དང་། ཚི་རྩུ་ག་ཏ་པ་ཏི་སྒྲུ། མིང་གི་སྒྲིང་པོ་འབུམ་རྣམས་སྐུ་སྒྲིལ་
 ལམ། ཐོག་མར་ཚི་ཞུ་གྲུ་རྩུ་བོན་བཞུས་པས་ཏྲགས་བྱང་བ་དང་དངོས་གྲུབ་
 སྤང་བར་བྱའོ། །གཞན་གསུམ་པོ་མ་བཞུས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། །འབོད་པ་
 དང་བསྐྱེན་སྐྱགས་ཀྱིས་ངེས་པར་འགྲུབ་ཅིས་སྤྱ་མའི་མན་ངག་ལས་བརྒྱད་
 རོ། །དེ་ལྟར་གང་འཐད་བཞུས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་ནོར་བུ་དང་
 དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཟི་བརྒྱེད། ལྷ་དང་གྲུ་དང་མའི་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་། གང་དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་པའི་བསྐྱུབ་བྱ་ཐམས་ཅད་བཀྲུག་ནས་
 བདག་གི་ཁང་པའི་ནང་དང་རྒྱང་པའི་དྲུང་དུ་བདག་ལ་ཆགས་པས་ལུས་དམར་
 ཞིང་གཅེར་བུར་ལྷགས་ནས། དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་གི་སྒྲིང་གར་ཐིམ་
 པར་བསམ་ཞིང་། ལྷའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱགས་བཞུས་ཏེ། ཐུན་འཛོག་ཁར་
 མཆོད་པས་མཆོད་དེ་བདག་གི་འདོད་པའི་དོན་ཚོགས་བདག་གིས་བསྐྱུབས་
 པར་བསམས་ལ། རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་དོ་རྗེ་ཡི། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལས་
 བྱང་བ། །ཚོགས་རྗེ་ཚོགས་བདག་དཔལ་དང་ལྷན། །བགེགས་ཀྱི་གཙོ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་བསྟོད། །ཅིས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟོད་དེ། ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ལངས་
 ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོ་བ་བྱས་ལ་སྐུ་མ་ལྷ་བུར་གནས་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞིང་ཉིན་རེ་བཞིན་ཚོགས་བདག་གི་མདུན་དུ་ཕྱག་པའམ་
 འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་ངམ་གཞན་གྱིས་བཅིགས་ལ་མེ་སྐར་རོ། །འོག་ནས་

འབྱུང་བ་ལྟར་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྐྱར་བའི་བག་ཕྱེ་
དང་ཁུར་བ་མང་དུ་བྱས་པས་སྦྱོན་སྒྲིག་ལྷ་བ་ཕྱེད་ནས་གཅིག་གི་བར་དུ་
བྱ་ཞིང་། ཚོགས་བདག་གིས་ལོག་འདྲེན་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བསྐྱེད་ནས། དེ་
དག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་དང་ནོར་དང་འབྲུལ་སོགས་པ་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བདག་ལ་
ལུལ་བར་བསམ་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་གྱུར་པར་
བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་པའི་འོག་ཏུ་གཏོར་མ་ཡང་ཅ་སྒྲགས་ཀྱི་ལུལ་ལ་
མཉེས་པར་བསམ་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་བསྐྱེད་བརྒྱས་བརྗོད་
བརྩོན་པས་སྦྱོན་སྒྲིག་བྱ་ཞིང་། རྟེན་གཏོར་བཅས་པ་དེ་གསོལ་བར་བསམས་
ལ་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །

ཐུན་མཚམས་སུ་སྟོན་གཙང་མར་ཅི་འབྱོར་བ་བཤམས་ལ། ཇོ་ལྷ་ཏྲུ་གིས་
བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ཚོགས་བདག་མདུན་དུ་བསམས་ལ་ཅ་བའི་
སྒྲགས་ཀྱིས་ལུལ་ལ། རྒྱལ་བའི་བཞེད་པ་འབྱུང་བ་དང་། །སྒྲགས་བསྐྱེད་ཅུ་
བོར་གནས་པ་ཡི། །སྦྱོ་བོ་ཡུན་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། །ཉི་མའི་འོད་བཞིན་གསལ་བའི་ཞལ། །མ་རིག་སྦྱིབ་པ་
སྤངས་པའི་སྒྱ། །འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་དོན་མཛད་པའི། །ཚོགས་བདག་ཉིད་ལ་
ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ལྟ་རྒྱུས་ཁྱེད་ལ་མཚོད་པར་བྱེད། །ཚོགས་བདག་ཉིད་
ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །མི་ཏོག་སྤང་བ་རྩལ་དེ་བྱེད། །ལ་དུ་ལ་ཕྱག་ཡིད་
འོང་བས། །ཅན་གསུལ་དུ་རུ་ག། །ལི་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་མཚོག་དང་། །
མར་མེ་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ། །མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་མི་བྱེད། །
བགོགས་རྒྱལ་ ཚོགས་བདག་ལོང་བཅས་མཚོད། །བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ

ཆེན་མོ་ལ། ལོ་གྲ་གྲ་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་མཐ་ལྷན་མེ་བ་སྒྲ་དྲ་ཡི་ཆེ་གི་བྲ་གི་ཀྲ་རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཞེས་པས་བསྟོད་པར་བྱའོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པས་སྒྲི་རྒྱ་རྒྱ་
 བྲ་། ཐོག་འཛིག་པ་དང་། འོད་འབྱུང་བ་དང་། ལྷགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོད་
 དཔོན་བྱེད་པ་དང་། གྲུང་ཞོན་པ་དང་། ཡོངས་ལུང་ཅེ་ཞིང་ཁ་ཟས་སྒྲིན་པ་ལ་
 སོགས་འབྱུང་ངོ་། རྒྱ་རྒྱ་པའི་ཆོ་འབྱུང་ཅེ་བྱུང་ཡང་སྒྲི་ཆོ་འབྱུང་རྒྱ་
 ཐག་བཅད་པ་རང་གྲོ་རྒྱ་རྒྱ་བཞག་པས་ཞི་བར་འབྱུང་ངོ་། རྒྱ་བ་པའི་རྒྱ་རྒྱ་
 དག་བྱུང་བ་དང་བསྟོན་པ་ཁ་གསོ་བའི་བྱིར། གནས་དེ་ཉིད་རྒྱ་མཐུང་གྲུ་བཞི་
 སེར་པོར་བྱགས་ལ་འདབ་བརྒྱད་བཞོད་པའི་བྱི་རིམ་རྒྱ་གྲུ་བཞི་རྒྱ་དང་
 དཔངས་ཉིས་འབྱུང་བྱས་པའི་མཐར་ལྷ་རན་གྲུ་བཞི་ལ་རིན་ཆེན་འབར་བ་
 བརྒྱད་དང་། རྒྱ་བ་དང་འདབ་མ་མེ་ཏོག་དམར་པོ་འཕ་སེར་པོའི་ཆོམ་བྲ་
 བཞོད་དེ། འབྲས་བྲ་ཅན་གྱི་ཤིང་གིས་གྲུ་བཞིར་བཙུགས་ལ། རང་ཉིད་སྟན་
 གོས་སེར་པོ་བྱས་ཏེ་སྒྲིག་པ་དང་བཅས་པས་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་འདུག་སྟངས་
 གྱིས་ལྷོ་ནས་བྱང་སྟོགས་སྒྲུ་བལྟ་སྟེ། དགའ་ཞི་སྒྲོ་བས་འདུག་ལ་བདག་གི་
 རྒྱལ་འབྱོར་དང་མདུན་བསྟེན་ལ་མཆོད་དེ། མེ་ལྷ་སེར་པོ་ལས་འདོད་རྒྱ་འབྱུང་
 བར་བསམས་ལ། བསྐྱེད་རྒྱས་རྒྱ་སྒྲི་ཆོགས། ཤིང་ཏོག་སྒྲི་ཆོགས། ལྷགས་
 བོར་གྱི་སྒྲི། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ། འབྲུ་སྒྲི་ཆོགས། མར་དང་ཁ་ཟས་
 སྒྲི་ཆོགས། ཅན་དཀར་པོ། མེ་ཏོག་སེར་པོ་རྒྱམས་གཡས་སྒྲུ་བཤམ་ཤིང་།
 གཡོན་རྒྱ་མཆོད་པ་ལྟ། གཏོར་མ་གཉིས་བཤམས་པའི་གཅིག་གཞི་བདག་ལ་
 སྒྲིན། དེ་ནས་བསྐྱེད་རྒྱས་ལོ་ལྷ་རྒྱ་གིས་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།
 བསྟོན་པའི་སྒྲིགས་གྱི་མཐར་འབྱོར་བ་པའི་ཀྲ་རྒྱ་ལོ། ཞེས་བརྗོད་ནས་བསྟོད་

དེ། བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་འབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། མར་དགང་
 གྲུགས་གསུམ་དང་གཏོར་མ་འབུལ། གསོལ་བ་བཏབ་པས་མཉེས་ཏེ་བདག་
 གི་གནས་དེར་རྒྱའི་ཆར་ཕབ་པར་བསམས་ལ། བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ།
 གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བྲིས་སྐྱུ་ལ་བསྟེན་པར་བྱས་ནས།
 ཐལ་བ་རི་རྩེའམ་མི་ལྷགས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་འདོར་བས་འབྱོར་བ་རྒྱས་
 པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ནས་རྒྱུན་དུ་བྱེད་ན་བཞེག་རྩལ་རིལ་བྱར་བྱས་ལ་སྦྱོན་
 ཞེག་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོ་བོས་དབེན་པར་སྐྱེ་བྱེད་དུ་བསྐྱབས་པས་མི་ལམ་སྤར་
 སྒོས་པ་ལྟར་དང་། མེ་ཏོག་དམར་པོ་འབྱུང་བ་དང་། ཉི་མ་གར་དང་རི་རྩེར་
 སྦྱོན། །རྒྱལ་པོ་བདག་གི་དབང་དུ་འདུ། སྦྱོ་བོ་མང་པོས་བསྐྱོར་ཞིང་དགའ་བ་
 དང་། དངོས་སུ་ཡུལ་དཔོན་དང་ཡ་རབས་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། སྤར་པས་
 ཉམས་དགའ་བ་དང་། སྦྱོ་བོ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ་གྲུབ་ཏུགས་
 སོ། །སྐྱབ་པའི་ཆོག་བརྗོད་ཟེན་ཏོ། །

དོན་གསུམ་པ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་བྱས་ཀྱང་ཏུགས་མ་བྱུང་ན་སྟོགས་པའི་ཆོག་
 ལ་གཉིས། དང་པོ་སྤགས་བསྐྱོག་སྟེ་བསྐྱེ། དེས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན་བྱེད་ནས་
 བསྐྱོག་སྟེ་བསྐྱེ། དེས་ཀྱང་མ་འབྱུབ་ན་འབྱུང་ཏུགས་ཏེ། ཇོ་སྤྱ་ཞུ་སྤྱ་རྩྱ་དྲུ།
 ཞེས་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་བསྐྱས་པས་ཏུགས་མི་འབྱུང་མི་སྤྱིད་དོ། །ཏུགས་བྱུང་
 ནས་ལས་ལ་སྤྱར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྐྱབ་པའི་ཏུགས་མེད་ཅིང་ཐོགས་སེར་
 བབ་པ་དང་། རྒྱ་ཁམ་པ་འབབ་པ་དང་། གཅན་གཟན་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་
 དང་། མི་དམར་པོས་སྟོལ་བ་དང་། རོར་འཕྲོག་ཆོམ་རྒྱན་སོགས་དང་སྟོང་མི་
 དགའ་བ་སོགས་སྟོག་ཏུགས་བྱུང་ན་སྤར་ལྟར་སྤུམ་འདབ་དུ་བསྐྱབ་པར་

བྱེད། །དེས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན། ཚིག་ར་ཏ་ཀ་ཡེ་སྤྲུལ། ཉེ་སྤྲིང་དང་། ཚིག་ག་ཏེ་
 ཀ་དྲིལ་བེན་རྩྱུ་མཐ་སྤྲུལ། ཉིང་པོ་དང་། ཚིག་རྩྱུ་ག་ཏ་པ་ཏི་ཏེ་སྤྲུལ། མིང་གི་སྤྲིང་
 པོ་འབུམ་བགྱང་། མཉམ་དུ་འབོད་པའི་སྤྲུགས་ཅི་འགྲུབ་བཞུགས་པས་རྟགས་
 བྱུང་བ་དང་དངོས་གྲུབ་སྤང་ངོ་། །དེས་ཀྱང་མ་འགྲུབ་ན་གནད་ལ་དབབ་པ་
 བྱི། བྲིས་སྤྲིའི་མདུན་དུ་ཐབ་གྲུ་གསུམ་བྲིས་པའི་སྤྲིང་དུ་ཆོར་མ་གྲུ་གསུམ་དུ་
 བཅིགས་ལ། རང་ཉིད་ཁྱོ་བོ་དོ་རྩེ་འཛིན་པར་དམིགས་ལ། ཚོགས་བདག་སྤྲུང་
 བཞིན་ཐབ་དུ་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་རིལ་བུར་བྱས་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ནས།
 མར་ཁུ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། བལ་ལུའི་དུམ་བུ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ནམས་སྤྲེལ་ལ། ལྷ་སྤྲུ་
 བྲིའི་མདུག་དུ་འདྲིའི་སྤྲུགས་གོང་མ་གཉིས་བཏགས་ཏེ་སྤྲུམ་སྤྲེལ་གྱིས་ལུལ་ལ།
 རྒྱ་མ་རུའི་སྤྲུས་ཚོགས་བདག་བསྐྱུལ། དེས་ལོག་འདྲེན་ནམས་བསྐྱུལ། དེ་
 ནམས་ཀྱིས་རང་གི་འདོད་པ་སྐྱབ་བར་བསམ་ཞིང་། ཞག་བདུན་དུ་བྱས་པས་
 སྤྲུང་བཞིན་རྟགས་བྱུང་ནས་དངོས་གྲུབ་སྤང་ངོ་། །དེས་མ་གྲུབ་ན་རྟོན་གཏོར་
 བྲིས་སྤྲི་མདུན་དུ་བཤམས་པ་དེ་དག་གཡས་སྤྲུགས་སུ་བཤམ་པའི་བར་ལ་
 ཡོལ་བ་དམར་པོ་བཏང་ལ། རང་ཉིད་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་དུ་གསལ་བས་
 ཚོགས་བདག་ཞབས་ཀྱིས་མནན་བར་བསྐྱོམས་ལ། ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེ་
 བོས་མཐེབ་རྩུང་མནན་ལ། བར་མ་གསུམ་དོ་རྩེ་གདེངས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་གཟེར་
 ཞིང་། གུ་གུལ་དང་ག་ཆེན་གྱི་ཁྱག་ནམས་ཀྱི་དུད་པས་བྲིས་སྤྲི་སྤྲེ་དོ་དང་
 བཅས་པ་བདུག་ཅིང་། གསུམ་སྤྲེལ་ཏེ་བཞུགས་པའི་འོད་ཟེར་ཆ་ཞིང་རྩུབ་པས་
 གཏུང་བས་མ་བཟོད་ནས་འཛིག་རྟོན་གསུམ་གྱི་ཆོ་དང་ལོངས་སྤྲོད། བསོད་
 ནམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་རང་ལ་དངོས་གྲུབ་བྱིན་བར་བསམས་ལ། ལྷ་སྤྲུ་

ནིའི་མཇུག་ཏུ་སྤྲུགས་གསུམ་བསྐྱོག་ནས་བགྲང་བ་སྒྲིལ་ལ། ཏིལ་ནག་པོ་ལ་
 བསྐྱེམས་ཏེ་བྲིས་སྒྲུ་ལ་བྲབས་བས་ཆོགས་བདག་གི་ཞབས་གཡོན་བྱི་བའི་སྟེང་
 ཏུ་བདེབ་བས་རྩུ་སྒྲུ་ཆོགས་སྤྲུགས་ནས་རང་གི་གནས་ཁང་དེ་ཁེངས་པར་
 བསམ་ཞིང་སྤྲུགས་བསྐྱེམ་པའི་གཞན་བཙོན་ཏུ་བབྱང་བ་དང་། བདུངས་པ་
 དང་། རིད་པ་དང་། རང་ལ་འདུད་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ལས་རྩུའི་ཆར་
 འབབ་པ་དང་། མེ་ཏོག་ལེགས་པོ་རྒྱས་པ་དང་། གཏེར་རྟེན་པ་དང་། འབྲུ་སྒྲུ་
 རྩུ་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་དང་། རིའི་ཁོང་གསེང་ནས་ཞོར་བྱ་འབུལ་བ་དང་།
 བྱིའུ་འམ་མི་དམར་པོས་བྱག་བྱེད་པ་སོགས་དེ་ལྟར་བཟང་ཏྲགས་རྣམས་
 སྟོགས་པས་བྱུང་ངམ་མ་སྟོགས་པའི་དུས་སུ་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ། སྤར་གྱི་རྒྱབ་
 རྩུ་རྣམས་ཀྱི་ཕུད་ཆོགས་བདག་ལ་མཆོན་ནས་རང་གིས་སྟོང་ཅིང་། ཉ་བྲིས་
 ལ་སོགས་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་སྟོང་ཏུ་བདུད་ཅི་བཟང་པོས་བཀྲང་སྟེ། འཇིག་
 ཏེན་གསུམ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་བསྐྱུས་ལ། སྤོན་ལག་གིས་
 མཉེས་ཏེ་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་འདྲེས་པ་དེ་འབྱུངས་པས་ཇི་ལྟར་བསམས་པའི་དོན་
 རྣམས་འགྲུབ་ཅིང་གཟི་བརྗེད་དང་ལྡན་པར་བསམ་མོ། །དངོས་གྲུབ་སྤང་
 ཐབས་འདི་མེད་ན་རང་གི་གཉེན་འདུན་ཡིན་ཡང་བས་ཞོར་མི་སྟེར་བ་དང་འབྲ་
 བས་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །མཆོད་གཏོར་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །དཀོན་
 མཆོག་མཆོད། ཆོགས་བདག་ལ་མཆོད། དབུལ་པོ་ལ་སྦྱིན་གཏོར་བྱ། དེ་ལྟར་
 སུས་བསྐྱབས་ཤིང་འབད་པ་ལ་ལོངས་སྟོང་ཆོགས་བདག་ཉིད་དང་མཉམ་པར་
 འགྱུར་རོ། །འདི་རྒྱད་འཇམ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་ཏེ་རྒྱབ་པ་པོ་ཆེ་རིང་ཞིང་ནད་
 གདོན་གྱིས་མི་ཚུགས་སོ། །སྟེ་བ་ཀུན་ཏུ་ལོངས་སྟོང་དང་ལྡན་ནོ། །འདི་ལོག་

འདྲེན་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི་དཔོན་ཡིན་པས་བགེགས་རིགས་ཐམས་ཅད་
 བདག་གི་མདུན་དུ་འོང་མི་རུས་ཤིང་བར་གཙོད་བྱེད་མི་རུས་སོ། །སྐྱུ་བ་པ་
 གཞན་བྱེད་པའི་ཡང་སྟོན་དུ་འདྲིའི་བསྟེན་སྐྱུ་བ་ཐེབས་ན་བགེགས་ཀྱི་བར་
 གཙོད་མི་འབྱུང་ངོ་། །རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་ཆེ་གཉན་བཅུན་གསུམ་རྣམས་འདུན་
 ཞིང་མཆོད་པས་དབང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱགས་པ་སྐྱལ་པ་བཟང་པོ་དེ་དག་
 གིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་དང་། རི་སྐད་སྐྱས་པའི་ཆོག་ལ་དགས་ཀྱང་ངོ་མི་
 བརྒྱུག་པར་སྐྱུ་བ་དང་། སྟན་གྲགས་བསོད་ནམས་རྒྱས་ཤིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་
 ཅད་དུ་འབྱོར་བ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འདི་ཟབ་པས་གཞན་གྱིས་
 མ་ཆོར་བར་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །སྤྲེལ་དམ་པའི་མགུལ་གྱི་བུམ་པའི་
 ཞལ་ཤེས་ཁོ་ནའི་གདམས་པའོ། །དེ་ནི་ཡང་གསང་སྤྲེལ་པའི་ཞལ་ཤེས་ནི། སྐྱེ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་རབ་ཤེལ་བླ་བ་དང་། བྱེ་བྲུ་གསེར་རྣམས་ལ་རིམ་པ་
 བཞིན་ཨོྭ་ཨུྭ་རྩྱུ་དམ་ག་བྲིས་པའི་མཐར་ཅུ་བའི་སྐྱགས་སྤེལ་ཆོག་དང་བཅས་
 པ་བྲིས་ལ་རབ་གནས་སྤར་བཞིན་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་དང་མཉམ་དུ་བཅངས་བས།
 འཁྱེད་ཐོག་པ་དང་མི་འགྱུ་བ་གཉན་ནས་མི་སྤིང་པས་འདི་གིན་ཏུ་ཟབ་བོ། །
 དེས་ངེས་པར་འགྱུ་བ་པའི་སྐྱུར་བ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ། །

ད་ནི་ལས་ལ་སྐྱུར་བ་ལ་དོན་ལྡན་བསྟན་ཏེ། བསྟེན་སྐྱུ་བ་དངོས་གྲུབ་སྤང་
 བ་གོང་དུ་རྫོགས་ནས། དང་པོ་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱོར་བ་སྤེལ་ཞིང་
 དབང་དུ་བྱ་བ་ནི། བསྐྱུ་བ་བྱ་དང་ནོར་དང་ཟས་ལ་སོགས་པ་གང་འདོད་པའི་
 གཟུགས་མིང་སྤེལ་ཆོག་དང་བཅས་ལ་བླ་ཤི་ཀྱུ་རུ་རྩི་ཞེས་པ་བྲིས་ཏེ། དཔྱད་
 གཞུག་ཡང་ཡང་བྱས་པ་འདྲིན་གཏོར་གྱི་འོག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་སྟེང་དུ་ཆོགས་

བདག་གོང་དུ་བསྐྱེད་ལ་གཏོར་མ་དེ་ལུལ་ནས། གང་འདོད་པ་དེ་ལ་གསོལ་བ་
 བཏབ་ནས་སྐྱུག་སྒྲིལ་རིང་སྤེལ་དང་བཅས་པ་བསྐྱུས་པའི་ཡུངས་ཀར་གྱིས་
 གཏོར་མ་དེ་བྲབས་པས། ཆོག་སྐྱེད་བདག་གི་སྐྱུག་སྐྱེད་ཀའི་འོད་ཟེར་ལྷག་སྐྱེད་
 ལུས་གང་འདོད་པ་དེ་བཀྲུག་ནས་དབང་དུ་བསྐྱེད་བར་བསམས་ལ། ཞག་འདུན་
 དུ་ཐོ་རངས་ཀྱི་སྐྱེད་ལ་སོགས་པར་བྱས་ན་གང་འདོད་པ་དེ་འགྲུབ་བོ། །གྲུབ་
 པ་དང་གཏོར་མ་གསོས་ཏེ་གཏོང་རག་ཏུ་འབུལ་ཞིང་གཟུགས་དབེན་པར་
 སྤོ། །སྤོ་བུར་དུ་དགོས་པ་བྱུང་ན་གཏོར་མ་གཅིག་བཤམས་ལ། བཟའ་
 བཏུང་ལ་སོགས་པ་གང་འདོད་པ་དེའི་རྣམ་པའམ་གཟུགས་བྱས་ལ། དེ་དགྲུག་
 གཞུག་བྱས་ཏེ་ཆོག་སྐྱེད་བདག་བསྐྱེད་པ་ལ་ལུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ།
 གཏོར་མ་དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་པ་དེའི་སྐྱེད་སྐྱེད་བཏུང་ནས་བསྐྱུས་པ་སྐྱེད་
 བཞིན་བྱས་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འགྲུབ་བོ། །འགྲོ་ལམ་ལྟ་བུར་མཆོད་གཏོར་མ་
 འགྲུབ་ན་གོང་གི་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྣམས་སྤྱི་མར་བྱས་ལ་རིལ་བུ་སྤྱི་མར་གྱིས་སྐྱུས་
 པའམ་སྐྱེད་ཅིས་དྲིལ་བ་བཟུང་ལ། རངས་པར་སྐྱར་མ་མ་ཡོལ་དུས་ཆོག་སྐྱེད་
 བདག་མདུན་དུ་བསྐྱེད་ལ། བདུན་ཅིའི་སྤྱི་མ་སྤོན་ལག་གཡོན་པའི་སེན་མོ་
 གང་ལུལ་ལ། གང་འདོད་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྤྱིང་བོ་བརྒྱ་ཅུ་རེ་བསྐྱུས་པས་
 ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ནས་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་བོ། །ཡང་
 ཐོ་རངས་བསྐྱེད་བྱ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཆོག་སྐྱེད་བདག་གི་རྒྱུང་པའི་དུང་དུ་དུངས་
 བར་བསམ་ཞིང་བསྐྱུས་པ་སྤྱིང་ལག་གཅིག་བྱས་པའི་མཆིལ་མ་གི་ཕྱི་དང་
 བསྐྱེད་ནས་དབྱལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་ནས་སྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་དེ་ལ་བལྟས་པ་
 ཅམ་གྱིས་དབང་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཐིག་ལེ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་

དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་གཅིག་གཏང་རག་ཏུ་འབྱལ་ལོ། །
དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བཞུས་སྒོམ་དང་གཏོར་མ་བྱས་ན་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པར་
གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་ཚོགས་བདག་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་
རོ། །གཏོར་མ་དེ་དག་ཁྱི་དང་བྱ་རོག་ལ་མི་སྐྱོན་ཞིང་གིན་ཏུ་གསང་སྟེ་སྐྱབ་
བོ། །དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དང་པོ་དེ་ཁ་དོག་དམར་པོར་བྱང་ན་བཟང་ངོ་། །

གཉིས་པ་སྐྱོན་སྟེག་གི་ལས་སྦྱར་ནི། མོར་དང་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་འདོད་ན་
སྒར་བསྟན་པ་བཞིན་བྱ་ཞིང་། བསྐྱབ་བྱ་དབང་དུ་བྱེད་ན་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་
མདུན་དུ་ཟླ་གམ་དམར་པོ་བྲུ་གང་ཁ་བྱིར་དང་མུ་རན་བྱིར་སྦྱོད་པ་ལ། དབང་
ལ་བདུ། དགུག་པ་ལ་ལྷགས་ཀྱས་མཚན་པའི་བདུ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉེ་བར་
ལྷགས་ཀྱི་ཉེ་དང་འདབ་མ་ལ་ཚོམ་བྱ་དམར་པོ་དགོད། མེ་ཏོག་དམར་པོ་
དང་ལྷན་པའི་གིང་ངམ་རྒྱ་ཤུག་ཐབ་ཀྱི་ཚད་དུ་བཙུགས་པའི་གཡས་སུ་ཡམ་
གིང་དམར་པོ་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་དང་། མར་དང་། མེ་ཏོག་དམར་པོ་དང་།
ཡུངས་ཀར་དང་། ལ་དུ་དང་། ལ་ལྷག་དང་། ཁུར་བ་དང་། ཟས་སྐྱ་ཚོགས་
དང་། འབྲུ་སྐྱ་ཚོགས་དང་། དུཐ་ནམས་གུར་གུམ་གྱི་ཚུས་སྤངས་པ། དམར་པོ་
མ་ཡིན་པ་ནམས་རྒྱ་སྟེགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཏེ་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གིང་།
གཡོན་དུ་གཏོར་མ་དང་མཚོད་པ་དང་སྐྱོན་གཟུགས་བཟང་པོ་ཡང་
བཤམས་ལ། རང་ཉིད་སྟན་གོས་དམར་པོ་དང་དམར་པོའི་ཐོད་ཆིངས་འཛིན་
པས་བདུའི་འདུག་སྤངས་ཀྱིས་ཆགས་པའི་བསམ་པས་ཁ་རྩབ་བལྟས་ཏེ།
ལྷའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཐབ་དང་རྗེས་ནམས་ལ་ནང་མཚོད་ཀྱིས་གཏོར་ཏེ། ལ་མྱི་
ཏས་བསངས་གིང་། སྐྱ་སྐྱ་མས་སྤངས་པའི་ངང་ལས། ལྷུ་ལས་བདུ་རྩ་གའི་

ཐབ་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། སྤྲད་འཛོང་མས་མེ་སྤར་ལ་ཚོགས་བདག་
བསྐྱེད་དེ། ཚིག་དང་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། །ཚུར་གཤེགས་བགེགས་རྒྱལ་
ཚོགས་ཀྱི་བདག་། བསྐྱེད་སྤྱུགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །དངོས་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །ཚིག་གྲུ་གྲུ་ལ་སོགས་གྱིས་ཚངས་པའི་གནས་ནས་
སྤྱན་དྲངས་ཏེ་བསྐྱེད་ལ། དབང་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱེད་གདན་སྤྱལ་ལ། ཚོགས་
བདག་གི་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་དོ་རྒྱུར་པའི་སྤྱུ་གུ་ནས་དགང་སྤྱུགས་ཀྱི་རྩ་ལ་སོག་
པས་ལེགས་བར་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་། ཚིག་ཁ་པ་ཏི་ཏེ་ཨེ་དྲུ་དྲུ་བྱ་བེ་
བྱུ་མ་དུ་བྱི་ཏ་ཀ་བྱ་བ་ཏ་ན་ཡ་སར་བླ་ཤི་ཀྱ་རུ་རྩོམ་བྱོན་ཟན་དགང་སྤྱུགས་
གསུམ་སྤྱལ་ནས། ཚིག་ཁ་པ་ཏི་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨའྱི་བྱ་དྲུ་སྤྱུ་དྲུ། ཞེས་ནམ་ལྟ་
འགྲེས་པས་མཚོད། དེ་ནས་ནང་མཚོད་གྱིས་མཚོད་ལ་བསྐྱེད་ནས་དངོས་གྲུབ་
རྒྱངས་ལ། ཚིག་ཨེ་གྲུ་དྲུ་སྤྱུ་དྲུ། སར་ཨའྱི་མེ་བྱ་སྤྱུ་དྲུ་ཏེ་མ་མ་རྒྱ་འབྱོར་པ་
བླ་ཤི་ཀྱ་རུ་རྩོམ་དྲུ་རྩོམ་རྩོམ་སྤྱུ་དྲུ། བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱས་ནམས་རེ་རེ་བཞེན་སྤྱལ་ལ་
བརྒྱ་སྤྱོད་བྱས་ནས། བྱད་པར་དུ་གང་འདུ་བ་དེ་མང་དུ་འབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་
བཏབ་ནས་འབུལ་བ་རྫོགས་པ་དང་། སྤྱུགས་ཀྱི་མཐར་ཆེ་གོ་བླ་ཤི་ཀྱ་རུ་རྩོམ་
བཏགས་ལ་མར་དགང་སྤྱུགས་བདུན་སྤྱལ་ལ་གཏོར་མ་བཏང་སྟེ་མཚོད་ཅིང་
བསྐྱེད་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མཉེས་ནས་དབང་དུ་འདུས་པར་བསམས་
ལ། ཚོགས་བདག་གིས་སྤྱུ་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་ལས་ཀྱི་རྫོགས་བསྐྱེད་ལ། ཐབ་བ་
ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་མི་སྤྱུགས་ཀྱིས་འཐུང་བའི་རྒྱུམ་རི་རྩེར་བསྐྱུལ་བས་དབང་དུ་
འགྱུར་རོ། །སྤྱིན་ཐོག་གོ། །

གསུམ་པ་འཁོར་ལོའི་ལས་སྤྱོར་ནི། རྒྱལ་གྱི་ཉིན་པར་མཐིང་སོག་

གམ་གྲོ་ག་ལ་སོགས་པ་ལ་གསེར་རམ་སྒྲག་ཆ་དྲི་བཟང་བསྐྱེས་ལ། ལའོར་ལོ་
 ཕྱིབས་བརྒྱད་ལྟེ་བ་ལྷ་ཁྱུང་དང་བཅས་པའི་ཕྱིབས་ལ་གྲ་བརྒྱད་དང་། ལྷ་
 ཁྱུང་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོའི་མིང་སྟེལ་དང་བཅས་པ། ལྟེ་བར་ཆེ་གོ་མོ་དབང་
 ཏུ་བསྐྱེས་ཤིག་གམ། མོ་མོ་ནོར་སྟེལ་ཅིག་གི། ཕྱིབས་མཆན་ལ་སྒྲགས་རིང་
 སྟེལ་ཆོག་ཅན་གྱིས་ལ་རབ་གནས་བྱས་ལ་བཅངས་པས་ནོར་འགྲུབ་པར་བྱེད་
 པ་ལུས་ལ་བཅང་བའི་ལའོར་ལོའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཕྱིབས་བཅུ་གཉིས་པའི་
 ཕྱིབས་ལ་སྒྲགས་རིང་དང་ཕྱིབས་མཆན་ལ་མིང་སྟེལ། ལྷ་ཁྱུང་ལ་རྟེན་འབྲེལ།
 ལྟེ་བར་ཆེ་གོའི་འབྲོར་བ་དབང་ཏུ་སྐྱེས་ཞེས་བྲིས་ནས་རབ་གནས་བྱས་པ་
 ལའོར་ལོ་གོང་མ་དང་ཁ་སྐྱར་ཏེ་སྤང་ཕྱིས་བསྐྱེས་ལ་ཟངས་ཀྱི་གྲུང་བཅུག་
 རྟེ། འབྲོར་བ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་སྤྱད་དང་། ནོར་སྒྲ་འབྲུ་སྒྲ། ཟས་གོས་གཡང་ཅན་
 གཞན་ཡང་དེར་བཅུག་སྟེ་ཆོགས་བདག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་སྤྲ་
 རོ་དང་མཉམ་ཏུ་འབུལ་མེད་ཏུ་བཅངས་ན་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པོ། །

བཞི་བ་ཀྱི་ལག་གི་རྣལ་འབྲོར་ནི། ལའོར་ལོ་ཕྱིབས་བརྒྱད་སྐར་བཞིན་
 བྲིས་ནས། རྒྱུ་ཆེན་གྱིར་གྱི་བའི་ལག་པ་གཡས་པའི་གྲུང་མོ་ལ་དར་སྒྲ་དང་
 བཅས་པ་བཏགས་ལ། ཐོ་རངས་གཅེར་མོར་སྤྱངས་ཏེ་སྒྲགས་རིང་བསྐྱེས་
 ཤིང་། ཀྱི་ལག་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་འོངས་སྟོན་བསྐྱུབ་བྱ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེས་པར་བསམ་ཞིང་གཡབ་པས་ས་རྣམས་གཡོ་ཞིང་ནོར་རྣམས་འཕར།
 མེད་གསུམ་འབད་མེད་དབང་ཏུ་འདྲ། །མིས་མི་མཐོང་བར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་གཏེར་གྱི་བུམ་པའི་ལས་སྟོར་ནི། རྒྱལ་གྱི་ཉིན་པར་རྒྱའི་བུམ་པ་སོ་
 མ་ལྟར། ཅན་སྐར་བཞིན་བྲིས་ལ། འབྲུ་ལ། སྒྲན་ལ། སྟོང་པོ་ལ། དར་ཟབ་

ལ་སོགས་པས་བཀའ་ལ། དམིགས་པས་གཏེར་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 ཏེ། གཅིག་གི་ཁ་རྒྱན་ཆེན་གྱི་ལག་པས་བཅད་ལ་བང་མཛོད་དུ་སྤྲ། བཞི་པོར་
 རྩའི་ཅན་ཉི་ལྔ་བཅུད་ལ་སྤར་གྱི་ཅན་སྤར་བས་ཁ་བཅད་ལ་ཁང་པའི་
 རྩེགས་བཞིར་སྤྲས་ལ་ཆོགས་བདག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཏེར་དུ་བསམས་ལ་
 མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་ལུལ་ཏེ། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཏེར་འཕེལ་བར་མཛོད་དུ་
 གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གཏེར་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཞིང་བསམ་པ་
 ཐམས་ཅད་འགྱུབ་པོ། ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་མཆོག་གསོལ་བ་
 བཏབ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི། ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་སྐྱབ་པ་གསལ་བཀོད་དགོ་
 བ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་པོ་དེས། བདག་དང་འགོ་ཀུན་འབྱོར་ཆོགས་རིན་ཆེན་
 སྤྱིང་བདེའི་དཔུང་གི་འབྱོར་པ་དང་། ཞི་བ་རིན་ཆེན་སྤྱིང་དུ་ལེགས་བསྐྱོད་
 འཕགས་པའི་ནོར་གྱིས་འབྱོར་བར་ཤོག རྒྱལ་བློ་བྲིམས་བང་མཛོད་སྟོ་གྲོས་ནོར་
 བུའི་འབྱུང་གནས་ལས། རྒྱལ་བློ་བྲིམས་ལུས་བཟང་སྟོ་གྲོས་རྒྱན་ཐེང་འཛིན་པ་
 ཡི། རྒྱལ་བློ་བྲིམས་འདོད་འབྱུང་སྟོ་གྲོས་ལྟ་བུའི་མཆོག་འདི་བཅུམས། རྒྱལ་
 བློ་བྲིམས་ཁང་བཟང་སྟོ་གྲོས་ནོར་གྱིས་འབྱོར་སྤྱད་ཡིན། དཔལ་ཆོགས་བདག་
 གི་སྐྱབ་པ་འདི་སྤྲ་མ་དམ་པའི་གསུང་གི་ཞལ་ཤེས་མ་ལུས་པ་བསྐྱིགས་པའི་
 བདུད་ཅི་ཡང་དག་པའོ། སྤྲོན་ངག་མཁན་ཀུན་མཁྱེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་བསམ་
 ཡས་པས་བཀོད་པའོ། །

ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག དཔལ་འབྱོར་རོལ་བའི་རྒྱ་འཛིན་ལ་གནས་
 འཛིག་རྟེན་བགོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས། རྒྱུད་པའི་གདུང་བ་རྣམ་པར་
 བསལ་མཛོད་འདོད་རྒྱུའི་ཆར་གྱི་རྒྱན་འབབ་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་རྣམ་འབྱུལ་

མཚོག་གི་དཔལ་མངའ་ཕྱིན་ལས་འབྱུག་སྟོང་ཆེར་སྒྲོག་ཅིང་། །བསོད་ནམས་
 ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་མངོན་འདོད་རེ་བ་རྫོགས་སྤང་བསྟོད། །བྱི་དང་
 རབ་ཏུ་གནས་བསྐྱབ་པའི། །བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་ནི། །སྐལ་ལྷན་
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་རྒྱལ་དང་སྤར་བུ་འཛོམ་པའི་ཉི་མ་ལ་འདིའི་ཆོག་རྣམས་
 བརྩམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བྱི་བ། རབ་གནས་སྐྱབ་པའོ། །བྱི་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཉིད་
 དེ། །སྟོང་དང་འོག་དང་བར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཉིད་དོ། །ཐོག་མར་གསང་བ་སྟོང་གི་
 འཁོར་ལོ་བར་མ་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་དབྱེ་
 བས། དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཞིར་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་ལྟོ་བར་རིམ་པ་
 དགུ་བསྒྲོར་བའི་དབུས་སུ་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་ག་གི་རིམ་པས། ཟླ་བ་དཀར་བ་
 དང་། འོར་བུ་དང་། ཉི་མ་དང་། བྱ་གསུམ་བརྩེགས་མ་བྱིས་པའི་དབུས་སུ་གྲ་
 གསུམ་གསུམ་སོ་སོར་བྱིས་ཏེ། དབུས་དེ་ཙྏ་གཅིག །གཡས་དང་གཡོན་དང་
 གྱུན་ཏུ་འཁོར་ལོ། བར་གྱ་གསུམ་ལ། ཙྏ་ལྷ་གྲ་རྒྱ་སྒྲ་ཞེས་པ་འདིས་
 འཁོར་བར་བྱེའོ། །དེའང་ཞི་རྒྱས་དབང་དང་སྤང་བ་རྣམས་ལ་ནི་ཡིག་མགོ་
 ཕྱིར་ལྟ་བས་གནས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་སྒྲོག་པ་བྱེའོ། །དེ་ནས་ཁོར་
 ཡུག་དང་པོ་ལ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་འདབ་རེ་རེའི་དབུས་སུ་ཨ་རེ་རེའི་མཐར་
 ལས་ཀྱི་སྟེལ་ཚོག་འཁོར་བར་བྱེའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཙྏ་གྲ་སྒྲ་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲ་
 ཨྲ་མེ་བྲ་སྒྲ་ཡེ་སྒྲ་ལ། ཙྏ་བ་ཀ་ཏ་ཡེ་སྒྲ་ལ། བཞི་པ་ལ། ཙྏ་
 བ་ཀ་ཏེ་དྲི་བྲི་སྒྲ་ཏེ་ཡེ་སྒྲ་ལ། ཙྏ་པ་ལ། ཙྏ་གྲ་ཏ་པ་ཡེ་སྒྲ་ལ་རྣམས་སྟེལ་
 ཚོག་དང་བཅས་པ་བྱེའོ། །དུག་པ་ལ་དབྱངས་ཡིག་བརྒྱ་དུག་དང་། བདུན་པ་
 ལ་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི་དང་། བརྒྱད་པ་ལ་ཉེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་རྣམས་

སྤེལ་ཚིག་བཅས་པ་བྱིའོ། །དགུ་པ་ལ་ནི་བ་ལ་ལྷ་བ། རྒྱས་པ་ལ་ནོར་བུ།
 དབང་ལ་ཞགས་པ། དགུག་པ་ལྷགས་ཀྱ། བསད་པ་ལ་མཚོན་ཆ་སྒྲ་
 ཚོགས་ལའོར་བར་བྱིས་ལ། དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྤགས་ཀྱིས་སྤེལ་བ་བསྒྲེག་པའི་
 རིམ་པས་སྤྲོད་འོག་གི་ལའོར་ལོ་ཁ་སྤྱར་དུ་བྱི་བ་ནི་བར་ལའོར་བྱི་བའི་མན་
 ངག་གོ། །སྤྲོད་འོག་གི་ལའོར་ལོ་ཡང་ཁོར་ཡུག་ཏུ་དུག་བསྐྱོར་བའི་སྒྲ་བར་སྤྲོ་
 ལ་སྤེལ་ཚིག་བསྐྱོར་བ་དང་། ཁོར་ཡུག་དང་པོ་ལ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱོགས་
 བཞིར་འབོད་པའི་སྤགས་ཡིག་འབྱུ་བདུན་དང་། ཤར་སྤྱར་ཉེ་སྤྲོད་དང་།
 སྤྱོ་རུབ་ཏུ་མིང་གི་སྤྲོད་པོ་དང་། རུབ་བྱང་དུ་སྤྲོད་པོ་དང་། བྱང་ཤར་དུ་ཙ་
 སྤགས་རྣམས་སྤེལ་ཚིག་དང་བཅས་པའོ། ཁོར་ཡུག་གསུམ་པ་ཚི་འབའ་ཞིག་
 གི་མཐར་སྤེལ་ཚིག་དང་བཅས་པའོ། །བཞི་པར་དབྱངས། ལྷ་བར་གསལ་
 བྱེད། དུག་པར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཐར་སྤེལ་ཚིག་དང་བཅས་པ་བྱི་བར་བྱའོ།
 །ད་ནི་དེ་ལྟར་དགོད་བྱའི་ལའོར་ལོ་དེ་ཡང་ནི་བའི་ཚོགས་བྱིས་ན་ནི་བར་འགྲོ་
 ཞིང་གཞན་གསུམ་པོ་དེ་བཞིན་ནོ། །སྤྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རས་དཀར་པོས་
 དཀྱིས་ཏེ་རྒྱར་བཙུང་ན་དཀར་པོར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་སེར་པོ། དམར་པོ།
 ལྗང་གུ་ལ་སོགས་གང་གིས་དཀྱིས་པ་དེའི་ཁ་དོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ལའོར་ལོ་
 ཡང་གཅིག་ཉིད་བཞིར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོར་ནི་
 བའི་ཚོགས་ནི། ཅུ་གོ་ཏའི་འདབ་མ་ལ་སོགས་དཀར་པོ་ལ། འབྲས་ཀྱི་ཁུ་བས་
 ཞི་བའི་ཤིང་གི་སྒྲིག་གུས་ཤར་དུ་བལྟས་ཏེ་སྤྲོད་བཞེད་པའི་ཚོགས་བྱིས་ཏེ།
 བདག་ཆེ་གའི་ནད་གདོན་ལྷེ་འབབ་པ་ལ་སོགས་གང་འདོད་པ་ནི་བར་བྱ་བ་དེ་
 ལྷོ་ཀུ་རུ་སྤྲོད་བྱིས་ཏེ་མདུན་དུ་བཞག་ནས། བདག་ཉིད་སྤྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་

ལྷན་པས་ལའོར་ལོ་དེ་ཉིད་སྟོང་པར་སྤངས་པའི་ངང་ལས་བྲིས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་
 དེ། ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་ནས། རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོས་མེ་རྟོག་འཕྲོར་ཞིང་བཀྲ་
 ཤིས་དང་སྟོན་ལམ་བྱས་ནས། མར་སྤང་གིས་ཁ་སྤྱར་ཏེ་རྒྱུ་པོར་བྲིས་ནས་
 སྟོང་ལོག་གི་རིམ་པ་ལྟར་སྤྱད་པ་དཀར་པོས་དགྲིས་ཏེ། ག་བྱར་དཀར་པོ་འོ་མ་
 སྤང་གསུམ་བཟེས་པས་དགང་ཞིང་། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་རིན་ཆེན་
 སྟོང་དུ་འབྱ་བྱགས་པའི་སྟོང་དུ་བཞག་ནས། རང་ཉིད་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་གྱི་
 ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་བཞུས་པ་བྱ་སྟེ། ལའོར་ལོ་དེ་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨ་ཉི་
 མ་བྱེ་བའི་སྟོང་དུ། ཚོགས་བདག་དཀར་པོ་ཐུག་བཅུ་གཉིས་པར་བལྟས་པའི་
 ཐུགས་ཀར་བྲིས་པ་ལྟ་བུའི་ལའོར་ལོ་བསམས་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་ནས། རང་
 གི་སྟོང་གའི་སྤྲགས་ཀྱིས་ཚོགས་བདག་དེས་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུལ་ནས།
 བདག་གི་མི་མཐུན་པའི་གཞོན་པ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་དང་དབྱ་བགེགས་
 ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བསམ་ཞིང་། ཅུ་སྤྲགས་ཀྱི་མཐར་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་
 ལྷོ་ཁྱོ་ཀྱ་རུ་སྤྲུ། ཞེས་པ་བདུན་བཞུས་ཏེ། ལའོར་ལོ་དེ་ཉིད་ཁྱག་མ་དཀར་
 པོར་བཅུག་ལ་མཆན་ཁུང་གཡོན་དུ་བཅང་ཞིང་། སྐབས་སུ་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་
 མདུན་དུ་བཞག་སྟེ་སྤྱར་བཞིན་སྟོམ་བཞུས་བྱས་པས་ནད་གདོན་དང་རྒྱལ་
 པོའི་ཆད་པ་དང་ཆོམ་རྒྱན་དང་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ལས་
 གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཞི་བའི་ཆོག་ལོ། །

རྒྱས་པ་ལ་བྱ་གྲོ་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་འདབ་མ་སེར་པོ་ལ་འཇག་ཞོན་སེར་
 པོའི་འབྲས་ཁུ་བས་བྲི་བ་སོགས་རྒྱས་པར་དབང་དྲག་ཀྱན་ལ་ཚོགས་བདག་གྱུང་སེར་
 པོ་སྤྱར་སྤྲགས་སྟོན་དེས་འགྲེལ། །འགྲེ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །དབང་ལ་གྲོ་ག་ལ་གྱུར་

གུམ། རྒྱ་སྤྱེགས། གི་འུ་མི། བད་རག། ཁི་རྩུ་ར། མུག་རྣམས་ཀྱི་ཁུས་བས་
བསད་མནན་རེངས་པ་བསྐྱད་པ་བྱ་རོག་གི་སྒྲོའི་སྒྲུ་གུས་བྱེའོ། །སྤྱང་དང་སྒྲོག་
སྤགས་ཀྱི་སྤགས་ཀྱང་བསྐྱར་རིག་པས་དབྱད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ནི་རྒྱས་
དབང་སྤྱང་བཞི་ལ་ནི་སྤགས་མགོ་ཕྱིར་བསྟན། དྲག་པོ་ཅམ་ལ་ནང་ངོ་། །
གཞན་བཞི་ལ་ཞག་བདུན་བདུན་པ། དྲག་པོ་ལ་ནི་བྱ་ཅ་གཅིག་གིས་བདག་གི་
བར་གཅོད་ནི་ནས་དག་བགའས་རྣམས་སྤགས་རེངས་བསྐྱག་པར་འགྱུར་རོ། །

ད་ནི་སྤྱེགས་ཆོག་ནི། དེ་ལྟར་ལས་བཞི་གང་བྱེད་ཀྱང་མི་ལམ་དུ་རྩལ་ངན་
པ་སྤྱ་ཆོགས་བྱང་ཞིང་མ་གྲུབ་ན་སྤར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲ་དྲོའི་གཞུ་རྣམས་གྲུད་ལ་
ལན་གསུམ་ཕྱིན་ཀར་བསྐྱོར་ནས་རྐང་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་གི་བྱང་དུ་
བཞག་ལ། འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྤགས་དང་སྒྲོམ་པས་གཟེར་ཞིང་། འཁོར་
ལོ་ཆོགས་བདག་དུ་བསམས་ལ་སྒྲོམ་བསྐྱུས་དྲག་དུ་བྱས་པས་ཞག་གསུམ་ན་
འཁུ་ལྡོག་ཆོ་འཕྱུལ་ཐམས་ཅད་ནི་ནས། སྤྱབ་བ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་གདོན་མི་ཟ་
བར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་འཁོར་ལོ་སི་ལས་བདུག་སྟེ་ཆོགས་བདག་ལ་བཟོད་
གསོལ་བྱེའོ། །རྩང་ཟད་ལ་དེ་ལྟར་མི་བྱེའོ། །བྱས་ན་སྒྲིང་ཐག་རིང་བ་ཡིན་
ནོ། །ལས་ཡང་དག་པའོ། །ཤིན་དུ་གསང་བས་དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་མི་འབྱུང་
དབང་མེད་པའི་ལས་བཟོད་དོ། །ཡུན་རིང་དུ་གཞུང་བཞིན་བསྐྱབས་ཀྱང་གྲུབ་
རྟགས་མེད་ན་གཞན་གྱིས་བར་ཆད་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འདི་བསྒྲོམ་དགོས་
སོ། །བྱི་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་སྒྲོང་པར་བསྒྲོམ་པའི་ངང་ལས་བྲག་རི་དང་།
བད་ནི་བྱི་བའི་སྒྲོང་དུ་གྲ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བདག་ནི་ད་ཆོགས་བདག་དུ་
གྱུར་པའི་སྒྲིང་གར་བསྐྱོད་དང་ནི་མའི་དབུས་སུ་གྲ་ལ། ཇོ་ལུ་གྲ་རྩྱ་སྤྱ། ཞེས་

པས་བསྐྱོར་བས་བསམ་པའི་འོད་ཀྱིས་ཚངས་པའི་གནས་ནས་ཚོགས་བདག་
 སྐྱོན་དངས་ལ་མཆོད། བདག་གི་སྒྱི་བོ་ནས་བདག་ལ་ཐིམ། བདག་ཉིད་གཟི་
 བརྗེད་ཆེན་པོ་དངོས་ཡིན་སྐྱམ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཡི་གེ་བཙུ་བདུན་པ་དང་དུག་
 པའི་མཐར་གང་འདོད་པའི་སྤེལ་ཚོག་བཏགས་ལ་བསྐྱེའིང་། ལུས་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤྱོགས་བཙུའི་ཆེ་དང་དཔལ་འབྱོར་བསྐྱུས་ཤིང་བགོགས་ཀྱི་
 རིགས་ཐམས་ཅད་གཟིར་བས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་འབྱོར་བ་
 དང་སྒྱི་བོ་ཐམས་ཅད་བཀྲུག་ནས་བདག་ལ་ལུས་བར་བསམས་ལ།
 སྤྱོགས་བསྐྱེའིང་ཡང་འོད་འཕྲོས་པས་སྒྲོད་གསུམ་དང་བྱུང་པར་འཛམ་བུའི་
 སྤྱིང་ཁབ་ཅིང་སྒྱི་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་ཞུགས་པས་ཚུར་དངས་ཏེ་རང་
 དབང་མེད་པར་བདག་གི་རྒྱང་པའི་མདུན་དུ་བཀྲུག་ནས་སྐྱབ་པ་གང་འདོད་
 ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྲུབ་སྟེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་བ་
 ཐུགས་ཀྱི་གདམས་པའོ། །དེས་རང་ལ་འཁུ་སྒྲོག་མི་འོང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་
 ཐུགས་ལས་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་འོངས་སྒྲོད་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་ཐབ་ཀྱི་ཆོག་བརྗེད་
 པ་ནི། ཐབ་ཁུང་རྒྱས་པའི་སྐྱོན་སྤེལ་གི་སྤྱངས་པར་ཐབ་ཡོལ་གྱི་ནང་དུ་ཚོགས་
 བདག་གི་ཐུགས་ཀར་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་གཞུག་ཅིང་། སྒྲོད་པོ་ཅ་ཅི་
 ཀའི་སྤྱིང་ཀར་འོངས་སྒྲོད་སྐྱབ་པའི་འཁོར་ལོར་སྤོའོ། །ཐབ་ཁུང་དུ་འབྱུང་ང་
 ཟས་སྤྱ་ཚོགས་པའི་གཏེར་སྤྱས་ཏེ་དགྲུག་གཞུག་བྱ། བཀྲ་ཤིས་བརྗེད་ལ་
 བཟའ་བདུང་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཞལ་བསྐྱོབ་བྱའོ། །ཐབ་ཡོལ་གྱི་ཚོགས་བདག་ཞལ་
 ཐུག་རྗེས་པའི་ཐུག་གཉིས་གཡས་རྩོམ་དེ་རྗེ་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་ཐུག་གིས་
 བཀང་བ་བྱི་བའི་སྤེང་ན་བཞུགས་པའི་ཞལ་དུ་སྒྲོད་བུའི་ལྷ་མོ་ཅང་ཅི་ཀ་

དམར་མོ་གཡས་ཚོགས་བདག་ལ་ཟས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་གཡོན་ནེའུ་
 ལེས་ནོར་བུ་སྒྲུགས་པར་བསམས་ལ། ཐུམ་བུ་ཁ་མ་ལོག་པས་བཟའ་བཏུང་
 གཡས་པས་ཚོགས་བདག་ལ་མཆོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེས་ཐབ་ཀའི་ལོངས་
 སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་བཟའ་བཏུང་གང་བྱེད་ཐུད་ཚོགས་བདག་ལ་མཆོད་པ་དང་།
 གཞན་ལ་མི་སྒྲིན་ནོ། །དེའི་ལའོར་ལོ་ནི་གོ་ག་ལ་གྱུར་གྱུམ་གྱིས་སྤྱུང་ལྷའི་
 རྩེ་བ་ལ་སྤེལ་ཚོག་དང་། དང་པོ་ལ་ཉེ་སྤྱོད་དང་། གཉིས་པ་ལ་སྤྱོད་པོ། །
 གསུམ་པ་ལ་མིང་གི་སྤྱོད་པོ། བཞི་པ་ལ་ཅ་སྤྲགས། ལྷ་པ་ལ་འབོད་པའི་
 སྤྲགས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཟས་ཐམས་ཅད་བླ་ཤི་ཀྱ་
 རུ་རྩེ་པོ་རྩི་ཀྱ་རུ་སྤྲུ། ཞེས་བྱ་བ་སྤེལ་ཏེ་བྱིའོ། །ཐབ་ཀྱི་ཚོག་འོ། ཟབ་པོ། དེ་
 བཞིན་དུ་བང་མཛོད་ཀྱི་ཚོག་ནི། མི་རབ་བདུན་དུ་སྤྲུག་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་བང་
 ས་དང་མཛོད་ཀྱི་ས་བསྐྱོང་ལ། རང་གི་བང་ས་དང་དེའི་ཅ་དངོས་སྤྱུ་ཚོགས་
 བདག་གི་སྤྱུ་ལའོར་དང་བཅས་པ་བཅུག་ནས་རབ་ཏུ་གནས། བང་བ་འབྱུས་
 བཀའ་ཞིང་སྤྲུག་པོའི་ནས་ལ་སོགས་པ་སྤྲུག་ །གཞན་ཡང་ནོར་སྤྱུ་ཚོགས་
 བདག་གི་སྤྲུན་གཟིགས་སྤྱུ་རབ་པ་དེ་ལྟར་བྱས་ལ། རབ་གནས་བྱས་ཏེ་གཡང་
 ཅན་གྱི་ཡིད་བཏགས། འབྱུ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུ་ཚོགས་བདག་ལ་མཆོད་ན་མི་
 ཟད་པའི་མཛོད་དུ་འགྱུར་རོ། །མི་ཟད་པའི་མཛོད་ཀྱི་གོ་ཆའོ། །འདི་དག་ནི་
 རང་བཟོ་དང་ཡིག་ཚོགས་སྤངས་ནས་སྤྱུ་མའི་ཞལ་ཤེས་སྤྲུག་ལེན་ཁོ་ན་བཀོད་
 པའོ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱུ་མའི་དྲིན་གྱིས་ལེགས་རྟོགས་ནས། །ཚོགས་ཀྱི་བདག་
 པོའི་ཞལ་གདམས་ཡིག་རྒྱུང་འདི། །དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་ཀྱན་གྱིས་ཐོབ་བྱའི་
 བྱིར། །གནས་སྐབས་འདོད་རྒྱའི་བསམ་དོན་འགྱུབ་པ་དང་། །མཐར་སྤྲུག་སྤྱུ་

གསུམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གླིང་། །བདག་དང་འགོ་བ་ཀུན་གྱིས་ཐོབ་པར་
ཤོག །སཌ་མདྲ་ལྟོ། །

༣༡། །ཀུན་མཁྱེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་མཛད་པའི་
སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཀུགས་སོ། །

ཆོས་སྐུ་སྟོང་པའི་ངང་ལས་གཟུགས་སྐུ་སྐུ་མའི་རོལ་པ་ཙམ་དུ། སྟོང་
བ་ཐམས་ཅད་སྤྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྱུརི་ཞིང་ཁམས། ཡེ་གཤམ་ལྔའི་རང་འོད་
གྱི་གྲོང་ན། དཔའ་བོ་དང་། དཔའ་མོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་རྣམས་
ཏ་མ་རུ་དང་རོལ་མོའི་སྤྱ་སྤྱོགས་གིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྐུ་བ་
མེད་པའོ། །གནས་བ་མེད་པའོ། །འགག་བ་མེད་པའོ། །འོང་བ་མེད་པའོ། །
འགྲོ་བ་མེད་པའོ། །དམིགས་བ་མེད་པའོ། །མཚན་མ་མེད་པའོ། །བསམ་
བརྗོད་མེད་པའོ། །ཞེས་བརྗོད་པའི་དོན་དྲན་པར་བྱས་ལ།

ན་མོ་གྲུ་རུ་བྱུ་ ན་མོ་དེ་མ་བྱུ་ ན་མོ་རྒྱ་གི་རྒྱ་བྱུ་ ཞེས་པ་གསུམ་བརྗོད་
ལ། མི་ལམ་སྐུ་མ་ཙམ་གྱི་ངང་ལས་ལྷང་། དེ་ནས་ཐོ་རངས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི།
སྟན་བདེ་བ་ལ་སྐྱེལ་གྱུང་གིས་འདུག་པ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་
རྒྱས་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པས་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོང་རེ་རྗེ། དེ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་
འགོད་པར་བྱ་སྟམ་པ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསམས་ལ། ནམ་མཁའི་གནས་སུ་ནམ་
མཁའ་གང་བ་ཡི། །སྤྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྱུརི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །སངས་
རྒྱས་ཆོས་དང་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ། །བདག་དང་འགྲོ་དུག་གུས་པས་
སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཡེ་ནས་སངས་

ཀུས་ཡིན་པ་ལ། ཡིན་པར་གཤམ་པའི་བདག་ཉིད་དུ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཞེ་སྒྲུབ་མ་གྱུར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མ་གྱུར་ཏུ་ཕྱི་དང་ནང་གི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ། རྫོ་རྗེའི་དབྱིངས་སུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
 རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་ལས་པདྨ་དཀར་པོ་དང་ལྷ་བའི་སྟེང་ན།
 རང་ཉིད་རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 གཡས་རྫོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་དེལ་བུ་དཀར་བརྟན་པ། དར་གྱི་
 བ་བཟང་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཅན། ཞབས་རྫོ་རྗེའི་སྐྱེལ་གྱུང་དུ་བཞུགས་པའི་
 མཛོད་སྐུར་འོད་ལྡེའི་ཐིག་ལའི་ནང་དུ་ཨོྭ་དཀར་པོ། མགིན་པར་འོད་ལྡེའི་
 ཐིག་ལའི་ནང་དུ་ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་འོད་ལྡེའི་ཐིག་ལའི་ནང་དུ་རྒྱ་སྐྱོན་
 པོ། སྐྱེ་བོར་པདྨ་རིན་པོ་ཆའི་བྲི་ཉི་མ་ལྷ་བ་བཙུགས་པའི་སྟེང་ན། རང་གི་རྩ་
 བའི་སྒྲ་མ་ཉིད། བི་མ་ལ་དང་། ཨོྭ་རྒྱན་པདྨ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་
 བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་མཁའ་འགོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་
 ཐ་མི་དད་པ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་བཞུགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཡི་
 གོ་གསུམ་ལས་འོད་འཕྲོས། འོག་མིན་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་
 ཅད་ནས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོའི་ཆོགས་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱོན་དྲངས་ཏེ། འཇའ་དང་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་སོ་སོའི་
 གཙོ་ལམ་དང་བཅས་ཏེ་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད། སྐྱེ་གཙུག་གི་སྒྲ་མ་དང་གཉིས་
 སུ་མེད་པར་ཐིམ་ནས་བཞུགས་པ་ལ། ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། མཆོད་
 པ་འབུལ་བ་དང་། བཞགས་པ་བྱ་བ་དང་། གསོལ་གདབ་པ་དང་། སྒྲ་མའི་སྐྱེ་
 གསུང་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་རྒྱན་

བབས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ནད་གདོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག །
 བདུད་ཅིས་རྒྱུ་མཐིལ་ནས་སྒྱི་གཙུག་གི་བར་གང་བས། སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡི་
 ཤེས་རྟོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དབང་བཞི་ཐོབ། གནས་
 ལུགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་ནས། ལྷ་དགོངས་དང་
 ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པའི་དང་ནས། ཨོྭ་ཨྷཱྃ་ཏྲཱི། ངན་འགྲོའི་འཛིགས་
 ལས་སྒྱུབ་མཛད་པའི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྱུབས་སུ་མཆི། །ངས་པའི་
 རོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྒྲུ་མ་བསྒྲོམ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །སྒྱེ་མེད་སྒྲུ་མ་གསེགས་སུ་གསོལ། །འོངས་སྒྱུད་རྫོགས་སྒྱུའི་
 ཕོ་བྲང་ནས། །གསལ་དག་སྒྲུ་མ་གསེགས་སུ་གསོལ། །སྒྲུལ་པ་སྒྱུ་ཡི་ཕོ་བྲང་
 ནས། །ཐུགས་རྗེ་ཅན་རྣམས་གསེགས་སུ་གསོལ། །རྒྱུན་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་
 ནས། །ཁི་མ་མི་ཏྲ་གསེགས་སུ་གསོལ། །བདྲ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས། །
 ཨོྭ་རྒྱུན་ཡབ་ཡུམ་གསེགས་སུ་གསོལ། །འོད་ལུང་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་
 ནས། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གསེགས་སུ་གསོལ། །སྒྱི་གཙུག་ནི་ལྷའི་གདན་སྟེང་
 ནས། །ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་གསེགས་སུ་གསོལ། །འཇའ་དང་འོད་དུ་འབྱེལ་ལི་ལི། །
 སྒྱུ་དང་ཐིག་ལེར་གསེགས་སེ་གསེགས་སྒྱི་གཙུག་ནི་ལྷའི་གདན་སྟེང་དུ། །བདག་
 དང་གཉིས་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་ཐུག་
 འཛལ། །བྱི་ནད་གསང་གསུམ་མཆོད་པ་འབུལ། །སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་
 ལྷག་བཤགས། །སྒྲིན་གྲོལ་དབང་དང་གདམས་པ་ལྟ། །ཨོྭ་ཨྷཱྃ་ཏྲཱི། ཨོྭ་སྒྱེ་འཆི་
 མེད་པ་གསལ་ལ་དྲངས། །རྟོ་རྗེའི་སྒྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུས་ལ་བདེ་བ་
 རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཨྷཱྃ་འགག་པ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །ཨྷཱྃ་ལི་ཀྱ་ལིར་

གསོལ་བ་འདེབས། །དག་ལ་རུས་པ་འབར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཧྲིལ་ཀ་
 དག་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་གྲོང་། །ཅིར་མི་དགོངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་
 ཉིད་ཟད་སར་འཁྱོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲུ་མ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་ནི། །ཁམས་
 གསུམ་འཁོར་བའི་གཉེན་གཅིག་ལ། །འགྲོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །
 ཐར་བའི་ལམ་སྐྱས་ཆེན་པོ་སྟེ། །མ་རིག་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལ། །མུན་པའི་
 ཆོག་སྐྱབས་བདག་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འཁོར་བ་འདམ་གྱི་ཆོག་སྐྱབས་ནང་དུ། །བྱིང་བ་
 སྐྱབས་མེད་བདག་ལ་སྐྱབས། །ཉོན་མོངས་མེ་ཡིས་གདུངས་པ་ལ། །ཐུགས་
 རྩེའི་ཆར་གྱིས་བསེལ་བར་མཛོད། །བདག་ནི་བསྐྱེད་པ་ཐོག་མེད་ནས། །
 གདོས་བཅས་ལུས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་ལ། །རྣམ་སྒྲིན་ལུང་པོའི་རྒྱུད་དག་ནས། །
 འོད་གསལ་དྲི་མེད་ལུས་ཐོབ་མཛོད། །བཛོད་པ་དག་གི་བཅིངས་པ་ལ། །སྒྲུ་
 རྒྱུན་ཞེན་པ་རང་དག་ནས། །བཛོད་མེད་ཆོས་ཉིད་དག་ཐོབ་མཛོད། །འབྲུལ་
 རྩོག་སེམས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་ལ། །འཕྲོ་འདུའི་ཞེན་པར་རང་དག་ནས། །མི་
 རྩོག་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཐོབ་མཛོད། །སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་ལ་རེ་
 ས་གཞན་ན་མེད། །འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །སྦྱིང་སྐྱུག་རེ་ལྟོས་ཁྱེད་
 མཁའ་པས། །མགོན་མེད་བདག་ལ་ཐུགས་རྩེས་བྱངས། །ནད་གདོན་བགོགས་
 དང་བར་ཆད་སོལ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱི་སྒྲོབས། །མཆོག་དང་ཐུན་
 མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཇོ་ཕུ་རྩྱུ་མ་དུ་གྱུ་རུ་སྐྱེ་སྒྲིལ་ལ་རྩྱུ། །ཞེས་བཞུས་པ་
 ཅི་འགྲུབ་བྱའོ། །

ན་མོ། ཅུ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། ཡི་
 དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་སྐྱབས། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོག་སྐྱབས་དང་

བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་ལ། མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བརྟེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་
 པའི་ཐིན་ལས། སྦྱོབ་པ་རུས་མཐུ། སྦྱིན་པའི་དངོས་གྲུབ། འཕགས་པའི་
 བདེན་ཆོག་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མ་ཆིས་པ་མངའ་བ་ལགས་པས། བདག་
 ཅག་ཐར་པ་དམ་པའི་ཆོས་སྦྱབ་པ་ལ་བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་མི་འབྱུང་
 ཞིང་། ལྟ་བ་དང་། སྒྲིམ་པ་དང་། སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྱོར་དུ་བྱ་བའི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ། ལྷུང་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཆེ་འདི་ཉིད་དུའང་ནད་དང་གདོན་དད་
 བགོགས་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ། དམ་པའི་ཆོས་སྦྱབ་པ་ལ་རྒྱུན་ཕྱི་
 རང་གི་འཆེ་བ་དང་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །
 བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་དང་བགོ་བ་དང་གནས་དང་ལོངས་སྦྱོད་ལ་སོགས་པ་
 གང་ཡིན་གྱིས་བྲེལ་བ་དང་ཐོངས་པ་མེད་ཅིང་། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྒྲ་
 མ་དང་རྣམས་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་རྒྱལ་ལ་མཆོད་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བ་ལྟ་
 ལུང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་
 མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་འབད་པ་དང་རྩོལ་བ་མེད་པར་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྱི་
 བྱ་བ་དང་། བརྗོད་པ་དང་། བཅའ་པ་དང་། ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་གྱི་
 འཁོར་ལོར་ཤར་ཏེ། རྒྱུན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། མི་བརྗོད་པའི་གཞུངས་དང་།
 ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བར། རྒྱ་བོ་ལྟ་
 ལུང་སྦྱོབས་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་ལྟ་ལུང་ཆེ་དང་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐིན་ལས་
 དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྦྱོབས་དང་། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྩ་འབྲུལ་
 དང་། ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་དམ་པ་ལ་དབང་སྦྱར་བར་མཛད་དུ་

གསལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་སྤྲོ་ན་མེད་
པའི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་
གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་
སྤང་བ་བཞིན་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་འཇུག་པ་ལ་དབང་བས་འཕོ་བ་
ཆེན་པོའི་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསལ། དེ་ལྟར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ཡང་།
ཆོ་འདིའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་
ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཐུགས་སུ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྲང་ཞིང་། བསྐྱབ་པ་
གསུམ་དང་མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་མཛོད་འཛིན་པས། སྤྲོ་མ་དམ་པ་མཉམ་
པར་བྱེད་ཅིང་། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ནས་སྐྱབ་པ་
ལ་ནན་ཏན་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པས། ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་ཆོས་ཀྱིས་འདའ་ཞིང་།
བསྐྱབ་པ་བཞིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོང་ལ་དང་ཐུགས་རིས་མེད་པར་
མཛད་དུ་གསལ། འཆི་ཁར་ཡང་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྐྱུ་བསྐྱེལ་དང་། རྟེན་ངན་
པའི་མཆོམས་སྦྱོར་བ་མེད་ཅིང་། ཟབ་མོའི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་ནས། དགའ་བ་
དང་བཅས། སྦྱོར་བ་དང་བཅས། སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་མདུན་
བསུས་ཏེ་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་འཁྲིད་ཅིང་། རོ་མཆོར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་
པས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གདུལ་བར་མཛད་དུ་གསལ། བར་དོ་ཡང་
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་སྤྲིད་པ་བར་དོའི་གཡང་ས་མི་མཐོང་ཞིང་།
ལྟན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐབས་ལ་བརྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་དུ་གསལ།
གལ་ཏེ་སྤང་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་གཞན་དུ་གྱུར་ན་ཡང་འགྲོ་དུག་འབྲུལ་པའི་མངལ་
སྒོ་བཅད་དེ། རང་བཞིན་སྐྱུལ་པ་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་བཞོད་ནས། ཐོག་མའི་

གནས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ས་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་བར་མཛད་དུ་
གསོལ། དགོངས་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་གདེངས་སུ་མ་གྱུར་པའི་སྤྱིད་པ་གཞན་དུ་ཕྱོགས་
པར་གྱུར་ན་ཡང་། མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ལུས་ཐོབ་སྟེ། སྦྱེས་
མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་དང་ཐུད་ནས། ཚུལ་བཞིན་སྤྱོད་པའི་རང་དབང་འབྱོར་བས་སྤྱ་
མ་དམ་པ་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཚུལ་བྱིམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས། ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མཐའ་དག་གི་རྗེས་སུ་
སྤྱོད་ཅིང་། སྦྱབ་པ་ནན་ཏན་སྤྱིང་པོར་བྱེད་བས་སྤྱ་ན་མེད་པའི་བདུད་རྩི་ཐོབ་
སྟེ། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་དམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ནས། ཆོ་
འདིར་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་མཛད་དུ་
གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །

༥ རྟོ་ ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོ་ནས། །དཔག་ཡས་སྤྱགས་
རྗེ་རྣམ་འཕྲུལ་འབྱེད་པའི་ལྷ། །ཀྱན་བཟང་རིགས་ལྷ་རིག་འཛིན་མཐའ་
འབྱོར་བཅས། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། །
གདོད་ནས་བྱང་ཆུབ་དོན་རྟོག་པོའི་གདུང་། །དགོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་དམ་
ཆོས་རིན་ཆེན་མཛོད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །ད་
ལྟ་དངོས་བཞུགས་སྤྱ་མས་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པས། །ཞི་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ ཞི་བཟླ་ས་
མ་ཡ་སྟོ། རོལ་མོ་དབྱངས་སྟན་ཡིད་འོང་བདུད་རྩིའི་ཆུས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་
མཚོའི་ཆོགས་ལ་བྱུས་གསོལ་ཞིང་། །ན་བཟའ་རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་འདི་ཡུལ་
བས། །འགོ་ཀྱན་སྦྱོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་རྗེས་པར་ཤོག །ཞི་སྐྱོ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་
རྟེ་ཤི་ཀྱ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྒྱ། ཞི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ལྷ་ཀ་ཡ་བི་ཤོ་རྒྱ་ན་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། བཟླ་

ལྷ་ལྷ་ཨ་ལྷ་ཀ་ར་ཡི་སྒྲ་དྲུ་སྒྲ་མིང་རྣམ་དག་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་
འདིར། ཀྲུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕུ་འདི་ཕུལ་བས། རྣམ་མཁའི་མཐའ་
གྲས་རྒྱར་པའི་འགྲོ་བ་ཀྲུན། ཁབས་ད་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཆེན་རྫོགས་པར་
ཤོག། ཞི་སྒྲ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བཟང་ཕྱུའི་རྒྱ་བོ། ལྷ་ལྷ་གོ། གཞེ། བེ་མི་བྱ། ཤུ་ཕུ་
ཇ་མེ་གྲ་ས་ཕུ་བྱ་སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ལྷ་དྲུ། མའོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཆོས་རྒྱར་དག་
པ་ལས། མཇོད་པའི་རྣམ་འབྱུལ་རྒྱ་མའི་རྒྱར་བཞེངས་པ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་
མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་གྲུས་ཕྱག་
འཆོལ། རྫོ་རྫོ་གཏུང་འཆོབ་རྣལ་འབྱོར་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། འགལ་འབྱུལ་
ཉམས་ཆག་དུས་འདིར་བསྐྱང་རྒྱར་ཅིག། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་
སྒྲུལ་བ་དང་། ལྷ་མེད་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། ཞི་སྒྲ་ཏ་ཐུ་ག་
ཅ་ག་རྒྱ་ཕུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་ཕུ་བྱ་སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ལྷ་དྲུ། བེ་མི་ལ་ལ་ལོ། །

༡༣། །རྫོགས་ཆེན་དོན་གྱི་གསལ་འདེབས་ལུན་ཆོགས་ དཔལ་འབར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ཨོྭ་ཨུ་རྩྱ། སྐྱ་གསུང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། བྱིན་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་
ལུན་སུམ་ཆོགས། །རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་སྤྱ་མ་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་
བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་མཆོག་ཏུ། །མཆོག་དང་ལུན་
མོང་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །རིག་འཛིན་བད་བརྒྱད་སྤྱ་མ་ལ། །གསལ་བ་
འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་གནས་སུ། །རང་
གཞན་དོན་གཉིས་ལུན་སུམ་ཆོགས། །གང་ཟག་སྐྱོན་བརྒྱད་སྤྱ་མ་ལ། །གསལ་
བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྤྱག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཐམས་
ཅད་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་
བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གནས་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་རྣམས་སུ། །དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་
ཆར་འབེབས་པའི། །བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་རིགས་ལྡེ་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་
སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རྣམ་དག་རྒྱུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །མཐུ་སྟོབས་རྩ་
འཕྱལ་དཔག་ཏུ་མེད། །མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་
སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གདོད་ནས་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །འགྱུར་མེད་རིག་
པའི་རྫོང་ཡངས་སུ། །གནས་རང་སྤང་འོད་གསལ་འོག་མིན་ལ། །གསལ་བ་
འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རང་རིག་གདོད་ནས་སངས་རྒྱས་ལ། །སྐྱ་དང་
ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །སྟོན་པ་ཡེ་ནས་ལུན་ཆོགས་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་

སོ་བྱིན་གྱིས་སློབས། ཅིར་སྒྲུང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་སྒྲུང་རིག་པ་ཆོས་
 ལུང་བཅས། འཁོར་ཀྱན་ཡེ་ནས་ལྷན་རྫོགས་ལ། གསལ་བ་འདེབས་སོ་
 བྱིན་གྱིས་སློབས། མཉམ་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དང་། ཡེ་ནས་ལྷན་
 གྲུབ་རྒྱ་འབྲས་འདས། ཆོས་ཀྱན་ཡེ་ནས་རྫོགས་ཆེན་ལ། གསལ་བ་འདེབས་
 སོ་བྱིན་གྱིས་སློབས། ཐམས་ཅད་འགྱུར་མེད་དག་པའི་གྲོང་། རྟག་པ་རྒྱན་གྱི་
 འཁོར་ལོའི་གཞི། དུས་བཞི་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ། གསལ་བ་འདེབས་སོ་
 བྱིན་གྱིས་སློབས། ཅིར་སྒྲུང་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། གྲགས་སྟོང་སྟེ་མེད་ཆོས་
 ཀྱི་སྒྲ། དྲན་རིག་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐུགས། གསལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་
 གྱིས་སློབས། རང་སྒྲུང་རིག་པའི་གྲོང་ཆེན་འདིར། སྒྲུང་སྟོང་སྟོང་བཅུད་ནམ་
 དག་པས། འཁོར་བ་མ་སྒྲངས་དོང་སྒྲུགས་སུ། གསལ་བ་རང་རིག་
 མཁའ་མཉམ་གྲོང་ཆེན་དུ། སྒྲུགས་མ་བཅའ་ཡེ་རྫོགས་པས། རྩ་འདས་
 མ་བསྐྱབས་ལྷན་གྲུབ་ལ། གསལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་ཆོས་ཀྱན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་གྲོང་། མ་སྒྲངས་མ་བཟོད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་
 སངས་རྒྱས་ལ། གསལ་བ་འདེབས་སོ་རིག་པ་ཀ་དག་ཆོས་སྒྱུའི་གྲོང་། །
 ཟང་ཐལ་རྩེན་པར་གསལ་བ་འདེབས། རྒྱ་གྲོལ་བར་མེད་ཐུལ་བའི་དང་། །
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་གྲོང་། །
 དབྱིངས་སྒྲུང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། འཆར་གཞི་མ་འགགས་སྒྲུལ་པའི་
 གྲོང་། གཟུང་འཛིན་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ཆོས་ཀྱན་རང་བྱུང་རིག་
 པའི་གྲོང་། འབད་མེད་ཡོངས་གྲོལ་བྱིན་གྱིས་སློབས། རྒྱ་འབྲས་སྒྲང་དོར་བྱ་
 རྩེན་འདས། གཞི་རྫོགས་ཆོས་སྒྲུར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ཐམས་ཅད་མཉམ་

རྫོགས་བྱང་ཆུབ་གྲོང་། །ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །སྤྲུལ་
 ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ། །རང་གཞན་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགོངས་པ་
 ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་སྒྲིལ། །དོན་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །
 དབྱིངས་ཀ་ནས་དག་པ་ཆོས་ཟད་ངང་། །སྤྱོད་པ་ཆོས་སྐྱར་ཟད་ཐལ་ལོ། །
 བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲུལ་མས་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ཅུ་བའི་སྤྲུལ་མས་ཐུགས་རྗེས་བྱངས། །
 རང་སྤྱང་འོད་གསལ་ཡོངས་སྤྱི་ཞིང་། །སྤྱོད་པ་ཐིག་ལེ་མེ་རེ་རེ། །བཀའ་
 བརྒྱུད་སྤྲུལ་མས་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ཅུ་བའི་སྤྲུལ་མས་ཐུགས་རྗེས་བྱངས། །
 དབྱིངས་རིག་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་གྲོང་། །འོད་གསལ་རྒྱུ་སེམས་རྣམ་དག་
 ཏུ། །བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲུལ་མས་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ཅུ་བའི་སྤྲུལ་མས་ཐུགས་རྗེས་
 བྱངས། །ཐམས་ཅད་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་གྲོང་། །ཅི་བསམ་ཡིད་བཞིན་ལྷན་
 གུབ་ཏུ། །བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲུལ་མས་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ཅུ་བའི་སྤྲུལ་མས་ཐུགས་རྗེས་
 བྱངས། །གསོལ་འདེབས་ཆེན་མོ་སྤྱོད་གསུམ་དག་པ་ལྷན་ཆོགས་དཔལ་འབར་
 ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས།
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་པའི་
 རོར། ལྷན་གུབ་གླིང་གི་དབེན་གནས་སུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། །

༡༡། །ཙ་བ་གསུམ་ལ་གདུང་སེམས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་
སྟོན་ལམ་བཞུགས་སོ། །

ཙ་བརྒྱད་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྱེའི་ལྷ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སངས་རྒྱས་
བྱང་སེམས་དང་། །ཚོས་སྤང་དམ་ཅན་དྲང་སྤྲོད་བདེན་ཚིག་གྲུབ། །གསོལ་
འདེབས་སུ་ལ་བཅུ་བས་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། །ཀྱེ་མ་ཀྱི་རྟུང་ཉམ་ཐག་བདག་ལྷ་
སུ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བཟོད་དགས་ཡུན་རིང་མནར། །འདི་ལ་བཅུ་ཆེན་
ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱུངས་ལ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དྲང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །རང་
ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །མ་རིག་ལུས་པས་སྤྱིད་པའི་འདིར་
ལུས་པས་ཏེ། །མི་ལམ་ལྷ་སུའི་འཁོར་བར་ཉམ་རེ་ཐག །འདི་ལ་སྦྱབས་དང་
སྦྱོབ་པ་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་མེད་བཀྲལ་དཀའ་བ། །ཡེ་ཤེས་གྲུ་བོ་སྤྱན་
མེད་པ་ཡིས། །སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་བོ་སྦྱོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཡུན་རིང་དུས་
ནས་གོམས་པའི་བག་ཆགས་གཟུགས། །ལུས་སྤང་གཟུང་འཛིན་རི་རྒྱལ་
ལྷན་མཐོ་བ། །རྣམ་གྲོལ་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་རྩོད་རྗེ་ཡིས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གཞིག་
པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མ་རིག་ལུན་པ་ཤིན་ཏུ་ཐིབས་པོ་ཆེ། །རྒྱན་རིང་བརྟག་
དཀའ་ལ་མཐའ་མི་མངོན་ཅིང་། །འོད་གསལ་སྤྱིང་པོའི་སྦྱིབ་པ་རྒྱབས་ཆེན་
འདི། །ཡེ་ཤེས་ཟེར་གྱིས་བསལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །རི་ཙམ་འབད་ཀྱང་
ཉོན་མོངས་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ། །སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་ལས། །བདག་

གི་ཡིད་ནི་རབ་ཏུ་ལྷོག་ནས་ཀྱང་། །ཉིན་མཚན་ཆོས་ཀྱིས་འདའ་བར་མཛད་དུ་
གསོལ། །ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཆུ་རྒྱབས་གཉེར་འདྲ་བ། །ཀྱུན་རྟོག་སྣ་ཆོགས་
ཡུལ་ལྗེ་རྗེས་སུ་འབྱེད་། །ཆོགས་བརྒྱད་བག་ཆགས་ཀྱུན་གཞིར་བཅས་པ་
ཀྱུན། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྟོག་བཅས་བག་ཆགས་
འདོད་པའི་སེམས་ཉོན་མོངས། །གསལ་བ་གཟུགས་དང་མི་རྟོག་གཟུགས་
མེད་ཀྱི། །སྤྱིད་པའི་སེམས་གང་བག་ཆགས་རྗེས་འབྲེལ་བ། །དེ་དག་ཐམས་
ཅད་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རང་དོན་སྒྲིམ་པ་ལྟར་ལེན་དམན་པའི་སྒྲོ། །
གཅིག་ཤུ་ཞི་བ་གཉེར་ལས་ལྷོག་ནས་ཀྱང་། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོས་མཆོག་
ལམ་ཁྱགས་ཏེ། །རྒྱབས་ཆེན་གཞན་དོན་འགྲུབ་པ་མཛད་དུ་གསོལ། །ལམ་
གོལ་ལོག་དང་དམན་པའི་འགྲོ་ཀྱུན་གྱི། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་
རབ་སྐྱངས་ཏེ། །སེམས་ཉིད་ཡིད་བཞིན་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །མ་ལུས་ཕུམ་
གཅིག་བགྲོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྱིབ་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཉོན་མོངས་རྟོག་པ་
ཅན། །དུས་རིང་ཐོག་མཐའ་མེད་ནས་ཉེར་གནས་པ། །བདག་ཅག་མཐུ་ཡིས་
ཐར་པའི་སྐལ་མེད་པས། །བརྩེ་ཆེན་བྱོད་ཀྱིས་སྒྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །
ཤུགས་དྲག་བཟོད་པར་དགའ་བའི་ཉོན་མོངས་ངང་། །སྤྱུག་བསུལ་མང་ལྷན་
སྤྱིད་པའི་ཟུག་རྩ་དང་། །བག་མེད་གཞན་དབང་ལེ་ལོའི་འཛིགས་པ་ལས། །
དེ་རིང་ཉིད་ནས་ངས་པར་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྤྱིང་ནས་སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་ཆོས་
རྣམས་ལ། །མི་རྟོག་མི་བརྟན་སྐྱུ་མའི་སྒྲོ་བྱིད་དུ། །ངས་པར་རྟོགས་ནས་ངས་
འབྱུང་སྒྲོ་ཤས་ཀྱིས། །ཉིན་མཚན་ཀྱུན་ཏུ་འདའ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །
འཕགས་པའི་རི་ངོགས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བར། །རིག་དང་མཛོན་ཤེས་

ཏིང་འཛིན་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་མཁའ་སྒྲིད་དུ། །
 ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །གཅིག་ཏུ་སྒྲན་ཚུགས་སྒྲུབ་ལ་
 བརྩོན་པ་དང་། །ཆེ་འདིའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱད་ཅིག་མི་གཡེངས་གིང་། །གོང་མའི་
 རྗེས་སྒྲོགས་དངོས་གྲུབ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །རྟག་ཏུ་སྒྲ་མ་མཉེས་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། །དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་། །ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲིད་འབྲས་མ་
 བོར་དོན་རྟོགས་ཏེ། །ཉིན་མཆོན་འོད་གསལ་ངང་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་། །རང་
 གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྒྲུང་སྤྱིད་རྣམ་དག་བསྐྱེད་
 རྗེས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིན་བཞིན་དུ། །དངོས་
 གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཆར་བཞིན་འབབ་པ་དང་། །ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། །དག་སྒྲུང་མོས་གུས་ཕྱོགས་མེད་འཆར་བ་དང་། །བྱམས་
 དང་སྤྱིང་རྗེ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་དང་། །ལྟ་སྒྲོམ་ཡོན་ཏན་ཉམས་རྟོགས་འབར་བ་
 དང་། །འགྲོ་དོན་ཕྱོགས་མེད་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་གི་
 མོས་དགོ་ཕུན་ཆོགས་འདི་ཡིས་ནི། །མ་ལུས་འགྲོ་ཀུན་ཕུམ་གཅིག་ཡོངས་
 གྲོལ་ནས། །བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་
 བསྐྱོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་འདིའང་ཀུན་མཁྱེན་ཏི་མེད་འོད་ཟེར་
 གྱིས་མཛད་པའོ། །

༄༅། །བར་དོའི་གདམས་པ་ཚངས་སྒྲུགས་སུ་གདབ་པ་ གནད་གྱི་མན་ངག་བཞུགས། །

སྒྲུ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་
 ཀྱང་མི་རྟག་འགོ་དགོས་པས། །འཆི་ཀའི་གདམས་ངག་སེམས་ལ་འདི་ལྟར་
 བཞག། །སྒྱེ་འཆི་བར་དོ་ད་ལྟའི་གནས་སྒྲུབས་འདིར། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 སྒྱུར་ཐག་བཅད་དེ། རང་གདངས་སྒྲོམ་པ་རང་དྲངས་ངང་ལ་བསྒྱུང་། །ཐམས་
 ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྩལ་སྒྱུང་བྱ། །འཆི་ཀའི་བར་དོར་འབྱུང་བཞི་སྒྱུད་པའི་
 ཆོ། །ཕྱ་ཕྱོ་ཡམ་ཡོམ་བན་བུན་སྒྱུ་མར་སྒྱུང་། །ས་རྩ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁར་ཐིམ་པ་
 སོགས། །དབང་པོ་འགག་རྩལ་མཐོང་ཆེ་གསལ་གདབ་པ། །ད་ནི་འཆི་སྒྱེ་འདི་
 ལ་འཛིགས་མི་དགོས། །གང་འཆི་སུ་འཆི་ཅི་རུ་གྲུབ་པ་ལྟོས། །ཁེམས་
 པོ་འབྱུང་བཞིའི་གཡར་པོ་གཏོང་ཅམ་ལས། །རིག་པའི་ངོས་ལ་སྒྱེ་འཆིར་གྲུབ་
 པ་མེད། །རིག་སྒྱུང་ཀ་དག་ཆོས་སྒྱུའི་རང་གཟུགས་ལ། །གང་འཆི་སུ་འཆི་ཅི་
 རུ་གྲུབ་པ་ལྟོས། །ཅིར་ཡང་མེད་པས་འཆི་བ་རྣམ་བཤེན་ཡིན། །དེ་ཀའི་ངང་ལ་
 དཔའ་གདེང་ལྟན་པར་བྱ། །རིག་པའི་འཆར་རྩལ་ཅིར་ཡང་མ་འགགས་
 པས། །ས་རྩ་མེ་རྒྱུང་ནམ་ཤེས་ནམ་མཁར་ཐིམ། །ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་དག་
 ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ། །ཆོགས་དྲུག་ཀུན་གཞི་ཆོས་དབྱིངས་ངང་དུ་ཐིམ། །ཁེམས་
 རིག་བྲལ་ཉེ་རིག་པ་ཆོས་ཟད་དང་། །སྒྲོ་ཟད་ཆོས་སྒྱུ་ཀ་དག་ཆེན་པོར་
 འཆར། །ད་ལྟ་དག་སྒྱུར་དེ་རུ་ངོས་ཟེན་པས། །སྒྲུང་ཅིག་གཅིག་པ་ཡར་གྱི་

ཟང་ཐལ་གྲོལ། །དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཚེས་སྤྱི་ཐོབ་པ་ལགས། །དེ་ལྟར་ཤར་
 ཡང་རང་ངོས་མ་བྱིན། །དེ་རྗེས་སྤང་བའི་འོད་གསལ་གཞི་སྤང་འཆར། །སྤྱི་
 འོད་ཟེར་གསུམ་ཞི་ཁྱོས་ནམ་མཁའ་གང་། །སྤང་བ་དེ་ཀྱན་རང་སྤང་ངོ་ཤེས་
 པས། །གདོད་མར་གྲོལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ཡི། །དེ་བས་ཐམས་ཅད་རང་སྤང་
 ཤེས་པ་གཅིས། །རང་ངོ་ཤེས་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཤར་
 ཡང་རང་ངོ་མ་ཤེས་ན། །ཁྲིད་པ་བར་དོ་མི་ལམ་འདྲ་བ་འཆར། །དེ་ཚེ་དག་
 པའི་ཞིང་ཁམས་དྲན་པ་དང་། །སྤྱི་མ་ཡི་དམ་ལྟ་ལ་སྤྱབས་སྤང་བས། །ཁ་ཅིག་
 དག་པའི་ཞིང་སྤྱི་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ལ་ལ་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྡན་
 ལུས། །ཐོབ་ནས་སྤྱི་བ་སྤྱི་མར་གྲོལ་བར་ངེས། །དེ་སྤྱིར་གདམས་པའི་སྤྱིང་པོ་
 ཡང་ཟབ་འདི། །སངས་རྒྱས་ལག་བཅང་ལག་ཏུ་གཏད་པ་ཡིན། །སྐལ་ལྡན་
 སྤྱིང་གི་བྱ་རྒྱུ་དགའ་བར་མཛོད། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ། །སྤྱིང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་བཟང་པོས་ལེགས་པར་བཀོད། །དག་
 བས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་མཛོན་པར་
 སངས་རྒྱས་ཤོག །འཆི་ཀ་མ་ལ་ཚང་སྒྲུགས་སུ་གདབ་པའི་མན་ངག་གསང་བ་
 སྤྱི་ན་མེད་པའི་ངོ་སྤྱོད། །རྒྱལ་སྐུ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས། །དད་ཅན་གྱི་སྤྱོད་མ་
 འགས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར། །ཁོ་ཐང་རིན་ཆེན་སྤྱིང་གི་དབེན་གནས་སུ་
 བཀོད་པ་རྫོགས་སོ།།

༥ བར་དོའི་སྟོན་ལམ་དོ་སྟོད་བཞུགས་སོ། །

ཨོྭ་ཨུ་རྩྱ། བྱུགས་དུས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གི་
ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །དུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པའི་དགེ་བ་
དེས། །བདག་གཞན་མ་ལུས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་རབས་
ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ལམ་ཟབ་རྫོགས་ཆེན་སྟོང་པའི་དོན་རྟོགས་ནས། །ཆོས་ཉིད་
མངོན་སུམ་གོང་འཕེལ་ཆད་ཐེབས་ཤིང་། །ཟག་བཅས་ལུང་པོ་འོད་སྐྱར་གྲོལ་
བར་ཤོག། །གནད་གཅོད་དག་པའི་སྐྱུ་བསྐལ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །མིག་གི་དབང་པོར་མངོན་སུམ་བྱོན་ནས་
ནི། །དབང་བསྐྱར་ལུང་སྟོན་མཁའ་སྟོད་འབྲིད་པར་ཤོག། །འདུས་བྱས་མི་
རྟག་འཆི་བ་བྱུང་ཅ་ན། །འཇུ་བའི་དབུགས་ཆད་བཅས་རིག་བྲལ་བའི་ཆོ། །
ཞེན་ཆགས་འབྱུལ་པའི་སྤང་བ་མི་འཆར་བར། །གནས་ལུགས་ཆོས་སྐྱའི་ངང་
ལ་གནས་པར་ཤོག། །སྐྱུ་ལུས་གདོས་བཅས་འཛིག་པ་དུས་བབས་ན། །སྤང་
ལུང་ཕྱ་རགས་རྟོག་པ་འགག་པའི་ཆོ། །འབྱུལ་མེད་བྱབ་གདལ་གདོད་མའི་
དབྱིངས་ཆེན་ལ། །བཅས་རིག་བྲལ་མ་ཐག་ཏུ་གྲོལ་བར་ཤོག། །མ་དག་འབྱུང་
བ་སོ་སོར་དེངས་པའི་ཆོ། །དག་པའི་འོད་ལྡ་མ་འདྲེས་འོད་གསལ་དང་། །རྟོག་
མེད་འོད་ལྡ་རྩེ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད། །དབྱེར་མེད་གཅིག་འདྲེས་ཆོས་ཉིད་མཐར་ཐྱིན་
ཤོག། །རྩྱ་ཆེན་ཁྲོས་པའི་སྤོང་པའི་གཞུགས་ལ་སོགས། །རྩྱ་སྐྱས་སྟོང་གསུམ་མ་
ལུས་གང་ཅ་ན། །རིག་སྟོང་རྩྱ་སྐྱའི་གནད་དུ་ངོ་ཤེས་ནས། །བྱགས་སྟོང་བྱག་

ཅ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པར་ཤོག། གཤམ་རྒྱུ་ལྟེན་གཤམ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅ་
 བ། རྒྱུ་མཐོང་འབྲེས་འདེད་ལུལ་བ་དབྱིངས་དག་ནས། བྱེད་སྤངས་ལུལ་
 བའི་སྤང་བ་མི་འཆར་བར། ཡིད་དམ་ཞི་བྱེད་སྐྱུ་རུ་ཤེས་པར་ཤོག། རྟུང་ཁང་
 འབར་བའི་བདེ་ཆེན་གཞལ་ཡས་ནས། བྱུང་འབྱུང་ཁོ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་གྱེས་
 བའི་ཚེ། འཇིགས་གཟུགས་སྤྱིན་བོའི་སྐྱུ་རུ་མི་འཆར་བར། མན་ངག་སྤྱིང་
 ཏིག་དགོངས་པའི་དོན་རྟོགས་ཤོག། ཅི་ཏྲ་རིན་ཆེན་གྱུར་ཁང་གཞལ་ཡས་
 བས། ཞི་བའི་ཚོགས་རྣམས་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བའི་ཚེ། སྤང་བ་རུ་ལྷག་འོད་
 སྐྱར་ཤར་བའི་དུས། རིག་པ་འོད་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་ཐིམ་པར་ཤོག། མགྱིན་མགྱུལ་
 ཅ་ཡི་ལམ་ལོ་དུལ་བའི་ཚེ། འཇིགས་པའི་གད་རྒྱུད་འབྱུག་སྤྱིང་ལྟེན་ཅ་
 བ། ལྷ་རྒྱུ་ཞི་བྱེད་གདངས་སུ་ངོ་ཤེས་ནས། རིག་སྤྱིང་སྤྱི་མེད་སྐྱུ་རུ་གྲོལ་
 བར་ཤོག། གསང་གནས་བདེ་སྤྱིང་ལམ་ལོའི་གཞལ་ཡས་ནས། ཐབས་
 ཤེས་དཀར་དམར་སྤྱིང་གར་ལྷན་ཅ་བ། བདེ་སྤྱིང་ཟག་པ་མེད་པའི་གནས་
 ལུགས་དེ། རྒྱུ་རིག་དབྱུ་མའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པར་ཤོག། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་ངང་
 ལ་གནས་པའི་ཚེ། ཤེས་རིག་ལུང་མ་བསྟན་དུ་མ་སོང་བར། རང་གྲོལ་ཀ་
 དག་ཆེན་བོའི་དོན་རྟོགས་ཏེ། གཞན་སྤྱིང་ཆོས་ཟད་ངང་ལ་གནས་པར་
 ཤོག། ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཚེ། གཉེན་པོ་དཔྱད་འཛིན་
 སྒྲིལ་བའི་སྒོ་བྲལ་ནས། ཀ་དག་ཟད་སར་འབྱོལ་བའི་དོན་རྟོགས་ཏེ། རྟོག་
 མེད་སྤྱིས་བྲལ་ངང་ལ་གནས་པར་ཤོག། འཇའ་ཆོན་སྐྱ་ལྟ་འདྲེས་པའི་གཞལ་
 ཡས་ནས། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་གྱུར་ཁང་སྒྲོ་བྱེད་ཏེ། སྐྱུ་དང་ཐིག་ལེས་ཞིང་ཁམས་
 གང་བའི་ཚེ། སྐྱུ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་མཇལ་བར་ཤོག། ཐིག་ལེ་སྤྱིང་སྤྱིན་འོད་

གསལ་གཞལ་ཡས་སུ། །ལྷན་གྲུབ་སྐབས་ལ་བརྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །
 དབྱིངས་རིག་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་འཕོ་བར་ཤོག། ཆོས་སྐྱོང་གསལ་སྒྲོན་མེ་
 འབར་བར་ཤོག། རྟོང་ཉིད་རིག་པའི་ཆོས་སྐྱོ་ཐོབ་པར་ཤོག། འགག་མེད་
 གཉིས་སྒྲུང་ལོངས་སྐྱོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །རང་རིག་མཐར་ཕྱིན་སྐུ་སྐྱོ་ཐོབ་པར་
 ཤོག། །སྐྱོ་གསུམ་ཐོབ་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་ཤོག། ཅེས་འཆི་ཁ་བར་དོ་
 དང་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྒྲོན་ལམ་ཐོས་པས་གྲོལ་བ་ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་རབ་
 འབྱམས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཚྗགས་སོ།། །

ཏྭིེ། གྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོང་ལེགས་པར་ཉོན། བྱོང་ལུས་གདོས་
 བཅས་མུང་བོ་བྱུལ་དུ་བོར། །ད་ལྟ་ནམ་ཤེས་རྟེན་མེད་བར་དོར་འབྱམས། །འདི་
 དུས་དགོན་མཆོག་མིན་པ་སྐབས་གནས་མེད། །ད་ནི་བྱུལ་གྱིས་ཟས་ནོར་
 ཉེ་དུ་སོགས། །སྐད་ཅིད་ཅམ་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱེད་པར། །བར་དོའི་དུས་འདིར་
 བར་དོར་ཤེས་པར་གྱིས། །རང་གི་ཡིད་ལུས་ཡིད་མ་ལྟ་རུ་སྒྲོམས། །ཅིར་སྒྲུང་
 མི་བདེན་མི་ལམ་སྐྱོ་མར་ལྟོས། །ལན་གཞོད་ལྟ་འདྲའི་གཟུགས་དང་མི་སྒྲན་
 སྒྲ། །ས་གཡོ་རི་འབྱུལ་ཤིང་འདེགས་མཆོ་འབྱུག་དང་། །ལུན་ནག་སྒོས་དང་
 གནམ་གྲུམ་སྐྱ་ཆེན་སོགས། །འཛིགས་འཛིགས་འདྲ་བའི་འབྱུལ་སྒྲུང་མཐོང་
 བའི་ཆེ། །ཁྱི་ལམ་སྒྲུང་བ་ཅི་འདྲར་ཤེས་པར་གྱིས། །ནམ་མཁའ་ཅིས་ཀྱང་
 གཞིག་པར་མི་རུས་ལྟར། བྱོང་གིས་ཡིད་ལུས་སྒྲོང་པ་དེ་ལ་ནི། །སྲིད་
 གསུམ་དག་རུ་ལངས་ཀྱང་ཅི་བྱར་ཡོད། །རང་གིས་རང་ལ་འབྱུལ་པར་མ་བྱེད་
 པར། །གཟུགས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྐྱོ་སྐྱོ་མར་ལྟོས། །སྒྲ་ཆོགས་ཅི་གྲགས་ཡི་
 དམ་ལྟ་ཡི་སྒྲགས། །རང་སེམས་སྒྲོང་བ་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱུར་ཞོག། །སྤྱི་བོའི་གཙུག་

ཏུ་ཙ་བའི་སྒྲིག་ལམ་སྒྲིག་ལམ། །མི་འབྲེལ་གྲུས་པས་གདུང་ཤུགས་གསོལ་བ་ཐོབ། །
 སྒྲོད་བཅུད་རང་གཞན་བཅས་པ་འདི་ཀྱན་ཀྱང་། །བརྟམ་བཏགས་ཙམ་སྟེ་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་མེད། །ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སྟོང་པོ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ། །
 ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འབར་བ་ཡིས། །རྒྱབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་
 རྟེན་ཁམས། །རྣམ་དག་ཡོན་ཏན་བགྱང་ལས་འདས་པ་དེ། །མིག་གི་དུང་
 བ་འདུག་པ་ལྟ་བུར་སྟོས། །སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཆེ་དཔག་
 མེད། །འོད་ཟེར་ཉི་མ་འབྱུང་གི་གཟི་ལྡན་པ། །མཚན་དཔེ་དཔག་ཡས་བལྟར་
 མི་རོམས་པ་དེ། །ཐུགས་ཀའི་དབུས་སུ་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་
 བསྟེས། །ཟབ་མོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་བཞག་གོ་ཞེས་རང་
 གཞན་གྱི་ཡིད་དང་རྣ་བར་ངེས་པར་བྱས་ན་སྤིད་པ་བར་དོར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པས་དོ་གལ་གྱིས་ཆེད་དུ་འབད་པར་གྱིས་གིག །།

༥ བསྐྱོད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །མཛད་པའི་སྤྱིན་ལས་སྦྱེ་
ཀྱུ་ཀྱན་གྱི་དཔལ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དགོ་བའི་རྩ་
བ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྐྱོད་བ་བཤད་དེ། །འདིར་དགོ་བའི་རྩ་བ་མི་འཛད་ཅིང་གོང་
ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྐྱོད་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། །སློ་གྲོས་ཀྱི་
མཆོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། །སློ་གྲོས་ཀྱི་མཆོ་འདི་ལྟ་སྟེ། །དབེར་ན་མཆིལ་
མའི་ཐིགས་པ་གཅིག་བྱེ་མའི་སྤྱིང་དུ་བོར་ན་སྦྱར་དུ་སྒྲུལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
ཉིད་ཀྱི་མཆོ་ཆེན་པོར་བོར་ན་ནི་ཇི་སྤྱིད་ཀྱི་མཆོ་ཆེན་པོ་ཟད་ཅིང་སྒྲུལ་བར་གྱུར་
པ་དེ་སྤྱིད་གྱི་བར་དུ་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་དེ་ཡང་མི་སྒྲུལ་མོ། །སློ་གྲོས་ཀྱི་མཆོ་
དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་འགྲོད་པ་དང་། །ཐོངས་པ་དང་།
དམན་པར་ལོག་པར་བསྐྱོས་ན་ནི་འཛད་ལ། །གང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་
ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཀྱུ་མཆོ་ཆེན་པོར་བསྐྱོས་ན་མི་འཛད་ཅིང་གོང་ནས་གོང་དུ་
འཕེལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བསྐྱོད་བ་བགྱིད་འཆལ། །དེ་ལ་གང་བསྐྱོད་ཀྱི་
བསྐྱོད་བ། བསྐྱོད་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ། བསྐྱོད་པའི་རྣམ་པ། བསྐྱོད་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་
ལྡེ་ལས། བསྐྱོད་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་མཆོན་ནས་རང་ག་ཞན་གྱི་དུས་གསུམ་
གྱི་དགོ་བ་ཡིན་ཏེ། །ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། །འགྲོ་ཀྱན་དགོ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །
བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། །བཟང་པོ་ཇི་བཞིན་དེ་འདྲའི་ས་
དག་ལ། །ཀྱན་ནས་ཀྱན་ཀྱང་བཟང་པོར་རེག་གྱུར་ཅིག །ཅིས་གསུངས་པས།

ཞིང་དང་དངོས་པོ་བསམ་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་མཐོང་ཆོས་འབྲས་ལུ་ཅན་གྱི་
 ལས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཞིང་གི་དབང་དུ་བགྱིས་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་
 ཞིང་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། ལྷ་དང་བཅས་
 པའི་འཛིག་རྟེན་ན། །དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མ་གཏོགས་པའི། །ཡོན་གྱི་ཞིང་
 འགའ་ཡོད་མིན་པས། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་དེ་ལ་མཆོད། །ཅིས་གསུང་པས།
 དེའི་ནང་ནས་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཞིང་སར་བཟང་བ་སྟེ། སྟོང་ཆེན་མོ་
 རབ་ཏུ་འཛོམས་པའི་མདོ་ལས། ཞིང་རབ་གཤིན་ལ་ས་བོན་བཏབ་པ་ལས།
 དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །ཞེས་པ་དང་། སྟོབ་
 དཔོན་གྱུ་སྟུབ་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས། འཕགས་པ་མིན་ཡང་པ་མ་དང་། །ནད་པ་དང་
 བེ་ཆོས་སྟུང་དང་། །སྟེ་མཐའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབའ་ལ། །ཡོན་ལུ་གཞལ་དུ་
 མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས། དངོས་པོ་གང་ཞིག་སྟོན་དང་མ་འདྲེས་
 ཤིང་། །དགོ་འདུན་ལ་སོགས་པ་ཅན་བདེ་སྟེད་པས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས། མདོ་སྟེ་
 རྒྱུན་ལས། རྒྱལ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་བརྟེ་བས་སྦྱིན་པ་ནི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་ཅིང་དག་
 པ་ཡིན། །བདེ་བ་འདྲན་པ་བྱིས་པའི་སྟོང་དང་ནི། །རྗེས་སུ་བསྟུང་
 བཅས་འཆོལ་དང་གོལ་ས་མེད། །ཅིས་གསུངས། བསམ་པ་ཆེ་འདིའི་སྟན་
 གྲགས་དང་ལན་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བའི་སེམས་དང་བྲལ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ།
 སྟོབ་དཔོན་རྟ་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་ནས། དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྟུབས་པ་དེ་དག་
 ཀྱང་། །གྲགས་དང་སྟན་དང་ལྷ་མིའི་བདེ་འབྲས་དང་། །རེ་བཅས་འཁོར་བའི་
 སེམས་དང་རྣམ་བྲལ་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་བསྟོའོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །བསྟོབ་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཡོངས་སུ་

བསྐྱོ་བའི་མདོ་ལས། དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་དག་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་
 བསྐྱོའོ། །ཞེས་གསུངས། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྐྱོའོ། །སྐྱོབ་
 དཔོན་ཞི་བ་ལྟའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །ལུས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །དུས་
 གསུམ་ དགོ་བའི་ དངོས་ པོ་ རྣམས། །སེམས་ ཅན་ ཀྱན་གྱི་ དོན་ བསྐྱབ་
 བྱིར། །ཐོངས་པ་མེད་པར་བཏང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། བསྐྱོ་བའི་རྣམ་པ་ནི་
 ཀྱན་རྫོབ་ཆོས་ ཐམས་ ཅད་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ཙམ་ལ། དོན་དམ་པ་རང་བཞིན་
 མཆན་མ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས།
 རི་ལྟར་མཆན་མོ་རྒྱ་ཡི་ལྷ་བ་དག །དྲངས་ཤིང་རྫོག་པ་མེད་པའི་མཆོར་སྣང་
 ཡང་། །རྒྱ་ལྷ་སྣང་པ་གསོབ་སྟེ་སྣང་པོ་མེད། །ཆོས་རྣམས་ ཐམས་ ཅད་དེ་
 ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་རྒྱ་ཤིང་རྫོན་པའི་སྣང་པོ་ལ། །སྣང་པོ་འདོད་
 བྱིར་དེ་དག་གཤགས་གྱུར་ཀྱང་། །ནང་དང་བྱི་རོལ་ཀྱན་ན་སྣང་པོ་མེད། །ཆོས་
 རྣམས་ ཐམས་ ཅད་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། ། །ཞེས་པ་དང་། རྫོན་པས་ཞུས་པ་
 མདོ་ལས། མེ་ལོང་དཀྱིལ་ལའོར་ལོངས་དག་ལ། །རི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་
 ཡི། །བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་སྣང་བ་བཞིན། ། རྫོན་པས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་
 གྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་དམ་པར་བསོད་ནམས་ཀྱང་མཆན་མ་མེད་
 པར་ཡང་། སྤྱད་པར། གལ་ཏེ་མཆན་མར་བྱེད་ན་བྱང་རྒྱལ་བསྐྱོ་མ་ཡིན། །ཅི་
 སྟེ་མཆན་མ་མེད་ན་བྱང་རྒྱལ་བསྐྱོ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས། དགོ་བའི་རྩ་
 བ་དང་། བདག་ཉིད་དང་། བསག་བྱའི་ཆ་ ཐམས་ ཅད་མདང་སུམ་གྱི་མི་ལམ་
 གྱི་ནང་ན་སྣང་བ་ཙམ་དུ་སྣང་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་ངང་ནས། བསྐྱོ་བའི་ངོ་
 བོ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་འདུན་ཅིང་བསྐྱར་བས། བསྐྱོ་བ་འགྲུབ་པའི་དཔང་

བོར། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དགྱིལ་དུ་སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་ནས་བཞུགས་པའི་མོས་པ་མཛོད་ལ། མཐུན་
 འགྱུར་དང་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད་ཅིག །ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སྒྲ་མ་དང་
 སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་
 དུ་སྦྱིན་པ་ལས་བྱང་བ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་ལས་བྱང་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་ལས་བྱང་
 བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་བསྒྲུབས་ནས།
 ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་གཅིག་
 ཏུ་བྱས་ནས། སྦྱིན་པ་དམ་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དང་སེམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ནལ་འབྱོར་
 ཀྱི་ཚོགས། དོན་གྱི་མཚོག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་
 ཟུར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་བདེ་འགོ་མཐོ་
 རིས་འཛིག་ཏེན་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྦྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་ཡང་ཆེ་རིང་
 བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག །ནད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་
 མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག །འོངས་སྦྱོད་ཆེ་བ་དང་། གཟུགས་བཟང་བ། གཟེ་བརྗིད་
 ཆེ་བ་བཅོན་ཕྱག་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་གྱུར་
 ནས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཐུན་པའི་ཞབས་བྱ་དུ་སྦྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་
 དག་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཐོས་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་དག་གི་དོན་ཉམས་སུ་
 བྲངས་ནས་ས་དང་ལམ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ཚོས་ཀྱི་སྦྱ་ཉིད་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འགྱུབ་གྱུར་ཅིག །
 ལན་གསུམ་བརྗོད། གཤིན་གསོན་ཐུན་མོང་གི་བསྒྲུབ་པོ། །

ད་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱོ་བ་གོང་འོག་བྱ་བ་ནི། གང་མ་གྱི་རྗེས་ལ་
 བསྐྱོ་བ་ཞུ་མི་ཀྱན་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས། ཆེ་གོ་མོའི་ཕྱོགས་ནས་སྐྱེ་བ་སྐྱོན་མ་
 བསོད་ནམས་བྱད་པར་ཅན་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛམ་བུའི་གླིང་ཡུལ་
 དབུས་དམ་ཆོས་དར་བའི་ཕྱོགས་སུ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་
 ཅིང་། རིགས་རྒྱད་ཆོ་འབྲང་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ། ཀྱན་གྱི་ཁུར་དུ་མི་འགོ་ཁོང་
 མི་ཆོས་གྱི་རྒྱན་ཟེར་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་ལགས་ནའང་། བཙམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་སྐྱུར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆན་ཉིད་མི་རྟག་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་
 སྐྱེས་བུའི་ཆེ་མི་རྟག་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཁོང་གི་ཐོག་ཏུ་བབས་ནས་དགྲུང་ཆད་
 དུ་ཐལ་གདལ། འོན་ཀྱང་སྤྱིད་ན་མི་སྤྱིད་པ་གཅིག་བྱུང་བ་མ་ཡིན། ཐམས་ཅད་
 གྱི་མཆན་ཉིད་དེ་ལས་མ་འདས་ཏེ། རྒྱ་ཆེ་རྒྱལ་བ་ལས། སྤྱིད་གསུམ་མི་རྟག་
 སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་དང་འདྲ། །སྐྱེས་བུའི་ཆེ་འགོ་རི་གཟར་ཚུད་མཚུངས། །ཞེས་
 བ་དང་། མི་རྟག་པའི་ཆོམས་ལས། སྐྱེ་ནས་གང་ཞིག་མ་གྱི་བ། །འགའ་ཞིག་
 བྱོད་གྱིས་མཐོང་བའམ། །འོན་ཏེ་ཐོས་དང་ཐེ་ཆོམ་ཟ། །འདི་ལྟར་སྐྱེས་པ་
 ཐམས་ཅད་གྱི། །མདུན་ན་འཆི་བདག་གནས་བཙས་ཏེ། །ཀྱན་གྱང་འཕོ་བར་
 སྤང་བའི་ཕྱིར། །ཕྱང་ན་གནས་པ་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས། །སྐྱེས་
 པའི་མཐའ་འཆི། །འདུས་པའི་མཐའ་འབྲལ། །བསགས་པའི་མཐའ་འཛད། །
 འབྱོར་མཐའ་རྒྱད་པ་ཞིག་ལས་མ་འདས། །བསགས་པའི་རྗེས་གྱིས་མི་སྟོངས།
 དབང་དང་དྲག་གིས་མི་སྟོབ། །ཉེ་དུ་དང་འབྲེལ་བ་ཀྱན་བཞག་ནས། །གཅིག་
 བུར་མར་གྱི་གསེབ་ནས་སྐྱེ་བའོན་པ་བཞིན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་དུས་གིག་འོང་
 གསུངས་པ་དེ་ཁོང་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་ལ། བྱོད་རྣམ་པས་ཁོང་གི་དོན་དུ་དགོ་

གཏོང་ར་མདའ་མཛད་པ་ནི་གིན་ཏུ་ཕན་པར་གསུངས་ཏེ། ལུ་མོ་རིན་ཆེན་གྱིས་
 ལུས་པའི་མདོ་ལས། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་ན། །སྤྱད་ག་སྤྱབས་སྤྱི་མི་
 འགྲོ་ཞིང་། །ལ་མ་མ་ཡིན་གཉེན་འདུན་མིན། །དེ་ཆེ་བསོད་ནམས་སྤྱབས་
 གཅིག་ལ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དུས་
 གྱིས་གཉེར་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་འགྱུར་ན། །ལོངས་སྤྱོད་མཛའ་དང་གཉེན་བཤེས་
 རྗེས་མི་འབྲང་། །སྤྱེས་སྤྱད་ག་ནི་གར་གནས་གར་སོང་ཡང་། །ལས་ནི་གྲིབ་མ་
 བཞིན་དུ་རྗེས་སྤྱུ་འབྲང་། །ཞེས་གསུངས་པས། །ལས་དགེ་སྤྱི་གཉིས་ཆེ་
 འདས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱུ་འབྲང་ཞིང་། དགེ་བ་བསྐྱེད་པས་ཆེ་འདས་དེ་ཡང་བརྒྱུ་ལ་
 བན་སོང་དུ་སྤྱེས་ཀྱང་སྤྱར་དུ་ཐར་བ་ཐོབ་པར་བཤད་དེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས།
 སྤྱོན་གྲོང་བྱིར་དོ་འཛིག་ཏུ་འཕགས་པ་ཀ་ཏ་ཡ་ན་བྱོན་ནས། ཤན་པ་གཅིག་ལ་
 མཚན་མོ་སྤྱོད་གཅོད་སྤྱོད་བར་གདམས། དེས་ཀྱང་མཚན་མོ་སྤྱོད་མི་གཅོད་
 བར་སྤྱོད་པ་ནོས་པ་ལས། དེ་དུས་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་སྤྱར་གྱི་མི་དགེ་
 བའི་རྒྱས་ཉི་ཆེ་བའི་དཔུལ་བར་སྤྱེས་ནས། ཉིན་མོ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་མཚན་མོ་
 ལྷའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་ལ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་གོ་ལྷན་སྤྱེས་ཀྱིས་དེ་ལྷར་འོང་
 བའི་རྒྱ་བྱིས་པས། ཉིན་མོ་སྤྱོད་བཅད་པས་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་ལོ། །མཚན་མོ་སྤྱོད་པ་
 རོད་པས་བདེའོ། བྱིད་འཛམ་བུའི་གྲིང་དུ་འབྱོན་ན་ངའི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་གཅོད་
 སྤྱོད་པ་ལ་ངའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལུས་ཟེར་རོ། །གོ་ལྷན་སྤྱེས་ཀྱིས་སྤྱར་གྱི་ཕྱིན་
 བའི་སྤྱོད་པས། ཤན་པ་དེའི་སྤྱོད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཉན་པས། འཕགས་པ་ཀ་
 ཏ་ཡ་ན་ལ་ཕའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལུས་པས་ཉི་ཆེ་བའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་
 སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་ལྷར་སྤྱེས་ནས་བདེན་པ་མཐོང་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་

དུས་འདས་ཀྱི་དགོང་ལོ་ཕྱི་ལོ་བཅས་ཀྱིས་བཅད་ཅིང་། སྤྲིན་པ་དང་འཆོ་
 བ་མ་བྱས་ན་ཐར་པ་ཐོབ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ལས་འདི་གི་ཉུང་ཆ་ཕྱ་བས་ཆོ་འདས་
 བརྒྱུ་ལ་ངན་སོང་དུ་སྒྲིམ་ན། དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་བསྟོ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལག་
 ཆ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བསྟོ་རྒྱ། བསྟོ་བ། ཆེད་དུ་བྱ་བ། རྣམ་པ། རོ་བོ་དང་ལྷ་ལས།
 བསྟོ་རྒྱ་དགོང་ལོ་ཕྱི་ལོ་འདིས་མཆོན་པས་རང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་གྱི་དགོང་
 ལོ་ཕྱི་ལོ་ཐམས་ཅད། བསྟོ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ར།
 ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆོ་འདས་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ལོ། རྣམ་པ་
 ཀྱི་ཚོལ་དགོང་ལོ་ཕྱི་ལོ་འདིས་མཆོན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟར་
 སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་སྒྲིམ་པའི་མཆོན་མ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་བའི་ངང་ནས། རོ་བོ་དགོང་ལོ་ཕྱི་ལོ་འདིས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 འདུན་ཅིང་བསྒྱུར་བའི་བསྟོ་བ་འགྲུབ་པའི་དཔང་པོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་ནས་བཞུགས་
 པའི་མོས་པ་མཛོད། ཆོ་ལས་འདས་པ་ཡང་ཁ་ལག་དང་སྒྲིམ་ཆེད་གསལ་བ་
 ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ་ཡོང་བར་དམིགས་ལ། བྲལ་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐུན་
 འགྱུར་དང་། བྱེད་རང་རྣམས་ཆོ་འདས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིམ་རྒྱུ་ཆེས་སྒྲིམ་མཛོད་
 ཅིག བྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་
 ལས་འདས་པའི་དོན་དུ་སྒྲིམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ལས་བྱུང་བ་
 དང་། སྒྲིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོང་ལོ་ཕྱི་ལོ་བཅས་ཀྱིས་པ་དང་། བཞུད་དུ་སྒྱུ་ལ་བ་
 དང་། གཞན་གྱིས་བཞུས་པ་ལ་རྒྱུ་ཡི་རང་བའི་དགོང་ལོ་ཕྱི་ལོ་འདིས།

འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕ་རོལ་དུ་དུས་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བས་
 ཐོག་དངས། ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་
 མོང་གཅིག་དུ་བྱས་ཏེ། ཟུར་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག། །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ཆེ་ལས་འདས་
 པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ། གལ་ཏེ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་སྐྱེ་བ་
 རྣམ་བཞི། སྤྱི་དུ་བར་མ་དོ་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་ལས་ཅན་ཅིག་ཡིན་
 བའང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕ་རོལ་དུ་སོང་བའི་ཆེ་ལས་
 འདས་པ་ཆེ་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་འབྲང་ཞིང་ཕྱི་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འཇུག་
 བར་རྒྱར་ཅིག། །དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་དག་ཕྱི་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་ཕྱི་
 བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་། ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བར་
 དཔུལ་བའམ། ཡི་དྲགས་སམ། དུད་འགོ་འམ། ལྷ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་
 པའི་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱན་ལས་ཐར་བར་རྒྱར་ཅིག། །ཐར་ནས་ཀྱང་བདེ་
 འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་ལྷ་དང་མི་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱིན་པར་རྒྱར་
 ཅིག། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱ་ཐོས་པ་རྒྱར་ཅིག། །དེ་ཐོས་ནས་ཀྱང་དཀོན་
 མཆོག་ལ་དད་པར་རྒྱར་ཅིག། །མདོན་པར་དད་ནས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་མཐའ་
 དག་ལ་སྦྱོབ་པར་རྒྱར་ཅིག། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་
 དང་མཇུག་པར་རྒྱར་ཅིག། །དེ་དག་ལས་ཐེག་པ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་
 ཐོས་པར་རྒྱར་ཅིག། །ཐོས་ནས་ཀྱང་དེ་དག་གི་དོན་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ་ས་ལམ་
 ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་སྤྱོད་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་ཐོབ་པར་
 རྒྱར་ཅིག། །འོ་དེས་ཆེ་ལས་འདས་པའི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་འགྲུབ་པ་ལགས་པས་

ཁོང་ལ་གིན་ཏུ་ཡན་པར་གསུངས། ཁྱེད་ཅན་གྱིས་མྱ་ངན་བགྱིད་པར་རྗེས་སུ་
 ཡི་རང་། ཁྱེད་རྣམ་པའི་བྱགས་དགོངས་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་དགོ་བ་དེ།
 ཆོ་ལས་འདས་པ་མིན་པ་གཞན་གྱིས་མི་ཐོབ་སྟམ་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་དོན་སྐྱབ་པ་དེས་ཀྱང་ཁྱད་པར་རང་གི་རྒྱུད་དགོ་བ་གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ཐོབ་སྟེ། རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། འདི་ལྟར་དགོ་བའི་རྩ་བ་
 རྣམས། །རང་དོན་ཉིད་དང་གཞན་དོན་དུ། །མདོན་པར་སྐྱབ་པའི་བསོད་
 རྣམས་དང་། །རྒྱ་མཚོ་བ་ལང་མེག་རྗེས་ཀྱི། ཁྱད་པར་གང་ཡིན་དེ་དང་
 མཚུངས། །ཞེས་པ་དང་། སྦྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། བྱིས་པས་རང་གི་དོན་བྱེད་
 དང་། །བྱབ་པས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་གཉིས། །འདི་ཉིད་ཀྱི་ནི་ཁྱད་པར་ལྟོས། །
 ཞེས་པ་དང་། གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་
 ལ་རང་དོན་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱབས་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྤོང་བུ་མེ་བྱེད་ལྟ་
 བུའོ། །གཞན་དོན་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱབས་པ་དེ་ནི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལོར་ལྟ་
 བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཁྱེད་རྣམ་པས་དེ་ལྟར་འབད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་
 བས་མཚོན་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་དགོ་བ་རྣམས་
 བྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བསྒྲུམས་ལ། ཀྱན་རྫོབ་སྐྱ་མ་མི་ལམ་ཙམ་དུ་དོན་བྱེད་
 པ། །རང་བཞིན་སྦྱོས་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་གྱིས། བསྐྱོ་བྱ་སྐྱོ་བྱེད་
 བསྐྱོ་བའི་ཡུལ་མི་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས། ལྷང་བརྟན་ཙམ་དུ་བསྐྱོ་བ་འགྲུབ་
 པའི་དཔང་པོར། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན་ནས་བཞུགས་པའི་མོས་པ་མཛོད་ལ་རྗེས་སྦྱོས་
 མཛོད་ཅིག །སྦྱོན་པ་རྒྱ་ཆེར་གྱུར་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ཞེས་སོགས་བརྗོད། ཡང་

ན། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་
པའམ། སངས་རྒྱལ་སྐུ་གསུམ་བརྟེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །ཆོས་ཉིད་མི་
འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །དགེ་འདུན་མི་ཐུང་འདུས་པའི་བྱིན་
རྒྱལས་གྱིས། །བདག་གིས་ངི་ལྟར་བསྟོན་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །འོ་དེས་
བསྟོ་བ་གོང་འོག་དང་བཅས་པ་གྲུབ་པ་ལགས་པས་ཤིན་ཏུ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
ངོ་། །རབ་དཀར་དགེ་ལགས་བསྟོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི། །ཡང་དག་ལུང་གི་ཐུང་
བས་སྒྲས་པ་འདི། །མང་དུ་ཐོས་པའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་ཡས་པས། །དོན་
གཉེར་སྦྱེ་བོས་བསྐྱལ་བྱིར་དོན་དུ་བརྩམས། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་བདག་དང་
འགོ་བ་ཀུན། །ཕུན་ཆོགས་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསགས་ཏེ། །ཆོས་
སྐུའི་མཁའ་ལ་འོངས་སྐུའི་སྤྱོད་འབྲིགས་ནས། །སྐུལ་སྐུའི་ཆར་གྱིས་འགོ་
བ་བསིལ་བར་ཤོག །རྒྱལ་བྱིས་སྟོ་གོས་བསམ་ཡས་པ་ཡིས་སྐུར་བ་རྗེས་སུ་
སོ། །།དགེའོ། །།

ན་མོ་གུ་རུ་མཚུ་སྟོ་ཡ། །རྒྱལ་གྲུ་སྟེ་གཟེགས་པར་ཀ་ར་དང་། །
 རྣམ་དབྱེར་མི་སྤྱད་བྱེད་བདག་ལོ་ལོ་ལོ་མགོན། །འཇམ་དབྱངས་དབྱེས་
 འལ་མཁུན་བཙུང་པའི་དབང་པོ་ཡི། །འབས་བྱང་ལྷ་བ་སྟེང་གི་པད་མཚོར་རོལ། །
 གདོད་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་ལས་མཚན་དཔེའི་དབྱིད། །རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་
 གཟུགས་སུ་རང་སྣང་བ། །གྲུ་བཟང་ཆོས་སྤྱི་རྣམ་རོལ་གྲོང་ཆོན་པ། །འི་
 མེད་འོད་ཟེར་དད་བརྒྱའི་གཙུག་གིས་མཚོད། །དགོངས་བརྟེན་སྟེན་ནས་
 བརྒྱད་པའི་བྱེད་པར་ལས། །ཟབ་གསང་ཐེག་པའི་ཆོས་སྟོ་མཐའ་གྲས་པ། །
 རྣམ་མཁུན་གྱི་རྟེན་འགྲོས་ཀྱིས་སྣང་བྱེད་མགོན། །བསྟན་འཛིན་མཚོག་གི་

བཀའ་དྲིན་ཡང་ཡང་དཀ། །རྣམ་དཀར་ལྷ་བའི་ལང་ཆོ་ཆ་གང་བའི། །ལེགས་
 སྤྱད་འཇུག་སྒོ་ཇི་སྒྲིབ་འཛིན་མཛད་པ། །དམ་པའི་ཕྱིན་ལས་མ་སྤྱད་ཚུལ་
 བཟང་པོས། །ཆོས་སྤྱོད་ཕྱི་མོ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབས་ཚུལ་དགོད། །དེ་ལ་སྤྱོད་དང་
 བཅས་པའི་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་མཐའ་དག་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་ཕྱིན་ལས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་བདག་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཉམ་མེད་
 ཀྱན་མཁུན་རྒྱལ་བ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཞེས་མཚན་སྟན་གྱི་སྤྱོད་ཐེས་ནམ་
 མཁའི་པ་མཐར་ཁེབས་པ་གང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་ལེགས་པར་སྦྱུལ་བའི་ཟབ་
 ཆོས། མདོ་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་བཀའ་གསང་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱད་
 བར་མཛད་པ་བསམ་ཡས་ཞིག་མཆིས་པ་ལས། སྤྱིང་ཏིག་རྣམ་བཞི་
 སོགས་པལ་ཆེར་སྤྱོད་དམ་པ་མང་པོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་སྤྱོད་གྱི་འབྲུལ་དུ་
 འདུ་འགོད་བྱང་ཟིན་པ་དང་། བྱད་པར་མཛོད་ཆེན་བདུན་དང་ངལ་གསོ་སྒྲོར་
 གསུམ་སོགས་ནི་མཉམ་མེད་རྫོགས་ཆེན་མཆོག་སྦྱུལ་འབྱུང་མེད་ཐེག་མཆོག་
 བསྟན་འཛིན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་སྤྱོད་གྱི་སྒོ་ཆེན་
 ཕྱེས་ཤིང་། །དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་པའི་མངའ་བདག་མི་ཡི་ཆངས་པ་རིམ་
 ཕྱོན་འཛམ་གླིང་གངས་ཅན་ཅམ་ན་འགྲན་ལྷ་དང་བྲལ་བ་སྤེ་བཞི་དང་དག་
 བཅུས་ནོར་འཛིན་ཡངས་པའི་བྱོན་རྣམས་སྤྱོད་ཞིང་། ཡན་བདེ་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་
 གནས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་དགྲུང་དུ་འདེགས་པའི་མངའ་ཐང་དང་ཕྱིན་ལས་
 རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཇི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་དུ་བྱབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱང་བ་དགོངས་གཞིར་བྱས་ཏེ་སྐབས་འདིར་རྣམ་དཀར་སྤྱོད་པ་པོ་
 བོ་ཇི་སྤྱོད་དུ། དམ་པ་ཁས་འཆེ་མང་པོ་མི་བྱེད་ཅིང་། །གལ་ཏེ་དཀའ་བའི་

གནས་ནི་ཁས་སྒྲངས་ན། རྩོལ་རིམ་གྱིས་པ་རི་བཞིན་དུ། རྣམ་ཡང་གཞན་
 དུ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་ལྟར་གཡར་དམ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་། ཀུན་
 མཁུན་ཆེན་པོའི་ཐུན་ལས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བྲེང་བའི་ལྷག་མ་རྒྱལ་མཚན་
 གྱི་ཕྱི་མོར་འགོད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་སྟེ། ས་མེས་ནས་གོང་
 ཆ་ཞེས་པའི་རིགས་རྒྱད་བཟང་ཞིང་སྦྱིར་བཏང་སྦྱོད་པ་ཞོ་གས་འཆོ་བའི་
 རིགས་ལས་ཆད་ཅིང་། མེས་པོ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་རིག་བྱེད་མང་པོའི་
 མཁུན་རབ་དང་ལྟན་པས་རྫོགས་ཆེན་མཆོག་སྦྱལ་འགྱུར་མེད་ཐེག་མཆོག་
 བསྟན་འཛིན་གྱི་སློབ་མ་བྱས། དེའི་བྱ་སེར་སྦྱུ་འགའ་རེ་ཡོད་པའི་མགོན་པོ་
 ལུན་ཆོགས་ཀྱིས་རྫོགས་ཆེན་གསུམ་པ་རེས་དོན་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོའི་
 གསོལ་དཔོན་ཞབས་ཕྱི་ཡང་རབ་བྱིན་ཅིང་། དཔོན་ཀུན་གྲོལ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་
 སློབ་མར་གྱུར། རྒྱན་ཏུ་ཁྱོ་ཅུ་དང་བདུད་འདུལ་གྱི་ཡོད་ཀྱི་བསྟེན་སྦྱབ་ལ་
 བརྩོན། དེའི་ཆ་པོ་རྫོགས་ཆེན་ཐུག་མཛོད་ཆོས་སྦྱང་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་རོང་ནམ་
 མཁའ་དང་། སྤྱིང་གཉེར་པར་འགྲོ་འདུལ་དང་། དཔའ་པོ་ལས་རབ་རྩལ་
 རྣམས་སྤྲ་མར་བསྟེན། མ་ཁི་དུང་ལྷུར་དང་ལྷུར་བསྟེན་དུང་ལྷུར་སོགས་བཟུངས་
 བརྫོད་བཟང་ཞིང་། རྫོགས་སྦྱལ་བཞི་པ་སྦྱོར་གཞོན་དུས་ནས་བཟུངས་སྦྱིར་
 ཐུག་མཛོད་ལོ་ཉེར་ལཱའི་བར་དུ་བྱས། དབུས་བྱོན་དང་དབང་ལུང་གསན་
 བཞེས་སོགས་ཀྱི་ཞལ་ཕྱི་གང་ཅིའི་ལས་སྒོ་ལུལ་དུ་བྱིན་པ་གྲུབ། དེའི་གཙུང་
 ཀུན་བཟང་གཞན་པན་གྱིས་རྫོགས་སྦྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་དཔོན་
 ཞབས་ཕྱི་ལོ་མང་དུ་བྱས། བསྟན་པའི་གནས་ལ་གཅེས་སྦྱས་ཆེ་བས་དགོ་སློབ་
 བཟང་རབ་ཀྱི་གལ་དུ་བྱིན། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་ཟླ་བྱིམ་གནས་ཀྱི་བུར་བྲིད་པ་

ཉི་པར་བཟུང་བ་ན། སྒོན་གྱི་ལས་སྒོན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་འབྲས་ལུ་
 དུས་སུ་སོན་པས་ཡབ་དང་ཡུམ་གྱིས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོར་བཅུག་ཅིང་
 ཡི་གེ་སྒྲོབ་པ་སོགས་བཟུང་ལམ་དུ་ཅི་ཚུད་བྱས། བགྲང་བྱ་ཅུང་ཟད་ནར་སོན་
 ཅིང་མཉེན་བསམ་གཤམ་ནས་བཟུང་རིག་ལམ་གྱི་སྤྱངས་ཚུལ་ཅི་རིགས་དང་།
 བྱུང་པར་ཞེ་ཆེན་མ་དུ་བརྟེན་ཏེ་འགྱུར་མེད་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྡེ་
 ལ་སོགས་པ་གསར་ཉིད་གི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཆོས་གྱི་སྤྱན་ལྗན་དུ་མའི་
 ཞབས་གྱི་བརྒྱུར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྟེན་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་རིག་པའི་གནས་ཆེན་ལུ་
 ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་མཁྱེན་རབ་གྱི་ཕྱི་མོར་སོན་པས་དམ་པའི་སྤྱེས་
 ལུའི་མཆོན་སྟན་གྱིས་བརྗོད་པ་སུམ་ལྗན་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དོ་རྗེ་
 རབ་བརྟན་ནམ། ཀུན་བཟང་རྣམ་པོལ་བཤད་སྒྲུབ་ཉི་མ་ཞེས། གྲགས་པའི་བ་
 དན་དཀར་པོ་སྤྱིང་ཕྱིར་གཡོ་བ་གང་ཉིད་གྱིས་སྤྱིར་སྤྱོད་གྲོག་བྱ་བ་ལས་གྱི་
 ལམ་ལོ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་མཛད་པ་
 དང་། ཡང་སྒྲོས་སུ་སྒྲུ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་རྒྱ་མཚོའི་འབྱུང་གནས་རྫོགས་ཆེན་
 རང་དགོན་དང་། དཔལ་ཡུལ་རྣམ་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྤྱིང་གཙོས་ཉིད་བསྟན་
 འཛིན་པའི་དགོན་གནས་མང་པོར། འདུས་པ་མདོ་དང་སྤྱི་འབྲུལ་གཙོ་
 པོར་གྱུར་པའི་སྤྱི་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་གྱི་སྤྱབ་ཕྱིན་ཟབ་མོ་དུ་མའི་ཕྱག་བཞེས་
 འབྲུལ་མེད་ཆད་ཐུབ་གྱི་ལམ་སྟོལ་རྒྱ་ཆེར་ཕྱེས་པས་མཆོན་ཏེ། རྒྱབས་ཆེན་
 དམ་པའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་ཅོ་འདྲི་གནང་ཞིང་། རྒྱབས་འདིར་ཡང་
 དད་ལྗན་དག་གིས་འདི་ཕྱིའི་སྤྱབས་ཉེན་དུ་སྤུལ་བའི་དངོས་རྒྱས་ཅི་མཆིས་
 གནས་མིན་དུ་དྲོན་ཟག་མ་ཡིན་པར། དམ་པའི་ཆོས་སྤྱིན་ཕྱི་མོའི་འཆར་

རྒྱུ་དམིགས་ནས། ལྷོན་འདབ་འཁོར་དུག་བརྒྱ་དང་བཙུ་ལྷ་འདོང་ངེས་ལ་
 གཞིར་བྱས། རྒྱལ་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་
 བཙུའི་དབང་པོའི་རྒྱན་སྒར་ཐལ་མོ་རྒྱར་ཏེ་རྒྱ་མཚན་རྒྱན་དུ་གསོལ་བ་ན་
 བསྟོད་ཚོགས་སྒྲོར་སྒར་དུ་བཞེངས་པའི་འགན་བཞེས་རྒྱུ་ཐུབ་ཐོག། འཁོར་
 དུག་ཉི་ཤུའི་དངོས་པོ་སྒྲོར་ངེས་ཆེད་དུ་སྦྱལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་རྣམ་དཀར་
 ཞལ་འདེབས་སུ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་རོང་སྒྲ་བྱང་ནས་རྟ་ཕོ་གཅིག་ཁྱེ་
 ཉག་སྒྲ་མ་ཤེས་རབ་ནས་རྟ་ཕོ་དཔུལ་བཞི་རུ་རི་བ་དང་མཛོ་སར། ཐུག་ཁང་
 སྒྲ་མ་རྣམ་གྲོལ་ནས་རས་དཀར་ཡུག། སྒྲ་མ་སྟོབས་རྒྱལ་ནས་རས་དམར་
 འདོམ་དོ་བཙས་བྱང་ཞིང་། རིང་མོ་ནས་རྣམ་དཀར་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཆེས་ཆེར་
 གོམས་ཤིང་གཏོང་བའི་ཐུག་རིང་ཡངས་པོར་རྒྱོད་པའི་འཇུག་ལྷང་ཟད་མི་ཤེས་
 པའི་རང་མཚན་མདོན་དུ་གསལ་བ་ས་སྒྱུར་ཆོས་དབྱིངས་བཟང་མོས་སྒྲར་
 ཤིང་སོགས་ཆེད་གནང་དང་དོ་དམ་གྱི་མགོ་འདྲེན་གང་ལ་གང་དགོས་བཀའ་
 དྲིན་ཆེན་པོས་བྱུང་བའི་བདག་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་གསུང་
 རབ་ཐོར་བུའི་ཐོགས་དེང་སང་ཁམས་དབྱུང་སུ་ཅི་མཆིས་ཀུན་གཟིགས་དོ་རྩེ་
 འཆང་མཁྱེན་བཙུའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྟུ་མཛད་པའི་དཀར་ཆག་ཉིད་སྒྲ་
 མའི་དཀར་ཆག་མཇུག་ཏུ་སྒྲེལ་བ་ལྟར། ལུ་དག་ཀྱང་རྩེ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་
 མཁས་དབང་དམ་པ་ཉིད་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་ཤིག་པའི་བཀའ་ཐེབས་དང་རྒྱན་
 ཅིག་ཐུག་དཔེ་ལུ་སྒྲ་ཀམ་ཕྱིར་གནང་བ་བཞིན་ཞིབ་མོར་གཟིགས་པའི་རྒྱལ་
 སུ། གནའ་དུས་ནས་ཡིག་ཐོར་རྒྱན་འབྱམས་དང་། ཆད་ལྷག་གི་རྒྱོན་ཆེ་བས་
 ཕྱི་མོ་གང་རྟེན་རྣམས་དང་དཔེ་བསྟུར་ཐོག། ཡི་གའི་ཐོར་འབྲུལ་བྱང་ངེས་

རྣམས་བཏང་སྟོམས་སུ་མ་ལུས་པར་ཁུན་ཐར་གང་ཆེ་དང་། རྟོག་གུར་མཁུན་
 པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་ན་མ་གཏོགས་མི་ཤེས་ཤིང་སྟོ་གོས་ཀྱི་སྟོར་མ་སྟེན་པའི་
 རིགས་སྤྲད་ནས་དཔྱོད་ལྡན་དག་གིས་འཆོས་དགོས་པའི་གཏན་ཆོག་གནང་
 བ་ལས་གཞུ་ལུམས་དང་འོ་ལ་ཆོད་མ་མཛད་ཅིང་། སྦྱར་ཞིབ་ཆ་གང་ཆེའི་
 ལུགས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་མཆར་སྦྱར་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བྱེ་
 བ་ཤྲག་སྟོང་གིས་མཆོན་དུ་མེད་པའི་ལེགས་བྱས་མད་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཡོངས་
 སུ་བསྐྱུན་པར་གུར་དོ། །རྒྱ་ཆེའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའི་རྗེས་འགོ་དམ་པའི་
 ཡུག་རིས་འབབ་སྟེགས་མཐོར། ཅི་འདྲིར་འཛིགས་པའི་སྐལ་བཟང་གཞོན་དུ་
 ཆངས་ཆེན་སྟོ་མཐུས་ཡོངས་བཟུང་མོད། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དགོ་
 ལེགས་ལམ་སྟོལ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །འཆི་མེད་གྲོང་གི་
 རྟོན་པས་མཆོན་མིན་དད་བཙོན་འབྲུལ་ལས་བྱུང་འདི་མད། །ཐབས་ཆེན་
 བསོད་ནམས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་ཤེས་ཀྱི། །ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་ཟིན་པའི་
 ལེགས་སྤྲད་མཐུས། །ཡན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ། སྤྲིད་
 པ་ཇི་སྤྲིད་རྒྱབ་མེད་དར་རྒྱས་ཤོག །རྣམ་འདྲན་ཉི་མའི་ཕྱིན་ལས་ཤིང་རྟ་སྟ་
 ཆོགས་དངོས་པོའི་རྒྱང་བཀོད་པས། །ཡིད་ཅན་གདུལ་བྱའི་སྟོངས་སུན་འཛིལ་
 དང་བདེ་ལེགས་སྤང་བ་སྦྱིན་མཁས་པ། །རྒྱལ་སྐས་ཚུལ་འཆང་གང་ན་སུ་
 བཞུགས་སྟེ་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དམ་པ་སྤྱ། །བསྐལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཇི་སྤྲིད་ཡུན་
 དུ་འཆོ་གཞེས་གནང་བའི་རྒྱར་གུར་ཅིག །འདི་ན་རྩུང་ཟད་ཅམ་ཡང་རུང་། །
 འབྲེལ་ཐོགས་གང་ཡིན་དེ་དག་ཀྱང་། །ལྟར་དུ་རྣམ་མཁུན་རྒྱལ་བ་ཡི། །གོ་
 འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱ་གུར་ཅིག །ཚོད་དུས་སྟེགས་སོགས་འཛིག་རྟེན་རྒྱད་བྱེད་མ་

རུངས་ཡིད་སྤྱབ་གདུག་པའི་དཔུང་། །ལྷན་ཅིག་མི་གནས་རིང་དུ་བསྐྱལ་བས་
 རྫོགས་ལྷན་དང་པོའི་དུས་སྟོན་མགོན། །གསར་དུ་ཁྱུགས་པའི་ཉེར་ལེན་གཞི་
 དང་སྤང་དོར་མ་ཞོར་ལྷ་བའི་མིག། །མཐའ་དག་མ་མ་སྤྱག་གུས་རྟེན་པའི་
 གཉེན་བཟང་དམ་པར་འདིས་གྱུར་ཅིག། །འཕགས་བཞི་སྟོ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་
 བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟོར། །ཡི་རངས་གཙུག་གིས་ཅེ་གཅིག་
 བཏུད་བཅས་འདིར་འབད་དག་ཅུ་ཅི་མཆིས་དེས། །ནམ་མཁའི་ཁྱོན་གང་འགོ་
 ཁམས་ཀྱི་མཆོས་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་བྱང་འཇུག་ཆེ། །མདོན་མཐོའི་དཔལ་གྱིས་
 ཟུར་ནས་འདེགས་བཞིན་གཏན་བདེ་དེ་ཉིད་བརྟེན་གྱུར་ཅིག། །རབ་དཀར་
 སྟོན་ཟླའི་དཔལ་ལ་འཁུ་བའི་དད་སྦྱོར་སྟོ་སྟོའི་དོན་གཉེར་གྱིས། །
 བརྟན་གཡོའི་དག་མཆོན་ཡོངས་སུ་འཕེལ་ཞིང་རྣམ་མཁྱེན་བཅས་སུ་འདུན་
 ལྷན་པའི། །རྒྱ་མཆོན་འདི་ཡིས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་བརྒྱ་བྱིན་དབང་པོའི་
 ལྷ་ཡི་རྩ། །རྒྱ་ཆེར་སྟོགས་གང་གཏན་དུ་མི་འགྱུར་ལུན་ཆོགས་ཕྱིན་ལས་རབ་
 རྒྱས་ཤོག། །ཅིས་པའང་རྒྱལ་སྤྱས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་སྟོ་གོས་རྒྱས་
 པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་དག་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་མཐའ་དག་གྱི་མྱོ་གྱུ་ཏ་སྟོ་རྒྱུ། །

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《 藏文：龍欽巴尊者文集 第二十五冊 》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཕུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱོད་དུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོར་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan

6,500 copies; July 2012

TI795 - 10397